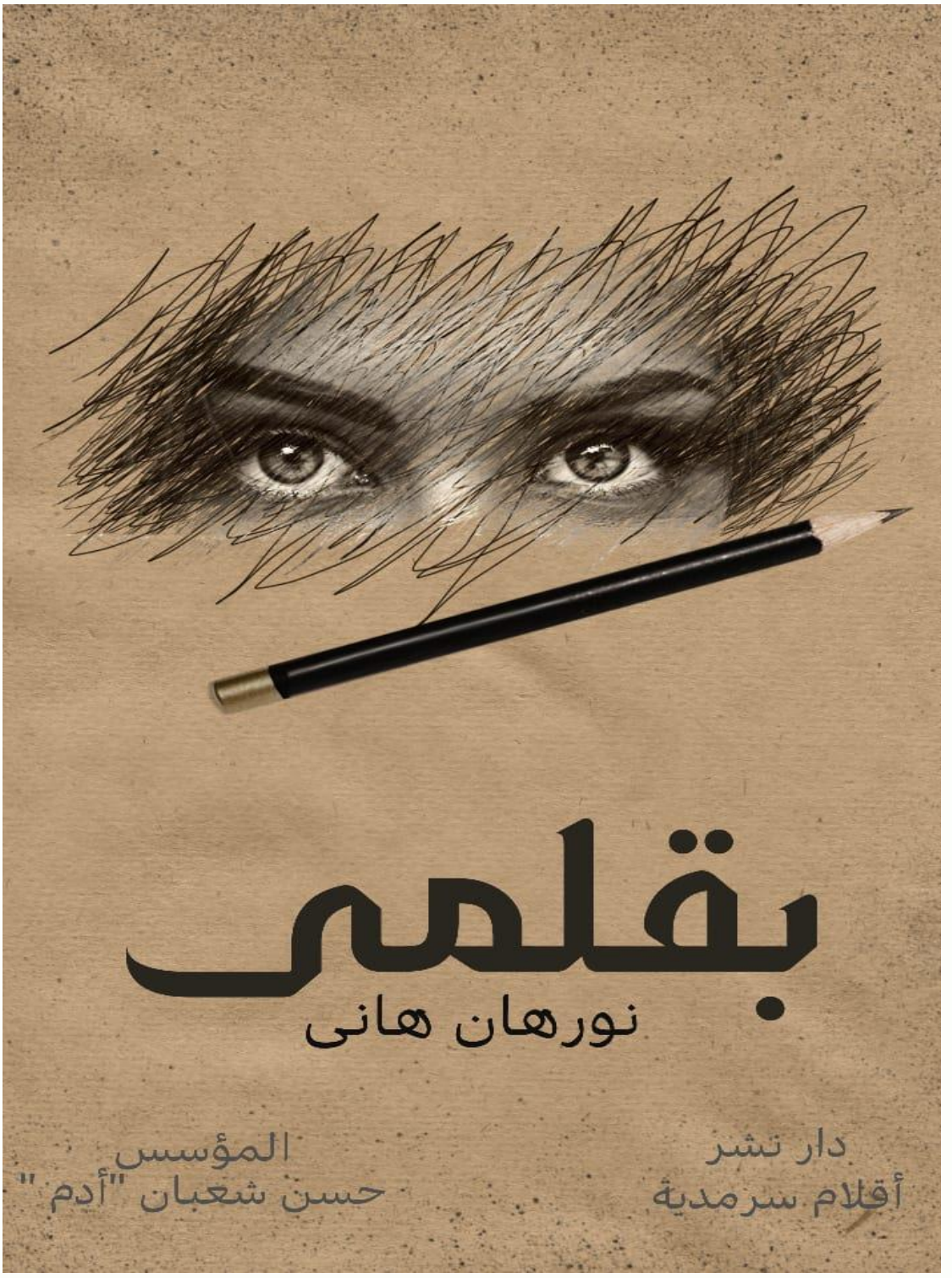
بقلمی
نورهان هانی
دار نشر
أقلام سرمدية
المؤسس
حسن شعبان "أدم"

سألتزم الصمت وسأكتم ما بداخلي ولن أتكلم مرة اخرى

فالكل يراني تافهه في مشاكلي

لا يعلمون ما بداخلي

كل مايرونه اني تافهه فقط

اه ياما لو تعرفي حجم الوجع الي في قلبي كنتي قولتي يارتني ماخلفتك ولا جبتك الدنيا دي

نفسي تضميني وتاخديني في حضنك ياامي تزيلي عني همي وتخففي عني، كنت عايزاكي تكوني معايا مش عليا تحتويني تعتبريني صحبتك واختك مش بس بنتك كان نفسي احكيلك على كل الي جوايا بس خايفه مش تفهميني بس كل الي انا عايزاه منك انك تاخديني في حضنك ومش تسأليني عن حاجة تسبيني اعيط في حضنك وبس.

عندما احادثك قلبي ينبض سريعا

صوتك قادر على اسعادي ولو كنت في اسوء حالاتي أنت من اكتفيت به عن العالم بأكمله

أنت من جعلني ابتسم رغم حزني

اني احبك فوق الحب حبا

قلبي يدق وكل دقة ينطق به اسمك فكن معي كي ابقى سعيدة لأني احبك حب الجنون

وادي الي قالي هيبقى جمبي راح ومستناش

قالي اجمدي انتي قوية وقدها طلعت اضعف من اي حد

بقت اكتر حاجة مرعبة بالنسبالي هو تغيير المشاعر فكرة ان الأيام تاخد اقرب الناس وتخليهم الابعد ولما بنبعد بنفضل مش مصدقين احنا ازاي بقينا كده هو ده الي كنت بضحك وبحزن وبشتكي معاه ؟

أنت غ*بي عشان سمعت كلام صحبتي

وانا غ*بية عشان روحت قولت ل صحبتي سري

وصحبتي غ*بية عشان جت قالتلك على الي قولتهولها احنا التلاته عايزين ضرب الج*نمة

هو أنا مش كنت بنوتك وقولت أن محدش بيزعل من بنوته هل ده كان حقيقي ام كان مجرد كلام ؟

أنت بجد حبتني ولا كان مجرد كلام ؟

أنت بجد بتفرح لما بتشوفني ولا كان مجرد كلام؟

ليه اتغيرت معايا في الاخر؟

هو انا مستاهلش تحبني من نفسك؟

كان لازم صحبتي تقولك حاول معاها عشان تحبني ؟

ليه سمعت كلامها وحاولت معايا؟

ليه؟

ليه؟

ليه؟

ليه حسيت انك مبقتش عايزني؟

هو انت بجد بتحب تقعد معايا؟

هو انا بجد حبيبتك ولا اختك ؟

كنت بتتسلى بيا ولا كنت بتحبني؟

لو كنت بتحبني بجد ليه ماخوفتش على زعلي؟

ليه مبقتش بتسال عني؟

ليه خلتني احس انك لما صدقت انك تبعد عني؟

أنا قصرت معاك في حاجة طيب؟

كنت بتعطف عليا صح؟

ليه خلتني احس انك لما صدقت تخلص مني؟

هو انا كنت استاهل كل ده ؟

اااااااه عايزة اجابات لأسئلتي

اريد أن انساك للأبد

انسا لمست يدك الحنونه

انسا نظرتك

انسا خوفك عليا

انسا ملامحك

انسا ابتسامتك

انسا كلامك

انسا كل شيء

اريد أن امسحك من ذكرياتي ومن حياتي ومن هاتفي كما جعلتني احبك اجعلني انساك

عندما انظر الي صورتك انسى العالم الحزين واذهب الي عالم الخيال، اتخيل انك معي بجانبي تمسك يدي بلطف تضمني نحوك

اريد أن اراك مرة اخرى اقسم لك انني سأخذك بحضني وابكي من الم الحياة كنت اعلم انها اخر مرة اراك فيها كان هذا احساسي

اريد أن اراك مرة اخرى فقط

حياتي ادمرت من بعدك

فانا رجعت لعادتي،

الفتاة البائسة التي لا تنام ولا تأكل، رجعت لغرفتها الهادئة المظلمة

لم اكن أعرف أنك تهمني لهذه الدرجة

لم أكن أعرف أنني احببتك هكذا

ماذا فعلت بي لكي تجعلني اقع في حبك بهذه الطريقة

بغير=بعيط

بزعل=بعيط

بتحصل حاجة ومش عارفه اتصرف ازاي=بعيط

بتعصب=بعيط

بشوف شخصي المفضل مع غيري=بعيط

ادخل نقاش مع اهلي=بعيط

اتخانق مع شخص بحبه=بعيط

أنا كائن عيوط بس قوية

أنا مش عايزك تشتري ليا نجمة من السما وكفاية عندي تشتري خاطري مش عايزك تهد الدنيا عشاني وكفاية عندي ما تهدّنيش وقت ضعفي، مش عايز شعر وكلام حب وكفاية تطبطب عليا وقت حُزني، أنا شخص سهل ترضيني بالرحمة في التعامل واللين في الكلام .. وسهل تكسبني بإحترامك لحُزني وتقديرك لمشاعري .."

التعلق بالروح صعب جداً ، حبك لروح شخص كفيل بأن يكون ملازماً لك طول حياتك ، ليس كحبك للشكل الذي يختفي انبهارك فيه بمجرد ما ترى الأجمل منه، ليس كحب التعود الذي تملّ منه مع الوقت ، حين تحب روح أحد ليس من السهل أن تراه في أحد آخر لأنّ الروح دائماً واحدة ليس لها بديل ."

حاسه اني مليش نفس اكمل حياتي

لستُ بخير هناك شيء يخنقني بداخليء

المره دي أستسلمت ومش قادر أعافر تاني .

انا مش بخير ومعنديش تفسير لكلمة مالك ~

هاجمني الإكتئاب مبكراً في وقت كان عليا أن اقضي فيه أجمل أيام حياتي...

انا لو انتحرت فنا دورت كتير علي حد احكيله وملقيتش

ثم يأتي أحدهم لينتشلك من الوحل الذي كنت غارقًا فيه، من القاع وقذارته، يسمو بك للنور، ثم يرحل بدون أسباب، تاركًا خلفه مئات الأسئلة التي لا جواب لها، يتخلى عنك بكل سهولة، يتركك للالآم لتنهش قلبك، للقلق ليأكل روحك، للصمت بدون مبرر، للأرق الدائم، لتتحول لكتلة الجليد تلك التي لا تبالي، ويأتي الليل لتتساءل: هل كان التخلي عني سهل لتلك الدرجة؟ يتركك لتكمل بقية أيامك متذبذب، فاقدٌ للثقة، تخشى البشر والاقتراب منهم.

أقولكم سر؟

حتي لو إللي قلب الترابيزة عرف ينام النهاردة وبكرا وبعده،

هييجي عليه يوم ومش هيعرف ينام حتي بالمهدئات.

والشخص إللي كان "ضحية" وإتغدر بيه، بينام م العياط وهو متأكد إن ربنا مش هيسيب حقة يروح هدر، وكده كده هييجي عليه اليوم إللي يشوف فيه حقة بيرجع وساعتها مش هيعرف ينام بردو بس من الفرحة،

عدلاً و ليس حِقدًا.

- وبشكل شخصي –

أنا مفيش مرة قطعت علاقتي بحد الإ وأنا كنت جايبة آخري بجد وعاملة كل حاجة ممكن تتعمل لدرجة إني لما بمشي بقرف أبص ورايا تاني م كتر الفرص إللي إدتها للي قدامي ومقدرهاش.

والمعلومة إللي هفضل أأكدها طول الوقت هي إن الإنسان طول ما هو عامل إللي عليه هيرتاح، سواء بقا كان مع الشخص الصح أو حتي مع قليل الأصل.

بعد صدمتي في شخص كان كُل حياتي، لقيت نفسي في ليلة كدا بفتكر كُل الذكريات اللي عِشناها مع بعض والغريبة إنّي حسيت فجأة إن الذكريات الجميلة دي كانت كِدبة كبيرة، وبدأت أَشُك في كُل حاجة! كلامه، وعوده، مواقفه، ما بقيتش عارفه أصدق مين! هل أصدق إحساسي وفرحتي وقتها ولا أصدق الحقيقة اللي بعيشها دلوقتي وإن الشخص دا طلع أكبر خدعة في حياتي!

فحقيقي مَفيش أبشع من شُعورك بالصدمة اللي تخليك تشُك في مصداقية كُل كلمة وكُل لحظة إنتَ عِشتها مع الشخص دا

أنا مش غريبة ولا حاجة ولا حتى بعدت عن حد أنا في ناس دخلت حياتي ندمت ندم عمري اني عرفتهم وهفضل طول عمري ندمانه اني عرفتهم وندمانه على كلمة اخ أو صديق أو اخت أو صديقه الس كنت بقولهالهم في يوم

ندمانه على كل ثانية قضيتها من عمري معاهم لأني إكتشفت وعرفت انهم فعلا مايستاهلوش 1% من الي عملته عشانهم

بس أنا بقول عملت ده كله لله بس والله حاجة وحشه قوي لما توعدوا وتخلفوا بوعدكم لانها بتكون عهود مع الله قبل العبد وحرفيا هما طلعوا زي الي في الاية دي (منهم من عاهد الله لان اتانا من فضله لنصدقن ولنكونن من الصالحين فلما اتاهم من فضله بخلوا به وتولوا وهم معرضون)

بسبب اشخاص معينه دخلت حياتي ووعدتني وطلعوا مش قد الوعد ولا الثقه أنا مبقتش اثق في حد وبقيت اخاف اقرب من حد ليطلع شبهكم وارجع اندم من تاني

اكتشفت اني لحد دلوقتي مقابلتش الشخص الي يكون احن مني دايما كنت الطرف الاكثر حنية وتمسك

أنا لست بخير ، أنا محطمة مِن الداخل ، حزينة باهتة مُنطفئة مكسوره ، كنت اعيش على أمل أن غداً سيكون أجمل وسينتهي كُل ذلك الكابوس ، كنت ابتسم في كُل مرة كنت اشعر بِها بالحُزن ، كنت افكر بالآخرين و اهتم وافعل المُستحيل لأجلِهم ، لا احب رؤية أحدهم حزين دون أن اواسيه كانت أُمنيتى الوحيدة أن يشعر بى أحدهم دون أن اتكلم ، ولو لمرة واحدة ، لكِن لا بأس ولا يأس ولا إنطفاء إنى اجاهد للبقاء على قيد الحياة.

الفتره دي صعبة عليا بطريقة متتوصفش، نومي فيها مش منتظم و بنام فأي وقت، مزاجي ونفسيتي تحت الصفر ومليش نفس اعمل اي حاجه، مبقاش عندي شغف لأي حاجه فحياتي ، كلامي بقي قليل مع الكل، بقيت لوحدي جدًا وحرفيًا بتمني الفتره دي تعدي بسرعة قبل ما تخلص علي كُل حاجه فيا ببطئ

كل شئ يتحول الي الماضي الا لحظة التي ينكسر فيها القلب تبقى حاضره.لست متعبه ولكن بقلبي قتلت رغبتي في الحياة

ربما الابتعاد قاتل لكنه افضل من القرب الذي هو بلا تقدير

بطبيعتي أنا لما بحب حد بقرفه في عيشته احنا كنا بنتخانق عشان نفهم بعض مش عشان نبعد عن بعض

أنت لا تعرف كم انا كنت احبك كنت اقاتل من اجلك حتى وجدت انني من قتلت. أنا احبك بطريقة لا تناسبك ولا تناسبني هيا مناسبه تمام لايذاء نفسي فقط. عشان كده هرجع وقول ربما الابتعاد قاتل لكنه افضل من القرب الذي هو بلا تقدير

لو فُلان زعلان من فُلان ما تزعلش معاه من نفس الفُلان وتقاطعة ، يعني ما تحاسبش على مشاريب غيرك ، وطالما الشخص معملش معاك حاجة وحشة يبقى ملوش لازمة تقاطعه عشان خاطر صاحبك هو كمان مقاطعه ، الأيام هتلف والاتنين هيتصالحوا وساعتها إنتَ اللي هتبقى وحش وهيتقال إنّك شيّلت النفوس من بعضها ، عامل الناس باللي تشوفه منهم مش باللي تسمعه عنهم.

كرهك لافعالك القديمه دليل علي تطور عقليتك ونضجك

ماوحشتكيش

وحشتني بس الزعل كان اكتر

كان ممكن تنسي

انسى!!!؟

انسى سبب بعدك عني ولا انسى حزني ولا انسى اني هنت عليك ولا انسي كرامتي الي اتهانت منك انسى اي بالظبط.....

باااااه دانتي قلبك اسود وشايله مني جامد

أنا قلبي مش اسود ولا حاجة ومن ناحية شايله منك فانا شايله كتير ومبتكلمش عارف ليه عشان مبتهونش عليا زي مانا هنت عليك وعشان متحسش بنفس الوجع الي أنا اتوجعته أنا قلبي مش اسود بس من حقي ازعل منك ومن حقي كمان اني مش اسامحك

طب أنا اسف

اسف!!؟؟؟؟؟؟

اسف دي هترجعني كويسة هتنسيني الي حصلي بسببك هترجع دموعي الي نزلت مني بسببك هتعوصني عن تعبي الي تعبته بسببك كلمة اسف بسيطة صح ولا تقيلة عليك عشان كده قولتهالي لو انت شايف ان كلمة اسف كبيرة عليك وفاكرني هسامحك بعد مانت قولتهالي فانا مش هسامحك

طب اي الي يرضيكي

الي يرضيني أنا!!!

أنا مش عايزة حاجة غير اني انساك بجد ومفكرش فيك وعايزة اكرهك تعرف تعمل كده ؟؟؟؟

{ دقات قلبي تنطق باسمك}

دقات قلبي كلها تنطق باسمك، كل دقه تتحدث باسمك، كل دقه تقول اني احبك حد الجنون، احبك كثيرا، واشتقاق لك ما بين الثانية والاخري، فان تحدث قلبي فلن ينطق الا اسمك، وان نبض قلبي فلن ينبض الا لاجلك، احبا هذا ام جنون، فاني اراك في كل مكان، اراك في منامي، وفي يقظتي، فاني عشقتك كثيرا يا فؤاد قلبي

{افتقدك}

افتقد رؤيتك، افتقد الحضن الذي اشعر فيه بالامان، افتقد لمسة الايد التي عندما امسكتها لم ارغب في تركها، افتقد ابتسامتك، افتقد غيرتك، افتقد خوفك عليا، و افتقد اهتمامك بي، افتقد شجارنا بسبب غيرتك وخوفك عليا، افتقد كل شيء جميل كان بيننا، وكل الاشياء التي جعلتني احبك كثيرا، دون وعي مني، افتقد حديثك، افتقد كلماتك التي تنسيني همومي، واوجاعي، افتقد كل شيء، كم افتقدك يا قلبي.

عندما التقينا اخر مرة كان لدي شعور انها الأخيرة لذالك قلت لك انتظر بضع دقائق بعد أنا لم أكتفي بك لم أكن اريد الذهاب

لماذا كنت تمثل علي الحب ؟؟؟

هل أنا كنت بهذا السوء؟

هل يوجد عيب في لكي تحاول ان تحبني؟

لماذا سمعت كلام صديقتي ؟

هل أنا استاهل الحب أم لأني مريضة فأشفقت علي الحب والحنيه التي كنت اريدهما؟!

لقد كرهت نفسي اكثر من الأول

لماذا لم تحبني كما أحببتك أنا

اريد أن تمسك يدي كما كنت تفعل اريد أن اشعر بالاطمئنان كم كنت اشعر عندما انظر لعينيك أريد أن أراك كما كنت أراك من قبل كنت اظن انك تحبني كما قلت لي كنت سعيدة بأنك معايا

هل هذا الخوف الذي كنت اراه منك علي كان تمثيل ام كانت حقيقه؟؟

هل عندما قولت لي بانك طفل معي كان هذا تمثيل ام حقيقه؟

هل عندما قولت لي انك احببتني بجد كان تمثيل ام حقيقه؟

اللعنه لصديقتي فهي السبب واللعنه علي لاني كنت واثقه فيها ولم اكن ادري انها ستفعل هذا

اريد ان اموت

لا اريد ان اراك مجددا لا صدفة أو قصد

اريد أن اكرهك

انظر لتلك الصور التي التقطناها سويا وانظر الي ابتسامتك وابتسامتي التي اختفت فجأة اصبحت في عتمه بدونك لما فعلت بي هذا اريدك ان تجاوبني على جميع اسالتي ؟؟

لا اعرف النوم والمرض يتغلب علي وكرهي لنفسي يزداد شيئا ف شيء

أنت لم تكن مثلهم فانت كنت الحبيب والاخ والصديق والاب

ولكن الآن لم تعد شيئا من هذا

ياليت لو لم اقول هذا الكلام لصديقتي

ياريتك مكنت قولتلي انك بتحبني

ياريت لو مصدقتكش

لن احب مرة اخرى فكلكم مثل بعض لم اعد اثق في اي شاب بعد كده

ليه محبتنيش ليه سمعت كلام صحبتي وحاولت معايا هو انا مش استاهل الحب من غير ماحد يقولك

أنا مستاهلش اني افرح زي ماصحابي بيفرحوا

هيا السعادة عندي معدومه ليه

ليه مستكترين عليا الفرحه

أنا صاحبةه نفسي. انا مليش صحاب💔.

- انا معرفتش ان الكلام واجعني ومعلم فيا غير لما لقتني حافظه بالحرف وبقوله بنفس نبرة الصوت كإني لسه سامعاه دلوقتي.

كان نفسي تاخدني في حضنك تزيل عني الهموم كنت معك مثل الطفلة البريئة يعلم الله اني احببتك من كل قلبي ولم اكن اعلم انك كنت تحاول ان تحبني لقد فقدتك

فقدت الاخ الذي كان يخاف على اخته وفقدت الحبيب الذي كان يغار علي وفقدت الاب الذي كان يطمئن على ابنته واهم شي فقدت لمستك عندما كنت تلمس يدي كنت انسا العالم القبيح الذي اعيش فيه

وعندما ارى عيونك كنت اشعر بالأمان أنا اريدك💔

لا تعتقد أن كل شيء سيصبح ملكك اذا أردت لن تأخذ أي شيء تريده أو تحلم به؛ فكل الأحلام لا تتحقق هناك ما تتحقق وهناك ما لا تتحقق؛ ولكن لا تستسلم، ولا تيأس أبدًا، وحاول وحاول وحاول، ولا تفقد الأمل؛ فكل ما تحتاجه هو فقط بعض من الصبر

حدد هدفك، واجتهد عليه، وضعه في رأسك، ولا تيأس أبدًا، وافعل أي شيء حتى تصل له؛ فكل ما تضعه في رأسك شيء، وتعمل عليها، وتصبر ستوصل لها؛ لكنزأهم شيء الثقة في النفس

لا أريد أنأاتعرض للخذلان مرة أخرى بأي شكل، لا أريد أن أثق في شخص وأصبح في النهاية مخطئة؛ فأقصى طموحاتي الآن أن اليوم يسير دون مشاكل، أو ضغط عصبي، أو كلام يحزنني، لا أريد سوى بعض الهدوء في حياتي، لا أريد أن أسمع غير أخبار سعيدة وكلام يفرح القلب فقط .

برضه مفهمتش حاجة، مفهمتش إذا بيحبنى بجد ولا لأ؟! مش عارفة أسأله ولا أعمل اى؟ بس هو لو بيحبنى كان قالى بعد الكلام اللى شافه ده كله، بس هو شاف كل حاجة ومجابش سيرة إذا كان بيحبنى ولا لأ، مستفدتش حاجة من كلامه غير إنه بيحب يتكلم معايا، هو دة إلى قاله و إلى عرفته، طب ده معناه اى بيحبنى ولا لأ؟

كيفَ يستطيعُ الإنسانُ كسرَ شخصٍ وثقَ فيه؟

كيفَ يهونُ عليهِ تحويلَ نظرةَ الأمان في عينيه إلى نظرة فزعٍ تام؟!

وهكذا ..

أخشى أننا سنظلُ مُفترقينَ للأبد،

لا أسمعُ عنك ولا تسمعُ عني،

سيُنسى صوتي من ذاكرتك وستقتلُ الأيامَ حنيني إليك،

ستبقى غريبًا عني وستستمرُ أيامي بدونك،

حتى عندما يموتُ أحدنا لن يعلمَ الآخر عنهُ شيئًا.

لم أَحكِ لأحدٍ كيفَ انتهينا،

سَكتْ .. سكتُ طويلاً.

فضلتُ أن أقول أن هذا قدرنا.. فقط،

لم أحكي لأحد كيفَ أحببنا بعضنا البعض وكيفَ أن نهايتنا كانت مُظلمة، فضّلتُ أن يُقالَ إسمك بإستفهامٍ واستغراب، وأن يُطرَحَ بجواره إسمك .. بشفقة،

وكنتُ أسمعُ كل هذا وقلبي يَشُقهُ التّعب.

هكذا ..

لن يعرِفَ أحدٌ كيفَ انتهينا ولماذا انتهينا، سَنَظَلُ حكايةً غريبةً صامتةً للأبد،

حتى نُنسى

حتى أنسى

مش قادرة أغير إسمك في لحظة أول ماعرفت إني خفيت، إعتبرتني أختك بعد مانا حبيتك مش عارفه أعتبرك أخويا،

خلاص يبقى تخليني أكرهك أفضل ليا وليك ده لو أنت عرفت ياريتك مكنت قولتلي إنك بتحبني، خليتني أحبك وبعد ماحبيتك بجد وعملت كل حاجة عشانك وحبيت أفرحك وأقولك إني خفيت لقيتك أنت كمان حبيت تفاجئني وتقولي خلينا أخوات علشان اتسرعت

دمرتني ودمرت حياتي أهنت كرامتي وتعبتني أكتر من الأول وقسيت عليا قوي وخلتني أكره حياتي

كان نفسي اسألك سؤال واحد بس هل أنا كنت أستاهل كل ده منك ؟.

نفسي أنسى أي حاجه وأي حد وجعني،

نفسي أرجع زي الأول بضحك وبهزر مع الناس

نفسي أرجع أثق فالناس عشان اللي عِشت معاهم خلوني أبطل أثق في مخلوق،

نفسي حد يقولي أنا جنبك ومش هسيبك بس يكون قد الكلمة وقد الوعد مش كلام وخلاص إن كان بقا أهل،صحاب حتي حبايب كلو مشو وبعدوا ..

نفسي أتعلم من غلطاتي وأفوق لنفسي شويه نفسي أتأسف لنفسي عشان تعبتها اوي معايا نفسي أعرف أختار صح مابقاش مناسبة لناس كتير ومحدش مناسب ليا

نفسي أنسى وجعي وتعبي اللي ضيعني وضيع سنين عمري ببلاش و أرتاح نفسياً نفسي أنام مرتاحة حتى لو كام ساعة بس

نفسي ابطل أحس بالناس اللي مش بتحس بيا نفسي أعيش حياتي ومااازعلش علي حد خسرني وأعيش زيهم مبسوطين

نفسي إن ربنا يعوضني عن كل حاجه خسرتها فحياتي نفسي أختار بعقلي مش بقلبي عشان مااتوجعش تاني نفسي لما حد يقرب مني مابقاش خايفه إنه هيخذلني زي اللي خذلوني

نفسي أرجع زي الأول وأحسن كمان نفسي في راحة بال و أفرح وأضحك من قلبي زي زمان نفسي مفكرش في أي حاجة هتتعبني نفسياً .. نفسي افرح

كل شيء يتحول إلى الماضى، إلا اللحظة التي ينكسر فيها القلب تبقى حاضرة.لست متعبه ولكن بقلبي قَتلت رغبتي في الحياة،

ربما الإبتعاد قاتل، لكنه أفضل من القرب الذي هو بلا تقدير،

بطبيعته أنا لما بحب حد بقرفه في عيشته، إحنا كنا بنتخانق عشان نفهم بعض مش عشان نبعد عن بعض،

أنت لا تعرف كم أنا كنت أحبك، كنت أقاتل من أجلك حتى وجدت أنني من قُتلت.

أنا أحبك بطريقةٍ لا تناسبك ولا تُناسبني، هي مناسبة تماماً لإيذاء نفسي فقط.

عشان كده هرجع وأقول: ربما الإبتعاد قاتل، لكنه أفضل من القرب الذي هو بلا تقدير.

إمسحي الرقم إللي مستنياه يتصل بيكي، بلاش تبصي ع حد online من قد إيه، بلاش تقرأي الشات القديم كل شوية، و شوفي مستقبلك و متوقفيش حياتك على حد، ريحي دماغك متخليش حد مش حاسس بيكي و لا عامل ليكي أهمية ف حياته يوقف حالك، و حياتك، لمجرد إنك عايشه ف وهم إنه بيحبك، هو لو بيحبك مش هيخليكي تستني أصلاً فكي التعلق و بسرعه و بطلي تضيعي فرص حلوه بتجيلك، إمسحي دموعك و أقفي على رجلك بكامل قوتك، و إنجحي ف مستقبلك، و إهتمي بنفسك أوي، بكره إللي سابك يندم إنه ضيع حد حلو، و ناجح، و محترم، و كان بيحبه زيك.

نبكي دائما على اشياء ذهبت من ايدينا كنا نظن اننا لن نقدر على العيش بدونها وأن بدونها سيتوقف العالم وقلبي معه ولكني الآن اعيش بلا قلب وبلا طيبة وان الاشياء التي ذهبت، ذهبت ومعها قلبنا وطيبتنا وتركتنا في هذا الظلام وهذا العالم القاسي وحدنا ونقول يوما ما سيتغير هذه الحياة وستصبح جميلة حتى أنى ادركت ان هذه حياتي ولن تتغير أبدا اصبحت غامضه ومكتئبة ومريضة بدونك لماذا فعلت هذا بي ؟

مالذي فعلته لك لكي تجعلني هكذا ؟

لقد كرهت حياتي وكرهت الناس حتى انني اخاف ان اتقرب من اي شخص خوفا أن يأذيني ويتركني كما فعلت انت ؟

لما فعلت كل هذا بي؟

لما

أريد أن أتحدث إليك من جديد، فأنا لم أنساك، ولن أقدر على نسيانك، فقد كنت السند لي، وكنت بمثابة الأب في حنيَّته، وكنت بمثابة الأخ في السند، وكنت كالصديق الذي ألجأ إليه، لن أقدر على نسيانك

لن أقدر على نسيانك.

أريد ان أتحدث إليك.

تركتني وقُلت لي أنني لا أصلح للحُبِّ أبدًا،

وها أنا ذا هناك شخصٌ آخر دخل حياتي، وقال لي أنني أستحِق كل الحبِ والإهتمام،

لم أعد أهتم بِكلامك الجارح فهناك من ضمد جروحي.

لم أكن أريد كل هذا الحزن، ولكن أجبرت عليه وأنا في صِغر سنِّي، ملامحي باهتة، وضعفي يزداد، وشعري يتساقط،

هل هذه ملامحي الحقيقية؟

أم هذا مرض ليس له دواء؟

الممثل الذي أخد قلبي

كنت أتمنى أن تضمني إلي حضنك تزيل عني الهموم، كنت معك مثل الطفلة البريئة، يعلم الله أني أحببتك من كل قلبي، ولم أكن أعلم أنك كنت تحاول أن تحبني،

لقد فقدتك، فقدت الأخ الذي كان يخاف على أخته وفقدت الحبيب الذي كان يغار علي حبيبته وفقدت الأب الذي كان يَطمئن على ابنته وأهم شيء فقدته لمستك، عندما كنت تلمس يدي كنت أنسى العالم القبيح الذي أعيش فيه

، وعندما أرى عيونك كنت أشعر بالأمان، أنا أريدك 💔

أمي وأبي يعاتبوني عندما اخطأ ويعلموني الصح من الخطأ

فأمي تعاملني وكأنها صديقتي واختي الكبيرة

وأبي يعاملني كأخي الكبير بدونهم أصبح وحيدة سيكون العالم مظلم في نظري بدونهم

ربي يباركلي فيهم ويحفظهم ويبارك في عمرهم

الأب

الأب سند لعائلته هو ضهر لنا يحمينا ويخفف عنا مشاكل الحياة، فهو يحمينا ويدافع عنا ويتعب لأجلنا، لأجل أن نعيش سعداء، الأب يعني الحنية يعني القلب يعرف تفكير ابنائه يسعى لأجلنا .

نورهان هاني نور الحياة

الأم كالبيت الدافئ بمثابة طفلها وأهل بيتها، فهي تعرفني من نظراتي، تشعر بي عندما اكون في ضيق أو متعبه،

ولا أحد يتحمل تقلبات مزاجي مثل ما تفعل أمي ومن المستحيل ان أجد من يسامحني على اخطائي مثل أمي،

فهي الأم الحنونه هيا من تكمل المنزل من غيرها لن يكتمل منزلنا ولن يصبح دافئ كما كان

كنت أراك في كل مكان، وأتخيلك في كل الأشخاص، حتى أنني رأيتك البارحة في وجه الكلب عندما نظرت إليه، وفي وجه الحمار عندما رأيته، فأنت الأن بمثابة الحيوانات التي أراها في كل مكان، ولم أعد أراك في أي إنسان، عيب عليَّ أن أجعلك كالإنسان، فأنت كالحيوان الثعلب غدار، وكالحمار ليس لديه عقل، حتى الحيوان لديه قلب، إنما أنت كالحجر

يمكن البنت تكون محتاجه الحضن الأخوي، بس ميفهمهاش غلط

لأنها بتمر بأوقات وحشة، وقتها

زي ما الولد بيجي عليه وقت ويكون ضعيف، وحاسس أن خلاص الدنيا ضاقت بيه من مشاكل وكل حاجة، وأول مايشوف حبيبته قدامه ويحكيلها، ودمعته تغلبه؛ يحضنها، وقتها بيحس إن ده بيته،

في ناس بتاخدها حاجة عادية، وفي ناس بتفهم إن البنت سهلة ورخيصة،

وهو بيكون غلط لأن ممكن ميكملوش وميحصلش نصيب،

بس بيكون ارتاح وقتها أو هي إرتاحت.

إن قلبي من القلوب النقية المليئة بالحب والحنية والعطف على الجميع قلبي لا يحمل حقد ولا حسد ولا تمني الشر لأحد

انني من الاشخاص النادرة مثل الماس كلما عاشرتها تزداد بريق وجمال

وعندما اجد الشخص المناسب الذي يستحق هذا القلب الجميل سأهديه قلبي بكل حب ورفق❤️

كنت دائما معي حتى عندما هاجرتني وتركتني وحدي لقد تحديت الاصدقاء والعالم بأنك سترجع في يوم من الأيام ولكن عندما رأيتك مع فتاة اخرى صدقت قولهم بأنك لن ترجع أبدا اراك في كل مكان واتخيلك وكنت اراقبك من بعيد وعندما يأتي وقت النوم اخذ وسادتي واتخيلها أنت واخذها بحضني لكي أنام بأمان تركت الفتاة التي كانت تعشقك بعد ماكانت شجاعه وتتحدى العالم لأجلك بقت اضعاف انسانه على وجه الارض لما فعلت كل هذا بي جعلتني مغرمة بك لحد الجنون وتركتني وحدي وكسرت قلبي ودمرتني مل ماارياده هو أن اكرهك لكي لا اراقبك ولا اتخيلك معي اريد ان اتعود على حياتي بدونك ولكني لا اقدر على هذا

لا تتركيني وحدي فأنا بدونك لا اسوى شئ خذيني معكي فأنا لا أقدر على العيش بدونك إن ذهبتي فخذيني معكي ولا تتركيني لن أستطيع العيش بدونك فارجعي لي أو خذيني معكي أرجوكي، فأنا بكي اكون قوي ومن غيرك اكون مثل الولد التائه ارجعي لي فأنا أحتاجك، لا أصدق أنني لن اراكي مرة اخرى لا أقدر على العيش بدون حضنك وبدون تشجيعك لي على تحقيق أحلامي حضنك هو دوائي وبيتي ومدفئي

أمي

أمي عندما تكون موجودة في البيت تكون البركة والمحبة معها

النبي صلى الله عليه وسلم يقول (أمك ثم أمك ثم أمك ثم ابوك)

ذكرها ثلاث مرات لان لا يستطيع اي رجل يتحمل مايتحمله الأم

أمي عندما تراني ابكي فيا تضمني في حضنها، وعندما اتعب اراها دائما بجانبي تداويني، تتحمل عصبيتي

ف أمي كانت تمنع نفسها من الطعام لكي تطعمني، وعندما تمرض كانت تكذب وتقول أنا لست مريضة لا تخافا أمي دائما تحس بي اذا حدث لي مكروها

ف الأم بحر من الحب لا ينتهي وعند رؤيتها تبتسم فالروح تحلق كالفراشة سعيدة

ومن الصعب أن اجد احد يتحمل كل تقلبات مزاجي مثل ما تفعل أمي ومن المستحيل ان اجد احد يسامحني على اخطائي مثل ما تفعل أمي

ولا احد يستطيع أن يدعي لي من قلبه مثل أمي فالأم لا تتقارن ولا توصف بأحد أحبك أمي

كنتُ أنتظِرُ مجيئك كل لليلة، لأخذك بحضني، وأحكي لك عن يومي، ولكن هذا مجرد حلم، أنا أعرف أنني لن أراك مجدداً، ولكن أقول لنفسي يمكن أن يخيب ظني وتأتي إلي، كنت أظن أنك ستشتاقُ إلي كما أشتاق إليك، ولكن هذا كان في مخيلتي فقط، كنت أظن أنك تحبني كما كنت أحبك لقد وعدتني أن تبقى بجانبي ولن تتركني وحدي أعاني، لا زلت أنتظر مجيئك، وسأبقى بأنتظارك في أي وقت.

شمس تشرق كل صباح وتشرق في قلبي ولكن مهما أضاءت شمس الصباح وأشرقت فإننا لا نراها إن كانت قلوبنا مطفأة فننتظر لصباح اخر لأمل انها تشرق في قلوبنا

شمس تشرق لغدا أفضل

رأسي يؤلمني من التفكير في الماضي وفي الحاضر والمستقبل، يؤلمني اكثر عندما أفكر فيك تسيح افكاري وينهار عقلي، أريد أن ارتاح من كل تلك الاسئلة التي تدور برأسي لكي ارتاح

هل أنا استحق كل هذا؟

لما فعلت بي هذا؟

هل أنا حقاً مؤذية كما كنت تقول؟

هل أنا حقاً لا أنفع للحب كما قولت انت؟

أريد إجابة لهذه الاسئلة لأن رأسي سينفجر .

الأم كالبيت الدافئ بمثابة طفلها وأهل بيتها، فهي تعرفني من نظراتي، تشعر بي عندما اكون في ضيق أو متعبه،

ولا أحد يتحمل تقلبات مزاجي مثل ما تفعل أمي ومن المستحيل ان أجد من يسامحني على اخطائي مثل أمي،

فهي الأم الحنونه هيا من تكمل المنزل من غيرها لن يكتمل منزلنا ولن يصبح دافئ كما كان

كنت أنتظر مجيئك لتطمئن علي، ولكنك عدت لتخبرني أنك لن تستطيع أن تكون معي بعد الآن، كسرتني بعد تلك الجملة، ذهبت حتى انك لم تنظر للوراء عندما ذهبت، هل أنا السبب أم انت؟

لماذا كسرتني 💔

برضه مفهمتش حاجة، مفهمتش إذا بيحبني بجد ولا لا؟!مش عارفه اسأله ولا اعمل اي؟ بس هو لو بيحبني كان قالي بعد الكلام الي شافه ده كله، بس هو شاف كل حاجة ومجبش سيرة إذا كان بيحبني ولا لاء، مستفدتش حاجة من كلامه غير انه بيحب يتكلم معايا، هو ده الي قاله والي عرفته، طب ده معناه اي بيحبني ولا لاء؟

لا أريد أن اتعرض للخذلان مرة أخرى بأي شكل، لا أريد أن أثق في شخص وأصبح في النهاية مخطئة؛ فأقصى طموحاتي الآن أن اليوم يسير دون مشاكل، أو ضغط عصبي، أو كلام يحزنني، لا أريد سوى بعض الهدوء في حياتي، لا أريد أن أسمع غير أخبار سعيدة وكلام يفرح القلب فقط.

لا تعتقد ان كل شئ سيصبح ملكك اذا اردت . لن تاخذ اي شئ تريده أو تحلم به فكل الاحلام لا تتحقق هناك ما تتحقق وهناك لا تتحقق ولكن لا تستسلم ولا تيأس ابدا وحاول وحاول وحاول ولا تفقد الامل كل ما تحتاجه هو فقط بعض من الصبر . حدد هدفك واجتهد عليه وحطه في دماغك ومتيأسش ابدا واعمل اي حاجه عشان توصله كل ماتحط حاجه في دماغك وتشتغل وتصبر عليها هتوصلها اهم حاجه الثقه في النفس

كان نفسي تاخدني في حضنك تزيل عني الهموم كنت معك مثل الطفلة البريئة يعلم الله اني احببتك من كل قلبي ولم أكن أعلم انك كنت تحاول أن تحبني لقد فقدتك،

فقدت الأخ الذي كان يخاف على أخته، وفقدت الحبيب الذي كان يغار علي، وفقدت الأب الذي كان يطمئن على ابنته، وأهم شيء فقدت لمستك عندما كنت تلمس يدي كنت انسا العالم القبيح الذي أعيش فيه، وعندما أرى عيونك كنت أشعر بالأمان

أنا اريدك

أنا صاحبة نفسي، أنا مليش صحاب

أنا معرفتش إن الكلام واجعني ومعلم فيا غير لما لقتني حافظه بالحرف وبقوله بنفس نبرة الصوت كإني لسه سامعاه دلوقتي.