



# التقويم القمري للحمل

واختيار الايام المناسبة

للحمل بذكر أو انثى

بحسب حركة القمر في الابراج

لعام ٢٠٢٤ م



اعداد الفلكي

أ. عادل محمد السراجي



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رب لا تذرنى فردا وأنت خير الوارثين

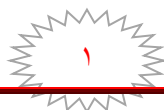
[سورة الأنبياء آية: ٣٦]

"ربنا هب لنا من أزواجنا وذرياتنا قررة

أعين واجعلنا للمتقين إماما".

[سورة الفرقان، آية ٧]

صدق الله العظيم





## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### مقدمة

الحمد لله الذي لا تصادف سهام الأوهام في عجائب صنعه مجرى ولا ترجع العقول عن أوائل بدائعها إلا والهة حيرى ولا تزال لطائف نعمه على العالمين تترى فهي تتوالى عليهم اختيارا وقهرا ومن بدائع أطفاه أن خلق من الماء بشرا فجعله نسبا وصهرا وسلط على الخلق شهوة اضطرهم بها الحراثة جبرا واستبقى بهم نسلهم إقهارا وقسرا ثم عظم أمر الأنساب وجعل لها قدرا فحرم بسببها السفاح وبالع في تقبيحه ردعا وزجرا وجعل اقتحامه جريمة فاحشة وأمر إمرأ وندب إلى النكاح وحث عليه استحبابا وأمر فسبحان من كتب الموت على عباده فأذلتهم به هدايا وكسرا ثم بث بذور النطف في أراضى الأرحام وأنشأ منها خلقا وجعله لكسر الموت جبرا تنبيها على أن بحار المقادير فياضة على العالمين نفعوا وضرا وخيرا وشرا وعسرا ويسرا وطيا ونشرا والصلاة والسلام على سيدنا محمد المبعوث بالإنذار والبشرى وعلى آله وأصحابه صلاة لا يستطيع لها الحساب عدا ولا حصرا وسلم تسليما كثيرا

أما بعد فإن التقويم القمري يمكن استخدامه لتحديد أفضل وقت للحمل بصبي او بنت للقيام بذلك، تعرف على أي من الأبراج الـ ١٢ يقع فيها القمر. إذا كنت تريد صبياً، فعليك اختيار يوم يكون فيه القمر في علامة ذكورية معينة، أي. في برج الدلو أو الميزان أو الحمل أو الأسد أو القوس أو الجوزاء. أما إذا كنت تريد انجاب بنت فعليك اختيار يوم يكون القمر في الأبراج الثور أو السرطان أو العذراء أو العقرب أو الجدي أو الحوت

كما يجب ان يعرف الرجل والمرأة بان المسئول عن جنس الجنين ذكر او انثى هو من الرجل وليس المرأة لان الرجل يفرز في الحيوانات المنوية Y X بينما المرأة تفرز X X فعندما تجتمع Y من الرجل مع X من المرأة يكون الحمل ذكر XY اما اذا اجتمع X من الرجل مع X من المرأة يكون الجنين انثى XX اذن المسئول عن انجاب ذكور او اناث هو الرجل وليس المرأة واصبح الان العذر من بعض الرجال بقيامته يتزوج مره ثانيه للحصول على ولد لان معه ٤ او ٥ بنات من زوجته الأولى اصبح العذر مفضوح لأنك انت المسئول على جنس الجنين ، أيضا يجب ان يعرف الأزواج ذكور واناث إذا كان يوم الحمل قبل أيام



قليلت من الإباضة، فإن فرصة الحمل ببنت تكون أعلى واذا تم فمثلا اذا تم الجماع مع الزوجة يوم ١٢ او ١٣ من بداية الدورة الشهرية وتمت الاباضة يوم ١٤ فان الحمل يكون انثى اما اذا تم الحمل مباشرة مع الاباضة يكون الحمل بذكر

يحتوي هذا الكتاب ليس فقط على مواعيد الحمل بذكر او انثى او مواصفات الجنين وانما يشمل ثقافة لكل امرأة وكل رجل حيث تم تحديد شرح بالتفصيل عن التغيرات التي تحدث للام الحامل والجنين خلال ٩ اشهر مع عمل نصائح وتوصيات ، أيضا يحتوي مع هذا الكتاب جدول يحدد فيه موعد الولادة من خلال تحديد فقط اول يوم من اخر حيض وهذا الجدول يعد الأول من نوعه ودقيق جدا ، أيضا يحتوي الكتاب على إرشادات للزوجين بنوع التغذية والمنع او التقليل من بعض الغذاء في حالة رغبتهم الحصول على مولود ذكر لحل مشكلة ضعف الكروموزوم Y عند الرجل لأنه قد يكون هذا السبب في الخلفة البنات الاناث بدون ذكور ، أيضا يحتوي هذا الكتاب القيم على معلومات ومعتقدات وعادات تعمل بها في العالم للنساء الحوامل والمواليد ضرورة الاطلاع عليها من الجميع وبالامكان التطبيق فيما يمكن ، كما يجب وضع في اعتبارك أن الإخصاب يمكن أن يحدث خلال ثلاثة أيام بعد العلاقة الحميمة.

أنت ترغبين في إنجاب طفل... ولكن أسئلة كثيرة تشغل بالك... أسئلة عن نفسك وعن طفلك المنتظر! هذا الكتاب وضع خصيصاً لمساعدتك في هذه التجربة. فهو يعرض لك أحدث المعلومات عن الحمل والولادة، ويشرح لك أسبوعاً بأسبوع وشهر بشهر لنمو طفلك وتطوره والتغيرات في جسمك . كما ويقترح عليك نظاماً غذائياً صحياً مناسباً ويرشدك إلى ما يجب عليك فعله أو تفاديه في حياتك اليومية، كما ويحضرك نفسياً وجسدياً لتكون ولادتك سهلة.

كل هذه الأمور يشرحها لك هذا الكتاب ببساطة ومن خلال المعرفة التي سيزودك بها سيتيح لك فرصة البقاء متنبهة يقظة أثناء الحمل. إلى ذلك فإنه سيذكرك على الدوام بأن مستشارك الوحيد ومرشدك الحقيقي أثناء فترة الحمل إنما هو طبيبك الخاص.



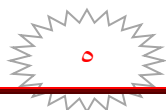
## الفهرس

٢	مقدمة
٤	الفهرس
٦	قماط الطفل ما بين الفوائد والاضرار
٨	أفضل ١٠ أطعمة صحية أثناء الحمل
١٢	بدون اختبار ٢٠ من أولى علامات الحمل
١٧	الباب الأول الأيام المناسبة للحمل
١٨	يناير ٢٠٢٤م
٣٢	فبراير ٢٠٢٤م
٤٥	مارس ٢٠٢٤م
٥٨	ابريل ٢٠٢٤م
٧١	مايو ٢٠٢٤م
٨٥	يونيو ٢٠٢٤م
٩٧	يوليو ٢٠٢٤م
١١٠	اغسطس ٢٠٢٤م
١٢٣	سبتمبر ٢٠٢٤م
١٣٦	اكتوبر ٢٠٢٤م
١٤٨	نوفمبر ٢٠٢٤م
١٦٠	ديسمبر ٢٠٢٤م
١٧٢	الباب الثاني دليلك للحمل والانجاب
١٧٣	التغيرات التي ستحدث في جسمك وكيف سينمو طفلك
١٧٤	1-2 أسبوع
١٧٥	3-4 أسابيع
١٧٥	5-6 أسابيع
١٧٥	7-8 أسابيع
١٧٦	9-10 أسابيع
١٧٦	11-12 أسبوع
١٧٦	13-14 أسبوع
١٧٦	15-16 أسبوع
١٧٦	17-18 أسبوع
١٧٧	19-20 أسبوعا
١٧٧	21-22 أسبوع
١٧٧	23-24 أسبوعا
١٧٨	25-26 أسبوعا
١٧٨	27-28 أسبوعا



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

- ١٧٩ ..... 29-30 أسبوعا
- ١٧٩ ..... 31-32 أسبوعا
- ١٧٩ ..... 33-34 أسبوعا
- ١٨٠ ..... 35-36 أسبوعا
- ١٨٠ ..... 37-38 أسبوعا
- ١٨٠ ..... 39-40 أسبوعا
- ١٨١ ..... كيف يسير الحمل أسبوعيا باختصار ؟
- ١٨٥ ..... **للتغيرات الشهرية التي تحدث شهرياً للام الحامل والجنين**
- ١٨٥ ..... الشهر الأول من الحمل
- ١٨٨ ..... الشهر الثاني من الحمل
- ١٩٢ ..... الشهر الثالث من الحمل
- ١٩٧ ..... الشهر الرابع من الحمل
- ٢٠٢ ..... الشهر الخامس من الحمل
- ٢٠٨ ..... الشهر السادس من الحمل
- ٢١٣ ..... الشهر السابع من الحمل
- ٢١٨ ..... الشهر الثامن من الحمل
- ٢٢٤ ..... الشهر التاسع من الحمل
- ٢٣٠ ..... **العادات والمعتقدات في الحمل**
- ٢٣١ ..... علامات للنساء الحوامل: ما الذي لا يجب فعله؟
- ٢٣٢ ..... نذريتي أثناء الحمل
- ٢٣٣ ..... الخرافات أثناء الحمل
- ٢٣٤ ..... علامات للنساء الحوامل - من سيولد؟
- ٢٣٥ ..... علامات للحامل قبل الولادة
- ٢٣٥ ..... كيفية جذب الحمل، الحمل بسرعة: العلامات
- ٢٣٧ ..... كيف تؤثر على جنس الطفل؟
- ٢٣٨ ..... كيفية تحديد جنس الجنين عن طريق العلامات
- ٢٣٩ ..... كيف تم تحديد جنس الجنين من قبل؟
- ٢٤١ ..... كيف تأكل لتصور صبي؟
- ٢٤١ ..... العلامات الشعبية حول كيفية تصور الصبي
- ٢٤٢ ..... كيف تحسب علامة البروج لطفلك الذي لم يولد بعد؟
- ٢٤٤ ..... متى يكون من الضروري الحمل من أجل إنجاب طفل من علامة البروج المرغوبة: الطاولة
- ٢٤٨ ..... الخرافات المرتبطة بالحمل والولادة
- ٢٥٣ ..... **آيات وأدعية لطلب الإنجاب من الله**
- ٢٥٩ ..... جدول لمعرفة موعد الولادة من خلال تحديد تاريخ اول يوم من الحيض الأخير





## قماط الطفل ما بين الفوائد والاضرار

### فيما يلي أبرز فوائد قمط الطفل.

- تهدئة الطفل أثناء النوم: يساعد لف الطفل على تهدئته ليشعر وكأنه لا زال داخل الرحم، ويكون لديه مساحة صغيرة للتنقل، وهو ما اعتاد عليه قبل أن يولد، مما يجعله يشعر بالدفء والإطمئنان، ويقلل من بكاء الطفل، وعصبية، وغضبه.
- حماية الطفل من الهزات المفاجئة: أثناء نوم الرضيع، يمكن أن يصاب بهزات شديدة بالجسم، وهي عبارة عن رد فعل مفاجئ مما يجعل الطفل يحرك ذراعيه لأعلى وكأنه سيسقط، ويساعد القمط في حماية الطفل من الانزعاج الناتج عن هذه الهزات، مع العلم أن هذه الهزات طبيعية ولا تشكل خطورة على الطفل.
- نوم الطفل لفترة أطول: في حالة شعور الطفل بالهدوء وقلّة الانزعاج أثناء النوم، فيمكن أن ينام لفترة طويلة دون أن يستيقظ، وهو ما يمنح الأم فرصة للحصول على الراحة التي تحتاجها لمواصلة مهامها اليومية في العناية بالطفل.
- الوقاية من متلازمة موت الرضع المفاجئ: يضمن القمط نوم الطفل على ظهره، وبالتالي الوقاية من متلازمة موت الرضع المفاجئ في حالة التأكد من نومه على الظهر وعدم تقلبه على الجوانب أو البطن.

## اضرار قماط الطفل

### وفي المقابل، يجب الانتباه إلى أضرار قماط الطفل.

- الإصابة بمشاكل الورك: عند القيام بقمط الطفل، فإن هذه الوضعية تجعل الساقين متماسكين ومستقيمين، مما يزيد من خطر الإصابة بمشاكل الورك، مثل خلل التنسج الوركي (بالإنجليزية: Hip Dysplasia).
- زيادة خطر اختناق الطفل: في حالة كان القماش المستخدم في قماط الطفل فضفاضاً، فيمكن أن يزيد من خطر الاختناق، وذلك في حالة تدحرج الطفل أثناء النوم، حيث يمكن أن تتلامس البطانية مع وجهه وتغطيه، ويصعب عليه إزالته أو التعبير عن شعوره بالتعب والاختناق.



- زيادة خطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ؛ عند وضع الطفل المقمط على جانبه أو بطنه، فسوف تزداد احتمالية إصابته بمتلازمة موت الرضع المفاجئ، وخاصةً الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن ٦ أشهر.
- وتفسير ذلك هو أن قمط الطفل يجعله غير قادر على رفع رأسه في حالة إصابته بصعوبة في التنفس، وإذا انفصلت بطانية القماط وضغطت على وجه الطفل، فيمكن أن تزيد من احتمالية الاختناق.

## نصائح الوقاية من اضرار قماط الطفل

- تساعد بعض الطرق في الوقاية من أضرار قماط الطفل، وتشمل:
- وضع الطفل على ظهره؛ من الضروري وضع الطفل على ظهره أثناء القيام بتقميطه، فهذا يقلل من فرص إصابته بالاختناق.
- مراقبة الطفل أثناء النوم؛ يجب على الأم مراقبة الطفل أثناء التقميط حتى لا يتدحرج عن طريق الخطأ، وينبغي التوقف عن قمط الطفل مع بدء علامات قدرته على التدحرج، ويكون ذلك في عمر شهرين تقريباً.
- الحفاظ على مساحة نوم آمنة للطفل؛ يجب أن تظل مساحة النوم الآمنة للرضع خالية من أي فراش فضفاض أو أشياء ناعمة يمكن أن تسبب اختناق الطفل.
- تجنب ترك الطفل ليسخن بشدة؛ يمكن أن يزيد التقميط من فرص ارتفاع درجة حرارة الطفل، ويجعله يسخن بشدة، ولذلك يجب عدم ترك الطفل حتى يصبح جسمه شديد السخونة، وينبغي التوقف عن تقميطه إذا أصيب الطفل بتعرق، أو أصبح شعره رطباً، أو ظهرت علامات الاحمرار على وجهه أو جسمه، أو ملاحظت سرعة معدل التنفس لديه، فكل هذه العلامات تدل على سخونة جسم الطفل بسبب القماط.
- الحفاظ على مساحة للوركين؛ قد يصاب الأطفال الذين يتم لفهم بإحكام شديد بمشكلة في الوركين، حيث أن استقامة أرجل الطفل ولفها بإحكام يمكن أن يؤدي إلى خلع مفصل الورك أو خلل التنسج، وهو تكوين غير طبيعي لمفصل الورك حيث لا يتم تثبيت الجزء العلوي من عظم الفخذ بقوة في تجويف الورك.





- اقتصار قمط الطفل على فترة النوم: يجب أن يقتصر قمط الطفل على فترة النوم، وذلك لمنح الطفل حرية الحركة أثناء الاستيقاظ، ولتفادي المخاطر المحتملة من القمط أثناء استيقاظ الطفل.
- وبشكل عام، يجب التوقف عن قمط الطفل إذا كان يشعر بالغضب أثناء التقييط، وطالما يشعر بسعادة دون التقييط، فالأفضل هو عدم القيام بهذا الإجراء.
- اختيار بطانية بسمك متوسط: ينبغي اختيار بطانية بسمك متوسط حتى لا تسبب ارتفاع درجة حرارة جسم الطفل وتسبب إصابته بالسخونة أو الطفح الحراري، كما يجب أن تكون البطانية ناعمة ومصنوعة من ألياف طبيعية.

## أفضل ١٠ أطعمة صحية أثناء الحمل

كمر مرة يقال للمرأة الحامل: "الآن عليك أن تأكلي لشخصين!"، مما يعني أنها يجب أن تأكل حصّة مضاعفة. لكن من الأفضل أن تأخذ هذه النصيحة على أنها رغبة في التعامل مع نظامك الغذائي بمسؤولية مضاعفة. مدى كفاءة اختيار المنتجات أثناء الحمل يعتمد بشكل مباشر على:

• التطور السليم والنمو للطفل.

• الحفاظ على صحة وأداء الأم الحامل؛

• الرفاهية والمزاج ونشاط المرأة الحامل.

في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، لا ينبغي للمرأة أن تأكل أكثر من المعتاد. الشيء الرئيسي هو أن الأم الحامل، على الرغم من "البدع" الغذائية المتكررة والتغيرات في الشهية خلال هذه الفترة، تتلقى نظاماً غذائياً متوازناً ومتنوعاً غنياً بالفيتامينات والمعادن. وفي الثلث الثاني والثالث يجب أن يحصل جسم المرأة الحامل على كمية أكبر من البروتين والكالسيوم والحديد والألياف النباتية مع الطعام، وكمية أقل من السوائل والملح، حتى لا تسبب التورم.

وفيما يلي ١٠ مجموعات غذائية يجب أن تكون ضمن النظام الغذائي للمرأة الحامل حتى تتمتع بصحة جيدة ونشيطة، وينمو الجنين بشكل سليم.



1. منتجات الألبان: الجبن، الحليب، الكفير، الزبادي، الجبن، الحليب المخمر، القشدة الحامضة. تحتوي منتجات الألبان على الكالسيوم والبروتين وفيتامينات ب والزنك والمغنيسيوم والفوسفور الضرورية للأم الحامل والطفل الذي ينمو.

2. اللحوم ومنتجاتها. اللحوم هي المصدر الرئيسي للبروتين والحديد، كما أنها تحتوي على فيتامينات ب وفيتامين هـ والبوتاسيوم والصوديوم والفوسفور والمعادن الأخرى. يجب على الأم الحامل أن تأكل أنواعاً مختلفة من اللحوم: لحم البقر ولحم الخنزير قليل الدهن ولحم الضأن والديك الرومي والأرانب والدجاج. يحتوي كل واحد منهم على مجموعة خاصة من المواد المفيدة. إذا كانت المرأة الحامل تأكل الأرانب أو الديك الرومي فقط، معتقدة أن هذا هو اللحم الغذائي والأكثر صحة، فقد تعاني من نقص الحديد. ويوجد منه المزيد في اللحوم الحمراء. سوف تساعد أطباق الكبد أيضاً في تعويض نقص الحديد. ولكن من الأفضل استبعاد النقانق والفرانكفورت من النظام الغذائي للمرأة الحامل؛ فهي تحتوي على الحد الأدنى من العناصر الغذائية، وفائض من الملح والمكونات الاصطناعية.

3. السمك. يعتبر السمك مفيداً للأم الحامل نظراً لمحتواه من البروتين سهل الهضم، والأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة، والفوسفور، والفلور، واليود، والكالسيوم، بالإضافة إلى فيتامينات أ، د، ب، ومن الأفضل إعطاء الأفضلية له. أسماك البحر - مسلوقة أو مخبوزة. خلال فترة الحمل، يجب ألا تأكلي الأسماك النيئة، على سبيل المثال، كجزء من السوشي، وكذلك الأسماك المدخنة والمملحة والمعلبة. عليك توخي الحذر عند تناول المأكولات البحرية؛ فهي يمكن أن تسبب الحساسية. إذا كنت تتحملينها جيداً قبل الحمل، فقللي استهلاكك إلى 1-2 مرات في الأسبوع. إذا كنت لا تعرف كيف سيكون رد فعل جسمك، فإن الحمل ليس هو أفضل وقت لإجراء تجارب الطعام.

4. الخضار. يجب أن يشمل النظام الغذائي للمرأة الحامل الخضار كل يوم. فهي لا تزود الجسم بالكثير من الفيتامينات والمعادن فحسب، بل تعمل أيضاً كمصدر للألياف. تحفز الألياف الغذائية حركية الأمعاء وتساعد الأم الحامل على التغلب على الإمساك، وهو أمر شائع أثناء الحمل. يجب أن تؤكلي الخضار نيئة، وكذلك مخبوزة، مطهية على البخار، ومطهية. الجزر والبنجر والقرنبيط والقرنبيط والكوسا والطماطم والخيار وكذلك الخضر - البقدونس والشبت والكرفس مفيدة بشكل خاص.

تحتوي البطاطس على الكثير من النشا والكربوهيدرات البسيطة، مما يعني أنها يمكن أن تساهم في زيادة الوزن بسرعة. ولذلك، ينبغي تقليل استخدامه، ولكن ليس القضاء عليه تماماً.



5. الفواكه. مثل الخضروات، تسمح الفواكه للمرأة الحامل بتجديد مخزونها من الفيتامينات والمعادن وتزويدها بالألياف اللازمة لعملية الهضم. تعمل الفواكه أيضاً كمصدر للسكر "الصحي" - الفركتوز. يمكن تناول الفواكه طازجة أو مخبوزة أو إضافتها إلى الجبن أو الكفير إذا كانت المرأة الحامل لا تحب المذاق الطبيعي لمنتجات الألبان. تحتاج الأم الحامل كل يوم إلى تناول عدة أنواع من الفواكه. يجب إعطاء الأفضلية للفواكه المزروعة في نفس المنطقة المناخية التي تعيش فيها. ومن الأفضل التعامل مع الفواكه الغريبة بحذر، خاصة إذا لم تجربها المرأة قبل الحمل أو نادراً ما تتناولها.

6. البقوليات. تعتبر البازلاء والذول والعدس مصدراً آخر للألياف الغذائية للأم الحامل، كما أنها غنية بالبروتين النباتي وحمض الفوليك وفيتامينات ب، ج، وتحتوي على الحديد والبوتاسيوم والكالسيوم والزنك والفسفور، والمنجنيز. فهي مفيدة لعملية الهضم، والدورة الدموية، والقلب. البقوليات مغذية للغاية. ويمكن تضمينها في الأطباق الجانبية والحساء والسلطات. وفي الوقت نفسه، يصعب هضم البقوليات ويمكن أن تسبب انتفاخ البطن. لتجنب ذلك، عليك نقعها في الماء البارد لمدة ساعتين إلى ثلاث ساعات قبل الطهي.

7. المكسرات. تحتوي المكسرات على الكثير من البروتين النباتي والأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة والألياف الغذائية. من حيث محتوى المعادن المفيدة فهي أعلى بثلاث مرات من الفواكه، فهي تحتوي على فيتامينات أ، ب، ج، د، هـ. المكسرات غنية بالسرعات الحرارية وتوفر الكثير من الطاقة. ، ولكنها صعبة الهضم. ولذلك يجب أن يقتصر استخدامها (عدة قطع) مرة واحدة في اليوم. إذا كانت المرأة الحامل تعاني من مشاكل في عمل الجهاز الهضمي. الصنوبر والجوز والبندق والكاجو والفسق مفيدة للمرأة الحامل. يجب على النساء الحوامل تناول الفول السوداني واللوز، وهي ليست في الواقع مكسرات، بحذر - فقد تسبب الحساسية.

8. الحبوب ومنتجات الحبوب. الكربوهيدرات ضرورية للمرأة الحامل مثل البروتينات والدهون. نتذكر أن التغذية السليمة هي نظام غذائي متوازن، وفائض أي مواد مفيدة، وليس فقط الكربوهيدرات، أمر خطير. وتشمل مصادر الكربوهيدرات الحبوب والمعكرونة والخبز. كما أنها تحتوي على الفيتامينات والمعادن. من الأفضل تناول خبز الحبوب الكاملة والخبز بالنخالة - فهذه الأصناف تحتوي على المزيد من الألياف الغذائية. يجب أن تكون العصيدة والأطباق الأخرى المصنوعة من الحبوب والحبوب الكاملة على طاولة الأم الحامل.



9.البيض. يحتوي البيض على البروتين الذي يمتصه الجسم بسهولة، وفيتامينات A ، D ، E ، B، بما في ذلك B4 ، أو الكولين. الكولين مفيد للنمو العقلي ويقلل من خطر الإصابة بالتشوهات. ومع ذلك، يعتبر البيض من المنتجات المسببة للحساسية، ويجب ألا تتناول أكثر من بيضة واحدة يومياً. كما يجب ألا تأكل البيض النيئ - بشكله النقي أو كجزء من الصلصات أو الكريمات: فمن الممكن أن تصاب بداء السلمونيلات.

10.النفط. يجب أن يشمل النظام الغذائي للمرأة الحامل الزبدة يومياً - ما يصل إلى ٣٠ جراماً يومياً - والزيوت النباتية: عباد الشمس والزيتون وبذور الكتان. يساعد استهلاكها على تطبيع عملية الهضم ويعمل كمصدر لفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية غير المشبعة. الزيوت النباتية غير المكررة أكثر صحة. المعدل اليومي للزيوت النباتية للمرأة الحامل هو ١٥ جراماً يومياً.

ما الذي يجب أن تتذكره أيضاً عن تغذية الأم الحامل؟ الأطعمة الصحية ستفقد فوائدها إذا تم تخزينها أو قليها. يجب استبعاد هذه الأطباق من النظام الغذائي للمرأة الحامل. من الأفضل طهي الطعام على البخار أو خبزه أو غليه أو طهيه، ويجب أن تكون المعالجة لطيفة.

يجب على الأم الحامل أن تحدد من تناول الأطعمة التي قد تسبب الحساسية: الحمضيات والشوكولاتة والعسل والمأكولات البحرية، وتناول كميات أقل من البهارات والأعشاب والبصل والثوم بسبب محتواها العالي من الزيوت العطرية. أيضاً، أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية - والأفضل من ذلك إلى الأبد - يجب عليك تجنب الأطعمة التي تحتوي على إضافات صناعية: المواد الحافظة والأصبغ والنكهات ومحسنات النكهة والدهون المتحولة. الكحول أثناء الحمل محظور.

يعد الحمل فرصة عظيمة لإعادة النظر في عاداتك الغذائية وتطوير عادات جيدة. اختاري الأطعمة الصحية حتى يولد طفلك بصحة جيدة ويتحمل جسمك العبء المزدوج بنجاح.



## بدون اختبار ٢٠ من أولى علامات الحمل

يمكنك التعرف على وضعك المثير للاهتمام في غضون أسبوع بعد الحمل - ما عليك سوى الاستماع إلى جسدك

تأخر الدورة الشهرية، وغيثيان الصباح، وألم الثدي، وتغير الذوق هي المؤشرات الرئيسية على أن المرأة ستصبح أمًا قريباً. الجميع يعرف عن هذا. الأعراض الأخرى التي تظهر مباشرة بعد العلاقة الحميمة قد تشير أيضاً إلى الحمل.

### 1. النعاس

يظل روتينك اليومي كما هو، ولكن هل تفقد الوعي باستمرار أثناء التنقل؟ في الصباح، لا ترغب في النهوض من السرير على الإطلاق، وفي المساء، رغبتك الوحيدة هي الوصول إلى الوسادة. قد يكون الحمل هو سبب السبات. تميل الأمهات الحوامل إلى النوم في المراحل المبكرة، ولكن بحلول الثلث الثاني من الحمل يتمكن الجسم من التكيف مع الحالة الجديدة ويختفي النعاس.

### 2. زيادة في درجة حرارة الجسم القاعدية

في عام ١٩٥٢، اقترح البروفيسور الإنجليزي مارشال لأول مرة أن تقوم الأمهات الحوامل بقياس درجة حرارة أجسادهن في المهبل أو المستقيم في الصباح. والحقيقة هي أنه قبل الإباضة، يسود هرمون الاستروجين في الجسم الأنثوي، وبعد - هرمون البروجسترون، الذي يسبب زيادة طفيفة في درجة الحرارة القاعدية (تصل إلى ٣٧ درجة مئوية - ٣٧.٥ درجة مئوية). كلما كان أعلى (سيحدث هذا في منتصف الدورة الشهرية)، كلما زادت احتمالية حدوث الإباضة. بمعنى آخر، إذا رأيت أرقاماً أكبر من ٣٧.٥ على مقياس الحرارة، فهذا سبب لعمل اختبار الحمل

### 3. نزيف خفيف

عندما تنغرس البويضة المخصبة في جدار الرحم، قد تحدث إفرازات بنية طفيفة أو حتى سوداء. لكن من المهم توخي الحذر هنا. الحمل هو أحد أسباب هذا الإفراز فقط. تحدث علامة مماثلة في الأمراض المعدية والأورام.



#### 4. قشعريرة أو حمى.

في المراحل المبكرة، غالباً ما تشتكي النساء من الظروف التي يشعرن فيها بالحرارة أو البرودة. ويرجع ذلك إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم والشعور بالضييق العام الناجم عن الحمل.

#### 5. البرد.

لسوء الحظ، فإن ضعف المناعة أثناء الحمل هو عملية طبيعية ولا مفر منها. في جسم المرأة، منذ الأيام الأولى بعد الحمل، يحدث خلل هرموني خطير، مما يستلزم نزلات البرد. في بعض الأحيان يكفي أن تقف المرأة الحامل بجانب نافذة مفتوحة لمدة دقيقتين لتصاب بنزلة برد.

#### 6. ألم في الصدر.

في الأيام الأولى بعد الحمل، تصبح الغدد الثديية أكثر حساسية، وقد يزداد حجم الثديين. تحدث أعراض مماثلة أثناء الدورة الشهرية.

#### 7. نمو الأظافر بشكل مكثف.

بعد أسبوع من الذهاب إلى أخصائي تجميل الأظافر، هل لاحظت أن الوقت قد حان لإعادة طلاء أظافرك مرة أخرى؟ إذا لاحظت تغييراً كبيراً عند النظر إلى أصابعك، فهناك سبب للتفكير في الأمر. إن زيادة الهرمونات لها تأثير إيجابي على حالة الأظافر؛ فهي تصبح أقوى وأجمل وتنمو بشكل أسرع.

#### 8. ألم في أسفل البطن.

قد يشير الألم المزعج في أسفل البطن أو أسفل الظهر في منتصف الدورة الشهرية إلى دخول البويضة المخصبة إلى تجويف الرحم. تستمر التشنجات عادةً لمدة يوم أو يومين، ثم يختفي كل شيء.

#### 9. زيادة أو نقصان النشاط الجنسي.

الحياة الجنسية هي ظاهرة فسيولوجية. يتم التحكم في الرغبة الجنسية لدى النساء عن طريق هرمون الاستروجين والتستوستيرون. خلال فترة الحمل، يمكنك أن تتحولوا إما



إلى عاشق مثالي أو أن تصبحي باردة تجاه شريك حياتك. تحكّم في عواطفك، تذكر: إذا لم يكن هناك تهديد بالإجهاض، فإن الأطباء ينصحون بممارسة الحب.

### 10. الأرق.

إليكم المضارقات: الحمل مصحوب بالنعاس والأرق في نفس الوقت. منذ الأيام الأولى، تنسى الأمهات الحوامل النوم المريح. والحقيقة هي أن التغيرات الهرمونية في الجسم تؤثر أيضاً على الجهاز العصبي. لكي تنام بهدوء، عليك اتباع توصيات بسيطة. التزم بنفس الروتين اليومي، وقضاء المزيد من الوقت في الهواء الطلق، وشرب كوب من الحليب الدافئ في الليل، ورفض تناول العشاء الدسم. لكن الحمامات الساخنة المريحة، خاصة في الأشهر الثلاثة الأولى، يمكن أن تشكل خطورة على الطفل.

### 11. مرض القلاء.

تحدث الالتهابات الفطرية في كثير من الأحيان عند النساء الحوامل. على خلفية انخفاض المناعة، تحدث تغييرات في البكتيريا المهبلية، مما يخلق بيئة مواتية لتكاثر البكتيريا.

### 12. التغيير في تفضيلات الذوق.

هل قمت بإعداد لحم الخنزير المقدد والبيض المفضل لديك على الإفطار، ولكن مجرد رؤية هذا الطبق يجعلك تشعر بالغثيان؟ على العكس من ذلك، هل تبدو الآن عسيده السميد، التي كانت مكروهة منذ الروضة، شهية؟ ربما يعطيك جسدك تلميحات: ستصبحين أما قريباً. تقول العديد من النساء الحوامل أنه منذ اليوم الأول لولادة الطفل، شعرن بتغيير في تفضيلاتهن الذوقية، كما تفاعلهن بشكل حاد مع أي روائح. حتى رائحة عطري المفضل كانت مقززة. يتأثر عمل الحواس أيضاً بالتغيرات الهرمونية. علاوة على ذلك، كل حمل فردي. عندما كنت تنتظرين طفلك الأول، كان بإمكانك أن تأكلي كيلوغراماً من الكرز، ولكن مع طفلك الثاني ستحلمين بسمك الرنجة.

### 13. الشرود.

لقد فشلوا في تقديم تقرير، وكان لديهم صعوبة في تذكر اسم معلم المدرسة، وتركوا مضاتيهم في المنزل - وقد يرتبط هذا النسيان بالحمل على وجه التحديد. التعب وقلّة النوم والتقلبات المزاجية المضاجئة والتعب - كل هذا سيؤدي في النهاية إلى عدم الانتباه. وهناك أيضاً تفسير طبي: مع تطور الجنين في جسم المرأة، تزداد كمية



الهرمونات مثل البروجسترون والإستراديول. تركيزها في الدم يضعف الذاكرة بشكل حاد.

#### 14. من المستحيل الجلوس في مكان واحد

لا تستطيع العثور على وضعية جلوس مريحة؟ نعم، التملل المستمر في الكرسي هو أحد علامات الحمل.

#### 15. الانتفاخ

هل قمت بزيادة حجم جسمك بعدة سنتيمترات دون الخروج عن النظام الغذائي؟ هناك احتمال أن يستمر البطن في النمو. يبطئ البروجسترون وظيفته الأمعاء، مما يؤدي إلى الإمساك والانتفاخ في المراحل المبكرة.

#### 16. التهيج

نوبات الغضب، والتوبيخ والإهانات التي لا نهاية لها، وتقلب المزاج - كل هذا هو سمة من سمات متلازمة ما قبل الحيض. يمكن أن يرتبط السلوك غير المناسب أيضاً بالحمل. زيادة هرمون البروجسترون تحول سيدة شابة جميلة إلى امرأة مشاكسة حقيقية.

#### 17. الدوخة

الحمل يغير حياة المرأة ١٨٠ درجة منذ الأيام الأولى. يمكن أن يحمل كل يوم مفاجآت جديدة غير سارة تتعلق بالصحة. سواد في العينين، إغماء مفاجئ، ضعف - الأعراض تلتصق ببعضها البعض. ولهذا السبب من المهم استشارة الطبيب في أقرب وقت ممكن، والذي سيراقب حالة الأم الحامل. هناك أسباب كثيرة للدوار. وهذا يشمل انخفاض نسبة السكر في الدم، وانخفاض ضغط الدم، والجفاف. ليس هناك نقطة في التخمين.

#### 18. كثرة التبول

علامة مبكرة أخرى للحمل. تؤثر الهرمونات على الكلى، مما يؤدي إلى زيادة حجمها، مما يؤدي إلى كثرة الذهاب إلى المرحاض. لا تنس نمو الرحم الذي يبدأ بعد ذلك بالضغط على المثانة.





### 19. شهية جيدة.

هل سبق لك أن شاهدت شخصيتك، لكن الآن لا يمكنك مقاومة عرض الفطائر الوردية؟ هل تشتري ليس واحداً بل ثلاثة في وقت واحد؟ مثل هذه الرغبة الشديدة هي علامة على أنه سيتعين عليك قريباً تناول الطعام ليس فقط لشخصين، ولكن مع مراعاة نمو كائن حي آخر.

### 20. التسمم.

الغثيان والحمل مفهومان متكافئان تقريباً. غالباً ما يستخدم مبدعو المسلسلات التلفزيونية هذا؛ إذا كانوا يريدون التلميح إلى الوضع المثير للاهتمام للبطلتة، فيجب عليهم إضافة إلى الحوار الذي كانت فيه الفتاة مريضة في الصباح. عادة، يظهر التسمم في الأسبوع الرابع، عندما يبدأ الجسم بنشاط في إنتاج هرمون قوات حرس السواحل الهايتية، ولكن يمكن أن يحدث في وقت سابق.



## الباب الأول الأيام المناسبة للحمل



# التقويم القمري للحمل

## واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

### لشهر

يناير ٢٠٢٤م



سيئة	الانجاب انثى	العذراء	القمر	جماد الاخر - 19	٠١-يناير-٢٤	الاثنين	سيئة
------	--------------	---------	-------	-----------------	-------------	---------	------

اليوم القمر في العذراء مناسب لانجاب انثى

يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلکها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سيئة	الانجاب انثى	العذراء	القمر	جماد الاخر - 20	٠٢-يناير-٢٤	الثلاثاء	سيئة
------	--------------	---------	-------	-----------------	-------------	----------	------

اليوم القمر في العذراء مناسب لانجاب انثى

اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجت عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار.

صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.



جيد	الأربعاء	٠٢-يناير-٢٤	جماد الاخر - 21	القمر	الميزان ٢:٤٧	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	----------	-------------	-----------------	-------	--------------	---------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بذكر

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.

جيد	الخميس	٠٤-يناير-٢٤	جماد الاخر - 22	القمر	الميزان	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	--------	-------------	-----------------	-------	---------	---------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بذكر .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعدهم على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.



سنة	الجمعة	٠٥-يناير-٢٤	جماد الآخر - 23	القمر	العقرب ١٥:٤٠	انجاب انثى	سنة
-----	--------	-------------	-----------------	-------	--------------	------------	-----

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون لغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصورهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	السبت	٠٦-يناير-٢٤	جماد الآخر - 24	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	-----------------	-------	--------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بأنثى

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخرق قليلاً ومخرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيّفون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	٠٧-يناير-٢٤	جماد الاخر - 25	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	-----------------	-------	--------	------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماما للحمل بنت انثى

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزاهم بمشاعر سلبية

جيد	الاثنين	٠٨-يناير-٢٤	جماد الاخر - 26	القمر	القوس ٠٠:٠٩	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	---------	-------------	-----------------	-------	-------------	---------------	-----

اليوم القمري السادس والعشرون هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

محايد	الثلاثاء	٠٩-يناير-٢٤	جماد الاخر - 27	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	محايد
-------	----------	-------------	-----------------	-------	-------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه.

الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيّفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.



ممتاز	الأربعاء	١٠-يناير-٢٤	جماد الآخر - 28	القمر	الجدي ٤:٢٤	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	-------------	-----------------	-------	------------	------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل بنت انثى

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!

الأسوأ	الخميس	١١-يناير-٢٤	جماد الآخر - 29	القمر	الجدي	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	-------------	-----------------	-------	-------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهايار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينموون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سيئة	الجمعة	١٢-يناير-٢٤	جماد الآخر - 30	القمري	الدلو ٦:٠٢	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	--------	-------------	-----------------	--------	------------	---------------	------

هذا هو واحد من الأيام السيئة للحمل بسبب ولادة القمر ( قمر جديد )

الأشخاص الذين تم تصورهم في هذا اليوم ستكون هناك صعوبات وعقبات على طول الطريق

جيد	السبت	١٢-يناير-٢٤	٠١ رجب. ١٤٤٥	القمري	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	--------------	--------	-------	---------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة ، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم ، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً: في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	الأحد	١٤-يناير-٢٤	٠٢ رجب. ١٤٤٥	القمري	الحوت ٦:٢٩	انجاب انثى	ممتاز
-------	-------	-------------	--------------	--------	------------	------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعبه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصوره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الإثنين	١٥-يناير-٢٤	٠٢ رجب، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	معايد
-------	---------	-------------	--------------	-------	-------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصورههم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الثلاثاء	١٦-يناير-٢٤	٠٤ رجب، ١٤٤٥	القمر	الحمل ٧:٤٩	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	----------	-------------	--------------	-------	------------	---------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

معايد	الأربعاء	١٧-يناير-٢٤	٠٥ رجب، ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	----------	-------------	--------------	-------	-------	---------------	-------

اليوم القمري الخامس ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص.

ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الخميس	١٨-يناير-٢٤	٠٦ رجب. ١٤٤٥	القمر	النور ١١:١٢	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	--------------	-------	-------------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصويره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يضلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة. إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الجمعة	١٩-يناير-٢٤	٠٧ رجب. ١٤٤٥	القمر	النور	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	--------------	-------	-------	------------	-----

فترة مناسبة تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصويره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	السبت	٢٠-يناير-٢٤	٠٨ رجب. ١٤٤٥	القمر	الجوزاء ١٦:٥٨	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	--------------	-------	---------------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل. يتمتع الطفل الذي يتم تصويره سوف يسعد والديه بطاعته، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية.



الأسوأ	الأحد	٢١-يناير-٢٤	٠٩ رجب، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الاثنين	٢٢-يناير-٢٤	١٠ رجب، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	---------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية  
اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ،  
ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحبط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.



ممتاز	الثلاثاء	٢٢-يناير-٢٤	١١ رجب، ١٤٤٥	القمر ☾	السرطان	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	-------------	--------------	---------	---------	------------	-------

أحد أفضل الأيام لإنجاب طفل إيوولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمال من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق.

كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الأربعاء	٢٤-يناير-٢٤	١٢ رجب، ١٤٤٥	القمر ☽	السرطان	انجاب انثى	الأسوأ
--------	----------	-------------	--------------	---------	---------	------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الخميس	٢٥-يناير-٢٤	١٣ رجب، ١٤٤٥	القمر	☾	الأسد ٢٧:١٠	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	--------	-------------	--------------	-------	---	-------------	---------------	-----

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. وإلا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الجمعة	٢٦-يناير-٢٤	١٤ رجب، ١٤٤٥	القمر	☽	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	-------------	--------------	-------	---	-------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً لانجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	السبت	٢٧-يناير-٢٤	١٥ رجب، ١٤٤٥	القمر	☽	الأسد / العذراء ٢٢:١٣	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	-------------	--------------	-------	---	--------------------------	---------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.



جيد	الأحد	٢٨-يناير-٢٤	١٦ رجب. ١٤٤٥	القمري	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	--------------	--------	---------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتاخرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. يجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	الاثنين	٢٩-يناير-٢٤	١٧ رجب. ١٤٤٥	القمري	العذراء	انجاب انثى	محايد
-------	---------	-------------	--------------	--------	---------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأبطال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها . غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخففوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

محايد	الثلاثاء	٢٠-يناير-٢٤	١٨ رجب، ١٤٤٥	القمر	الميزان ١١:٠٥	انجاب ولا ذكر	محايد
-------	----------	-------------	--------------	-------	---------------	---------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لإنجاب طفل اليوم. ستكون طبيعتهم ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدين في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يفكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سبب	الأربعاء	٢١-يناير-٢٤	١٩ رجب، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولا ذكر	سبب
-----	----------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم القمر في العذراء مناسب لانجاب انثى

يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلكها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.





# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

فبراير ٢٠٢٤م



سنة	الخميس	٠١-فبراير-٢٤	٢٠ رجب، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	--------	--------------	--------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم القمر في العذراء مناسب لانجاب انثى

اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجت عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار.

صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.

جيد	الجمعة	٠٢-فبراير-٢٤	٢١ رجب، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	--------------	-------	--------	------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بذكر

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	السبت	٠٢-فبراير-٢٤	٢٢ رجب، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	--------------	-------	--------	------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بذكر .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد . يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم .الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة .لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا .لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.

سيئة	الأحد	٠٤-فبراير-٢٤	٢٢ رجب، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	سيئة
------	-------	--------------	--------------	-------	-------	---------------	------

الامتناع عن الحمل اليوم .الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها .لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية .تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلصين فكرياً أو عقلياً .بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم .سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة .ولهذا سيكون الناس خائضين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصويرهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان .صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً .الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الإنثنين	٠٥-فبراير-٢٤	٢٤ رجب، ١٤٤٥	القمر	♋	القوس	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	----------	--------------	--------------	-------	---	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل ذكر

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخرق قليلاً ومحرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم ، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	الثلاثاء	٠٦-فبراير-٢٤	٢٥ رجب، ١٤٤٥	القمر	♌	الجدي ١٥:٠٩	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	--------------	-------	---	-------------	------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماماً للحمل بنت انثى

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية

جيد	الأربعاء	٠٧-فبراير-٢٤	٢٦ رجب، ١٤٤٥	القمر	♍	الجدي	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	--------------	-------	---	-------	------------	-----

اليوم القمري السادس والعشرون هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنت جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.



معايد	الخميس	٠٨-فبراير-٢٤	٢٧ رجب، ١٤٤٥	القمر	١٧:٠٠ الدلو	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	--------	--------------	--------------	-------	-------------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه.

الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.

ممتاز	الجمعة	٠٩-فبراير-٢٤	٢٨ رجب، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	--------------	--------------	-------	-------	---------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل بنت انثى

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاذه أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!



الأسوأ	السبت	١٠-فبراير-٢٤	٢٩ رجب، ١٤٤٥	القمري	الحوت ١٦:٤٢	انجاب انثى	الأسوأ
--------	-------	--------------	--------------	--------	-------------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهايار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

جيد	الأحد	١١-فبراير-٢٤	٠١ شعبان، ١٤٤٥	القمري	الحوت *	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	----------------	--------	---------	------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

ممتاز	الإثنين	١٢-فبراير-٢٤	٠٢ شعبان، ١٤٤٥	القمري	١٦:٣٦	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	---------	--------------	----------------	--------	-------	---------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل! لدى الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصويره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.

محايد	الثلاثاء	١٣-فبراير-٢٤	٠٢ شعبان، ١٤٤٥	القمري	الحمل	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	----------	--------------	----------------	--------	-------	---------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصويرهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات.

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الأربعاء	١٤-فبراير-٢٤	٠٤ شعبان، ١٤٤٥	القمري	النور ١٨:٠٣	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	--------------	----------------	--------	-------------	------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصوير طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

مهائد	الخميس	١٥-فبراير-٢٤	٠٥ شعبان، ١٤٤٥	القمر	النور	انجاب انثى	مهائد
-------	--------	--------------	----------------	-------	-------	------------	-------

اليوم القمري الخامس ليس هو الأكثر نجاحا في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص.

ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.

جيد	الجمعة	١٦-فبراير-٢٤	٠٦ شعبان، ١٤٤٥	القمر	النور/ الجوزاء ٢٣:٠٤	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	----------------	-------	-------------------------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصويره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	السبت	١٧-فبراير-٢٤	٠٧ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	-------	--------------	----------------	-------	---------	---------------	-----

يوم مناسب تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات.

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصويره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	١٨-فبراير-٢٤	٠٨ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	----------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته ، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية .

الأسوأ	الإثنين	١٩-فبراير-٢٤	٠٩ شعبان، ١٤٤٥	القمر	السرطان ٦:٢٥	انجاب انثى	الأسوأ
--------	---------	--------------	----------------	-------	--------------	------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورههم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الثلاثاء	٢٠-فبراير-٢٤	١٠ شعبان، ١٤٤٥	القمر	السرطان	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	----------------	-------	---------	------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورههم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ،

ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحيط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.



ممتاز	الأربعاء	٢١-فبراير-٢٤	١١ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الأسد ١٦:٤١	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	----------	--------------	----------------	-------	-------------	---------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل ايوولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمل من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق.

كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الخميس	٢٢-فبراير-٢٤	١٢ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	--------	--------------	----------------	-------	-------	---------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الجمعة	٢٢-فبراير-٢٤	١٢ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	--------	--------------	----------------	-------	-------	---------------	-----

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. والا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	السبت	٢٤-فبراير-٢٤	١٤ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الأسد / العذراء ٢٠:٢٤	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	----------------	-------	--------------------------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً لإنجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الأحد	٢٥-فبراير-٢٤	١٥ شعبان، ١٤٤٥	القمر	العذراء	انجاب انثى	الأسوأ
--------	-------	--------------	----------------	-------	---------	------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الإثنين	٢٦-فبراير-٢٤	١٦ شعبان، ١٤٤٥	القمر	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	---------	--------------	----------------	-------	---------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفاحرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. يجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	الثلاثاء	٢٧-فبراير-٢٤	١٧ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولا ذكر	محايد
-------	----------	--------------	----------------	-------	---------	---------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها . غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخففوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

محايد	انجاب ولا ذكر	الميزان	القمر	١٨ شعبان، ١٤٤٥	٢٨-فبراير-٢٤	الأربعاء	محايد
-------	---------------	---------	-------	----------------	--------------	----------	-------

إن أمكن، لا تخططي لانجاب طفل اليوم. ستكون طبيعته ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدين في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يذكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سيئة	انجاب انثى	العقرب ٦:٠٩	القمر	١٩ شعبان، ١٤٤٥	٢٩-فبراير-٢٤	الخميس	سيئة
------	------------	-------------	-------	----------------	--------------	--------	------

اليوم القمر في العذراء مناسب لانجاب انثى

يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلکها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.



# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

مارس ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الجمعة	٠١-مارس-٢٤	٢٠ شعبان، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	سنة
-----	--------	------------	----------------	-------	--------	------------	-----

اليوم القمر في العقرب مناسب لانجاب انثى

اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكتئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار. صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.

جيد	السبت	٠٢-مارس-٢٤	٢١ شعبان، ١٤٤٥	القمر	القوس ١٦:٥٧	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	------------	----------------	-------	-------------	---------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بذكر

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يملكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	٠٣-مارس-٢٤	٢٢ شعبان، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	-------	------------	----------------	-------	-------	---------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بذكر .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد . يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم .الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة .لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا .لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.

سيئة	الاثنين	٠٤-مارس-٢٤	٢٢ شعبان، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	سيئة
------	---------	------------	----------------	-------	-------	---------------	------

الامتناع عن الحمل اليوم .الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها .لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية .تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلصين فكرياً أو عقلياً .بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم .سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة .ولهذا سيكون الناس خائضين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصويرهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان .صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً .الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الثلاثاء	٠٥-مارس-٢٤	٢٤ شعبان، ١٤٤٥	القمر	١٨	الجدى	انجاب انثى	جيد
-----	----------	------------	----------------	-------	----	-------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بانثى

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخرج قليلاً ومخرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم ، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	الأربعاء	٠٦-مارس-٢٤	٢٥ شعبان، ١٤٤٥	القمر	١٩	الجدى	انجاب انثى	جيد
-----	----------	------------	----------------	-------	----	-------	------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماماً للحمل بنت انثى

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية

جيد	الخميس	٠٧-مارس-٢٤	٢٦ شعبان، ١٤٤٥	القمر	٢٠	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	------------	----------------	-------	----	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.



معايد	الجمعة	٠٨-مارس-٢٤	٢٧ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	--------	------------	----------------	-------	-------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه. الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.

ممتاز	السبت	٠٩-مارس-٢٤	٢٨ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	ممتاز
-------	-------	------------	----------------	-------	-------	------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل بنت انثى

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاذه أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الأحد	١٠-مارس-٢٤	٢٩ شعبان، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	الأسوأ
--------	-------	------------	----------------	-------	-------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهيار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينموون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

جيد	الاثنين	١١-مارس-٢٤	٠١ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	---------	------------	----------------	-------	-------	---------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الضرس. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً: في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

ممتاز	الثلاثاء	١٢-مارس-٢٤	٠٢ رمضان، ١٤٤٥	القمري	الحمل	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	----------	------------	----------------	--------	-------	---------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل! لدى الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصويره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.

مهايد	الأربعاء	١٣-مارس-٢٤	٠٢ رمضان، ١٤٤٥	القمري	النور	انجاب انثى	مهايد
-------	----------	------------	----------------	--------	-------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصويرهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرين على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات.

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الخميس	١٤-مارس-٢٤	٠٤ رمضان، ١٤٤٥	القمري	النور	انجاب انثى	ممتاز
-------	--------	------------	----------------	--------	-------	------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الجمعة	١٥-مارس-٢٤	٠٥ رمضان، ١٤٤٥	القمر	١٥	الجوزاء	انجاب ولا ذكر	معايد
-------	--------	------------	----------------	-------	----	---------	---------------	-------

اليوم ليس هو الأكثر نجاحا في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص.

ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.

جيد	السبت	١٦-مارس-٢٤	٠٦ رمضان، ١٤٤٥	القمر	١٥	الجوزاء	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	-------	------------	----------------	-------	----	---------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصويره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الأحد	١٧-مارس-٢٤	٠٧ رمضان، ١٤٤٥	القمر	١٥	السرطان ١٢:٤١	انجاب انثى	جيد
-----	-------	------------	----------------	-------	----	---------------	------------	-----

فترة مناسبة تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات.

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصويره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الإثنين	١٨-مارس-٢٤	٠٨ رمضان، ١٤٤٥	القمر ☾	السرطان	انجاب انثى	جيد
-----	---------	------------	----------------	---------	---------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل يتمتع الطفل الذي يتم تصويره سوف يسعد والديه بطاعته ، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية .

الأسوأ	الثلاثاء	١٩-مارس-٢٤	٠٩ رمضان، ١٤٤٥	القمر ☽	السرطان/الأسد ٢٢:٣٣	انجاب انثى	الأسوأ
--------	----------	------------	----------------	---------	------------------------	------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصويرهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الأربعاء	٢٠-مارس-٢٤	١٠ رمضان، ١٤٤٥	القمر ☽	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	------------	----------------	---------	-------	---------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصويرهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ،

ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحيط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.



ممتاز	الخميس	٢١-مارس-٢٤	١١ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	------------	----------------	-------	-------	---------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل ايوولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمل من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق.

كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الجمعة	٢٢-مارس-٢٤	١٢ رمضان، ١٤٤٥	القمر	العذراء ١٠:٤٢	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	------------	----------------	-------	---------------	------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	السبت	٢٣-مارس-٢٤	١٣ رمضان، ١٤٤٥	القمري	العذراء	انجاب انثى	سنة
-----	-------	------------	----------------	--------	---------	------------	-----

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

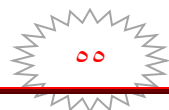
سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن يكونوا حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. والا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الأحد	٢٤-مارس-٢٤	١٤ رمضان، ١٤٤٥	القمري	العذراء/ الميزان ٢٢:٢٨	انجاب انثى	جيد
-----	-------	------------	----------------	--------	---------------------------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً لانجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرة خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الاثنين	٢٥-مارس-٢٤	١٥ رمضان، ١٤٤٥	القمري	الميزان	الأسوأ
--------	---------	------------	----------------	--------	---------	--------

اليوم خسوف القمر ممنوع وحذاري الحمل اليوم ليس هذا فقط بل ممنوع حتى ممارسة العلاقة الحميمة حيث والطفل الذي يتم تصورهم اليوم سوف يعانون من شحنات كهربائية (الصرع) بالإضافة الى انه منحوس وصعب الفهم والتعلم....







## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الثلاثاء	٢٦-مارس-٢٤	١٦ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	----------	------------	----------------	-------	---------	---------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفاحرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. يجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	الأربعاء	٢٧-مارس-٢٤	١٧ رمضان، ١٤٤٥	القمر	العقرب ١٢:٠٢	انجاب انثى	محايد
-------	----------	------------	----------------	-------	--------------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها . غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويختفوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الخميس	٢٨-مارس-٢٤	١٨ رمضان، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	معايد
-------	--------	------------	----------------	-------	--------	------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لانجاب طفلك اليوم. ستكون طبيعته ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدون في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يذكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سنة	الجمعة	٢٩-مارس-٢٤	١٩ رمضان، ١٤٤٥	القمر	العقرب / القوس ٢٢:٥٢	انجاب انثى	سنة
-----	--------	------------	----------------	-------	-------------------------	------------	-----

اليوم القمر في العذراء مناسب لانجاب انثى يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلکها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سنة	السبت	٣٠-مارس-٢٤	٢٠ رمضان، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	-------	------------	----------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم القمر في القوس مناسب لانجاب ذكر اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار. صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.

الأسوأ	الأحد	٣١-مارس-٢٤	٢١ رمضان، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	------------	----------------	-------	-------	---------------	--------

اليوم مكروه ينصح تأجيل الحمل الى غدا



# التقويم القمري للحمل

## واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

### لشهر

ابريل ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الإثنين	٠١-أبريل-٢٤	٢٢ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الحدى ٧:٠٦	انجاب انثى	جيد
-----	---------	-------------	----------------	-------	------------	------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بذكر .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد . يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم .الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة .لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا .لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.

سيدة	الثلاثاء	٠٢-أبريل-٢٤	٢٣ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الحدى	انجاب انثى	سيدة
------	----------	-------------	----------------	-------	-------	------------	------

الامتناع عن الحمل اليوم .الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها .لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصوره خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية .تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً .بالنسبة لمن حولهم، سيكونون لغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم .سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة .ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصوره اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان .صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً .الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	الأربعاء	٠٣-أبريل-٢٤	٢٤ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الدو ١٢:٠٨	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	----------------	-------	------------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل ذكر

الأطفال الذين تم تصوره في هذا اليوم يكبرون بشكل أحرق قليلاً ومحرراً في إيماءاتهم وأخلاقهم ، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيّفون وغير أنانيين .لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم .ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.



جيد	الخميس	٠٤-أبريل-٢٤	٢٥ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	-------------	----------------	-------	-------	---------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماما للحمل ذكر

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهب وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية

جيد	الجمعة	٠٥-أبريل-٢٤	٢٦ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الحوت ١٢:١٤	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	----------------	-------	-------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

محايد	السبت	٠٦-أبريل-٢٤	٢٧ رمضان، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	محايد
-------	-------	-------------	----------------	-------	-------	------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه.

الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.



ممتاز	انجاب ولد ذكر	الحمل ١٤:٢٥	القمر	٢٨ رمضان، ١٤٤٥	٠٧-أبريل-٢٤	الأحد	ممتاز
-------	---------------	-------------	-------	----------------	-------------	-------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل ذكر

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتضاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!

الأسوأ	انجاب ولد ذكر	الحمل	القمر	٢٩ رمضان، ١٤٤٥	٠٨-أبريل-٢٤	الاثنين	الأسوأ
--------	---------------	-------	-------	----------------	-------------	---------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وبنهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهيار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

أيضاً بسبب كسوف الشمس اليوم فإن الحمل اليوم خطر على الطفل حيث سوف يولد وهو يعاني من مشاكل في الجهاز العصبي وكذا سوف يعاني من الصرع فانتبهوا حفظكم الله



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سيئة	الثلاثاء	٠٩-أبريل-٢٤	٣٠ رمضان، ١٤٤٥	القمر	النور ١٤:٢٤	انجاب انثى	سيئة
------	----------	-------------	----------------	-------	-------------	------------	------

هذا هو واحد من الأيام السيئة للحمل بسبب ولادة القمر ( قمر جديد )

الأشخاص الذين تم تصورهم في هذا اليوم ستكون هناك صعوبات وعقبات على طول الطريق

جيد	الأربعاء	١٠-أبريل-٢٤	٠١ شوال، ١٤٤٥	القمر	النور	انجاب انثى	جيد
-----	----------	-------------	---------------	-------	-------	------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصويره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	الخميس	١١-أبريل-٢٤	٠٢ شوال، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء ١٥:٥٩	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	-------------	---------------	-------	---------------	---------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصويره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الجمعة	١٢-أبريل-٢٤	٠٢ شوال، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	--------	-------------	---------------	-------	---------	---------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	السبت	١٣-أبريل-٢٤	٠٤ شوال، ١٤٤٥	القمر	السرطان ٢٠:٤٥	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	-------	-------------	---------------	-------	---------------	---------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

معايد	الأحد	١٤-أبريل-٢٤	٠٥ شوال، ١٤٤٥	القمر	السرطان	انجاب انثى	معايد
-------	-------	-------------	---------------	-------	---------	------------	-------

اليوم القمري الخامس ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص.

ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الإثنين	١٥-أبريل-٢٤	٠٦ شوال، ١٤٤٥	القمر ☾	السرطان	انجاب انثى	جيد
-----	---------	-------------	---------------	---------	---------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصوره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الثلاثاء	١٦-أبريل-٢٤	٠٧ شوال، ١٤٤٥	القمر ☽	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	---------------	---------	-------	---------------	-----

يوم مناسب تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات.

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصوره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الأربعاء	١٧-أبريل-٢٤	٠٨ شوال، ١٤٤٥	القمر ☽	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	---------------	---------	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل. يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الخميس	١٨-أبريل-٢٤	٠٩-شوال، ١٤٤٥	القمر	العذراء ١٧:١١	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	-------------	---------------	-------	---------------	------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الجمعة	١٩-أبريل-٢٤	١٠-شوال، ١٤٤٥	القمر	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	---------------	-------	---------	------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ، ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحبط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.



ممتاز	السبت	٢٠-أبريل-٢٤	١١ شوال، ١٤٤٥	القمر	العذراء	انجاب انثى	ممتاز
-------	-------	-------------	---------------	-------	---------	------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل ايوولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمل من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق.

كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الأحد	٢١-أبريل-٢٤	١٢ شوال، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	-------------	---------------	-------	---------	---------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الإثنين	٢٢-أبريل-٢٤	١٣ شوال، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	---------	-------------	---------------	-------	---------	---------------	-----

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن يكونوا حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. والا فإن الصعوبات سوف تسيّر دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الثلاثاء	٢٢-أبريل-٢٤	١٤ شوال، ١٤٤٥	القمر	العقرب ١٨:٢٠	انجاب انثى	جيد
-----	----------	-------------	---------------	-------	--------------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً لانجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرة خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الأربعاء	٢٤-أبريل-٢٤	١٥ شوال، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	الأسوأ
--------	----------	-------------	---------------	-------	--------	------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.



جيد	الخميس	٢٥-أبريل-٢٤	١٦ شوال، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	---------------	-------	--------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفخرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. يجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	الجمعة	٢٦-أبريل-٢٤	١٧ شوال، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	--------	-------------	---------------	-------	-------	---------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها . غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن هؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخففوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



معايد	السبت	٢٧-أبريل-٢٤	١٨ شوال، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	-------	-------------	---------------	-------	-------	---------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لإنجاب طفل اليوم. ستكون طبيعته ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدين في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يفكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سيئة	الأحد	٢٨-أبريل-٢٤	١٩ شوال، ١٤٤٥	القمر	الجدي ٢٨:١٢	انجاب انثى	سيئة
------	-------	-------------	---------------	-------	-------------	------------	------

اليوم القمري في الجدي مناسب لانجاب انثى

يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلكها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.



سنة	الإثنين	٢٩-أبريل-٢٤	٢٠ شوال، ١٤٤٥	القمر	الجدي	انجاب انثى	سنة
-----	---------	-------------	---------------	-------	-------	------------	-----

اليوم القمر في الجدي مناسب لانجاب انثى

اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار.

صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.

جيد	الثلاثاء	٣٠-أبريل-٢٤	٢١ شوال، ١٤٤٥	القمر	الدلو ١٨:٢٠	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	---------------	-------	-------------	---------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بذكر

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.



# التقويم القمري للحمل

## واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

### لشهر

مايو ٢٠٢٤م





جيد	الأربعاء	٠١-مايو-٢٤	٢٢ شوال، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	------------	---------------	-------	-------	---------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بذكر .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد .يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم .الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة .لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعدهم على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا .لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.

سيئة	الخميس	٠٢-مايو-٢٤	٢٢ شوال، ١٤٤٥	القمر	الدلو/الحوث ٢١:٥٢	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	--------	------------	---------------	-------	----------------------	---------------	------

الامتناع عن الحمل اليوم .الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها .لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية .تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً .بالنسبة لمن حولهم، سيكونون لغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم .سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة .ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصويرهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان .صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً .الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الجمعة	٢٤-مايو-٢٤	٢٤ شوال، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	جيد
-----	--------	------------	---------------	-------	-------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بانثى

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخرق قليلاً ومخرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم ، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	السبت	٢٤-مايو-٢٤	٢٥ شوال، ١٤٤٥	القمر	الحوت/الحمل ٢٣:٤١	انجاب انثى	جيد
-----	-------	------------	---------------	-------	----------------------	------------	-----

هذا اليوم مناسب تماما للحمل بانثى

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية

جيد	الأحد	٢٤-مايو-٢٤	٢٦ شوال، ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	------------	---------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.



معايد	الإثنين	٠٦-مايو-٢٤	٢٧ شوال، ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	---------	------------	---------------	-------	-------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه. الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.

ممتاز	الثلاثاء	٠٧-مايو-٢٤	٢٨ شوال، ١٤٤٥	القمر	الثور	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	------------	---------------	-------	-------	------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل بنت انثى

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاذه أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!



الأسوأ	الأربعاء	٠٨-مايو-٢٤	٢٩ سؤال، ١٤٤٥	القمري	☀️ النور	انجاب انثى	الأسوأ
--------	----------	------------	---------------	--------	----------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهيار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

جيد	الخميس	٠٩-مايو-٢٤	٠١ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمري	☀️ النور / الجوزاء ٢٠:٢٤	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	--------	------------	-------------------	--------	-----------------------------	---------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة



ممتاز	الجمعة	١٠-مايو-٢٤	٠٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	------------	-------------------	-------	---------	---------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصويره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر إذا تمكنوا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.

مهايد	السبت	١١-مايو-٢٤	٠٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	السرطان	انجاب انثى	مهايد
-------	-------	------------	-------------------	-------	---------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصويرهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرين على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الأحد	١٢-مايو-٢٤	٠٤ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	السرطان	انجاب انثى	ممتاز
-------	-------	------------	-------------------	-------	---------	------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصوير طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

مهايد	الإثنين	١٣-مايو-٢٤	٠٥ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمري	♌	الأسد ١٣:٣٧	انجاب ولد ذكر	مهايد
-------	---------	------------	-------------------	--------	---	-------------	---------------	-------

اليوم القمري الخامس ليس هو الأكثر نجاحا في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص. ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.

جيد	الثلاثاء	١٤-مايو-٢٤	٠٦ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمري	♌	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	------------	-------------------	--------	---	-------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصويره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرون على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية. الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الأربعاء	١٥-مايو-٢٤	٠٧ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمري	♌	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	------------	-------------------	--------	---	-------	---------------	-----

يوم مناسب تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصويره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.



جيد	الخميس	١٦-مايو-٢٤	٠٨ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	--------	------------	-------------------	-------	---------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل يتمتع الطفل الذي يتم تصويره سوف يسعد والديه بطاعته ، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية .

الأسوأ	الجمعة	١٧-مايو-٢٤	٠٩ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	العذراء	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	------------	-------------------	-------	---------	------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصويرهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلمت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	السبت	١٨-مايو-٢٤	١٠ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الميزان ١٢:٢٢	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	------------	-------------------	-------	---------------	---------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصويرهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ،

ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحيط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.



ممتاز	الأحد	١٩-مايو-٢٤	١١ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	-------	------------	-------------------	-------	---------	---------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل يولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمال من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق.

كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الاثنين	٢٠-مايو-٢٤	١٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	---------	------------	-------------------	-------	---------	---------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالنعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الثلاثاء	٢١-مايو-٢٤	١٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	سنة
-----	----------	------------	-------------------	-------	--------	------------	-----

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. والا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الأربعاء	٢٢-مايو-٢٤	١٤ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	----------	------------	-------------------	-------	--------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً لإنجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الخميس	٢٣-مايو-٢٤	١٥ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	القوس ١١:٢٥	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	--------	------------	-------------------	-------	-------------	---------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الجمعة	٢٤-مايو-٢٤	١٦ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	--------	------------	-------------------	-------	-------	---------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفاحرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. يجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	السبت	٢٥-مايو-٢٤	١٧ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الجدي ١٨:٣٦	انجاب انثى	محايد
-------	-------	------------	-------------------	-------	-------------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها . غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخففوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الأحد	٢٦-مايو-٢٤	١٨ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الجدى	انجاب انثى	معايد
-------	-------	------------	-------------------	-------	-------	------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لانجاب طفلك اليوم. ستكون طبيعته ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدون في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يذكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سيئة	الإثنين	٢٧-مايو-٢٤	١٩ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الجدى / الدلو ٢٣:٤٥	انجاب انثى	سيئة
------	---------	------------	-------------------	-------	------------------------	------------	------

اليوم مناسب لانجاب انثى حتى الساعة ١٢ منتصف الليل وبعدها ينتقل القمر الى برج الدلو وهو مناسب لانجاب ذكر يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلکها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سيئة	الثلاثاء	٢٨-مايو-٢٤	٢٠ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	----------	------------	-------------------	-------	-------	---------------	------

اليوم القمر في الدلو مناسب لانجاب ولد ذكر

اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعلياً. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار.

صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.



جيد	الأربعاء	٢٩-مايو-٢٤	٢١ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	------------	-------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بذكر

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.

جيد	الخميس	٣٠-مايو-٢٤	٢٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	جيد
-----	--------	------------	-------------------	-------	-------	------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بانثى .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الجمعة	٢١-٢٤ مايو	٢٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	سنة
-----	--------	------------	-------------------	-------	-------	------------	-----

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصورهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.



# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

يونيو ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	السبت	٠١-يونيو-٢٤	٢٤ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	-------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بذكر

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخرق قليلاً ومخرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم ، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد ، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	الأحد	٠٢-يونيو-٢٤	٢٥ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	-------------------	-------	-------	---------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماماً للحمل بذكر

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً ، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية

جيد	الاثنين	٠٣-يونيو-٢٤	٢٦ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	النور	انجاب انثى	جيد
-----	---------	-------------	-------------------	-------	-------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راض عن حياته.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الثلاثاء	٠٤-يونيو-٢٤	٢٧ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمري	النور	انجاب انثى	معايد
-------	----------	-------------	-------------------	--------	-------	------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه.

الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.

ممتاز	الأربعاء	٠٥-يونيو-٢٤	٢٨ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمري	الجوزاء ١١:٢٧	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	----------	-------------	-------------------	--------	---------------	---------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل ولد ذكر

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الخميس	٠٦-يونيو-٢٤	٢٩ ذوالقعدة، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	--------	-------------	-------------------	-------	---------	---------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهيار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

جيد	الجمعة	٠٧-يونيو-٢٤	٠١ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	السرطان ١٥:٤١	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	------------------	-------	---------------	------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	السبت	٠٨-يونيو-٢٤	٠٢ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	السرطان	انجاب انثى	ممتاز
-------	-------	-------------	------------------	-------	---------	------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصوره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر إذا تمكنوا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الأحد	٠٩-يونيو-٢٤	٠٣ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمرة	السرطان / الأسد ٢٢:٢٩	انجاب انثى	معايد
-------	-------	-------------	------------------	--------	--------------------------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنها قادرين على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الاثنين	١٠-يونيو-٢٤	٠٤ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمرة	الأسد	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	---------	-------------	------------------	--------	-------	---------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

معايد	الثلاثاء	١١-يونيو-٢٤	٠٥ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمرة	الأسد	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	----------	-------------	------------------	--------	-------	---------------	-------

اليوم ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص. ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأربعاء	١٢-يونيو-٢٤	٠٦ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمري	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	----------	-------------	------------------	--------	---------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصوره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الخميس	١٢-يونيو-٢٤	٠٧ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمري	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	------------------	--------	---------	------------	-----

فترة مناسبة تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصوره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الجمعة	١٤-يونيو-٢٤	٠٨ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمري	العذراء/ الميزان ٢١:١٢	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	------------------	--------	---------------------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل. يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	السبت	١٥-يونيو-٢٤	٠٩ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	-------------	------------------	-------	---------	---------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، ناسكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الأحد	١٦-يونيو-٢٤	١٠ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	------------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم، ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحبط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.

ممتاز	الاثنين	١٧-يونيو-٢٤	١١ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	العقرب ٩:٢٨	انجاب انثى	ممتاز
-------	---------	-------------	------------------	-------	-------------	------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل يولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمل من صغرهم وأشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعدا بقة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق. كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.



الأسوأ	الثلاثاء	١٨- يونيو- ٢٤	١٢ ذو الحجة، ١٤٤٥	القمر	العقرب	انجاب انثى	الأسوأ
--------	----------	---------------	-------------------	-------	--------	------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات. بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.

سيئة	الأربعاء	١٩- يونيو- ٢٤	١٣ ذو الحجة، ١٤٤٥	القمر	العقرب / القوس ١٩:٣٢	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	----------	---------------	-------------------	-------	-------------------------	---------------	------

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة. سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. وإلا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الخميس	٢٠- يونيو- ٢٤	١٤ ذو الحجة، ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	---------------	-------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً لإنجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرة خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الجمعة	٢١-يونيو-٢٤	١٥ ذوالحجة. ١٤٤٥	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	الأسوأ
--------	--------	-------------	------------------	-------	-------	---------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.

جيد	السبت	٢٢-يونيو-٢٤	١٦ ذوالحجة. ١٤٤٥	القمر	الجدى	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	------------------	-------	-------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفخخة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبية المختلفة. ينجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال.

أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية.

محايد	الأحد	٢٣-يونيو-٢٤	١٧ ذوالحجة. ١٤٤٥	القمر	الجدى	انجاب انثى	محايد
-------	-------	-------------	------------------	-------	-------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها.

غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخففوا وسط الحشد. لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



مهائد	الإثنين	٢٤-يونيو-٢٤	١٨ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	مهائد
-------	---------	-------------	------------------	-------	-------	---------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لإنجاب طفل اليوم. ستكون طبيعتهم ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدون في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يذكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سيئة	الثلاثاء	٢٥-يونيو-٢٤	١٩ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	----------	-------------	------------------	-------	-------	---------------	------

اليوم القمر في الدلو مناسب لانجاب ولد ذكر يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلکها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سيئة	الأربعاء	٢٦-يونيو-٢٤	٢٠ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	سيئة
------	----------	-------------	------------------	-------	-------	------------	------

اليوم القمر في الحوت مناسب لانجاب انثى اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعلياً. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار.

صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.



جيد	الخميس	٢٧-يونيو-٢٤	٢١ ذوالحجة. ١٤٤٥	القمر	الحوت	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	------------------	-------	-------	------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بانثى

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.

جيد	الجمعة	٢٨-يونيو-٢٤	٢٢ ذوالحجة. ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	--------	-------------	------------------	-------	-------	---------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بذكر .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تنزعزق وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	السبت	٢٩-يونيو-٢٤	٢٣ ذوالحجة. ١٤٤٥	القمر	الحمل	انجاب ولا ذكر	سنة
-----	-------	-------------	------------------	-------	-------	---------------	-----

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصورهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	الأحد	٣٠-يونيو-٢٤	٢٤ ذوالحجة. ١٤٤٥	القمر	النور ١٥:٠٠	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	------------------	-------	-------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بأنثى

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخرق قليلاً ومخرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.



# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

يوليو ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الاثنين	٠١-يوليو-٢٤	٢٥ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	النور	انجاب انثى	جيد
-----	---------	-------------	------------------	-------	-------	------------	-----

هذا اليوم مناسب تماما للحمل بنت انثى

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية

جيد	الثلاثاء	٠٢-يوليو-٢٤	٢٦ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء ١٨:٥٠	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	------------------	-------	---------------	---------------	-----

اليوم القمري السادس والعشرون هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

محايد	الأربعاء	٠٣-يوليو-٢٤	٢٧ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	----------	-------------	------------------	-------	---------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه.

الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.



ممتاز	الخميس	٠٤-يوليو-٢٤	٢٨ ذو الحجة. ١٤٤٥	القمر	الجوزاء/السرطان ٢٢:٥٢	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	-------------	-------------------	-------	--------------------------	---------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل ذكر حتى الساعة ١٢ منتصف الليل بعدها ينتقل القمر الى السرطان ويصبح الوقت مناسب لانجاب انثى

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتضاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!

الأسوأ	الجمعة	٠٥-يوليو-٢٤	٢٩ ذو الحجة. ١٤٤٥	القمر	السرطان	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	-------------	-------------------	-------	---------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وبنهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهيار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سيئة	السبت	٠٦-يوليو-٢٤	٣٠ ذوالحجة، ١٤٤٥	القمر	♌	السرطان	انجاب انثى	سيئة
------	-------	-------------	------------------	-------	---	---------	------------	------

هذا هو واحد من الأيام السيئة للحمل بسبب ولادة القمر ( قمر جديد )

الأشخاص الذين تم تصورهم في هذا اليوم ستكون هناك صعوبات وعقبات على طول الطريق

جيد	الأحد	٠٧-يوليو-٢٤	٠١ محرم، ١٤٤٦	القمر	♌	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	---------------	-------	---	-------	---------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصويره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة ، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص ، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم ، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	الاثنين	٠٨-يوليو-٢٤	٠٢ محرم، ١٤٤٦	القمر	♌	الأسد	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	---------	-------------	---------------	-------	---	-------	---------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصويره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الثلاثاء	٠٩-يوليو-٢٤	٠٣ محرم، ١٤٤٦	القمر	العدراء ١٦:٤٨	انجاب انثى	معايد
-------	----------	-------------	---------------	-------	---------------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنها قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الأربعاء	١٠-يوليو-٢٤	٠٤ محرم، ١٤٤٦	القمر	العدراء	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	-------------	---------------	-------	---------	------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

معايد	الخميس	١١-يوليو-٢٤	٠٥ محرم، ١٤٤٦	القمر	العدراء	انجاب انثى	معايد
-------	--------	-------------	---------------	-------	---------	------------	-------

اليوم القمري الخامس ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص.

ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الجمعة	١٢-يوليو-٢٤	٠٦ محرم، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	-------------	---------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصوره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	السبت	١٣-يوليو-٢٤	٠٧ محرم، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	---------------	-------	---------	---------------	-----

يوم مناسب تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصوره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيياً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الأحد	١٤-يوليو-٢٤	٠٨ محرم، ١٤٤٦	القمر	العقرب ١٧:٥٢	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	---------------	-------	--------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الإنسين	١٥-يوليو-٢٤	٠٩ محرم، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	الأسوأ
--------	---------	-------------	---------------	-------	--------	------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الثلاثاء	١٦-يوليو-٢٤	١٠ محرم، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	----------	-------------	---------------	-------	--------	------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولاد يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ،

ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحبط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

ممتاز	الأربعاء	١٧-يوليو-٢٤	١١ محرم، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	----------	-------------	---------------	-------	-------	---------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل يولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمل من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق. كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الخميس	١٨-يوليو-٢٤	١٢ محرم، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	--------	-------------	---------------	-------	-------	---------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.

سيئة	الجمعة	١٩-يوليو-٢٤	١٣ محرم، ١٤٤٦	القمر	الجدي	انجاب انثى	سيئة
------	--------	-------------	---------------	-------	-------	------------	------

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة. سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن يكونوا حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. وإلا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	السبت	٢٠-يوليو-٢٤	١٤ محرم، ١٤٤٦	القمر	الجدى	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	---------------	-------	-------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً لإنجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الأحد	٢١-يوليو-٢٤	١٥ محرم، ١٤٤٦	القمر	الدلو ١٤:٤٣	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	-------------	---------------	-------	-------------	---------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالماً ناقص.

جيد	الاثنين	٢٢-يوليو-٢٤	١٦ محرم، ١٤٤٦	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	---------	-------------	---------------	-------	-------	---------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفجرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبية المختلفة. ينجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال.

أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية.



معايد	الثلاثاء	٢٣-يوليو-٢٤	١٧ محرم، ١٤٤٦	القمر	الحوت ٢٣:١٦	انجاب انثى	معايد
-------	----------	-------------	---------------	-------	-------------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصويرهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يملكون الحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها .

غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصويرهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصويرهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخفوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.

معايد	الأربعاء	٢٤-يوليو-٢٤	١٨ محرم، ١٤٤٦	القمر	الحوت	انجاب انثى	معايد
-------	----------	-------------	---------------	-------	-------	------------	-------

إن أمكن، لا تخطي لانجاب طفل اليوم. ستكون طبيعته ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصويرهم اليوم هم صريحون وغير مقيدين في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يفكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخاطئين، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الخميس	٢٤-يوليو-٢٤	١٩ محرم، ١٤٤٦	القمر	الحمل ١٧:٥٣	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	--------	-------------	---------------	-------	-------------	---------------	-----

اليوم مناسب لانجاب ذكر ، يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلكها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سنة	الجمعة	٢٤-يوليو-٢٦	٢٠ محرم، ١٤٤٦	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	--------	-------------	---------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم القمري الحمل مناسب لانجاب ولد ذكر ، اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار. صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.

جيد	السبت	٢٤-يوليو-٢٧	٢١ محرم، ١٤٤٦	القمر	الحمل/الثور ٢٠:٢٣	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	---------------	-------	-------------------	---------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بذكر ، يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا! يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	٢٨-يوليو-٢٤	٢٢ محرم، ١٤٤٦	القمر	☉	النور	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	---------------	-------	---	-------	------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بانثى .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد .يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم .الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة .لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا .لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.

سيئة	الاثنين	٢٩-يوليو-٢٤	٢٢ محرم، ١٤٤٦	القمر	☉	النور	انجاب انثى	سيئة
------	---------	-------------	---------------	-------	---	-------	------------	------

الامتناع عن الحمل اليوم .الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها .لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية .تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً .بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم .سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة .ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصويرهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان .صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً .الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الثلاثاء	٣٠-يوليو-٢٤	٢٤ محرم، ١٤٤٦	القمري	الجزء	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	---------------	--------	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بذكر

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخرق قليلاً ومخرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم ، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	الأربعاء	٣١-يوليو-٢٤	٢٥ محرم، ١٤٤٦	القمري	الجزء	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	---------------	--------	-------	---------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماماً للحمل بذكر

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية



# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

اغسطس ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الخميس	٠١-أغسطس-٢٤	٢٦ محرم، ١٤٤٦	القمر ☺	السرطان	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	---------------	---------	---------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

محايد	الجمعة	٠٢-أغسطس-٢٤	٢٧ محرم، ١٤٤٦	القمر ☺	السرطان	انجاب انثى	محايد
-------	--------	-------------	---------------	---------	---------	------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه. الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.

ممتاز	السبت	٠٣-أغسطس-٢٤	٢٨ محرم، ١٤٤٦	القمر	الأسد ١٠:١٤	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	-------	-------------	---------------	-------	-------------	---------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل ولد ذكر حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الأحد	٠٤-أغسطس-٢٤	٢٩ محرم، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	-------------	---------------	-------	-------	---------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وبنهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكتئاب والانهايار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم. هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آبائهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينموون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

جيد	الإثنين	٠٥-أغسطس-٢٤	٠١ صفر، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	---------	-------------	--------------	-------	-------	---------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، واطهار التحمل والهدوء. يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	الثلاثاء	٠٦-أغسطس-٢٤	٠٢ صفر، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	-------------	--------------	-------	---------	------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصوره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.



معايد	الأربعاء	٠٧-أغسطس-٢٤	٠٣ صفر، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	معايد
-------	----------	-------------	--------------	-------	---------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنها قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الخميس	٠٨-أغسطس-٢٤	٠٤ صفر، ١٤٤٦	القمر	الميزان ١٢:٣٢	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	-------------	--------------	-------	---------------	---------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

معايد	الجمعة	٠٩-أغسطس-٢٤	٠٥ صفر، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	--------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	-------

اليوم ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص. ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	السبت	١٠-أغسطس-٢٤	٠٦ صفر، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	-------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصوره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الأحد	١١-أغسطس-٢٤	٠٧ صفر، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	--------------	-------	--------	------------	-----

فترة مناسبة تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصوره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الاثنين	١٢-أغسطس-٢٤	٠٨ صفر، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	---------	-------------	--------------	-------	--------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل. يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية.



الأسوأ	الثلاثاء	١٣-أغسطس-٢٤	٠٩ صفر، ١٤٤٦	القمر	القوس ١٣:٠١	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	----------	-------------	--------------	-------	-------------	---------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الأربعاء	١٤-أغسطس-٢٤	١٠ صفر، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	-------------	--------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولاد يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ،

ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحبط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.



ممتاز	الخميس	١٥-أغسطس-٢٤	١١ صفر، ١٤٤٦	القمر	الجدي ٢٠:٥٢	انجاب انثى	ممتاز
-------	--------	-------------	--------------	-------	-------------	------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل يولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمل من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق.

كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الجمعة	١٦-أغسطس-٢٤	١٢ صفر، ١٤٤٦	القمر	الجدي ١٥	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	-------------	--------------	-------	----------	------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سيئة	السبت	١٧-أغسطس-٢٤	١٣ صفر، ١٤٤٦	القمر	الجدى	انجاب انثى	سيئة
------	-------	-------------	--------------	-------	-------	------------	------

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. والا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الأحد	١٨-أغسطس-٢٤	١٤ صفر، ١٤٤٦	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	-------------	--------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً لانجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الاثنين	١٩-أغسطس-٢٤	١٥ صفر، ١٤٤٦	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	---------	-------------	--------------	-------	-------	---------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الثلاثاء	٢٠-أغسطس-٢٤	١٦ صفر، ١٤٤٦	القمر	الحوت	انجاب انثى	جيد
-----	----------	-------------	--------------	-------	-------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفخرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. ينجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	الأربعاء	٢١-أغسطس-٢٤	١٧ صفر، ١٤٤٦	القمر	الحوت	انجاب انثى	محايد
-------	----------	-------------	--------------	-------	-------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها .

غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفتنون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخضعوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الخميس	٢٢-أغسطس-٢٤	١٨ صفر، ١٤٤٦	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	--------	-------------	--------------	-------	-------	---------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لإنجاب طفل اليوم. ستكون طبيعتهم ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المادية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب." الأشخاص الذين تم تصويرهم اليوم هم صريحون وغير مقيدين في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يفكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبتهم سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يفضون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سيئة	الجمعة	٢٣-أغسطس-٢٤	١٩ صفر، ١٤٤٦	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	--------	-------------	--------------	-------	-------	---------------	------

اليوم القمر في الحمل مناسب لانجاب ولد ذكر يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلكها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سيئة	السبت	٢٤-أغسطس-٢٤	٢٠ صفر، ١٤٤٦	القمر	النور	انجاب انثى	سيئة
------	-------	-------------	--------------	-------	-------	------------	------

اليوم القمر في الثور مناسب لانجاب انثى اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصويرهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار. صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصويرهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	٢٤-أغسطس-٢٤	٢١ صفر، ١٤٤٦	القمر	النور	انجاب انثى	جيد
-----	-------	-------------	--------------	-------	-------	------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بانثى . يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس .

جيد	الاثنين	٢٤-أغسطس-٢٤	٢٢ صفر، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	---------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بذكر .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الثلاثاء	٢٧-أغسطس-٢٤	٢٣ صفر، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	----------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	-----

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائضين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصورهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	الأربعاء	٢٨-أغسطس-٢٤	٢٤ صفر، ١٤٤٦	القمر	السرطان ١١:٤٨	انجاب انثى	جيد
-----	----------	-------------	--------------	-------	---------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بأنثى

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخطر قليلاً ومحرراً في إيماءاتهم وأخلاقهم، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	الخميس	٢٩-أغسطس-٢٤	٢٥ صفر، ١٤٤٦	القمر	السرطان	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	--------------	-------	---------	------------	-----

هذا اليوم مناسب تماماً للحمل بنت انثى. ، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الجمعة	٢٠-أغسطس-٢٤	٢٦ صفر، ١٤٤٦	القمر	السرطان/الأسد ٢٠:١٠	انجاب انثى	جيد
-----	--------	-------------	--------------	-------	------------------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

محايد	السبت	٢١-أغسطس-٢٤	٢٧ صفر، ١٤٤٦	القمر	♁ الأسد	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	-------	-------------	--------------	-------	---------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه. الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.



# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

سبتمبر ٢٠٢٤م



ممتاز	الأحد	٠١-سبتمبر-٢٤	٢٨ صفر، ١٤٤٦	القمري	الأسد	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	-------	--------------	--------------	--------	-------	---------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل ذكر حتى الساعة ١٢ منتصف الليل بعدها ينتقل القمر الى السرطان ويصبح الوقت مناسب لانجاب انثى

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الآخرون!

الأسوأ	الاثنين	٠٢-سبتمبر-٢٤	٢٩ صفر، ١٤٤٦	القمري	العذراء	انجاب انثى	الأسوأ
--------	---------	--------------	--------------	--------	---------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وبنهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهايار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الثلاثاء	٠٢-سبتمبر-٢٤	٣٠ صفر، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	سنة
-----	----------	--------------	--------------	-------	---------	------------	-----

هذا هو واحد من الأيام السيئة للحمل بسبب ولادة القمر ( قمر جديد )

الأشخاص الذين تم تصورهم في هذا اليوم ستكون هناك صعوبات وعقبات على طول الطريق

جيد	الأربعاء	٠٤-سبتمبر-٢٤	٠١ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	العذراء/ الميزان ١٩:١٢	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	---------------------	-------	---------------------------	------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً: في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	الخميس	٠٥-سبتمبر-٢٤	٠٢ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	--------------	---------------------	-------	---------	---------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصوره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنوا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.

محايد	الجمعة	٠٦-سبتمبر-٢٤	٠٣ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	--------	--------------	---------------------	-------	---------	---------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات.

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	السبت	٠٧-سبتمبر-٢٤	٠٤ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	العقرب ٨:١٩	انجاب انثى	ممتاز
<p>اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.</p>							

محايد	الأحد	٠٨-سبتمبر-٢٤	٠٥ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	محايد
<p>اليوم ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص. ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.</p>							

جيد	الاثنين	٠٩-سبتمبر-٢٤	٠٦ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	العقرب / القوس ٢٠:٢٦	انجاب انثى	جيد
<p>اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصويره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين</p>							



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية ، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا .في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية. الأشخاص الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم . هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الثلاثاء	١٠-سبتمبر-٢٤	٠٧ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	----------	--------------	---------------------	-------	-------	---------------	-----

يوم مناسب تماماً للحمل .سيكون الأشخاص الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها .بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئا بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد ، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب .إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا . لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصوره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيبا أو مدرسا أو عالما أو محاميا .هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية .إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الأربعاء	١١-سبتمبر-٢٤	٠٨ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	----------	--------------	---------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل .يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته ، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية .وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلا، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات .هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحيانا مبدئيون للغاية .

الأسوأ	الخميس	١٢-سبتمبر-٢٤	٠٩ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الجدي	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	--------------	---------------------	-------	-------	------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة. فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الجمعة	١٣-سبتمبر-٢٤	١٠ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الجدي	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	---------------------	-------	-------	------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ، ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحيط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

ممتاز	السبت	١٤-سبتمبر-٢٤	١١ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمري	الدلو ١٠:٥٤	انجاب ولا ذكر	ممتاز
-------	-------	--------------	---------------------	--------	-------------	---------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل إيوولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمل من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق.

كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة.

يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الأحد	١٥-سبتمبر-٢٤	١٢ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمري	الدلو	انجاب ولا ذكر	الأسوأ
--------	-------	--------------	---------------------	--------	-------	---------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات.

بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الإثنين	١٦-سبتمبر-٢٤	١٣ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمري	الحوت ١٢:٢٩	انجاب انثى	سنة
-----	---------	--------------	---------------------	--------	-------------	------------	-----

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. والا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الثلاثاء	١٧-سبتمبر-٢٤	١٤ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمري	الحوت ١٣:٠٠	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	---------------------	--------	-------------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً لانجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الأربعاء	١٨-سبتمبر-٢٤	١٥ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمري	الحوت / الحمل ١٢:٢٤	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	----------	--------------	---------------------	--------	---------------------	---------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الخميس	١٩-سبتمبر-٢٤	١٦ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الحمل	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	--------	--------------	---------------------	-------	-------	---------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفاجئة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. يجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	الجمعة	٢٠-سبتمبر-٢٤	١٧ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الثور ١٣:٠٣	انجاب انثى	محايد
-------	--------	--------------	---------------------	-------	-------------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها .

غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخففوا وسط الحشد. لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	السبت	٢١-سبتمبر-٢٤	١٨ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	النور	انجاب انثى	معايد
-------	-------	--------------	---------------------	-------	-------	------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لانجاب طفل اليوم. ستكون طبيعتهم ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب." الأشخاص الذين تم تصويرهم اليوم هم صريحون وغير مقيدين في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يفكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبتهم سيئاً أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يفضون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سنة	الأحد	٢٢-سبتمبر-٢٤	١٩ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء ١٢:٢٥	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	-------	--------------	---------------------	-------	---------------	---------------	-----

اليوم القمر في الجدي مناسب لانجاب ولد ذكر يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلكها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سنة	الاثنين	٢٢-سبتمبر-٢٤	٢٠ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	---------	--------------	---------------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم القمر في الجوزاء مناسب لانجاب ذكر اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصويرهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعلياً. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار. صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصويرهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.



جيد	الثلاثاء	٢٤-سبتمبر-٢٤	٢١ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	السرطان ١٧:٥٠	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	---------------------	-------	---------------	------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل انثى

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.

جيد	الأربعاء	٢٥-سبتمبر-٢٤	٢٢ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر ☺	السرطان	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	---------------------	---------	---------	------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل بانثى .

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الخميس	٢٦-سبتمبر-٢٤	٢٣ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	السرطان	انجاب انثى	سنة
-----	--------	--------------	---------------------	-------	---------	------------	-----

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائضين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصورهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	الجمعة	٢٧-سبتمبر-٢٤	٢٤ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	--------------	---------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل بذكر

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخطر قليلاً ومهرجاً في إيماءاتهم وأخلاقهم، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	السبت	٢٨-سبتمبر-٢٤	٢٥ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	---------------------	-------	-------	---------------	-----

هذا اليوم مناسب تماماً للحمل ذكر، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة. غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	٢٩-سبتمبر-٢٤	٢٦ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	العذراء ١٢:٤٢	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	---------------------	-------	---------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

مهايد	الاثنين	٣٠-سبتمبر-٢٤	٢٧ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	مهايد
-------	---------	--------------	---------------------	-------	---------	------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه. الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.





# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

اكتوبر ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

ممتاز	الثلاثاء	٠١-أكتوبر-٢٤	٢٨ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	--------------	---------------------	-------	---------	------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل بنت انثى حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكرهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!

الأسوأ	الأربعاء	٠٢-أكتوبر-٢٤	٢٩ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	----------	--------------	---------------------	-------	---------	---------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وبنهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهايار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينموون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

سيئة	الخميس	٠٣-أكتوبر-٢٤	٣٠ ربيع الأول، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	--------	--------------	---------------------	-------	---------	---------------	------

هذا هو واحد من الأيام السيئة للحمل بسبب ولادة القمر ( قمر جديد )

الأشخاص الذين تم تصورهم في هذا اليوم ستكون هناك صعوبات وعقبات على طول الطريق



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الجمعة	٠٤-أكتوبر-٢٤	٠١ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العقرب ١٤:٢٣	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	----------------------	-------	--------------	------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصويره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	السبت	٠٥-أكتوبر-٢٤	٠٢ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	ممتاز
-------	-------	--------------	----------------------	-------	--------	------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصويره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصويره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.

محايد	الأحد	٠٦-أكتوبر-٢٤	٠٣ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	محايد
-------	-------	--------------	----------------------	-------	--------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصويرهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرين على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

ممتاز	الإثنين	٠٧-أكتوبر-٢٤	٠٤ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	القوس ٢٠:٣٥	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	---------	--------------	----------------------	-------	-------------	---------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

محايد	الثلاثاء	٠٨-أكتوبر-٢٤	٠٥ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	----------	--------------	----------------------	-------	-------	---------------	-------

اليوم ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص. ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.

جيد	الأربعاء	٠٩-أكتوبر-٢٤	٠٦ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الجدي ١٢:٣٩	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	----------------------	-------	-------------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصويره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يضلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة. إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الخميس	١٠-أكتوبر-٢٤	٠٧ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الجدى	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	----------------------	-------	-------	------------	-----

يوم مناسب تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد ، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصوره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الجمعة	١١-أكتوبر-٢٤	٠٨ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الدلو ١٩:٣١	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	--------------	----------------------	-------	-------------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل. يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته ، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية .

الأسوأ	السبت	١٢-أكتوبر-٢٤	٠٩ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	--------------	----------------------	-------	-------	---------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة. فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	١٣-أكتوبر-٢٤	١٠ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الدلو/الحوت ٢٢:٥٥	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	----------------------	-------	----------------------	---------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قويّة

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورههم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ، ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحبط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد ، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.

ممتاز	الاثنين	١٤-أكتوبر-٢٤	١١ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	♋ الحوت	انجاب انثى	ممتاز
-------	---------	--------------	----------------------	-------	------------	------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل يولد الأطفال الذين تم تصورههم اليوم بالجمال من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق. كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورههم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة - يتمتع الأطفال الذين تم تصورههم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الثلاثاء	١٥-أكتوبر-٢٤	١٢ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الحمل/الحمل ٢٢:٣٤	انجاب انثى	الأسوأ
--------	----------	--------------	----------------------	-------	----------------------	------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورههم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات. بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الأربعاء	١٦-أكتوبر-٢٤	١٣ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	----------	--------------	----------------------	-------	-------	---------------	-----

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة.

سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. ولا فإن الصعوبات سوف تسيّر دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الخميس	١٧-أكتوبر-٢٤	١٤ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الحمل/النور ٢٣:٠٠	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	--------------	----------------------	-------	-------------------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً لانجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الجمعة	١٨-أكتوبر-٢٤	١٥ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	النور	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	--------------	----------------------	-------	-------	------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمتنا الناقص.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	السبت	١٩-أكتوبر-٢٤	١٦ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	النور/الجوزاء ٢٣:٠٧	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	----------------------	-------	------------------------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفخرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. ينجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية .

محايد	الأحد	٢٠-أكتوبر-٢٤	١٧ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	-------	--------------	----------------------	-------	---------	---------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها .

غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفتنون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخففوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الإثنين	٢١-أكتوبر-٢٤	١٨ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	---------	--------------	----------------------	-------	---------	---------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لإنجاب طفل اليوم. ستكون طبيعته ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب". الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدون في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يفكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صعبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سيئة	الثلاثاء	٢٢-أكتوبر-٢٤	١٩ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	السرطان	انجاب انثى	سيئة
------	----------	--------------	----------------------	-------	---------	------------	------

اليوم مناسب لانجاب انثى يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلکها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سيئة	الأربعاء	٢٣-أكتوبر-٢٤	٢٠ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	السرطان	انجاب انثى	سيئة
------	----------	--------------	----------------------	-------	---------	------------	------

اليوم القمر في السرطان مناسب لانجاب انثى اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار.

صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.



جيد	الخميس	٢٤-أكتوبر- ٢١ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	---------------------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بذكر

يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا!

يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.

جيد	الجمعة	٢٥-أكتوبر- ٢٢ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	---------------------------------	-------	-------	---------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل ذكر

اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تنزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	السبت	٢٦-أكتوبر-٢٤	٢٣ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	سنة
-----	-------	--------------	----------------------	-------	---------	------------	-----

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلفين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون لغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائضين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصورهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	الأحد	٢٧-أكتوبر-٢٤	٢٤ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العذراء ١٨:٤٨	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	----------------------	-------	---------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل انثى

الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أخطر قليلاً ومحرراً في إيماءاتهم وأخلاقهم، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيضون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	الاثنين	٢٨-أكتوبر-٢٤	٢٥ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	---------	--------------	----------------------	-------	---------	------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماماً للحمل بنت انثى، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة. غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل. هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الثلاثاء	٢٩-أكتوبر-٢٤	٢٦ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الميزان ٧:٣٠	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	--------------	----------------------	-------	--------------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

مهايد	الأربعاء	٣٠-أكتوبر-٢٤	٢٧ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	مهايد
-------	----------	--------------	----------------------	-------	---------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه. الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.

ممتاز	الخميس	٣١-أكتوبر-٢٤	٢٨ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	الميزان/العقرب ٣٠:٣٠	انجاب ولد ذكر
-------	--------	--------------	----------------------	-------	----------------------	---------------

اليوم هو الوقت المناسب لإنجاب طفل ولد ذكر حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل. في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!



# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

نوفمبر ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الجمعة	٠١-نوفمبر-٢٤	٢٩ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	--------------	----------------------	-------	--------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكتئاب والانهايار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

سيئة	السبت	٠٢-نوفمبر-٢٤	٣٠ ربيع الثاني، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	سيئة
------	-------	--------------	----------------------	-------	--------	------------	------

هذا هو واحد من الأيام السيئة للحمل بسبب ولادة القمر ( قمر جديد )

الأشخاص الذين تم تصورهم في هذا اليوم ستكون هناك صعوبات وعقبات على طول الطريق

جيد	الأحد	٠٣-نوفمبر-٢٤	٠١ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	القوس ٨:٢٠	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	-----------------------	-------	------------	---------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء.

يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة

ممتاز	الاثنين	٠٤-نوفمبر-٢٤	٠٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	---------	--------------	-----------------------	-------	-------	---------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل لدى الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعبه. سيكون موهوباً ويمكنه



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصويره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية.

الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر. إذا تمكنا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.

معايد	الثلاثاء	٠٥-نوفمبر-٢٤	٠٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الجدي ١٨:١٨	انجاب انثى	معايد
-------	----------	--------------	-----------------------	-------	-------------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصويرهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنها قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبغون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الأربعاء	٠٦-نوفمبر-٢٤	٠٤ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الجدي	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	--------------	-----------------------	-------	-------	------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

معايد	الخميس	٠٧-نوفمبر-٢٤	٠٥ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الجدي	انجاب انثى	معايد
-------	--------	--------------	-----------------------	-------	-------	------------	-------

اليوم ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص. ستكون حياة الشخص الذي تم تصويره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابةً لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.

جيد	الجمعة	٠٨-نوفمبر-٢٤	٠٦ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الدلو ١:٥٨	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	--------	--------------	-----------------------	-------	------------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصويره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرون على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	السبت	٠٩-نوفمبر-٢٤	٠٧ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	-----------------------	-------	-------	---------------	-----

فترة مناسبة تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصويرهم خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات. يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصويره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الأحد	١٠-نوفمبر-٢٤	٠٨ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الحوت	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	-----------------------	-------	-------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل. يتمتع الطفل الذي يتم تصويره سوف يسعد والديه بطاعته، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية.

الأسوأ	الإثنين	١١-نوفمبر-٢٤	٠٩ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمري	الحوت	انجاب انثى	الأسوأ
--------	---------	--------------	-----------------------	--------	-------	------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون محتبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورههم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الثلاثاء	١٢-نوفمبر-٢٤	١٠ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمري	الحمل	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	--------------	-----------------------	--------	-------	---------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورههم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم، ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحيط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.

ممتاز	الأربعاء	١٣-نوفمبر-٢٤	١١ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمري	الحمل	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	----------	--------------	-----------------------	--------	-------	---------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل يولد الأطفال الذين تم تصورههم اليوم بالجمل من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق. كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة. يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.

الأسوأ	الخميس	١٤-نوفمبر-٢٤	١٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	النور	انجاب انثى	الأسوأ
--------	--------	--------------	-----------------------	-------	-------	------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات. بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.

سيئة	الجمعة	١٥-نوفمبر-٢٤	١٣ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	النور	انجاب انثى	سيئة
------	--------	--------------	-----------------------	-------	-------	------------	------

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة. سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن يكونوا حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. وإلا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	السبت	١٦-نوفمبر-٢٤	١٤ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	-----------------------	-------	---------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً لانجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرات خاصة تكاد



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..

الأسوأ	الأحد	١٧-نوفمبر-٢٤	١٥ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الجزء	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	--------------	-----------------------	-------	-------	---------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً.

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك.

أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.

جيد	الإثنين	١٨-نوفمبر-٢٤	١٦ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	السرطان ١١:٥٠	انجاب انثى	جيد
-----	---------	--------------	-----------------------	-------	---------------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتفخرة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبية المختلفة. ينجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال.

أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية.

محايد	الثلاثاء	١٩-نوفمبر-٢٤	١٧ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	السرطان	انجاب انثى	محايد
-------	----------	--------------	-----------------------	-------	---------	------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يملكون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها .

غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها!

لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويخضعوا وسط الحشد . لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.

معايد	الأربعاء	٢٠-نوفمبر-٢٤	١٨ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الأسد ١٦:٥١	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	----------	--------------	-----------------------	-------	-------------	---------------	-------

إن أمكن، لا تخطئي لانجاب طفل اليوم. ستكون طبيعتهم ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب".

الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدون في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يذكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صحبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الخميس	٢١-نوفمبر-٢٤	١٩ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	--------	--------------	-----------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم القمر في الاسد مناسب لانجاب ولد ذكر يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلكها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سنة	الجمعة	٢٢-نوفمبر-٢٤	٢٠ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	--------	--------------	-----------------------	-------	-------	---------------	-----

اليوم القمر في الاسد مناسب لانجاب ذكر اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكتئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار. صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.

جيد	السبت	٢٣-نوفمبر-٢٤	٢١ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	-----------------------	-------	---------	------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل بانثى يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا! يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	٢٤-نوفمبر-٢٤	٢٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمري	العذراء	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	-----------------------	--------	---------	------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل انثى . اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس ، اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم . وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعدهم على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.

سيئة	الاثنين	٢٥-نوفمبر-٢٤	٢٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمري	الميزان ١٤:٢٠	انجاب ولا ذكر	سيئة
------	---------	--------------	-----------------------	--------	---------------	---------------	------

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصوره خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلصين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون نغزاً أبدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم.

تم تصوره اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	الثلاثاء	٢٦-نوفمبر-٢٤	٢٤ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمري	الميزان	انجاب ولا ذكر	جيد
-----	----------	--------------	-----------------------	--------	---------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل ذكر . الأطفال الذين تم تصوره في هذا اليوم يكبرون بشكل أحرق قليلاً ومحرراً في إيماءاتهم وأخلاقهم ، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيفون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد ، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.



جيد	الأربعاء	٢٧-نوفمبر-٢٤	٢٥ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	----------	--------------	-----------------------	-------	---------	---------------	-----

هذا اليوم مناسب تماما للحمل ذكر

، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهب وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة.

غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل.

هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استفزازهم بمشاعر سلبية

جيد	الخميس	٢٨-نوفمبر-٢٤	٢٦ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	العقرب ٢:٢١	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	-----------------------	-------	-------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

محايد	الجمعة	٢٩-نوفمبر-٢٤	٢٧ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	محايد
-------	--------	--------------	-----------------------	-------	--------	------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه.

الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعت الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.



ممتاز	انجاب ولد ذكر	القوس ١٤:٥٢	القمر	٢٨ جمادى الأولى، ١٤٤٦	٣٠-نوفمبر-٢٤	السبت	ممتاز
-------	---------------	-------------	-------	-----------------------	--------------	-------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل ذكر حتى الساعة ١٢ منتصف الليل بعدها ينتقل القمر الى السرطان ويصبح الوقت مناسب لانجاب انثى

حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتفاني في عملهم المفضل.

في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريع الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!





# التقويم القمري للحمل

واختيار جنس الجنين ذكر او انثى

لشهر

ديسمبر ٢٠٢٤م



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الأحد	٠١-ديسمبر-٢٤	٢٩ جمادى الأولى، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	-------	--------------	-----------------------	-------	-------	---------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكتئاب والانهايار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم. هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آبائهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

جيد	الإثنين	٠٢-ديسمبر-٢٤	٠١ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	---------	--------------	------------------------	-------	-------	---------------	-----

يوم مناسب للحمل. سيولد الطفل الذي يتم تصوره اليوم فسيكون لديه شخصية قوية الإرادة للغاية وقوة روحية كبيرة. لذلك، غالباً ما يربط هؤلاء الأشخاص حياتهم بالدين ويصبحون دعاة، لديهم مقاومة أي عقبات وأمراض ومشاكل. في حياة هؤلاء الأشخاص، كقاعدة عامة، تحدث العديد من الأحداث التي تولد العديد من الفرص. إنهم يعيشون حياة مشرقة وغنية ومثيرة للاهتمام. إنهم محبوبون من قبل الآخرين بسبب طبيعتهم، ولرغبتهم في المساعدة في أي موقف، ولصبرهم، وقلّة العدوان، وإظهار التحمل والهدوء. يساعدهم الحظ في كل شيء تقريباً؛ في العمل والعلاقات مع الناس وتكوين أسرة.

ممتاز	الثلاثاء	٠٢-ديسمبر-٢٤	٠٢ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الجدي	انجاب انثى	ممتاز
-------	----------	--------------	------------------------	-------	-------	------------	-------

اليوم هو أحد أفضل الأيام للحمل! لدى الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم فرصة كبيرة لأن يرافقه النجاح والحظ السعيد طوال حياته وفي جميع شؤونه ومساعيه. سيكون موهوباً ويمكنه بسهولة تحقيق النجاح في مختلف مجالات الأعمال. سيكون الشخص الذي يتم تصوره اليوم دائماً تحت وصاية وحماية الأشخاص ذوي النفوذ. ستكون حياته الشخصية ناجحة وسعيدة مثل حياته المهنية. الشيء الرئيسي بالنسبة لهؤلاء الأشخاص هو عدم الإصابة بحمى النجوم وعدم التكبر إذا تمكنوا من تجنب هذه الأخطاء القاتلة، فيمكننا أن نقول بثقة أنهم سيصبحون أفراداً متكاملين ومكتفين ذاتياً وسيحظون بالتقدير والحب من قبل من حولهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الأربعاء	٠٤-ديسمبر-٢٤	٠٢ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الجدى	انجاب انثى	معايد
-------	----------	--------------	------------------------	-------	-------	------------	-------

اليوم هو يوم جيد للحمل. سيكون الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم شخصيات نشطة وعنيدة ومبدئية وقوية الإرادة وقوية. يتحرك هؤلاء الأشخاص إلى الأمام، ويكسرون كل الجدران من حولهم، ويكونون قادرين على قيادة حشود من الناس. هؤلاء هم القادة منذ الولادة. يمنحهم القمر قدرة تحمل غير عادية وروحاً لا تتزعزع وقوة إرادة. يقولون عن هؤلاء الأشخاص أنهم يغيرون العالم وأنهم قادرون على تحريك الأرض عن محورها إذا كان لديهم نقطة ارتكاز. إنهم دائماً ما يبقون كل شيء تحت السيطرة، ويديرون عواطفهم جيداً، وهم موهوبون في العديد من المجالات

السمة السيئة لأولئك هي عدم التسامح. كونهم أقوياء بطبيعتهم، فإن هؤلاء الأشخاص لا يميلون إلى المغفرة والرحمة.

ممتاز	الخميس	٠٥-ديسمبر-٢٤	٠٤ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الدلو ٧:٢٦	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	--------	--------------	------------------------	-------	------------	---------------	-------

اليوم هو رائع للحمل. في الكتب القديمة، يمكنك العثور على وصف أنه إذا تم تصور طفلك في هذا اليوم، فإن ولادته تعود روح أحد الأجداد إلى العائلة. وإذا كان هذا البيان يكاد يكون من المستحيل التحقق من دقته، فالحقيقة التي لا جدال فيها هي أن هؤلاء الأطفال محبوبون من قبل الآخرين. كل من الأقارب والغرباء سعداء بهم.

معايد	الجمعة	٠٦-ديسمبر-٢٤	٠٥ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الدلو	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	--------	--------------	------------------------	-------	-------	---------------	-------

اليوم ليس هو الأكثر نجاحاً في الحمل، لكنه لا يحمل أي طاقة سيئة بشكل خاص. ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره خلال هذه الفترة مليئة بالحوادث غير المتوقعة والأحداث غير العادية. سوف يختبر تماماً مدى تقلب المصير وعدد المنعطفات غير المتوقعة التي يمكن أن تحدث في الحياة. لكن هذا لا يعني على الإطلاق أن هؤلاء الأشخاص يولدون خاسرين تماماً. كل ما في الأمر أنه لن يُمنح لهم أي شيء بسهولة وبساطة، بل سيكون كل نجاحهم بمثابة استجابة لجهودهم وعملهم الجاد. مثل هذه الظروف يمكن أن تساعد في تطوير شخصية قوية الإرادة وقوية، ومنضبطة وقاسية تجاه نفسها وتجاه الآخرين، ولا تغفر الأخطاء وتسعى إلى الكمال في كل شيء.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	السبت	٠٧-ديسمبر-٢٤	٠٦ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الحوت ١٢:٤٩	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	------------------------	-------	-------------	------------	-----

اليوم مناسب تماماً للحمل. أولئك الذي تم تصوره. إنهم أشخاص نشيطون واستباقيون، قادرين على مساعدة الآخرين على التغيير وتحقيق أهدافهم. غالباً ما يصبح هؤلاء الأشخاص سياسيين وشخصيات عامة. إنهم لا يفعلون أي شيء أبداً واضعين نصب أعينهم الربح والمصالح الشخصية، فالعامل الدافع الرئيسي بالنسبة لهم هو الرغبة في تحقيق مثلهم العليا. في كثير من الأحيان، يساعدهم هذا النهج في العمل والحياة بشكل كبير في بناء حياتهم المهنية.

الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة إنهم يكرهون أي قيود وفرض آراء الآخرين على أنفسهم. هؤلاء الأشخاص لديه فرص السفر يتجولون حول العالم

جيد	الأحد	٠٨-ديسمبر-٢٤	٠٧ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الحوت	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	------------------------	-------	-------	------------	-----

يوم مناسب تماماً للحمل. سيكون الأشخاص الذين تم تصوره خلال هذه الفترة يتمتعون بصحة جيدة وقدرة على التحمل وسيستمتعون بالحياة ويحبونها بكل مظاهرها. بالنسبة لهم، بالمناسبة، سيكون مليئاً بالكثير من المشاعر المتفجرة والأحداث غير المتوقعة والمغامرات والرحلات .

يظهر هؤلاء الأشخاص عواطفهم بعنف شديد، وهم قابلون للتأثر ويكرهون الأكاذيب. إن النفاق والخداع والظلم وعدم الكمال في العالم أمر غير مقبول بالنسبة لهم، فهم يتفاعلون بشكل حاد للغاية مع كل هذا. لذلك، هناك احتمال كبير أن يكرس الشخص الذي تم تصوره اليوم حياته للأنشطة الاجتماعية، ويصبح طبيباً أو مدرساً أو عالماً أو محامياً. هؤلاء الناس نشيطون وحيويون للغاية. إنهم دائماً مليئون بالطاقة، مما يسمح لهم بالتعامل مع أصعب المهام.

جيد	الإثنين	٠٩-ديسمبر-٢٤	٠٨ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الحمل ١٦:٢٨	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	---------	--------------	------------------------	-------	-------------	---------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل. يتمتع الطفل الذي يتم تصوره سوف يسعد والديه بطاعته، يتمتع بكل فرصة لحياة غنية وحيوية. وعلى الرغم من أنه من غير المرجح أن يكون سهلاً، إلا أنه سيكون لديه ما يكفي من القوة الداخلية للتعامل مع أي صعوبات وتحديات. هؤلاء الأشخاص لا يتبعون الطريق الأوسط، فهم يميلون إلى اتخاذ قرارات جذرية فيما يتعلق بأي قضايا، وهم عنيدون وأحياناً مبدئيون للغاية.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الثلاثاء	١٠-ديسمبر-٢٤	٠٩ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الحمل	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	----------	--------------	------------------------	-------	-------	---------------	--------

لا يجب أن تحملي طفلاً اليوم حتى في المصادر القديمة هناك إشارة إلى أن حياة جديدة تولد الآن تحت تأثير القوى السلبية المظلمة. والأطفال الذين يولدون بعد تسعة أشهر من هذا اليوم قد يتمتعون بقوى خارقة. فقط، لسوء الحظ، موهبتهم لن تجلب الخير والإيجابية للعالم. سيكونون مختبئين، منعزلين، نساكاً، أناساً ليسوا من هذا العالم. في كل الأوقات، كان هؤلاء الأشخاص يوهمون الآخرين بالخطر، قادرين على جلب مصائب ومشاكل كبيرة للناس.

يجب أن يتم تربية الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بشكل مختلف قليلاً عن أقرانهم. إنهم يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام وسيكونون "أكلت" حقيقية لوقت الوالدين. ولكن إذا أظهرت الصبر والحكمة، فستكون هناك فرصة كبيرة لأن يتمكن طفلك من النمو والتعامل مع جميع الاختبارات التي تواجهه على طريق التكوين الروحي.

جيد	الأربعاء	١١-ديسمبر-٢٤	١٠ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	النور ١٨:٥٥	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	------------------------	-------	-------------	------------	-----

اليوم وقت مهم للاخصاب لمن تأخر الانجاب فرصة الاخصاب قوية

اليوم هو يوم جيد لانجاب طفل. ويعتقد أن الأطفال الذين يتم تصورهم خلال هذه الفترة يولدون بعلاقة روحية قوية مع آبائهم واجدادهم والأولون يدعمونهم روحياً طوال حياتهم ،

ستكون حياة الشخص الذي تم تصوره اليوم مشرقاً، غنيا بالعديد من الأحداث المثيرة للاهتمام، ونادراً ما يجلس ساكناً. وستكون الرحلات والبلدان البعيدة والحركات المستمرة أمراً مألوفاً بالنسبة له. من الممكن أن تكون حياته المهنية مرتبطة بالسفر. لكن من المحبط للغاية أن يغير مكان إقامته إلى الأبد، فمن غير المرجح أن يجد هؤلاء الأشخاص السعادة بعيداً عن وطنهم.

ممتاز	الخميس	١٢-ديسمبر-٢٤	١١ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	النور	انجاب انثى	ممتاز
-------	--------	--------------	------------------------	-------	-------	------------	-------

أحد أفضل الأيام لانجاب طفل يولد الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بالجمال من صغرهم و أشخاصاً أقوياء وذوي إرادة قوية ولديهم شعور واضح باحترام الذات. تتجلى صفات مثل الكبرياء والعناد بقوة في شخصيتهم. من المهم عند تربية هؤلاء الأطفال أن يأخذوا ذلك في الاعتبار ولا يسمحوا للفخر بالتطور إلى غطرسة. لأنهم قد يفقدون الاتصال بالواقع وينظرون إلى الأمور بشكل غير لائق. كل من الفتيات والفتيان الذين تم تصورهم في هذا اليوم نشيطون للغاية ويتمتعون بقوة بدنية كبيرة وقدرة على التحمل. منذ الطفولة. يتمتع الأطفال الذين تم تصورهم اليوم بقوة بدنية خاصة وقدرة على التحمل. ولكن في الوقت نفسه، لديهم عقل غير عادي. عندما يكبرون، يبرزون بين أقرانهم بذكائهم، ولديهم العديد من المواهب والقدرات المختلفة، ويمكنهم بسهولة التلاعب بالناس لتحقيق أهدافهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

الأسوأ	الجمعة	١٣-ديسمبر-٢٤	١٢ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	النور/ الجوزاء	انجاب ولد ذكر	الأسوأ
--------	--------	--------------	------------------------	-------	----------------	---------------	--------

كوني حذرة اليوم، فهو يوم سيء للغاية بالنسبة للحمل، والقمر له تأثير سلبي للغاية على هذا الأمر. وعلى الرغم من أن الأطفال الذين يتم تصورهم اليوم سيكون لديهم حدس فطري جيد جداً، إلا أن مصيرهم سيواجه العديد من الصعوبات والتجارب. سيكون من الصعب عليهم أن يكونوا سعداء في حياتهم الشخصية، ولهذا سيحتاجون إلى التغلب على العديد من الصعوبات. بالنسبة للأطفال الذين يولدون في هذا اليوم، لن تكون الحياة سهلة وخالية من الهموم، وسيواجه مصيرهم العديد من الصعوبات والتجارب. في بعض الأحيان سيشعرون بالتعاسة الشديدة لأنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع جميع الأحداث التي تحدث في حياتهم. لكن دائماً ما يخرجون من أصعب المواقف بكرامة وشرف.

سيئة	السبت	١٤-ديسمبر-٢٤	١٣ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء	انجاب ولد ذكر	سيئة
------	-------	--------------	------------------------	-------	---------	---------------	------

في هذا الوقت، لا ينصح بالحمل. الأطفال الذين تم تصورهم اليوم سوف يتعرضون لمواقف غير متوقعة وظروف صعبة طوال حياتهم. سيكون لديهم تأثير ضئيل على الأحداث التي تحدث لهم. كل شيء جيد وسيئ سيحدث لهم في الغالب عن طريق الصدفة. سيشعر هؤلاء الأشخاص، مثل أي شخص آخر، بتأثير أفعالهم على مصيرهم. كل شيء جيد سيعود إليهم، وكل شيء سيء سيضرب حياتهم بقوة. لذلك، يجب أن نكون حذرين للغاية في سلوكهم، والسيطرة على عواطفهم وأفعالهم، ومحاولة القيام بمزيد من الأعمال الصالحة غير الأنانية، ومساعدة الفقراء. إذا فهموا ذلك في الوقت المناسب وعاشوا وفق مبدأ "افعل الخير"، فسيكون مصيرهم سعيداً نسبياً وستكون حياتهم هادئة. وإلا فإن الصعوبات سوف تسير دائماً جنباً إلى جنب معهم.

جيد	الأحد	١٥-ديسمبر-٢٤	١٤ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الجوزاء/ السرطان	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	-------	--------------	------------------------	-------	------------------	---------------	-----

اليوم مناسب تماماً لإنجاب طفل. سيتم منح هؤلاء الأطفال فرط الحساسية وقدرة خاصة تكاد تكون سحرية على إدراك العالم من حولهم. في بعض الأحيان قد يكون لدى الآخرين انطباع بأن لديهم اتصالاً رائعاً بعالم أسلافهم ويمكنهم الشعور بالطاقات الخفية من حولهم. هؤلاء الأطفال حساسون بشكل خاص للأحداث السلبية القادمة، سواء في حياتهم الشخصية أو حياة الأشخاص من حولهم، وعلى نطاق عالمي..



الأسوأ	الإثنين	١٦-ديسمبر-٢٤	١٥ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر ☾	السرطان	انجاب انثى	الأسوأ
--------	---------	--------------	------------------------	---------	---------	------------	--------

حاولي تجنب الحمل في هذا اليوم، لأن طفلك سيتمتع بشخصية متناقضة ومعقدة للغاية، ولن يكون مصيره سهلاً. الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم عاطفيون وسريعو الغضب ولديهم سيطرة ضعيفة على عواطفهم ويخضعون لتقلبات مزاجية متكررة. هؤلاء الأشخاص لا يعرفون السلام والاستقرار في أي شيء، فهم ينظرون إلى الإخفاقات الأكثر أهمية والثقوب بشكل مؤلم للغاية، ولا يعرفون كيفية قبول الهزائم ويعانون بشدة من ذلك. أولئك الذين تم تصورهم هذا اليوم لديهم شعور متزايد باحترام الذات والعدالة، ويدخلون دائماً في المواجهة والجدال إذا حدث خطأ ما في رأيهم. هؤلاء هم المقاتلون الحقيقيون ضد شر عالمنا الناقص.

جيد	الثلاثاء	١٧-ديسمبر-٢٤	١٦ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر ☽	السرطان	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	------------------------	---------	---------	------------	-----

سيولد الطفل الذي يتصور في هذا اليوم بشخصية لطيفة. سيكون لديه شعور قوي جداً بالتعاطف والرحمة تجاه الآخرين. ينمو هؤلاء الأطفال هادئين وغير عرضة للحياة الصاخبة والمتضاربة. يحاولون دائماً أن يكونوا أقرب إلى الطبيعة ويحبون الحيوانات ويهتمون بالنباتات الطبيعية المختلفة. يجذب الناس إليهم ويذهبون إليهم للحصول على الدعم المعنوي وراحة البال. أولئك الذين تم تصورهم في اليوم القمري السادس عشر هم أناس هادئون ومعقولون للغاية، مع ضبط النفس الحديدي الذي يساعدهم في المواقف الأكثر خطورة. حتى في سن مبكرة، قد يظهرون قدرات غير عادية.

محايد	الأربعاء	١٨-ديسمبر-٢٤	١٧ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر ☽	الأسد	انجاب ولد ذكر	محايد
-------	----------	--------------	------------------------	---------	-------	---------------	-------

يوم جيد للحمل. حتى في الأطروحات القديمة، هناك معلومات تفيد بأن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يولدون مبتهجين وخاليين من الهموم، ولديهم شخصية خفيفة ومبهجة ومريحة. هؤلاء الناس ليسوا عرضة للاكتئاب واليأس والكآبة والتشاؤم. إنهم يمرون بالحياة بسهولة ويرون أن جميع المهام هي دروس في الحياة، وليست صعوبات لا يمكن التغلب عليها. غالباً ما يتمتع الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم بالحظ السعيد، فهم يجذبون نفس الأشخاص السهلين والإيجابيين إلى بيئتهم. العالم يولد من حولهم العديد من الفرص، وهم لا يفوتون فرصة الاستفادة القصوى منها! لكن في بعض الأحيان، إذا نشأوا بشكل غير صحيح في مرحلة الطفولة أو إذا وجدوا أنفسهم في صحبة سيئة، يصبح من الصعب على أولئك الذين تم تصورهم اليوم الدفاع عن آرائهم؛ يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يستسلموا بسهولة لتأثير الآخرين ويختفوا وسط الحشد. لمنع حدوث ذلك، يجب عليهم دائماً اختيار بيئتهم بعناية فائقة، وفي المواقف الصعبة، يسترشدون فقط بمبادئ حياتهم الخاصة.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

معايد	الخميس	١٩-ديسمبر-٢٤	١٨ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الأسد	انجاب ولد ذكر	معايد
-------	--------	--------------	------------------------	-------	-------	---------------	-------

إن أمكن، لا تخططي لإنجاب طفل اليوم. ستكون طبيعته ومصير هؤلاء الأطفال متغيرين للغاية، وسيكونون عرضة للتأثيرات الخارجية ويعتمدون على بيئتهم. إذا وصلوا إلى "الموجة الصحيحة" منذ الطفولة، فستكون حياتهم ناجحة للغاية. سيكونون قادرين على تحقيق الرفاهية المالية والمادية بسهولة، وسيكونون قادرين على وضع أهداف طموحة وتحقيقها دون صعوبة كبيرة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا مخلصين وصادقين مع أنفسهم ومع الآخرين، الأمر الذي سيحظى بتقدير كبير من قبل الآخرين. وحتى لو وجدوا أنفسهم في مواقف صعبة وغير سارة، فإن سحرهم الفطري وجاذبيتهم الخارجية سيساعدانهم على "الإفلات من العقاب". الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم هم صريحون وغير مقيدون في أحكامهم ويقولون بسهولة ما يفكرون فيه. في ظل ظروف غير مناسبة، إذا وقعوا في صعبة سيئة أو كانوا محاطين بالأشخاص الخطأ، فإن هذه الصفة يمكن أن تتداخل بشكل كبير مع حياتهم. في بعض الأحيان، بسبب ظروف الحياة، يغضبون من العالم ويصبحون تافهين وجشعين وقاسيين.

سببئة	الجمعة	٢٠-ديسمبر-٢٤	١٩ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	العذراء ١٠:٣٧	انجاب انثى	سببئة
-------	--------	--------------	------------------------	-------	---------------	------------	-------

اليوم مناسب لانجاب انثى يفضل عدم الانجاب اليوم رغم كثرة الصفات الإيجابية التي سيمتلكها مثل هذا الشخص، إلا أن حياته ستكون مليئة بالمخاطر والتجارب الصعبة.

سببئة	السبت	٢١-ديسمبر-٢٤	٢٠ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	العذراء	انجاب انثى	سببئة
-------	-------	--------------	------------------------	-------	---------	------------	-------

اليوم القمر في العذراء مناسب لانجاب ولد انثى اليوم ليس أفضل وقت للحمل. الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذا الوقت سيعانون كثيراً. هذا لا يعني على الإطلاق أن حياتهم ستكون صعبة. بل إن معاناتهم ستكون داخلية، ستنشأ كرد فعل على التناقض بين فكرتهم عن الحياة المثالية وما سيحصلون عليه فعليا. من هذا الخلل، من عدم القدرة على الحصول على المرغوب فيه، مع درجة عالية من الاحتمال، يمكن القول بأن هؤلاء الأشخاص سوف يشعرون بالمرارة في العالم من حولهم، تجاه الآخرين وحتى أنفسهم. إنهم، كقاعدة عامة، يكبرون منعزلين، عصبيين، كئيبين، وبائسين. لديهم قدرات ممتازة لجعل أحبائهم يشعرون بالاكئاب. إن سلبيتهم وكآبتهم لها تأثير ساحق على من هم في الجوار. صحيح، في حالات نادرة للغاية، يكبر الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم ليكونوا أفراداً أقوياء ومستقرين أخلاقياً، قادرين على إلهام وقيادة الآخرين.





## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الأحد	٢٢-ديسمبر-٢٤	٢١ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	العذراء/الميزان ٢٢:٠٨	انجاب انثى	جيد
-----	-------	--------------	------------------------	-------	--------------------------	------------	-----

اليوم هو الوقت المناسب للحمل انثى يتمتع أولئك الذين تم تصورهم في اليوم بإحساس متطور للغاية بالتعاطف، ومن السهل جداً عليهم أن يشعروا بمزاج وحالات الآخرين. في كثير من الأحيان لهذا السبب يصبحون أخصائيين اجتماعيين وأطباء وعلماء نفس. مساعدة الناس هي دعوتهم الحقيقية. وبالطبع لديهم العديد من الأصدقاء المخلصين. بعد كل شيء، فإن نكران الذات والانفتاح والتواصل الاجتماعي الذي يمتلكه هؤلاء الأشخاص يحظى بتقدير كبير في عصرنا! يمكن للأطفال الذين ولدوا في هذا اليوم أن يكبروا ليصبحوا قادة حقيقيين ومقاتلين من أجل العدالة. لديهم الكاريزما الفطرية، وموهبة التحدث أمام الجمهور، ومجموعة واسعة من القدرات. سيكون من السهل عليهم تحقيق النجاح في أي مجال من مجالات النشاط تقريباً. لكن حياتهم المهنية ستكون جيدة بشكل خاص في السياسة، وفي المجالات الإبداعية، وفي أي مكان يحتاجون فيه إلى التواجد في الأماكن العامة والتواصل مع عدد كبير من الناس.

جيد	الاثنين	٢٢-ديسمبر-٢٤	٢٢ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	جيد
-----	---------	--------------	------------------------	-------	---------	---------------	-----

الوقت مناسب تماماً للحمل ذكر. اليوم سوف يمنح القمر الطفل الذي تم تصوره في هذا اليوم بالحكمة والسعادة وهم علماء نفس. اما الأطفال الذين ولدوا اليوم يشتهرون منذ صغرهم بذاكرتهم الفريدة وفضولهم. وتعليمهم سهل وبسيط، دون جهد ومجهود زائد. يمثل هؤلاء الأطفال فرحة وسعادة حقيقية لوالديهم، لأنه في مرحلة الطفولة، كقاعدة عامة، لا توجد مشاكل خاصة معهم.

عندما يكبرون، يصبح هؤلاء الأشخاص ودودين ومنفتحين وممتعين للتحدث معهم. الناس من حولهم يحبونهم كثيراً لانفتاحهم وعدالتهم وموثوقيتهم في المساعدة. لديهم مبادئ لا تتزعزع وقوة الإرادة الحديدية التي تساعد على تحقيق الأهداف الأكثر جنونا. لكن مع كل هذا، فإنهم لا "يتجاوزون رؤوس" الآخرين أبداً، ويحترمون حتى خصومهم.



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

سنة	الثلاثاء	٢٤-ديسمبر-٢٤	٢٣ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	الميزان	انجاب ولد ذكر	سنة
-----	----------	--------------	------------------------	-------	---------	---------------	-----

الامتناع عن الحمل اليوم. الطاقات اليوم متقلبة للغاية ويمكن أن تؤثر على الناس بطرق لا يمكن التنبؤ بها. لذلك، فإن الأطفال الذين تم تصورهم خلال هذه الفترة قد يكون لديهم أيضاً سمات شخصية معاكسة للغاية. تكون المواقف ممكنة بنفس القدر عندما يكبرون ليصبحوا أشخاصاً موهوبين ومتخلصين فكرياً أو عقلياً. بالنسبة لمن حولهم، سيكونون غزاً أدياً، ولن يكون من الممكن أبداً أن يقولوا بالضبط ما يدور في أذهانهم. سيكون لدى الجميع انطباع بأنهم غير صادقين، ويرتدون قناعاً باستمرار ويلعبون لعبة مزدوجة. ولهذا سيكون الناس خائفين وحذرين منهم، وقليلون هم من سيرغبون في تكوين صداقات معهم. من تم تصورهم اليوم وغالباً ما يكبرون ليصبحوا مؤامرات حقيرة ينسجون المؤامرات بمهارة ويتجاوزون رؤوس من حولهم لتحقيق أهدافهم السخيفة في كثير من الأحيان. صفاتهم الأخلاقية سيئة أيضاً. الكذب والخداع والإيقاع بشخص ما - لا يوجد شيء غير طبيعي بالنسبة لهم.

جيد	الأربعاء	٢٥-ديسمبر-٢٤	٢٤ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	العقرب ١١:٠٧	انجاب انثى	جيد
-----	----------	--------------	------------------------	-------	--------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل انثى. الأطفال الذين تم تصورهم في هذا اليوم يكبرون بشكل أحرق قليلاً ومجرماً في إيماءاتهم وأخلاقهم، لكنهم في القلب أناس طيبون للغاية ومرنون ولطيفون وغير أنانيين. لديهم قدر كبير من التحمل الجسدي والصفات الأخلاقية العالية، ولا يكذبون أبداً ويكونون دائماً صادقين في أفعالهم وأفكارهم. ومع ذلك، قد لا يخدمهم ذلك دائماً بشكل جيد، لأن الكثير من الناس لا يحبون سماع الحقيقة المرة عن أنفسهم، ويفضلونها على الكذبة اللطيفة.

جيد	الخميس	٢٦-ديسمبر-٢٤	٢٥ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	العقرب	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	------------------------	-------	--------	------------	-----

هذا اليوم مناسبة تماماً للحمل بنت انثى، لأن الأطفال المولودين اليوم سيكون لديهم مصير مذهل وشخصية قوية ستساعدهم على التعامل مع أصعب ظروف الحياة. غالباً ما يتمتع أولئك الذين تم تصورهم اليوم بقدرات خارقة للطبيعة تبدأ في الظهور منذ سن مبكرة. سيكون لديهم حدس وهاجس متطور للغاية. في بعض الأحيان سيكون الأمر غريباً وغير قابل للتفسير، لكن من الأفضل أن تثق بصوتهم الداخلي، فهو يمكن أن ينقذهم من العديد من المشاكل. هؤلاء الأشخاص إذا أحبوا فإلى حد نسيان أنفسهم، وإذا كرهوا فمن كل قلوبهم. على الرغم من أنهم ليس لديهم أعداء تقريباً، لأنه من الصعب للغاية استقراهم بمشاعر سلبية



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

جيد	الجمعة	٢٧-ديسمبر-٢٤	٢٦ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	العقرب / القوس ٢٢:٤٧	انجاب انثى	جيد
-----	--------	--------------	------------------------	-------	-------------------------	------------	-----

اليوم هو يوم جيد للحمل، الذين تم تصورهم في اليوم يعيشون دائماً حياة طويلة ، هؤلاء الأطفال، يكبرون، غالباً ما يكون لديهم مصير جيد ومهنة جيدة. إنهم ناجحون في العمل وليس لديهم مشاكل مع المال. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يزعج سعادتهم ويتداخل مع النجاح هو عدم الرضا الشخصي عن أنفسهم ومكانتهم في المجتمع والرغبة في الحصول على أكثر مما لديهم الآن بأي ثمن. هذا شعور خطير للغاية يمكن أن يجعل حتى الشخص الناجح والمزدهر غير سعيد للغاية وغير راضٍ عن حياته.

مهايد	السبت	٢٨-ديسمبر-٢٤	٢٧ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	مهايد
-------	-------	--------------	------------------------	-------	-------	---------------	-------

لا يمنع الحمل في هذا اليوم، ولكن حاول، إن أمكن، تأجيله إلى فترة أكثر ملاءمة. بعد كل شيء، سيكون لدى هذا الطفل، بالإضافة إلى الصفات الإيجابية، تلك التي لن ترضي والديه.

الأطفال الذين تم تصورهم في اليوم طيبون ولطيفون بطبيعتهم، لديهم شخصية سهلة، سريعة الاستجابة وموثوقة. يجدون صعوبة في تحمل الظلم ومشاهدة الآخرين يعانون. إنهم دائماً على استعداد للمساعدة ولا يرفضون أبداً طلبات الناس. في بعض الأحيان تكون الحياة محبطة للغاية بالنسبة لهم، ويقعون في حالة اكتئاب طويلة الأمد، لأنهم لا يتمتعون دائماً بالقوة والطاقة الداخلية الكافية لمواجهة المشكلات التي يواجهونها. هؤلاء الأشخاص لديهم صحة سيئة وغالباً ما يعانون من الأمراض المعدية، وخاصة في سن مبكرة. لذلك، منذ الطفولة، يحتاجون إلى إيلاء الكثير من الاهتمام لصحتهم والوقاية من الأمراض المحتملة.

ممتاز	الأحد	٢٩-ديسمبر-٢٤	٢٨ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمر	القوس	انجاب ولد ذكر	ممتاز
-------	-------	--------------	------------------------	-------	-------	---------------	-------

اليوم هو الوقت المناسب لانجاب طفل ولد ذكر حيث سيكون مصيره سعيداً وحياته مزدهرة. الحظ سيكون في صالحه في كل شيء غالباً ما يكون هؤلاء الأشخاص ناجحين جداً في مجال الأعمال، وتسير حياتهم المهنية بشكل جيد، والحظ هو الرفيق الأساسي في حياتهم. في بعض الأحيان يكون لدى الآخرين رأي مفاده أنه من أجل تحقيق شيء ما، فإنهم لا يفعلون شيئاً على الإطلاق، ولا يبذلون أي جهد. لكن هذا بالطبع خاطئ تماماً. بعد كل شيء، وراء كل السهولة الواضحة لحياة هؤلاء الأشخاص هناك العمل الجاد والتضاني في عملهم المفضل. في كثير من الأحيان، يصبح أولئك الذين تم تصورهم اليوم أسياد المصائر الحقيقيين، لديهم ببساطة قوة وتأثير غير محدود. ولكن على الرغم من ذلك، فإن هؤلاء الأشخاص لديهم شخصية سهلة ومرنة للغاية، والقسوة تتعايش بسلام مع اللطف والعدالة. نادراً ما يكونون سريعى الغضب، وحتى أقل عرضة لإظهار استيائهم في الأماكن العامة، ولا يفقدون أعصابهم أبداً أمام الغرباء، ويتحكمون بمهارة في كل كلماتهم وأفعالهم. بعد كل شيء، الغضب والكراهية علامة على الضعف، وهؤلاء الناس هم الأخيرون!



الأسوأ	الإنثيين	٢٠-ديسمبر-٢٤	٢٩ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمري	الجدي	انجاب انثى	الأسوأ
--------	----------	--------------	------------------------	--------	-------	------------	--------

كوني حذرة للغاية، فالحمل اليوم أمر محبط للغاية. يعتبر هذا اليوم القمري من أصعب الأيام وأكثرها سلبية. يواجه الأشخاص الذين تم تصورهم اليوم صعوبات كبيرة طوال حياتهم، ونادراً ما يضطرون إلى انتظار الدعم الخارجي، ولا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم. في كثير من الأحيان لا يستطيعون تحمل الحياة تحت ضغط مستمر وينهارون ويستسلمون في منتصف الطريق. وتتميز بالاكئاب والانهيار العصبي وبعض الهستيريا والعصبية. وهذا ليس مفاجئاً، نظراً للصعوبات العديدة التي ستواجههم.

هناك إشارة في الكتب القديمة إلى أن الأطفال الذين تم تصورهم اليوم يواجهون الشر وجهاً لوجه منذ الأيام الأولى من حياتهم. يجب أن يتمتع آباؤهم بطاقة كبيرة وقوية حتى يتمكنوا من حماية أطفالهم الضعفاء من السلبية والمشاكل. إذا لم يتمكنوا من القيام بذلك، فغالباً ما يمرض الأطفال، ويكون لديهم شخصية سيئة، وينمون في حالة هستيرية وغير متوازنة، وغالباً ما يعانون من مشاكل عقلية.

سيئة	الثلاثاء	٢١-ديسمبر-٢٤	٣٠ جمادى الثانية، ١٤٤٦	القمري	الجدي	انجاب انثى	سيئة
------	----------	--------------	------------------------	--------	-------	------------	------

هذا هو واحد من الأيام السيئة للحمل بسبب ولادة القمر ( قمر جديد )

الأشخاص الذين تم تصورهم في هذا اليوم ستكون هناك صعوبات وعقبات على طول الطريق



## الباب الثاني دليلك للحمل والانجاب



# التغيرات التي ستحدث في جسمك وكيف سينمو طفلك. اسبوعياً





















**في الأسبوع ٨،** النحات العظيم - الطبيعة تقوم بعمل دقيق. الآن يتم تشكيل الأذنين والأنف والشفة العليا، وكذلك الأصابع.

**في الأسبوع ٩** من الحمل، سيبدأ الجزء الخلفي من الجنين في الاستقامة وسيبدأ الذيل في "الجفاف". يتطور دماغ الطفل بوتيرة هائلة.

**في الأسبوع ١٠،** يبدأ تكوين أسنان الطفل. أصبح الجنين الآن محاطاً بالسائل الأمنيوسي، مما يحميه من الصدمات والاهتزاز من الداخل.

**في الأسبوع ١١،** يتمتع الطفل الذي لم يولد بعد بخصائص جنسية، ويمكن الآن للآباء المستقبليين، بمساعدة المعدات الحديثة، معرفة من بداخله - فتاة ساحرة أو فتى ضخم. بالإضافة إلى ذلك، يتم تحديد لون عين الجنين.

**بطلول الأسبوع ١٢** من الحمل، يكون الطفل الذي لم يولد بعد قد شكل عملياً جميع أجهزة الجسم. في الوقت المتبقي سوف تنمو وتتطور.

**الأسبوع ١٣** ينهي الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. مكان الطفل - المشيمة - قد تشكل بالكامل. وستكون الآن مسؤولة عن توصيل العناصر الغذائية والأكسجين من الأم إلى الطفل.

**في الأسبوع ١٤،** يتم تغطية الطفل بطبقة رقيقة من الزغب. فهو يحافظ على مادة التشحيم الشبيهة بالجب، والتي بدورها تحمي الطفل من المياه المحيطة.

لقد ثبت أنه بالفعل في **الأسبوع ١٥** من الحمل، يمر قلب الطفل الصغير بأكثر من ٢٠ لترًا من الدم يوميًا. جلد الطفل رقيق وأحمر اللون، ولا يزال مختلفًا تمامًا عن جلد الطفل الذي يتغذى جيدًا.

**في الأسبوع ١٦،** يتوقف رأس الجنين عن الضغط على الصدر، بل يستقيم تدريجياً. تتطور عضلات الوجه، حتى يتمكن الطفل من الغمز والعبوس.

**وفي الأسبوع ١٧،** يبدأ ترسب "الدهون البنيتة" الضرورية للتبادل الحراري في الجسم. لكن لا يوجد حتى الآن دهون تحت الجلد.

**في الأسبوع ١٨** من الحمل، يستطيع الطفل سماعك بالفعل، حيث تتحسن بنية الأذن الوسطى. حان الوقت للتحدث مع طفلك وغناء أغاني الحضانة له.

**خلال الأسبوع ١٩،** تنمو الأطراف وتصبح أكثر تناسقاً.



**في الأسبوع ٢٠،** يكون ساكن البطن رجلاً مصغراً، ذو زغب رقيق على رأسه وأظافر صغيرة في أصابع يديه وقدميه. لديه الكثير ليفعله - يتثائب الطفل، ويمتص قبضته، ويسقط.

**وفي الأسبوع ٢١** يبدأ إنتاج خلايا الدم المسؤولة عن حماية الجسم من الالتهابات. بفضل الحليمات المتطورة على اللسان، يستشعر الجنين طعم المياه المحيطة به.

**في الأسبوع ٢٢،** يقوم الطفل بضرب ذراعيه وساقيه ووجهه، ويمتص إبهامه ويدفع ساقيه عن جدران الرحم.

**وفي الأسبوع ٢٣** يبدأ الجنين بتخزين الدهون تحت الجلد.

**في الأسبوع ٢٤** من الحمل، يصبح الطفل أكبر حجماً وأكثر امتلاءً. إنها تحتل الرحم بأكمله تقريباً، ويصبح من الصعب أكثر فأكثر أن تتعثر.

**في الأسبوع ٢٥،** تصبح العظام أقوى وتتشكل المفاصل.

**في الأسبوع ٢٦،** يستطيع الطفل فتح عينيه.

يبدأ الفصل الثالث **بالأسبوع ٢٧.** يتمتع الطفل الذي يزن حوالي ١٠٠٠ جرام بجميع الأنظمة الأساسية العاملة، على الرغم من أن نموه لم يكتمل بعد.

**في الأسبوع ٢٨،** ينمو الدماغ وتتشكل خلايا جديدة واتصالات عصبية.

**في الأسبوع ٢٩،** تعلم الطفل بالفعل تنظيم درجة حرارة جسمه بشكل أو بآخر.

**في الأسبوع ٣٠،** تكون عيون الطفل مفتوحة على مصراعيها، فهو يتفاعل مع الضوء المتناقض الذي يخترق بطن الأم.

**خلال الأسبوع ٣١،** يتفاعل الطفل مع الأصوات العالية والألم. قد تشعر أنها تتحرك عندما يتحسس الطبيب معدتك.

**في الأسبوع ٣٢** من الحمل، يستطيع الطفل أن يسمع جيداً ما يحدث خارج البطن. يتعرف على نبضات قلب أمه وحركات الأمعاء وصوت تدفق الدم عبر الحبل السري. ولهذا يهدأ الطفل بعد الولادة إذا ضغطته أمه على صدرها، لأنه يسمع أصوات قلبها المعتادة.

**في الأسبوع ٣٣،** لا يزال لدى الطفل مساحة كافية للتحرك، ولكن كل يوم تصبح مساحة المنزل المؤقت - الرحم - ضيقة أكثر فأكثر بالنسبة له.

**في الأسبوع ٣٤،** تشكل الدهون تحت الجلد عشر وزن الطفل، مما يمنح جلد الجنين نعومة ولوناً وردياً.





اعتباراً من **الأسبوع ٣٥**، سيكتسب الطفل ٢٠٠-٢٢٠ جراماً أسبوعياً مقارنةً بوزنه الحالي (حوالي ٢٥٥٠ جراماً).

**وفي الأسبوع ٣٦**، أصبح وجه الطفل ناعماً وظهرت خدوده الممتلئة.

**في الأسبوع ٣٧**، يكون الطفل جاهزاً للولادة ويأخذ وضعه النهائي في الرحم.

**في الأسبوع ٣٨**، فقد الطفل زغبه. هناك كمية أقل من مواد التشحيم الأصلية.

**في الأسبوع ٣٩** من الحمل، تنقبض جدران الرحم من حين لآخر، "للتدريب" على الولادة.

**وفي الأسبوع ٤٠**، تتباطأ حركات الجنين تحسباً للولادة. تمتلئ أمعاؤه بالبراز الأصلي (العقي). ينبغي توقع ولادة طفل في أي لحظة.



## شرح بالتفصيل

### للتغيرات الشهرية التي تحدث شهرياً للام الحامل والجنين

#### الشهر الأول من الحمل

لقد بدأ الحمل بالفعل، وقد لا تعلم الأم الحامل بذلك. بعد مرور بعض الوقت، سيتم تذكر الشهر الأول من الحمل باعتباره شهر التغييرات القادمة في حياتك. ومن الغريب أن فترة الحمل تبدأ في العد من نهاية الحيض الأخير. ليس من الممكن دائماً تحديد يوم الحمل الدقيق بشكل موثوق، ولهذا السبب يلتزم أطباء التوليد في جميع أنحاء العالم بمبدأ العد هذا. في معظم الحالات، يحدث الحمل فعلياً في منتصف الدورة الشهرية، خلال فترة الإباضة - نضوج البويضة. يتم تحديد مدة الحمل حسب القاعدة عند ٢٨٠ يوماً أو ٤٠ أسبوعاً وتنقسم تقليدياً إلى ٣ أجزاء. تستمر الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل من ١٢ إلى ١٣ أسبوعاً.

### الأعراض والأحاسيس في الشهر الأول من الحمل

لا تلاحظ معظم الأمهات الحوامل أي تغييرات في أداء الجسم في بداية الحمل. ومع ذلك، إذا تم التخطيط للحمل، فإن العديد من النساء، حتى قبل بداية الفترة الضائعة، يفهمن أن الخطئة قد تحققت. يمكن أن تكون هذه الأحاسيس الجديدة ذاتية، على مستوى الحدس، أو يمكن أن تكون ملحوظة للغاية بالنسبة له:

- تورم وألم في الغدد الثديية.
- تغيير في تفضيلات الذوق.
- فرط الحساسية للروائح.
- أحاسيس خاصة لا يمكن تفسيرها في أسفل البطن.

يبدأ الثدي الأم الحامل في الاستعداد للتغذية قبل وقت طويل من الولادة. نتيجة للعمليات الفسيولوجية، يصبح الثديان ثقيلين، ويزداد حجمهما قليلاً، ويتفعلان بشكل مؤلم عند اللمس. ومع ذلك، فإن هذا العرض فردي، فبعض النساء لا يعانين من مثل هذه الأحاسيس.



## علامات الحمل

هناك أيضاً علامات غير مباشرة للحمل قبل شهر واحد من التأخير، والتي يمكن تصنيفها على أنها أعراض محتملة، ولكنها ليست أعراض دقيقة. غالباً ما تلاحظ الفتيات في هذا الوضع ظهور النعاس والتعب. لقد بدأت بالفعل التغيرات الهرمونية في الجسم، ويبدو أن الطبيعة الأم تعطي إشارة للأم الحامل - حان الوقت للإبطاء والتركيز على حمل الطفل.

تعتبر الزيادة الطفيفة في درجة حرارة الجسم الأساسية (حتى ٣٧ درجة) من أعراض الشهر الأول من الحمل. يتأثر هذا المؤشر بهرمون البروجسترون الذي يزداد مستواً.

تشمل علامات الحمل المحتملة في الشهر الأول زيادة التبول. في جسم الأنثى، يزداد إنتاج هرمون خاص، قوات حرس السواحل الهايتية، مما يؤدي إلى الرغبة المتكررة في الذهاب إلى المراض، خاصة في الليل.

## نمو الطفل في الشهر الأول من الحمل

• 4 أسابيع



حجم طفلك

بذور الخشخاش

0.36-1 ملم ارتفاع

وزن 0.5 جرام

## الدورة الشهرية في الشهر الأول

بمجرد حدوث الحمل، يتوقف الحيض. من الممكن ظهور نزول دم في المراحل الأولى من الحمل، لكن طبيعته تختلف عن طبيعة الدورة الشهرية. يمكن أن يحدث النزيف أثناء الحمل في الشهر الأول خلال نفس الفترة التي يجب أن يبدأ فيها الحيض، ولكن له عدد من الميزات:

- يحدث قبل ٢-٧ أيام من الموعد المحدد؛
- تصريف أقل ثقلاً
- لون غير معهود (الوردي والبني والأسود)؛
- وكان "الحيض" أقصر من المعتاد.



يمكن أن تكون الإفرازات المهبلية الدموية علامة على الإجهاض الأولي، أو الحمل خارج الرحم أو الحمل المتجمد، أو لا تشكل تهديداً للجنين. على أي حال، إذا أشارت الاختبارات والتحليلات إلى تصور الطفل، وبدأت النزيف، فيجب عليك الاتصال بطبيب أمراض النساء على الفور لمنع الإجهاض التلقائي في الوقت المناسب.

### ما هو ممكن، ما هو ليس كذلك

الأم الحامل مسؤولة ليس فقط عن نفسها، ولكن أيضاً عن الطفل الذي لم يولد بعد. الحمل ليس مرضاً، ولا تحتاج المرأة الحامل إلا إلى اتباع أسلوب حياة صحي، والاهتمام براحتها النفسية وعدم إرهاق نفسها جسدياً. في الشهر الأول، هناك بالفعل تسمم مبكر - الشعور بالضيق العام، والتغيرات في تفضيلات الذوق. حاول الالتزام بمبادئ التغذية السليمة، وتناول الأطعمة الصحية التي تثير شهيتك عادة، يمر التسمم مع بداية المرحلة التالية من الحمل - الثلث الثاني.

وبطبيعة الحال، لا ينبغي لها شرب الكحول، أو التدخين، أو تناول الأطعمة غير الصحية باستمرار، أو تناول الأدوية الممنوعة في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، أو ارتداء الملابس الاصطناعية. لا تقم بإجراء إصلاحات باستخدام مواد كيميائية يحتمل أن تكون خطيرة. يُمنع تنظيف صندوق فضلات القطط - فهناك خطر كبير للإصابة بمرض داء المقوسات الذي يشكل خطورة على الجنين.

لكن لا يجب أن تصدق الخرافات، فيمكن للأمر أن تقص شعرها، وتنشر الغسيل، وتحببك، وتمارس نشاطاً بدنياً خفيفاً، وتعالج أسنانها، وتشتري مهراً للطفل مقدماً وغير ذلك الكثير.

### ماذا يحدث للجنين والمرأة

خلال الدورة الشهرية، تنضج أكثر من ٢٠ بويضة في جسم المرأة، وفي الأسبوع الثاني من بداية الدورة الشهرية، يتم الكشف عن "أقوى" منها. تترك هذه البويضة الرائدة المبيض في منتصف الدورة وتنتهي في تجويف البطن، حيث تظل قابلة للحياة لمدة ٢٤ ساعة. في هذه الحالة، هناك قفزة في درجة الحرارة القاعدية (بحوالي ٠.٦ درجة). هذه العملية تسمى الإباضة. إذا حدث تخصيب البويضة خلال هذه الفترة، فسيتم تشكيل جنين الطفل المستقبلي - الجسم الأصفر. تبدأ عملية الإنتاج المكثف للهرمونات وتطور الأوعية الدموية. عادة ما ينتهي الشهر الأول من الحمل بزراعة الجنين - إدخال الجسم الأصفر إلى تجويف الرحم. يتم تنشيط جهاز المناعة، ويطلق مادة خاصة تمنع رفض الخلايا "الغريبة" في الرحم.

### الجنس في الشهر الأول

تختلف آراء الخبراء حول مسألة جواز ممارسة الجنس في الشهر الأول من الحمل. يعتقد بعض أطباء أمراض النساء أن الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل يجب أن تكون هادئة قدر الإمكان، دون صدمات غير ضرورية، بما في ذلك بدون ممارسة الجنس. حتى الأسبوع السابع، يكون الجنين ضعيفاً للغاية، وأي



انقباض في الرحم يمكن أن يسبب الإجهاض. ويرى خبراء آخرون أن الجنس مفيد لأنه يمنح الأم الحامل مشاعر ممتعة والاسترخاء. بالنظر إلى أن المرأة في الشهر الأول من الحمل لا تدرك في كثير من الأحيان موقضها الحساس، فقد تعيش حياة جنسية طبيعية. إذا تم اكتشاف الحمل بالفعل، فمن المهم ممارسة الجنس في وضع آمن أو تأجيل هذا النشاط الممتع حتى استشارة طبيب أمراض النساء.

### الشهر الثاني من الحمل

حدث الحمل مؤخراً - في الدورة الشهرية الأخيرة. أنت في بداية رحلتك، ولا يزال أمامك ثمانية أشهر من الحمل. وفي الوقت نفسه، ربما يكون الشهر الثاني من الحمل هو الأكثر أهمية، لأنه يتم الآن تشكيل الأعضاء والأنظمة الحيوية للجنين. تحدث تغيرات عالمية في جسم المرأة الحامل، بهدف خلق ظروف مريحة لنمو الجنين. لقد حان الوقت لكي تعتاد الأم على حالتها الجديدة وتعيد النظر في أسلوب حياتها ونظامها الغذائي من أجل تقديم الأفضل للطفل والاعتناء بصحته المستقبلية الآن.

### علامات الحمل في الشهر الثاني

عادة في هذه المرحلة تعرف الأم بالفعل عن الحمل. العلامة الرئيسية - تأخير الدورة الشهرية يدفع المرأة إلى إجراء اختبار الحمل أو الاتصال بطبيب أمراض النساء الذي يمكنه بالفعل تأكيد شكوكها بناءً على نتائج الاختبارات والموجات فوق الصوتية. هناك علامات موضوعية وذاتية أخرى للحمل في هذه المرحلة:

• تورم الثدي.

• التسمم.

• الضعف والنعاس.

لهرمونات الحمل الرئيسية - البروجسترون والبرولاكتين - تأثير كبير على صحة المرأة. المظاهر المحتملة للتسمم المبكر هي غثيان الصباح، وفرط الحساسية للروائح، وتغيير جذري في تفضيلات الذوق في الطعام. يزداد حجم الغدة الثديية وتتفاعل بشكل مؤلم عند اللمس. وبالتالي، فإن الجسم يستعد بالفعل بنشاط للأمومة القادمة.

### التغيرات في جسم الأم الحامل

حدث تخصيب البويضة منذ حوالي شهر تقريباً، وتجرى بالفعل عمليات واسعة النطاق في جسم الأم الحامل. يتم تشكيل أعضاء وأنظمة الجنين، ويتم تشكيل المشيمة، ونظام القلب والأوعية الدموية، والجهاز التنفسي، والكبد، والغدة الصعترية والبنكرياس. تظهر الأصابع الدقيقة على الأطراف



الصغيرة، وتتشكل العيون والأنف والأذنين. وفي نهاية الأسبوع السادس، ينغلق الأنبوب العصبي للجنين، ويستقبل الدماغ الإشارات من الخارج.

بحلول نهاية الشهر الثاني، يتحرك الطفل بالفعل، لكن الأم لن تشعر بهذه الحركات إلا بعد شهرين. ولا يزال الرأس مائلاً نحو الصدر، لكن الظهر يستقيم تدريجياً. يبلغ طول جسم الشخص المستقبلي الآن ٢.٥ سم فقط، لكن وجهه له بالفعل ملامح، والآن لم يعد جنيناً، بل جنيناً.

## نمو الطفل في شهرين من الحمل

### ٥ أسابيع



حجم طفلك

### بذور السمسم

1.5 ملم ارتفاع

وزن 1 جرام

### ٨ اسبوع

حجم طفلك

### عنب

20 ملم ارتفاع

وزن 3 جرام



## ما هو ممكن، ما هو ليس كذلك

وبالنظر إلى الأهمية الخاصة لهذه المرحلة في نمو الجنين، يجب أن تكوني حذرة بشكل خاص بشأن نظامك الغذائي. توفير كميات كافية من البروتين والدهون النباتية والأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم والخضروات والفواكه. التسمم أثناء الحمل له تأثير كبير على تفضيلات الذوق لدى الأم الحامل. وللتغلب على لحظات الغثيان غير السارة بأقل الخسائر، اتبع هذه التوصيات:

- أكل شيئاً فشيئاً.
- تأكد من تناول وجبة الإفطار، يمكنك القيام بذلك مباشرة في السرير؛
- يمكن أن يكون العشاء قبل النوم، ولكن خفيفاً؛



- شرب المزيد من السوائل.
- لا تسمح بالتعب الجسدي.
- لا ترتدي ملابس ضيقة.
- لا تتناولي الأدوية المحظورة في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل؛
- تجنب الغرف المليئة بالدخان.

الغثيان هو العرض الرئيسي للتسمم المبكر. ليس من الممكن دائماً التغلب عليه، لكن من الممكن منعه. حاول ألا تأخذ فترات راحة طويلة بين الوجبات، وكن انتقائياً في اختيارك للأطعمة. إذا كنت ترغب بشدة في تناول شيء مالح أو حلو أو غير صحي، فحاول العثور على البديل الصحي الأنسب.

## البطن في الشهر الثاني من الحمل

في معظم الحالات، لا توجد تغيرات واضحة في شكل الأم الحامل، على الرغم من أن الطفل ينمو ويزداد حجمه. حجم تجويف البطن لا يزال كافياً لاستيعابه. ومع ذلك، قد تلاحظ المرأة الانتفاخ الذي يرتبط بالتغيرات الهرمونية في الجسم والتي تؤثر أيضاً على عملية الهضم. ينمو الرحم كل يوم، وتمتد عضلاته بشكل نشط، لذلك يمكن الشعور بالألم في أسفل البطن.

إذا شعرت بألم شديد أو بقع دم، يجب عليك استشارة الطبيب على الفور لأن هناك خطر الإجهاض. مع الرعاية الطبية في الوقت المناسب يمكن الوقاية منه. تحدث حالات الإجهاض التلقائي في كثير من الحالات على وجه التحديد في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، عندما يتم تشكيل الجنين وتحدث التغيرات الهرمونية في الجسم.

## الموجات فوق الصوتية

في هذه المرحلة، يمكن لجهاز الموجات فوق الصوتية بالفعل اكتشاف نبضات قلب الجنين الصغير والكشف عنها في تجويف الرحم أو خارجه (في حالة الحمل خارج الرحم). ومع ذلك، لا ينصح بإجراء الفحص، إذا لم يكن هناك شيء يقلقك، فيجب عليك تأجيل هذا الإجراء حتى الموجات فوق الصوتية الأولى في ١٢-١٣ أسبوعاً. ومع ذلك، في بعض الحالات يكون من الضروري إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية في الشهر الثاني من الحمل. قد يكون الأساس:

- آلام أسفل البطن.
- إفرازات مهبلية دموية



- زيادة درجة حرارة الجسم (أعراض الحمل خارج الرحم) ؛
- القيء المتكرر.
- إغماء؛
- سبق أن تعرضت للإجهاض أو لم يحدث الحمل لفترة طويلة؛
- للأمراض المزمنة للأعضاء الداخلية.

إن إجراء الموجات فوق الصوتية في هذه الحالات سيساعد في تحديد المشاكل الموجودة وتأكيد أو دحض شكوك الطبيب حول وجود بعض التشوهات في نمو الجنين. إذا لزم الأمر، يوصف العلاج للحفاظ على الحمل.

## الجنس في الشهر الثاني

في الشهر الثاني من الحمل، يمكن للأم الحامل التسجيل بالفعل في عيادة ما قبل الولادة والحصول على توصيات الطبيب فيما يتعلق بالحياة الجنسية أثناء الحمل. وفي بعض الحالات، يوصي الخبراء بالامتناع عن ممارسة الجنس في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، خاصة إذا كان هناك تهديد بالإجهاض. ومع ذلك، تحت تأثير الهرمونات، تتغير نفسية المرأة - فهي تحتاج بشكل خاص إلى عاطفة واهتمام الشريك، فهي تريد أن تشعر بالجمال والرغبة. الجنس في هذه الحالة بمثابة وسيلة للحصول على المشاعر الإيجابية. إذا كان الطبيب لا يزال لا ينصح بممارسة الجنس في الشهر الثاني من الحمل، فسيتعين على الرجل إثبات حبه بطريقة مختلفة، من خلال إظهار الاهتمام والرعاية للأم وأطفاله المستقبليين.

## المشاكل المحتملة

وفي الشهر الثاني، للأسف، قد تصبح مضاعفات الحمل واضحة. إذا تطور الجنين بشكل غير طبيعي، فهو يعاني من أمراض يمكن أن تؤدي إلى إنهاء الحمل. لا يمكن دائماً تحديد العوامل التي تؤثر على ذلك بشكل موثوق. في الوقت نفسه، فإن بعض الحالات الشاذة لا تؤدي إلى وفاة الجنين، ولكن لها تأثير سلبي على مواصلة نموه أو تظهر فقط على مظهر الطفل الذي لم يولد بعد ("الشفة المشقوقة"، "الحنك المشقوق" وغيرها). ولحسن الحظ، تحدث الحالات الشاذة عند ٣٪ فقط من الأطفال حديثي الولادة.

ومن الأسباب غير الوراثية لهذه الانحرافات النمائية تناول الكحول وبعض الأدوية، والأمراض المعدية، والإصابات في الشهر الثاني من الحمل، وعيوب الأعضاء الداخلية للأم، وغيرها. وفي هذه الحالة قد يحدث إجهاض الحمل.





## الشهر الثالث من الحمل

لقد وصل الشهر الثالث من الحمل، والذي يمثل نهاية مرحلة مهمة - الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. تعتبر العديد من الأمهات الأمر الأكثر صعوبة بسبب سوء الحالة الصحية نتيجة للتسمم. الأمراض ملحوظة بشكل خاص هذا الشهر، والحاجة إلى العمل وزيارة الأطباء تؤدي إلى تفاقم الوضع. يتجلى التسمم أيضاً نفسياً - فالأم الحامل تعاني من تقلبات مزاجية مفاجئة ناجمة عن التغيرات الهرمونية.

من المفيد أن تجد شيئاً تفعله من شأنه أن يبعد عقلك عن همومك ومشاكلك. يمكنك ممارسة التأمل أو اكتشاف هواية جديدة. إذا كان هناك أطفال آخرون يكبرون بالفعل في عائلتك، فقد حان الوقت في الشهر الثالث من الحمل لإبلاغهم عن الإضافة الوشيكة إلى العائلة واعدادهم لدورهم الجديد - الأخ الأكبر أو الأخت.

## علامات الحمل في الشهر الثالث

العلامة الرئيسية للحمل الطبيعي، والتي لا يمكن الخلط بينها وبين أي شيء، هي التسمم. الاشمئزاز من رؤية الأطعمة المفضلة سابقاً، والغثيان المفاجئ من رائحة العطر، والتعب السريع والدوخة تشعر بها معظم النساء الحوامل في هذه المرحلة. لحسن الحظ، سوف يهدأ التسمم قريباً جداً، مع نهاية الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل.

تشمل العلامات الرئيسية للحمل ما يلي:

- زيادة طفيفة في حجم الوركين والخصر.
- زيادة في الحجم وتغيرات في مظهر الثديين (اسمرار الحلمتين).
- النعاس وزيادة التعب.
- الغثيان والقيء، وخاصة في الصباح.
- الإمساك والبواسير وحرقة المعدة.

كما أبلغت بعض الأمهات عن نزيف في اللثة. يحدث هذا بسبب نقص العناصر الدقيقة والفيتامينات في الجسم. في الشهر الثالث من الحمل، يتخلل الجسم عن جميع الاحتياجات اللازمة لنمو الجنين. يوصى بمراقبة نظافة فمك بعناية واستشارة طبيب الأسنان لمعرفة كيفية العناية بصحة الفم.



يمكن أن تكون الإفرازات المهبلية أيضاً علامة على الحمل. ويعتبر ذلك طبيعياً إذا لم تكن الإفرازات دموية، وليس لها رائحة قوية، ولم تكن مصحوبة بألم أو حكة في العجان. في حالة وجود واحد على الأقل من هذه الأعراض غير السارة، استشر الطبيب. يمكن أن تكون الإفرازات أيضاً علامة على مرض القلاع، الأمر الذي يتطلب أيضاً عناية طبية. في كثير من الحالات، يمكن أن تكون الإفرازات عرضاً خطيراً، على سبيل المثال، عندما يكون هناك تهديد بالإجهاض أو التهاب في الجهاز التناسلي.

## التغيرات في الجسم

يشرح الخبراء المظاهر المشرقة للتسمم من خلال حقيقة أن الجسم الأصفر يتطور بنشاط في الرحم بحلول نهاية ٣ أشهر، ستتشكل المشيمة وتتحمل مسؤولية ضمان خلفية هرمونية مستقرة لنمو الجنين.

قد تؤدي الغدد الثديية أو تشعر بالوخز أو الحكة. حجمها يزيد بشكل ملحوظ. تنمو القنوات والغدد ويصبح الثديان أثقل من ذي قبل. ونظراً للزيادة السريعة، هناك احتمالية ظهور علامات التمدد على الجلد. استخدم مستحضرات تجميل خاصة لترطيب البشرة وتجنب علامات التمدد.

يزداد تدفق الدم، ويزداد، ويمر عبر الأوردة بشكل أسرع من ذي قبل. إذا كانت المرأة عرضة للتوسع الدوالي، في الشهر الثالث من الحمل قد يتفاقم الوضع. تقل نبضة الأوردة تحت تأثير هرمون البروجسترون، وتؤدي زيادة الدورة الدموية إلى تمدد الأوردة. إذا لاحظت علامات الدوالي على ساقيك وأعضائك التناسلية الخارجية، فيجب عليك إلقاء نظرة فاحصة على هذه المشكلة. مراقبت زيادة الوزن، وتجنب الأحذية ذات الكعب العالي، ولا تقف أو تجلس وسائيك متقاطعتين. ومن الجدير أيضاً استخدام الجوارب الضاغطة ضد الدوالي.

## نمو الطفل في الشهر الثالث من الحمل

• الأسبوع ٩

حجم طفلك

الكرز

22-30 ملم ارتفاع

وزن 4 جرام





• الأسبوع ١٣



حجم طفلك

زليقة

65-78 ملم ارتفاع

وزن 14-20 جرام

## التحليلات والبحوث

الشهر الثالث من الحمل هو الفترة المثالية للتسجيل في عيادة ما قبل الولادة. يقوم الطبيب بإنشاء بطاقة تبادل خاصة، حيث يقوم بإدخال بيانات حول الأمراض المزمنة للأم، وكيفية سير الحمل حتى الآن، وما إذا كان هناك تهديد بالإجهاض، وبيانات القياسات البشرية وغيرها من المعلومات المهمة لمراقبة عملية الحمل.

عند الموعد، يتم إجراء الفحص في كرسي أمراض النساء. يقوم الطبيب بتقييم حالة الغشاء المخاطي للمهبل وعنق الرحم. يكشف الفحص اليدوي عن حجم الرحم والسماط الهيكلية للأعضاء التناسلية. يزداد الرحم إلى حجم معين يتوافق مع فترة الحمل. ومع ذلك، مع حالات الحمل المتعددة، ووجود الأورام الليفية أو التكوينات الأخرى، يزداد حجم الرحم.

لتحديد المشاكل المحتملة أثناء الحمل وتقييم صحة المرأة الحامل في هذه المرحلة يتم إجراء الفحوصات الطبية:

- اختبارات الدم والبول العامة.
- اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض الخطيرة؛
- اختبارات لعدوى الجهاز التناسلي.
- تخطيط كهربية القلب؛
- فحص الدم البيوكيميائي وغيرها.

في نهاية الشهر الثالث - بداية الشهر الرابع، يتم إجراء الموجات فوق الصوتية الأولى. تتيح الدراسة تحديد عمر الحمل وتاريخ الميلاد الأولي بشكل أكثر دقة، وتوافق نمو الجنين مع "العمر"، وتحديد بعض الأمراض الوراثية. في حالة الاشتباه في وجود



تشوهات تطورية وراثية خطيرة (متلازمة داون، على سبيل المثال)، يمكن وصف طرق تشخيصية إضافية وحتى إنهاء الحمل.

## الميزات الغذائية

من الضروري مراقبة زيادة وزن الجسم أثناء الحمل. عادة، بحلول نهاية الأشهر الثلاثة، ستضيف الأم الحامل حوالي ٢ كجم إلى وزنها قبل الحمل. يتم إنشاء هذه الكتلة بشكل أساسي عن طريق تضخم الرحم والغدد الثديية وحجم الدم والليمفاوية. ليس من غير المألوف أن تفقد المرأة الحامل الوزن في الأشهر الثلاثة الأولى. والسبب في ذلك هو أعراض التسمم التي يسببها قلة الشهية والشعور بالضيق العام.

للتغذية السليمة واثراء النظام الغذائي بجميع العناصر الدقيقة الضرورية، يجب أن تتضمن قائمة المرأة الحامل ما يلي:

- منتجات الألبان؛
- اللحوم الخالية من الدهون والأسماك.
- البيض المسلوق؛
- الفواكه والخضروات الطازجة.
- الحبوب؛
- المكسرات.

يجب تناول الخضار والفواكه حتى ٤ مرات في اليوم. الألياف الموجودة في التركيبة تحفز نشاط الأمعاء وتمنع الإمساك. يوصى بالالتزام بمبادئ النظام الغذائي الصحي، وتناول ٥-٧ مرات في اليوم، ولكن في أجزاء صغيرة.

## البطن في ٣ أشهر

في الجزء الأكثر "أنوثاً" من الجسم - على البطن والوركين - تظهر طبقة من الدهون بالكاد ملحوظة، حتى لو اكتسبت المرأة القليل جداً من الوزن. هذه هي الطريقة التي تخلق بها الطبيعة الحماية اللازمة وتشكل احتياطات غذائية استراتيجية للطفل الذي لم يولد بعد. البطن، في معظم الحالات، ليس ملحوظاً للآخرين بعد، لكن المرأة نفسها، التي تفحص نفسها بعناية أمام المرأة، تلاحظ بالفعل انتفاخاً مميزاً.

تلعب الميزات التشريحية دوراً مهماً في تغيير شخصيتك. تلاحظ الأم الحامل ذات البنية الرقيقة ظهور البطن بشكل أسرع من الفتاة المعرضة لزيادة الوزن. تظهر علامات التمدد



على المعدة في وقت متأخر عن الصدر، لكن الأمر يستحق الاهتمام بالوقاية منها الآن. استخدم الكريمات والمستحضرات المضادة لعلامات التمدد والمناسبة للاستخدام أثناء الحمل.

## نمو الجنين

يستمر التكوين النشط لأعضاء وأنظمة الجنين. أصبح الطفل الذي لم يولد بعد "يطفو بحرية" داخل المثانة الجنينية، حيث لا يزال هناك الكثير من المساحة الحرة، والمساحة مليئة بالسائل الأمنيوسي. يشبه مظهر الطفل بالفعل شخصاً صغيراً، لكن الجسم ليس متناسباً بعد - فالذراعان أطول من الساقين والرأس كبير. يبلغ وزن الطفل حوالي ١٤ جراماً، ويبلغ ارتفاع الجنين حوالي ٩ سم.

تعمل الغدد الصماء والبنكرياس لدى الجنين بالفعل، حيث تنتج الهرمونات والأنسولين. تظهر الأوعية اللمفاوية وتتشكل قزحية العين. لا يزال تحديد الجنس أمراً صعباً، على الرغم من أنه بحلول نهاية المركز الثالث يصبح ذلك ممكناً بمساعدة جهاز الموجات فوق الصوتية الحديث. عند الأولاد، تتشكل الخصيتين ويبدأ إنتاج هرمون البروجسترون الجنسي الرئيسي.

## الجنس

بحلول نهاية الأشهر الثلاثة الأولى، عادة ما تتحسن صحة الأم الحامل، وإذا لم تكن هناك مشاكل، فلا يُحظر ممارسة الجنس في الشهر الثالث من الحمل. تلاحظ العديد من الأمهات الحوامل زيادة الرغبة الجنسية في هذه المرحلة من الحمل، والآن يعاني من أحاسيس خاصة لم تكن معروفة من قبل. المهمة الرئيسية للزوج المحب خلال هذه الفترة هي إظهار الحنان والرعاية للأم الحامل. حقيقة عدم وجود حاجة لاستخدام وسائل الحماية أثناء الحمل تجعل ممارسة الجنس أكثر حرية وأكثر حساسية من ذي قبل.

ومن الغريب أن حمل الشريك يخيف الرجل أكثر من المرأة نفسها. هذا يمكن أن يسبب مشاجرات وتهيج الشريك. تحدث مع زوجتك من القلب إلى القلب، وشرح أنه لا توجد موانع لممارسة الحب، على العكس من ذلك، تحتاج بشكل خاص إلى مشاعر إيجابية الآن.

## التوصيات

في الشهر الثالث من الحمل، يوصى بقضاء أكبر وقت ممكن في الهواء الطلق، إذا سمح الطقس بذلك. الحد الأدنى من الوقت الذي تحتاجه لقضاء المشي هو ساعة على الأقل



كل يوم. في الشارع يتلقى الجسم الأكسجين، وهو أمر ضروري جداً لنمو الأعضاء الداخلية للجنين إذا أمكن، ابتعد عن الطرق السريعة والأماكن المزدحمة.

استشر طبيبك، وإذا لم تكن هناك موانع، شارك في الألعاب الرياضية الآمنة لطفلك. وتشمل هذه الأنشطة اليوغا والسباحة وكرة القدم والجمباز للنساء الحوامل. لكن تمارين القوة وآلات تدريب الأثقال وشد عضلات البطن ليست مناسبة للأم الحامل.

كن حذراً عند المشي على الأسطح الزلقة. اختر أحذية مضادة للانزلاق في الشتاء، وضع حصيرة مطاطية في الحمام - فالسقوط الآن غير مرغوب فيه للغاية.

اختاري الملابس التي تناسب شكل جسمك المتغير. بالنسبة للتدبير المتضخمين، قومي بشراء حمالة صدر ذات حجم مناسب مع أشرطة واسعة تكون مريحة وتوفر دعماً جيداً للغدد الثديية.

## الشهر الرابع من الحمل

من هذا الشهر يبدأ الفصل الثاني من الحمل - وهو الأكثر هدوءاً وأسهل بالنسبة للمرأة الحامل. لقد انحسر التسمم بالفعل، ومعظم الاختبارات والدراسات اللازمة وراءنا. استقرت المستويات الهرمونية بشكل أو بآخر وأصبحت المرأة الحامل معتادة على دور الأم المستقبلية. كما انتهت عملية التولد الجنيني، وهي عملية تطور الجنين. تتشكل جميع أعضاء الطفل المهمة وتستمر في التطور بنشاط. وهو الآن موجود داخل المثانة الجنينية رأساً على عقب. الشهر الرابع من الحمل هو الوقت الذي يمكن أن تشعر فيه المرأة بسعادة الأمومة المستقبلية وزيادة الطاقة للاستمتاع الكامل بالإنارة المبهجة لانتظار ولادة طفل.

## التغيرات في الجسم

يستمر حجم الرحم في الزيادة، ويمكن أن يسبب التواء الأربطة الألم في منطقة الفخذ. فهي حادة وعابرة في الطبيعة. ينمو الرحم ويمتد إلى ما بعد الحوض.

تزداد الإفرازات المهبلية، ويزداد حجم الدم والسوائل المنتشرة في الجسم، مما يسبب التعرق الشديد. هذه ظاهرة غير سارة ولكنها طبيعية، تحتاج فقط إلى اتباع قواعد النظافة الشخصية بعناية أكبر من المعتاد.



في بعض الأحيان لا تستطيع الأوعية الدموية تحمل الحمل المتزايد - قد يحدث نزيف في الأنف وقد تظهر كدمات حتى من إصابة بسيطة. يوصى بالتأكد من ترطيب الهواء بشكل كافٍ في المنزل. ويجب أيضاً إخطار الطبيب الذي يراقب الحمل بشأن النزيف.

غالباً ما يكون الشهر الرابع الهادئ من الحمل مصحوباً بإزعاج مثل الإمساك. يتم تثبيط عمل الأمعاء إلى حد ما تحت تأثير هرمونات الحمل، ونتيجة لذلك يتراكم البراز ويصبح أكثر كثافة. بسبب الإمساك لفترات طويلة، تتطور البواسير - الدوالي في المستقيم. عند الإجهاد، تسقط هذه "العقيدات" من فتحة الشرج، أو تنزف أو تلتهب. تظهر الدوالي أيضاً على سطح الجسم - تظهر الشبكة الوريدية عادةً على الساقين أو الأعضاء التناسلية الخارجية، على الصدر. يوصى بارتداء الملابس الداخلية المناسبة والجوارب الضاغطة.

بحلول نهاية الشهر الرابع، يمكن للمرأة أن تشعر بحركات طفيفة للطفل. ويعتقد أن النساء النحيفات، وكذلك النساء غير الحوامل لأول مرة، يشعرن بها في وقت مبكر أكثر من غيرها، في حوالي ١٦ أسبوعاً من الحمل.

## الميزات الغذائية

ولمنع نقص أي عناصر صغرى في النظام الغذائي للمرأة الحامل، يوصي الخبراء بتناول الفيتامينات للأمهات الحوامل. للحصول على امتصاص أفضل، ينبغي تناولها بعد أو أثناء الوجبات أو في الليل. هذا لا يستبعد الحساسية المحتملة للفيتامينات. فأنت بحاجة إلى التوقف عن تناول دواء معين وتجربة مركب فيتامين آخر إذا ظهرت عليك علامات فقر الدم في الشهر الرابع من الحمل، فقد تحتاجين إلى تناول مكملات الحديد الإضافية. فيتامين C مهم بشكل خاص لمشاكل الأوعية الدموية - فهو يساعد على تقويتها.

يجب زيادة محتوى السعرات الحرارية في النظام الغذائي في الشهر الرابع من الحمل بحوالي ٣٠٠ سعرة حرارية في اليوم. مطلوب المزيد من الطاقة للنمو المكثف للخلايا والأنسجة. إذا لم يكن هناك ما يكفي من السعرات الحرارية، فإن جسم المرأة الحامل سيضطر إلى استخدام البروتين الذي يمكن إنفاقه على نمو وتطور الجنين. يجب عليك زيادة السعرات الحرارية عن طريق تناول الأطعمة البروتينية بدلاً من الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات. زيادة استهلاكك من اللحوم والأسماك والجبن والحبوب. تناول أيضاً الفواكه والخضروات الطازجة والزيوت النباتية ومنتجات الألبان يومياً. تجنب العشاء المتأخر، وحاول تناول نظام غذائي متنوع ولكن صحي.



## نمو الطفل في الشهر الرابع من الحمل

• الأسبوع ١٤



حجم طفلك

تفاحة

ارتفاع 80-113 ملم

وزن 25 جرام

• الأسبوع ١٧



حجم طفلك

كُمَثْرَى

ارتفاع 11-12 سم

وزن 100 جرام

## نمو الطفل في الشهر الرابع من الحمل

في الشهر الرابع من الحمل، تتشكل المشيمة وتؤدي وظائفها على أكمل وجه، فهي لا توفر التغذية للجنين فحسب، بل تزيل أيضاً الفضلات من الطفل، وتحميه من الفيروسات والبكتيريا، وتشبعه بالأكسجين. تعمل المشيمة كنوع من محول العناصر الغذائية لامتصاصها السريع من قبل الجنين.

يكتسب الجنين في الرحم ردود فعل البلع والمص؛ فهو يمص إصبعه ويبتلع السائل الأمنيوسي. ينمو شعر الطفل بالفعل، وتظهر الرموش والحواجب، وتظهر الأظافر. تعمل الكلى بالفعل، والمثانة تعمل - فهي تزيل البول إلى السائل الأمنيوسي. تتجدد تركيبته السائل الأمنيوسي بالكامل خلال ساعات قليلة، مما يضمن عقمه.

بحلول نهاية الشهر الرابع، سيفتح الطفل عينيه ويصبح حساساً للضوء. يصل ارتفاع الجنين بالفعل إلى ٢٠ سم، ويبلغ وزن الجنين حوالي ٢٠٠ جراماً، ولا تزال حركات الجنين في الرحم بالكاد ملحوظة. يمكن للموجات فوق الصوتية تحديد جنس الجنين بالفعل. ويتم خلال هذه الفترة إجراء عدد من الدراسات والتحليل اللازمة للتعرف على العيوب الخلقية والتشوهات للجنين. يتم إجراء الاختبارات التالية:





• لبروتين ألفا (AFP) ؛

• لموجهة الغدد التناسلية المشيمية البشرية (CG) ؛

• إلى استريول غير مترافق (NE).

إذا كانت هناك انحرافات في النتائج عن القاعدة، فسوف تحتاج إلى تكرارها. إذا تم تأكيد الشكوك حول علم الأمراض، ستكون هناك حاجة لدراسات إضافية، على سبيل المثال، بزل السلى يتضمن الإجراء أخذ عينة من السائل الأمنيوسي لإجراء اختبارات إضافية. إذا تأكدت أسوأ مخاوف الأطباء، فقد يُعرض على المرأة الحامل إنهاء الحمل.

## البطن في ٤ أشهر

وأخيراً تظهر علامة خارجية للحمل. يتم تنعيم خصر الأم الحامل قليلاً، ويتم تقريب بطنها. إذا كان قاع الرحم في بداية الشهر فوق الارتفاق العاني، فإنه يصل الآن إلى السرة.

لقد تركت فترة التسمم، مما يعني أن شهية المرأة الحامل قد تحسنت بشكل ملحوظ. الزيادة المثالية في الوزن خلال ٤ أشهر من الحمل هي ٢-٤ كجم. ليس من الضروري تغيير خزانة الملابس بعد، ولكن البطن قد ظهر بالفعل، والأشياء التي كانت في السابق "ضيقة" يمكن أن تصبح ضيقة للغاية. إذا رغبت في ذلك، لا يزال بإمكان المرأة إخفاء بطنها عن أعين المتطفلين، وتجنب "التعرض"، ولكن كل يوم يصبح الأمر ملحوظاً بشكل متزايد. تجنب الملابس الضيقة جداً أو الضيقة. أعط الأفضلية لخزانة الملابس المصنوعة من الأقمشة الطبيعية ذات المقاس الفضفاض.

في بعض الحالات، قد يكون الجلد الموجود على بطنك حاكاً وجافاً. يحدث هذا بسبب زيادة حجم البطن ويمكن أن يؤدي لاحقاً إلى تكوين علامات التمدد. ويجدر الآن استخدام الكريمات المرطبة للعوامل لمنع ظهورها.

## الجنس

تحتاج الأم الحامل إلى الاستماع إلى مشاعرها. تسعى بعض النساء إلى تجنب الاتصال الجنسي مع شريك، خوفاً من المضاعفات، في حين أن البعض الآخر، على العكس من ذلك، يمارس الجنس مع متعة أكبر مما كان عليه قبل الحمل.

موانع ممارسة الجنس قد تشمل:

- مضاعفات الحمل
- موقف منخفض من المشيمة.
- خطر الإجهاض.
- تسرب السائل الأمنيوسي.
- حمل متعدد.



بشكل عام، إذا لم تكن هناك مشاكل محتملة مع الجنين، فلا يُمنع ممارسة الجنس في الثلث الثاني من الحمل. تتحسن صحة المرأة، وحنان وقت الاسترخاء والإلهام. تريد الأمر الحامل أن تكون جذابة وتشعر بأنها مرغوبة. تساهم زيادة الإفرازات المهبلية في زيادة حساسية الجهاز التناسلي للمرأة.

لا يجب أن تجبري رجلك على ممارسة الجنس إذا كان يخشى إيذاء الطفل. في محادثة حميمة، عليك أن تشرح لزوجتك فسيولوجيا حالتك وتوضح أن أحاسيس الأمر اللطيفة لن تفيد إلا نمو الطفل.

## التوصيات

الشهر الرابع هو الوقت المناسب لزيارة طبيب الأسنان. من الممكن في هذه المرحلة من الحمل استخدام بعض أدوية التخدير، مما يعني أن علاج الأسنان لن يجلب مشاعر سلبية.

لا يمنع الأطباء المعاصرون الأمهات الحوامل من ممارسة الرياضة إذا استمر الحمل دون مضاعفات. على العكس من ذلك، يساعد النشاط البدني المعتدل على تقوية العضلات وتحسين الصحة. ومع ذلك، تذكر أن الحمل على النساء الحوامل يجب أن يكون محدوداً. يوصى بممارسة أنواع "هادئة" من التمارين البدنية مثل المشي والسباحة. الأنشطة المتطرفة محظورة - يجب تأجيل ركوب الدراجات وركوب الخيل والتزلج على الجليد إلى وقت لاحق.

الآن هو الوقت المناسب لشراء سادة الحمل. يجدر اختيار نموذج يتحول إلى وسادة لإطعام الأطفال، فسيكون مفيداً لك في المستقبل. وينصح بالنوم على الجانب الأيسر، حيث يضغط الرحم بشكل أقل على أهم الأوعية الدموية، دون التدخل في الدورة الدموية في المشيمة.

تقليدياً، لا ينصح الأمهات الحوامل برسم شعرهن وأظافرهن. ومع ذلك، إذا كنت تهتم كثيراً بمظهرك، فلا داعي لتقديم التضحيات. اختر صبغة ذات آثار جانبية أقل أو استخدم شامبو ملون بدون مواد كيميائية عدوانية.

للتعامل مع الإمساك، قم بزيادة كمية السوائل التي تتناولها - على الأقل ١.٥ لتر يومياً. تحرك أكثر، امشي في الهواء النقي. قم بمراجعة نظامك الغذائي لصالح الأطعمة الغنية بالألياف - النخالة والفواكه والخضروات والخوخ. تجنب الأطعمة التي تسبب انتفاخ البطن - البقوليات والملفوف والكمثرى والمخبوزات.



## الشهر الخامس من الحمل

يجلب الشهر الخامس من الحمل اكتشافات مذهلة وأحاسيس جديدة للأم. الآن، وضعها ليس مجرد حالة من الجسم، وأخيراً، تشعر الأم بوضوح بحركات الطفل، ويأخذ بطنها بالفعل شكلاً مستديراً مميزاً. تكتشف العديد من النساء في هذه المرحلة جنس جنينهن عن طريق الموجات فوق الصوتية، وفي معظم الحالات تتحقق توقعات المختصين.

الشهر الخامس هو منتصف الحمل - ومع بدايته يبدأ النصف الثاني من فترة الحمل. يستقر مزاج المرأة ورفاهيتها، ولكن في بعض الأحيان من الممكن حدوث هجمات شرود الذهن أو الشك أو التهيج غير المعقول. قد يكون سبب القلق أيضاً هو غياب حركات الجنين. عادة، تبدأ الأم في الشعور بالطفل في الأسبوع ١٧-٢٠. إذا كنت قلقة بشأن قلّة الركلات من طفلك في النصف الثاني من الحمل، أخبري طبيب أمراض النساء الخاص بك عن هذا الأمر أثناء الفحص الروتيني. إذا لزم الأمر، سوف يصف الطبيب فحصاً إضافياً.

## التغيرات في الجسم

الرحم ينمو بوتيرة سريعة. إذا كان قاع الرحم في بداية الشهر يقع في المنتصف، بين الرحم والسرة، فهو الآن فوق السرة بمقدار ١-٢ سم.

يتغير تكوين وحجم الدم. الآن أصبح هناك المزيد من البلازما، وعدد خلايا الدم الحمراء يتناقص. كما تنخفض مستويات الهيموجلوبين مما يؤدي في بعض الحالات إلى الإصابة بفقر الدم لدى النساء الحوامل. وهذا يعتبر طبيعياً، ولكن إذا أظهرت نتائج الاختبار نقص الحديد في الجسم، فستحتاج الحامل إلى تناول مكملات الحديد.

يستمر مبيض المرأة في إنتاج هرمون البروجسترون بنشاط. وهذا قد يسبب استرخاء عضلات الظهر وظهور الألم في منطقة أسفل الظهر.

بالنسبة للعديد من الأمهات الحوامل، يتميز الشهر الخامس من الحمل بحقيقة أن اللبأ يبدأ في إطلاق سراحه من الثدي. قد تلاحظين وجود قطرة من السائل الشفاف المصفر على الصدر. هذا أمر طبيعي أثناء الحمل، ولكن لا تضغطي اللبأ من الثدييك تحت أي ظرف من الظروف. خلاف ذلك، هناك احتمال انخفاض حجم الرحم والتهديد بإنهاء الحمل، نتيجة لتحفيز الغدد الثديية. ما عليك سوى مسح اللبأ بمنديل أو استخدام وسادات خاصة في حمالة الصدر.

## الميزات الغذائية



ينفق جسم المرأة الحامل المزيد والمزيد من الطاقة لدعم حياة الجنين. يوصى بزيادة محتوى السعرات الحرارية في النظام الغذائي اليومي بمقدار ٥٠٠ سعرة حرارية. ويلاحظ أيضا شهية المرأة الجيدة. لتجنب زيادة الوزن المفرطة، تناول وجبات خفيفة بشكل متكرر بين الوجبات. للقيام بذلك، اختر الأطعمة الصحية، ولكن ليست مغذية للغاية، مثل:

- تفاح؛
- أوراق الخس؛
- الخبز والحبوب الكاملة؛
- جبن؛
- الجزر وغيرها.

يعد الشهر الخامس من الحمل فترة حرجة لتطور نظام الرؤية والسمع لدى الطفل. من الضروري تناول الأطعمة الغنية بفيتامين أ وبيتا كاروتين: الفلفل الحلو والملفوف والجزر. لا تنس أنه من أجل امتصاص المزيد من الفيتامينات، يجب دمجها مع الدهون، ويفضل أن تكون نباتية.

تنمو عضلات وعظام الجنين، وتشكل أساسيات أسنان الحليب المستقبلية. يتطلب جسم الأم المزيد من الكالسيوم أكثر من ذي قبل. إذا لم يكن ذلك كافياً، فقد تعاني من تشنجات في الساق، وألم في عظام الحوض، ونزيف في اللثة. يوصى بتناول الأدوية التي تحتوي على الكالسيوم للنساء الحوامل لمنع نقص هذا العنصر. من بين المنتجات الغذائية، الجبن والحليب والجبن المنزلية غنية بالكالسيوم.

## نمو الطفل في الشهر الخامس من الحمل

• الأسبوع ١٨



حجم طفلك

مانجو

ارتفاع 12.5-14 سم

وزن 150 جرام

• 21 اسبوع



حجم طفلك

جريب فروت

ارتفاع 18 سم

وزن 300 جرام

## البطن في الشهر الخامس من الحمل

يزداد حجم البطن والوركين بشكل ملحوظ. عادة يجب أن يزيد وزن الأم الحامل بمقدار ٣-٥ كجم خلال ٥ أشهر من الحمل. يبلغ إجمالي زيادة الوزن حوالي ثلث ما يوصى به طوال فترة الحمل. لا يزال من الممكن إخفاء بطنك عن أعين المتطفلين، ولكن فقط من خلال الإشارة إلى زيادة الوزن. تصبح البطن أقل وضوحاً عند الأمهات اللاتي لديهن شخصيات متعرجة في البداية.

هناك العديد من العلامات الشعبية لتحديد الجنس بناءً على شكل بطن المرأة الحامل. ومع ذلك، فإن الخبراء واثقون من أن هذه العلامات تشير إلى خصوصيات مسار الحمل، ولكن ليس ما إذا كان الجنين ذكراً أم أنثى. عندما يتم وضع الجنين بشكل صحيح، يكون البطن بيضاوي الشكل. مع polyhydramnios، يمكن للبطن أن يأخذ شكل دائري، ومع وضع عرضي للجنين - شكل عرضي بيضاوي. إذا كانت المرأة تعاني من ضيق الحوض، فإن عين الأخصائي ستلاحظ أيضاً هذه الميزة بناءً على شكل بطنها. من المعتقد أن البطن المتضخم عند النساء البكر يكون "متجهاً" إلى الأعلى، وعند النساء متعددات الولادات يكون منخفضاً قليلاً.

## نمو الجنين

يبلغ طول جسم الجنين بالفعل ٢٠.٥ سم، ووزن الجنين ٢٠٠ جرام، وفي الشهر الخامس يرتفع طول الطفل إلى ٣٠ سم ويصبح أثقل بمقدار ٢٠٠-٣٠٠ جرام أخرى، وعند الموعد يتم تحديد موعد يمكن لطبيب أمراض النساء، الذي يراقب تقدم الحمل، أن يستمع بوضوح إلى نبضات قلب الجنين أثناء استخدام أداة خاصة.

يمتص الطفل الكالسيوم من جسم الأم بشكل فعال، وهو يحتاج إليه لتكوين العظام وتقويتها. لدى الجنين بالفعل كتائب من الأصابع ذات القطيفة والغدد العرقية وتبدأ طبقة من الدهون في التراكم. يتم تشكيل طبقة تشحيم خاصة على جلد الطفل،



والتي لها وظيفة وقائية حتى ولادة الطفل. لا يزال رأس الطفل كبيراً بشكل غير متناسب، مما يؤكد الدور الرائد للدماغ في نمو الجنين. يستكشف الطفل النشاط العالم بالفعل - فهو يشعر بوجهه، ويمص إصبعه، ويلمس أطرافه، ويصاب بالفواق بشكل دوري.

وتتطور أيضاً تعابير وجه الطفل، فهو في الرحم يصنع الوجوه، ويفتح ويغلق فمه، ويحرك حاجبيه. يبدأ الجهاز الهضمي في العمل تدريجياً - لإنتاج البراز الأصلي العقي.

يبدأ الجهاز الدوري في إنتاج كريات الدم البيضاء - خلايا الدم البيضاء. يحمي الجهاز المناعي الطفل من العدوى عن طريق تصنيع الإنترفيرون والجلوبيولين المناعي.

## المشاكل المحتملة

في بعض الأحيان يصبح الشهر الخامس هو الفترة التي تظهر فيها حرقة المعدة، على الرغم من أن هذا المرض يحدث عادة في الثلث الثالث من الحمل. والسبب في ذلك هو هرمون البروجسترون الذي يرخي عضلات المريء، والرحم المتضخم الذي يضغط على المعدة. في هذه المرحلة، عادة لا تزعج حرقة المعدة الأم كثيراً، يكفي تجنب الأطعمة الحارة والمقلية والمالحة ومحاولة تناول أجزاء صغيرة. منتجات الألبان والمياه المعدنية يمكن أن تخفف من الإحساس بالحرقان في المريء.

المشيمنة المنزاحة يمكن أن تكون مشكلة خطيرة. ترجع هذه الحالة إلى حقيقة أن أنسجة المشيمة لا تتمتع بقابلية تمدد جيدة وليس لديها الوقت للتمدد بعد جدار الرحم الممتد بشكل مكثف والذي ترتبط به المشيمة نفسها. ولهذا السبب قد يحدث الانفصال يوماً ما مصحوباً بالنزيف إذا كان الانفصال كبيراً، فمن المحتمل حدوث نزيف حاد، مما يهدد الجنين وصحة المرأة نفسها.

مرض محدد آخر يمكن أن يظهر خلال هذه الفترة هو التهاب الحويضة والكلية عند النساء الحوامل. يؤدي ارتفاع ضغط الرحم على المثانة والإفراغ غير الكامل لحوض الكلى إلى تطور عملية التهابية في الجهاز البولي التناسلي. لم تعد الكلى قادرة على تحمل العبء وتتطلب رعاية طبية. تشعر الأم الحامل بالضعف وترتفع درجة حرارة الجسم إلى ٣٨-٤٠ درجة. التبول المؤلم، وآلام الظهر. هذه الحالة تتطلب عناية طبية فورية.

## الجنس

عادة ما تكون صحة الأم في الشهر الخامس من الحمل جيدة باستمرار. إنها تريد أن تعيش أسلوب حياة طبيعي، بما في ذلك في المجال الحميم. ومع ذلك، فإن الطبيب الذي يراقب الحمل هو وحده القادر على إعطاء إجابة واضحة على السؤال حول إمكانية ممارسة



الجنس في هذه المرحلة. إذا لم يجد طبيب أمراض النساء موانع فردية، فلا يحظر ممارسة الجنس. ولكن مع بعض الانحرافات أثناء الحمل، يمكن أن يضر الجماع بالطفل. تشمل هذه الشروط:

- التهديد بالإجهاض.
- مسار غير مناسب للحمل السابق.
- إفرازات مهبلية دموية
- المشيمة المنزاحة
- التهاب القولون (التهاب في الجهاز التناسلي) ؛
- الالتهابات المنقولة جنسيا في الشريك.

يتمتع الطفل بحماية جيدة بواسطة السائل الأمنيوسي والكيس الأمنيوسي. الوضعيات الأكثر راحة لممارسة العلاقة الجنسية أثناء الحمل هي على الجانب أو مع وضع المرأة في الأعلى.

إذا لم تكن هناك موانع لممارسة الجنس في الشهر الخامس من الحمل، فعليك اختيار وضعية ممارسة الجنس التي تقلل الضغط على المعدة. يمكن أن تكون هذه أوضاع المرأة في الأعلى أو على جانبها. لا ينصح أيضاً بالمواقف ذات الاختراق العميق. وينبغي أيضاً تجنب الحركات المفاجئة أثناء ممارسة الحب.

أما بالنسبة لما تشعر به المرأة الحامل من ممارسة الجنس في هذه المرحلة، فكل شيء فردي. تلاحظ بعض النساء حساسية عالية، والبعض الآخر، على العكس من ذلك، لا يشعرن بنفس المتعة. تعتبر أي من هذه الحالات طبيعية، لأن الهرمونات تؤثر على الرغبة الجنسية لدى الأم الحامل.

## الموجات فوق الصوتية والاختبارات

بدءاً من الأسبوع ٢٠، قد يطلب منك طبيبك الحضور لتحديد مواعيد أكثر من ذي قبل. ويرجع ذلك إلى حقيقة أن الحمل على الجسم يزداد ويتطلب مراقبة إضافية. قبل تناوله يجب إجراء اختبارات البول. أثناء الفحص، يقوم الطبيب بقياس ضغط الدم والوزن ومحيط البطن، ويستمع إلى نبضات قلب الجنين.

في الشهر الخامس، يتم إجراء الموجات فوق الصوتية الروتينية. يقوم الأخصائي بفحص الأعضاء الداخلية والخارجية للطفل، وتحديد العيوب التنموية. واستناداً إلى نتائج الموجات فوق الصوتية، يتم تحديد البيانات القياسية البشرية للطفل أيضاً، ويتم تحديد مدى تطابق تطوره مع فترة الحمل. كما تتم دراسة السائل الأمنيوسي وحالة المشيمة



وجدان الرحم إجراء إضافي هو دراسة دوبلر. والغرض منه هو التحقق من جودة تدفق الدم والتأكد من حصول الطفل على كمية كافية من الأكسجين، وتقييم الحالة العامة للجنين.

## التوصيات

تشتكي بعض الأمهات الحوامل من حكة في الجلد في منتصف الحمل. في أغلب الأحيان، هذا ليس خطيراً وينتج عن التمدد السريع للجلد بسبب زيادة الوزن ونمو البطن. يمكن أن تكون الحكة أيضاً ذات طبيعة حساسية، على سبيل المثال، بسبب عدم تحمل أو جرعة زائدة من مجمعات الفيتامينات والأدوية الأخرى للنساء الحوامل. بناء على توصية الطبيب، يمكن وصف الأدوية المضادة للحساسية.

ويعتقد أنه أثناء الحمل لا ينبغي الاستحمام، ولا يجوز الاغتسال إلا في الحمام. لا يوجد دليل علمي على خطورة الحمامات، لكن يجب الحذر عند الغوص إذا كان سطح الحمام زلقاً وتجنب الماء الساخن.

تقضي العديد من الأمهات الحوامل ٥ أشهر في العمل. يجدر مناقشة وضعك مع الإدارة، وإذا لزم الأمر، التحول إلى العمل الخفيف أو تقليل ساعات العمل. ناقشي أيضاً مع رئيسك في العمل التاريخ المتوقع لإجازة الأمومة وإمكانية الذهاب في إجازة سنوية. إذا كانت وظيفتك تتطلب الكثير من الإجهاد البدني ولم تتمكن من إيجاد حل وسط مع صاحب العمل، ففكر في أخذ إجازة على نفقتك الخاصة. لا ينبغي أن تعمل بجد وتخطر بصحتك.





## الشهر السادس من الحمل

لم يتبق سوى حوالي شهر حتى إجازة الأمومة التي طال انتظارها. إذا كان لك أيضاً الحق في الحصول على إجازة سنوية أخرى، فهذا هو الوقت المناسب للاستفادة منها. ومع ذلك، تستمر بعض الأمهات الناشطات في العمل حتى أثناء إجازة الأمومة. الشيء الرئيسي هو أن تكون حساساً لرفاهيتك وألا ترهق نفسك. عندما يكون العمل ممتعاً ويستمر الحمل دون حدوث مضاعفات محتملة، يمكنك الاستمرار في العمل.

يصبح الشهر السادس من حمل الأم في بعض الأحيان فترة من الضيق العاطفي للأب، خاصة إذا أصبح أبا للمرة الأولى. لا تبحث عن أسباب الشجار إذا لم يكن زوجك في المنزل بالقدر الذي تريده ولا يلمس بطنك. امنحه الفرصة للتعود على وضعه الجديد القادم وأظهر له أنك تقدره. امنحي زوجك المزيد من الوقت - اذهبا للتنزه معاً، واحضرا المناسبات، وسافرا، لأنه بعد الولادة لن تكون مثل هذه المنزهات ممكنة دائماً.

## التغيرات في الجسم

يزداد حجم الرحم، ويتجاوز مستوى السرة بعدة سنتيمترات. يملأ الجنين بالفعل المساحة الموجودة بداخله بالكامل، ويبلغ ارتفاع قاع العين ٢٤-٢٨ سم، ويضغط الرحم المتضخم على المثانة، ولهذا السبب تشعر المرأة بالحاجة المتكررة للتبول. لا تسمح للمثانة بالفيضان، وإلا فهناك احتمال لتطويع عملية التهاجية في الجهاز البولي التناسلي. يجب عليك استشارة الطبيب إذا كان لديك الأعراض التالية:

- ألم حاد في أسفل البطن.
- تقلصات الرحم أكثر من ٤ مرات في الساعة.
- إفرازات مهبلية سائلة وفيرة.
- نزيف من المهبل.
- تورم شديد في الساقين أو الوجه.
- الغثيان لفترات طويلة والقيء والصداع.

في الشهر السادس، قد يظهر فحص الدم ارتفاعاً في مستويات الكوليسترول، لكن هذه ليست مشكلة. وتفسر هذه الظاهرة بحقيقة أن المشيمة تنتج الهرمونات الجنسية، بما في ذلك هرمون البروجسترون، من الكوليسترول.

تعتبر العديد من الأمهات الشهر السادس وقتاً رائعاً. المرأة تشعر بالارتياح وتبدو رائعة. يدور الدم بشكل مكثف، مما يضمن بشرة صحية وأحمر الخدود على الخدين.



## الميزات الغذائية

خلال الشهر السادس من الحمل، تعاني الأم الحامل من زيادة كبيرة في الوزن. وفي هذه المرحلة من الحمل قد يزيد الوزن بمقدار ٥٠٠ جرام كل أسبوع. في المجموع، في نهاية ٦ أشهر، تزن المرأة بالفعل ٥-٨ كجم أكثر من وزن جسمها الأصلي. إذا ظهر التورم، فقد يكون هذا الرقم أعلى، حتى لو كانت الأم تراقب نظامها الغذائي بعناية. وعلى أية حال فإن الحمل ليس وقت الصيام. إذا كان هناك نقص غذائي لدى المرأة الحامل، فسيبدأ الجسم في حرق الدهون، وهذا سيؤدي إلى إطلاق السموم في الدم ويمكن أن يضر بالطفل. إذا كانت الزيادة كبيرة جداً، فمن الضروري وضع خطة غذائية للحامل مع الطبيب. زيادة الوزن المفرطة يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم، والتورم، ومشاكل أثناء الولادة.

كن حذراً عند اختيار الطعام ونوعية المنتجات، وخاصة إذا كنت تأكل في مقهى أو مقصف. اطلب فقط الأطباق المألوفة التي تم إعدادها بعناية. لا تأكل الوجبات السريعة والأطعمة الحارة والمملحة والمقلية والمدخنة.

## نمو الطفل في الشهر السادس من الحمل

### • الأسبوع ٢٢

حجم طفلك

كوسة



ارتفاع 19 سم

وزن 350 جرام

### • الأسبوع ٢٦

حجم طفلك

شمام البطيخ



ارتفاع 23 سم

وزن 850 جرام



## نمو الطفل

خلال الشهر السادس من الحمل، سينمو الطفل بمقدار ٥ سم أخرى ويتضاعف وزن جسمه. بحلول نهاية هذا الشهر، يزن الطفل بالفعل ٨٠٠ جرام ويبلغ طوله حوالي ٣٦ سم، ويكون الطفل نحيفاً جداً - فالطبقة الدهنية اللازمة لتنظيم درجة حرارة الجسم بعد الولادة بدأت للتو في التراكم.

أصبحت يدي الطفل أكثر قابلية للتحكم بالفعل، ويلعب أحدهما بالفعل دوراً مهماً. النهايات العصبية نشطة بالفعل في الدماغ، ويصل عدد الخلايا العصبية إلى الحد الأقصى. عند الموعد، يسمع الطبيب بوضوح نبضات القلب من خلال سماعة الطبيب التوليدية. نبض الطفل أعلى من نبض الأم، ١٢٠-١٦٠ نبضة في الدقيقة. الطفل يحلم بالفعل، ويتم استبدال فترات النوم باليقظة، عندما يتم الشعور بحركات الجنين بوضوح.

يستمر تطور الأعضاء التناسلية الخارجية: تنزل الخصيتان إلى كيس الصفن عند الأولاد، ويتشكل المهبل عند الفتيات. من بين جميع الأعضاء، الجهاز التنفسي لم ينضج بعد بما فيه الكفاية. يتنفس الطفل بنشاط بفضل المشيمية التي توفر تبادل الهواء اللازم. ولهذا السبب تعتبر الولادة المبكرة في الثلث الثاني من الحمل خطيرة بشكل خاص، حيث لن يتمكن الطفل من التنفس بمفرده خارج الرحم. في مراكز الفترة المحيطة بالولادة الحديثة، يمكن إنقاذ طفل يبلغ وزنه ٥٠٠ جرام أو أكثر، لكن هذا يتطلب إجراءات ومعدات إنعاش خاصة. ووفقاً للإحصاءات، فإن حوالي ٨٥٪ من الأطفال المولودين قبل الأوان يعيشون في هذه المرحلة.

وفي الشهر السادس تظهر انقباضات التدريب - براكستون هيكس. خلال النهار، من الممكن حدوث تقلصات تصل إلى ١٠ مرات مع فترات راحة طويلة. يتعلم الرحم الانقباض والاسترخاء، ومثل هذه الانقباضات لا تشكل تهديداً للحمل.

## البطن في الشهر السادس من الحمل

في الشهر السادس من الحمل، يكون البطن مرئياً بالفعل، ومن حولك يفهمون بنظرة واحدة أنك حامل. في كل موعد، يقوم طبيب أمراض النساء بقياس حجم البطن المتنامي ويحلل ارتفاع قاع الرحم. حجم البطن فردي ويعتمد على عوامل كثيرة، مثل:

- اللياقة البدنية للأم الحامل (عادةً ما يكون لدى النساء الصغيرات بطن أصغر من البطن الكبيرة)؛
- مكان تعلق الجنين (على طول الجدار الأمامي أو الخلفي للرحم)؛



• كـرر الحـمـل ( خـلـال الحـمـل الثـانـي و الـلـاحـق، يـبـدو البـطـن بـالـفـعـل أكـبـر مـمـا كـان عـلـيـه خـلـال الأـوـل).

الشهر السادس هو الوقت المناسب لشراء ضمادة ما قبل الولادة التي توفر الدعم للبطن. يضمن هذا الجهاز وضعيّة مرتفعة للجنين، مما يقلل من ضغط الرحم على الأعضاء الداخلية. كما أن الضمادة الخاصة تخفف العبء جزئياً عن الظهر وتمنع التمدد المضاعف لعضلات وجلد البطن. هناك عدة نماذج من ضمادات ما قبل الولادة، وعليك أن تقرري أي منها يناسبك بشكل فردي. ضعي في اعتبارك نموذجاً يتحول إلى إكسسوار ما بعد الولادة. ومن ثم يمكنك ارتداء الضمادة بعد الولادة.

## المشاكل المحتملة

إذا اكتسبت المرأة الحامل وزناً زائداً، فقد يشك الطبيب في وجود ودمّة داخلية. لتأكيد أو دحض هذا الإصدار، تقوم الأم الحامل بقياس حجم السائل الذي تشربه وتفرضه في بولها. إذا كانت الأحجام متساوية تقريباً، فإن المشكلت ليست ودمّة، ولكن التغذية الزائدة. ربما يوصي الطبيب بأيام الصيام من خلال تخطيط القائمة.

الشهر السادس يمكن أن يسبب مشاكل للنساء مع زيادة مستويات الأندروجينات - الهرمونات الذكورية في الدم. هذا عادة ما يكون بسبب وجود أمراض المبيض أو الغدد الكظرية. تخضع النساء المصابات بهذه التشخيصات لفحص إضافي بعد ٦ أشهر لمنع خطر الإجهاض.

في هذه المرحلة من الحمل، قد يظهر مرض السكري إذا كان جسم المرأة لديه استعداد لذلك. الأعراض غير المباشرة للمرض هي:

- مشاعر متكررة من الجوع والعطش.
- كثرة التبول؛
- دوخة؛
- مشاكل في الرؤية.

ستساعد اختبارات الدم للسكر واختبار البول في تحديد التشخيص بشكل مؤكد. وفي الوقت نفسه، يمكن أن يختفي سكري الحمل (الذي يبدأ أثناء الحمل) من تلقاء نفسه بعد الولادة، ولكن بمجرد تشخيصه، من الضروري أن نأخذ الأمر على محمل الجد.

أثناء الحمل، غالباً ما يتم اكتشاف مرض آخر غير سارة - الدوالي. قد تظهر علامات المرض لأول مرة أو تتفاقم إذا كانت موجودة سابقاً. وكقاعدة عامة، تظهر الأوردة العنكبوتية والعقد الوريدية المتضخمة على الساقين والأعضاء التناسلية الخارجية. إذا



كنت تشك في الدوالي، فيجب عليك زيارة أخصائي - عالم الأوردة. كقاعدة عامة، يُنصح الأمهات الحوامل المصابات بالدوالي بارتداء جوارب ضاغطة، وتجنب الجلوس بأرجل متقاطعة، والبقاء في نفس وضع الجسم لفترة طويلة.

## الجنس

تعتمد الرغبة الجنسية للأمر الحامل في الشهر السادس من الحمل إلى حد كبير على نشاطها الجنسي الأولي، ولكن للهرمونات الجنسية تأثير أيضاً على السؤال - هل من الممكن ممارسة الجنس في النصف الثاني من الحمل، يمكنك الإجابة على أنه إذا كانت المرأة تريد ذلك، فيمكن أن يحدث الجماع الجنسي، وإذا لم يكن الأمر كذلك، فإن الأمر يستحق الحد من الحياة الجنسية.

تكون الأعضاء التناسلية للأمر الحامل في حالة من الإثارة المتزايدة أثناء الحمل. التأثير الجسدي على الرحم يمكن أن يؤدي إلى تقلصه مع تقلصات الرحم المتكررة والقوية، هناك خطر كبير للولادة المبكرة. وتسمى هذه الحالة أيضاً نغمة الرحم. إذا قام الطبيب بتشخيص نغمة الرحم، فيجب تأجيل ممارسة الجنس حتى أوقات أفضل.

## التوصيات

تشتكي بعض الأمهات الحوامل من حكة في الجلد في منتصف الحمل. في أغلب الأحيان، هذا ليس خطيراً وينتج عن التمدد السريع للجلد بسبب زيادة الوزن ونمو البطن. يمكن أن تكون الحكة أيضاً ذات طبيعة حساسية، على سبيل المثال، بسبب عدم تحمل أو جرعة زائدة من مجمعات الفيتامينات والأدوية الأخرى للنساء الحوامل. بناء على توصية الطبيب، يمكن وصف الأدوية المضادة للحساسية.

ويعتقد أنه أثناء الحمل لا ينبغي الاستحمام، ولا يجوز الاغتسال إلا في الحمام. لا يوجد دليل علمي على خطورة الحمامات، لكن يجب الحذر عند الغوص إذا كان سطح الحمام زلقاً وتجنب الماء الساخن.

تقضي العديد من الأمهات الحوامل ٥ أشهر في العمل. يجدر مناقشة وضعك مع الإدارة، وإذا لزم الأمر، التحول إلى العمل الخفيف أو تقليل ساعات العمل. ناقشي أيضاً مع رئيسك في العمل التاريخ المتوقع لإجازة الأمومة وإمكانية الذهاب في إجازة سنوية. إذا كانت وظيفتك تتطلب الكثير من الإجهاد البدني ولم تتمكن من إيجاد حل وسط مع صاحب العمل، ففكر في أخذ إجازة على نفقتك الخاصة. لا ينبغي أن تعمل بجد وتخاطر بصحة طفلك.



## الشهر السابع من الحمل

لقد وصل الثلث الأخير من الحمل، وهو المنزل الذي يمتد قبل الولادة. معظم الأمهات الحوامل في إجازة أمومة بالفعل ويكرسن أنفسهن بالكامل للتحضير للأمومة المستقبلية. الشهر السابع من الحمل هو الوقت المناسب لشراء مهر للطفل وترتيب غرفة للأطفال. كل أفكار المرأة مشغولت بموضوع الحمل والولادة ورعاية الأطفال حديثي الولادة. من الجيد أن يكون لديك أصدقاء في نفس مرحلة الحمل مثلك. لديك العديد من المواضيع المشتركة ولديك شيء لمشاركته مع بعضكما البعض. قد يتعب زوجك ومن حولك قليلاً من الحديث عن الأطفال وحالتك، لكن النساء الحوامل الأخريات "على علم" وسيكون بمقدورهن دعمك وتبادل النصائح. العثور على مثل هؤلاء المعارف ليس بالأمر الصعب - اشترك في دورات الأمهات الحوامل، وقم بالتسجيل في العديد من المنتديات والبوابات المواضيعية على الإنترنت.

## التغيرات في الجسم

يظهر شريط داكن أو يصبح أكثر وضوحاً على المعدة، ويمتد من الصدر إلى أسفل البطن. التغيرات في المستويات الهرمونية يمكن أن تسبب اضطراب في تخليق الكولاجين والإيلاستين في الجلد. وهذا يؤدي إلى فقدان جزئي للمرونة والتمزقات تحت الجلد. يمتلئ الضرر بالنسيج الضام، مما يؤدي إلى ظهور علامات التمدد. تظهر علامات التمدد على مناطق الجلد المعرضة للتمدد: على الغدد الثديية، على المعدة، على فخذي المرأة.

يزداد خطر الإصابة بعلامات التمدد في الحالات التالية:

- مع زيادة كبيرة في الوزن أثناء الحمل.
- مع استسقاء السلى.
- أثناء الحمل المتعدد.
- إذا كانت الثمرة كبيرة.

للقائية من علامات التمدد، يوصى باستخدام المستحضرات والكريمات التي تحتوي على فيتامينات A و E، المصممة خصيصاً للنساء الحوامل.

يبلغ ارتفاع قاع الرحم ٢٨-٣٢ سم فوق الضفيرة العانة. إذا ارتفع في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل بمقدار ٢-٣ سم فوق السرة، فبحلول نهاية الشهر السابع يكون بين



السرة وعملية الخنجري. يتوسع الرحم بشكل كبير بسبب النمو المكثف للطفل، ويضغط ليس فقط على أعضاء الحوض، ولكن أيضاً على الحجاب الحاجز للرتتين. ولهذا السبب قد تلاحظ المرأة ضيقاً في التنفس عند المشي وتشعر بألم في المراق. قد يظهر اللبأ من الغدد الثديية. ليست هناك حاجة لعصر هذا السائل، بل استخدمى وسادات الثدي.

## الميزات الغذائية

مع بداية الثلث الثالث من الحمل، والذي يبدأ الشهر السابع من الحمل، تبدأ الأم الحامل بالقلق من حرقة المعدة. يتم تفسير هذه الظاهرة من خلال عمل هرمونات الحمل - البروجسترون والإستروجين، التي تضعف الصمام العضلي للمريء. للرحم أيضاً تأثير، حيث يضغط على الأعضاء الداخلية. ونتيجة لذلك، تتدفق محتويات المعدة مرة أخرى إلى المريء، مما يسبب إحساساً بالحرقان. ولتجنب حرقة المعدة، يوصي الخبراء بتناول الطعام بشكل متكرر (٥-٧ مرات في اليوم)، ولكن شيئاً فشيئاً. حاول الجلوس أو الوقوف بعد تناول الطعام. تجنب العشاء المتأخر - آخر وجبة في موعد لا يتجاوز ٣ ساعات قبل موعد النوم. الأطعمة الحامضة والحارة مثل البصل والملفوف والثوم والعصائر الطبيعية يمكن أن تثير حرقة المعدة.

لتخفيف حرقة المعدة، لا تتناول صودا الخبز. سوف يجلب هذا العلاج الراحة، ولكن ليس لفترة طويلة؛ سيكون التأثير قصير الأجل وبالتالي غير مهم. تحتوي الصودا أيضاً على الصوديوم الذي يسبب التورم. لتخفيف حرقة المعدة، يمكنك شرب منتجات الألبان والمياه المعدنية الثابتة. كما يمكن وصف بعض أدوية حرقة المعدة لدى النساء الحوامل من قبل الطبيب الذي يراقب الحمل.

نمو الطفل في الشهر السابع من الحمل



• الأسبوع ٢٧

حجم طفلك

قرنبيط

ارتفاع 24 سم

وزن 1000 جرام



• الأسبوع ٣٠

حجم طفلك

بطيخ شتوي

ارتفاع 38 سم

وزن 1400 جرام



### البطن في الشهر السابع من الحمل

في الشهر السابع من الحمل، تكتسب الأم حوالي ٣٠٠-٤٠٠ جرام في الأسبوع. في المجموع، بحلول نهاية هذا الشهر، تضيف المرأة من ٧ إلى ١١ كجم إلى وزنها قبل الحمل. في الموعد المحدد، يقوم طبيب أمراض النساء بأخذ قياسات لمحيط البطن وارتفاع قاع الرحم. هذه المؤشرات لها أهمية كبيرة - إذا لم تستوف المعايير، فهناك سبب للشك في مضاعفات الحمل. إذا تأخر نمو قاع الرحم، قد يحدث سوء تغذية الجنين (تأخر النمو). في هذه الحالة، حتى مع الولادة في الوقت المناسب أو في وقت متأخر، يولد الطفل بوزن غير كاف - أقل من ٢٦٠٠ جرام، ومن الصعب التكيف مع الظروف الجديدة للوجود خارج الرحم.

قد يكون صغر حجم الرحم بسبب قلّة السائل السلوي. يمكن أن يكون سبب هذه الظاهرة وجود أمراض معدية أو التهابية للأم أو قصور المشيمة أو تسمم الحمل. في المراحل المتأخرة من الحمل، يكون تسمم الحمل خطيراً بشكل خاص، لأن أعراضه تشمل التورم وزيادة ضغط الدم ووجود البروتين في البول.

### نمو الطفل

يملاً الطفل تجويف الرحم بالكامل، ويتناسب حجم الرأس تقريباً مع حجم الجسم. تزداد طبقة الدهون تحت الجلد، ولهذا السبب يأخذ الجلد لونا ورديا، وليس محمرا كما كان من قبل. ينمو الشعر والحواجب والرموش، ولا تزال غضاريف الأنف والأذنين طرية. يبدأ الطفل في النمو بوتيرة سريعة - يبلغ نمو الجنين ٤٠-٤١ سم، ويصل الوزن الطبيعي إلى ١.٦-١.٧ كجم.

يحتوي الدماغ بالفعل على قشرة، والخلايا العصبية تعمل بنشاط. في هذه المرحلة، يتفاعل الجنين مع الألم ويميز بالفعل الأصوات المحيطة به تقريباً مثل المولود الجديد. لذلك، عند الضغط على المعدة، فإنه يتحول ويدفع من الأصوات العالية. يتمتع الطفل بمجموعة كاملة من الحواس - الشم والبصر والتذوق والسمع واللمس.





يتعلم جسم الطفل بالفعل كيفية تنظيم درجة حرارة الجسم، وهي مهارة ستكون ضرورية بعد الولادة. يقوم نخاع عظم الطفل بإنتاج خلايا الدم الحمراء بشكل نشط. يبدأ التدريب على التنفس - أحياناً يرفع الطفل صدره، وعندما يدخل السائل الأمنيوسي إلى الجهاز التنفسي، تظهر الفواق.

الطفل في الرحم نشيط للغاية، ويمكن تتبع الصدمات من الداخل من خلال اهتزازات بطن الأم من الخارج. عادة، بحلول الأسبوع الثامن والعشرين، يكون الجنين في الوضع الصحيح، أي رأسه إلى الأسفل. ومع ذلك، فإن بعض الأطفال ينقلبون في وقت لاحق، ويظل البعض الآخر في وضعية مقعدية وأرجلهم إلى الأسفل حتى قبل الولادة.

### المشاكل المحتملة

تأخر النمو داخل الرحم هو تشخيص يخيف الأمهات الحوامل. ومع ذلك، يتأخر نمو الطفل ووزن جسمه، لكن دماغه يمكن أن يتطور بشكل طبيعي. لا يوجد سبب للقلق إلا إذا تأخر الطفل عن القاعدة لأكثر من أسبوعين. تشمل الأسباب الشائعة لتأخر النمو داخل الرحم ما يلي:

- السمات الوراثية لبنية الجسم (إذا كان الوالدان نحيفين وقصيرين)؛
- فقر الدم أو نقص الوزن لدى الأم.
- الأمراض المزمنة للأعضاء الداخلية للأم (الغدة الدرقية والقلب والكلى وغيرها)؛
- تدخين المرأة الحامل؛
- تشوهات الجنين.
- مضاعفات الحمل
- حمل متعدد؛
- تناول الأدوية غير المرغوب فيها أثناء الحمل.

يتم تحديد تأخر النمو داخل الرحم عن طريق الموجات فوق الصوتية، وللعلاج، يتم استخدام الأدوية لتعزيز استقلاب الأكسجين وتدفق العناصر الغذائية إلى الجنين. ينصح أي زيادة كمية البروتين المستهلكة في الطعام.

يمكن أن يصبح الشهر السابع من الحمل حرجاً إذا كان هناك خطر الولادة المبكرة. لتقليل ذلك، قد يتم إدخالك إلى المستشفى للحفاظ. تشمل علامات الولادة المبكرة ما يلي:

- ألم في أسفل البطن.



## • تقلصات الرحم المتكررة.

## • إفرازات مهبلية غزيرة - مائية أو دموية.

مع المجيء المقعدي للجنين، يمكن للأم ممارسة الجمباز لمساعدة الطفل على اتخاذ الوضع الصحيح. إذا أبلغ الطبيب أثناء الفحص أن الطفل في عرض رأسي، فقد حان الوقت للبدء في ارتداء ضمادة خاصة لتأمين هذا الوضع.

## التحاليل والامتحانات

في الشهر السابع من الحمل، تقوم المرأة بزيارة الأخصائيين بشكل متكرر وإجراء الاختبارات الأساسية: فيروس نقص المناعة البشرية والبول والدم وغيرها. إذا كانت الأم لديها فصيلة دم سلبية، في هذا الوقت يتم إجراء اختبار خاص لتحديد التوافق مع دم الطفل. وهذا ضروري لتحديد الصراع المناعي. وفي هذه الحالة قد تواجه المرأة مشاكل في الحمل اللاحق وصحة أطفالها.

من الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، يتم تقديم إجراء جديد - مخطط القلب (CTG) باستخدام معدات خاصة، يتم تحديد معدل ضربات قلب الجنين وشدة تقلصات الرحم. يتم عرض النتائج على شكل رسم بياني، ومدة الإجراء ٢٠-٤٠ دقيقة. في هذا الوقت، تستلقي الأم على الأريكة، ويتم توصيل أجهزة استشعار خاصة بمعدتها.

في الشهر السابع، تأخذ الأم إجازة أمومة مدتها ١٤٠ يوماً. وفي حالة الحمل المتعدد تصل مدة إجازة الأمومة إلى ١٨٠ يوماً. في عيادة ما قبل الولادة، تمنح الأم الحامل شهادة ميلاد، والتي ستكون مطلوبة في مستشفى الولادة.

## الجنس

يمكن لطبيبك فقط تحديد ما إذا كان من المقبول ممارسة الجنس في الشهر السابع من الحمل بشكل عام، تعتبر الحياة الجنسية النشطة في الثلث الثالث من الحمل غير مرغوب فيها، ولكن إذا لم تكن هناك موانع، فإن ممارسة الجنس غير محظورة. الخطر المحتمل لممارسة الجنس في هذه المرحلة من الحمل هو خطر إثارة تقلصات الرحم، مما قد يؤدي إلى الولادة المبكرة.

أما بالنسبة لسلامة الطفل أثناء الجماع، فإن الجنين عادة ما يكون محمياً بشكل موثوق بواسطة السائل الأمنيوسي. إنه في خطر فقط إذا كان الحمل صعباً وتضررت سلامة الكيس الأمنيوسي.

أثناء الحمل المتعدد، لا ينصح بممارسة الجنس في الشهر السابع بسبب ارتفاع خطر الولادة المبكرة.



## التوصيات

في هذه المرحلة من الحمل، تتميز المشية "المتهادية"، حيث تبدو الحركات بطيئة ومحرجة بعض الشيء. الطفل كبير جداً بالفعل، لذا يتغير مركز الثقل بسبب البطن. للعناية بوضعتك وتخفيف الحمل على عمودك الفقري، مارسي تمارين جمباز خاصة للنساء الحوامل والسباحة.

يزداد أيضاً الحمل على الساقين وقد تظهر الدوالي. اعني بساقيك - لا تمشي لفترة طويلة، استرح مع ساقيك في وضع مرتفع. إذا كنت تعاني من الدوالي، فارتدي جوارب ضاغطة.

قم بزيارة المرحاض في كثير من الأحيان لأغراض وقائية. يضغط الرحم على المثانة، وقد تمتلئ بشكل غير متوقع.

حددي مستشفى الولادة الذي ستذهبن إليه للولادة واختاري الطبيب. اشتركي في دورات التحضير للولادة في مركز الفترة المحيطة بالولادة في مدينتك.

## الشهر الثامن من الحمل

تشعراي بزيادة الضغط الجسدي على جسدها. بالطبع، بعد كل شيء، فإن الاجتماع الذي طال انتظاره مع الطفل هو مجرد أسابيع قليلة من الحمل. يتم استبدال المشاعر المبهجة بشكل دوري بالخوف من الولادة والمزيد من الرعاية لطفل حديث الولادة. تطفئ على المرأة الحامل الكثير من الأفكار حول المستقبل: كيف ستتغير حياتها، ومتى يمكنها العودة إلى العمل، وما إذا كانت ستتمكن من أن تكون أمًا جيدة... القلق والقلق شائعان لدى الكثيرين في هذا الوقت. في مرحلة الحمل، قد تنزعجين أيضاً من مظهرك وقيودك الجسدية. وحتى لا تصاب باليأس، فكر في أن هذه الفترة الرائعة مؤقتة، وعلى الأغلب ستظل تتذكرها بحنين ودفء كبير. يوصي علماء النفس بإيجاد أمهات متشابهات في التفكير في نفس المرحلة التي تعيشين فيها، بحيث يكون لديك شخص يمكنك مشاركة مشاعرك معه ومناقشة الأسئلة التي تهلكك حول الحمل والطفل الذي لم يولد بعد.

## التغيرات في الجسم



خلال الشهر الثامن من الحمل، يصل الرحم إلى الضلوع، وفي بعض الأحيان يبدو للأن أن الطفل يسند ساقيه عليها. يرتفع قاع الرحم بمقدار ٣٨-٤٠ سم ويصل إلى أقصى موضع له تقريباً. قد تفتقر الأم في بعض الأحيان إلى الهواء - فهي لا تستطيع أن تأخذ نفساً عميقاً بسبب ضغط الرحم على الحجاب الحاجز للرتتين. حدوث ضيق في التنفس، حتى بعد المشي لمسافة قصيرة. بالإضافة إلى ذلك، فإن كثرة التبول، والتعب المزمن، وركلات الطفل، والتي تشعر بها بشكل خاص في منطقة الكبد والأعضاء الداخلية الأخرى، تسبب عدم الراحة.

يستمر وزن جسم الأم الحامل في الزيادة بحوالي ٣٠٠-٤٠٠ جرام في الأسبوع. إذا اكتشف الطبيب في موعد روتيني زيادة في الوزن تزيد عن ٥٠٠ جرام في الأسبوع، فهذا سبب للشك في وجود وذمة أو تعاطي الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية. إذا لزم الأمر، سيصف الطبيب أيام الصيام، موضعاً القواعد الغذائية التي يجب اتباعها. اعتماداً على وزنك قبل الحمل، قد تكتسبين ٨-١٣ كجم. كقاعدة عامة، كلما زاد وزن الأم قبل الحمل، زاد وزنها أثناء الحمل، على الرغم من وجود استثناءات ممكنة.

قد تلاحظ الأم الحامل زيادة الشعور في الرأس وأجزاء أخرى من الجسم. هذا أمر طبيعي تماماً ويفسره التغيرات الهرمونية. بعد الولادة، ستبدأ هذه "التجاوزات" في التساقط، وهذا يثير قلق الكثير من الأمهات. في الواقع، هذا جزء من العملية الفسيولوجية الطبيعية - يتساقط الشعر "الزائد" الذي نما أثناء الحمل.

## الميزات الغذائية

إذا لم تكوني حتى الآن حريصة جداً على زيادة الوزن أثناء الحمل، فقد حان الوقت لشراء ميزان حمام وتتبع الزيادة الحادة في الوزن. غالباً ما يصبح الشهر الثامن من الحمل فترة من الوذمة. وفي هذا الصدد، ينصح بشرب المياه النظيفة في الغالب، وتجنب المشروبات الحلوة والمالحة والكربونية. يحتفظ الملح بالسوائل في الجسم، وقد يؤدي التورم إلى مضاعفات خطيرة. لا تستهلك أكثر من ٣-٥ جرام من الملح يومياً. تحضير الطعام بدون ملح، وإضافة القليل من الملح قبل الأكل مباشرة. يجب تقليل كمية الكربوهيدرات والدهون في النظام الغذائي، مع إعطاء الأفضلية للأطعمة الغنية بالبروتين.

من أجل الهضم الجيد والرفاهية، لا تنظم ٢-٣ وجبات في أجزاء كبيرة، ولكن ٦-٧ مرات، ولكن شيئاً فشيئاً. عندها ستتمكن من تجنب الشعور بالثقل في المعدة وتقليل حرقته المعدة. يجب أن يكون العشاء خفيفاً، ومنتجات الألبان ذات المحتوى المنخفض من الدهون والخضروات والفواكه هي الأمثل. تجنب الأطعمة التي تثير الحساسية - الحمضيات والشوكولاتة والفاصوليا والعدس وغيرها.



• 31 اسبوع

حجم طفلك

بوميلو

ارتفاع 40سم

وزن 1600 جرام

• 34 اسبوع

حجم طفلك

الجوز الاسكواش

ارتفاع 44سم

وزن 2250 جرام

### البطن في الشهر الثامن من الحمل

مع بداية الشهر الثامن، تلاحظ الأم أن حجم بطنها قد زاد بشكل ملحوظ. لا تحاولي مقارنة بطنك بـ "النساء الحوامل في فترة حمل واحدة"، لأن كل امرأة فردية ويتغير شكلها بطريقتها الخاصة أثناء الحمل. لا يعتمد حجم وشكل البطن دائماً على حجم الطفل، بل يتأثر بعوامل كثيرة، مثل:

- ملامح شخصية المرأة.
- قلة السائل السلوي أو كثرة السائل السلوي.
- حمل متعدد؛



• كرر (ليس الأول) الحمل.

لا يمكن إجراء تقييم مناسب لحجم البطن إلا من قبل طبيب يراقب الحمل، بناءً على قياسات الخصر والحوض. كما يمكن استخلاص استنتاجات حول خصائص الحمل التي تؤثر على حجم البطن بناءً على نتائج أحدث الموجات فوق الصوتية.

اسمح لزوجك أو أطفالك الأكبر سناً بالتواصل مع الطفل ولمس بطنك. يدرك الطفل بالفعل المعلومات من الخارج، ويتفاعل مع الأصوات والتجويد.

## نمو الطفل

في معظم الحالات، في هذه المرحلة من الحمل، يكون الجنين في وضعية الرأس للأسفل، استعداداً لميلاده الوشيك. الطفل كبير بالفعل ويملاً الرحم بالكامل. يصبح الأمر ضيقاً بعض الشيء بالنسبة له، لذا لم تعد الرعشات شديدة كما كانت من قبل. حركات الجنين يمكن أن تسبب عدم الراحة للأم.

يكمل الطفل تكوين الجسم - تتراكم طبقة الدهون وتظهر استدارة الوجه والكتفين والأطراف. تصل المسامير الموجودة على المقابض إلى نهاية كتائب الأصابع. تصبح مادة التشحيم التي تغطي جلد الطفل أكثر وفرة، وينمو الشعر الأول على الرأس.

لقد تعلم الطفل الكثير بالفعل: فهو يمتلك مهارات التنفس والمص والبلع. يتم تنشيط الجهاز العصبي، ويتم إنشاء اتصال حساس بين خلاياه والدماغ.

عظام الجمجمة ليست صلبة بعد - وهذا ضروري لحركة ناجحة عبر قناة الولادة. خلال هذه العملية، قد تتسطح العظام قليلاً، وفي الأسابيع التالية من الحياة سوف يأخذ الرأس شكله الصحيح.

يتراكم في كبد الطفل الحديد، وهو عنصر أساسي لتكوين الدم في السنة الأولى من الحياة. تصل الغدد الكظرية لدى الطفل إلى حجم الغدد الكظرية عند البالغين وتنتج الهرمونات بكميات كبيرة. بعد الولادة، سوف ينخفض حجمها.

بحلول نهاية الشهر، تكون ربتا الجنين قد اكتملت نموها، وفي حالة الولادة المبكرة، سيكون الطفل قادراً على التنفس من تلقاء نفسه. عندها لن يعتبر الطفل سابق لأوانه، بل سيتم وصفه بأنه مولود قبل الأوان. خلال الشهر الثامن من الحمل يصل طول الطفل إلى ٤٠-٤٥ سم، ويزن الطفل ٢٥٠٠ جرام، ويستمر الطفل في النمو بسرعة ويكتسب ١٥-٣٠ جراماً يومياً.

## المشاكل المحتملة



من المضاعفات الشائعة للحمل التي تحدث في الشهر الثامن هو تسمم الحمل، والذي يسمى أيضاً التسمم المتأخر. لم يتم تحديد الأسباب الدقيقة لتسمم الحمل من المعروف أن الانحرافات التالية في رفاهية الأمهات تساهم في تطور تسمم الحمل:

- ارتفاع ضغط الدم.
- الاستعداد الوراثي
- حمل متعدد؛
- داء السكري وغيرها.

تشمل أعراض تسمم الحمل وجود البروتين في البول وظهور الوذمة وارتفاع ضغط الدم. تحتاج المرأة الحامل إلى مراقبة التغيرات في أداء جسدها عن كثب. لذا، إذا لاحظت أن خاتم الزواج الخاص بك أصبح صغيراً جداً، وأن الملابس المطاطية تترك علامات حمراء على جسمك، وأن زيادة وزنك تتجاوز ٥٠٠ جرام في الأسبوع، على الأرجح أن هذه هي الوذمة. من سمات تسمم الحمل عدم وجود العلامات الأولى، مما يعتقد اكتشافه. لذلك، قد لا يكون لدى المرأة وذمة ملحوظة، وقد لا تكون على علم بارتفاع ضغط الدم. يجب أن تكون الأعراض التالية مدعاة للقلق: ألم في المراق الأيمن، والغثيان، وطنين الأذن، والدوخة، وامض "البقع" أمام العينين. إذا تم تأكيد التشخيص، ينصح المرأة بالراحة - الراحة في الفراش. من الأفضل أن تستلقي على جانبك الأيسر لتسهيل عمل الكلى. وفي أصعب الحالات قد يقرر الأطباء الولادة المبكرة، لوجود خطر على حياة الأم والطفل.

## الامتحانات والاختبارات

خلال الشهر الثامن من الحمل، ستقومين بزيارة طبيب النساء ٢-٣ مرات لإجراء الفحوصات الروتينية. في هذا الوقت، يتم إجراء الفحص على الكرسي. لا يجب أن تخافي من هذا الإجراء، إذ يجب على الطبيب التأكد من أن عنق الرحم لا يزال مغلقاً ولا يستعد لولادة الطفل في الأيام المقبلة. أثناء التفطيش يقومون أيضاً بالتحقق من:

- زيادة الوزن؛
- الضغط الشرياني؛
- نبض قلب الجنين
- محيط البطن وارتفاع قاع الرحم.
- وجود وذمة.

يتم أيضاً أخذ اللطاخمة وإجراء اختبارات المراقبة في الثلث الثالث من الحمل - البول واختبار الدم العام والسكر والكيمياء الحيوية وغيرها. يتم أيضاً إجراء فحص بالموجات



فوق الصوتية، حيث لا يقوم الأخصائي بفحص الجنين فحسب، بل يقوم أيضاً بتقييم حالة المشيمة والسائل الأمنيوسي. إجراء إضافي - سيساعد الموجات فوق الصوتية مع دوبلر في التحقق من جودة الدورة الدموية في الأوعية والمشيمة والحبل السري.

## التوصيات

لا يُنصح عادةً بممارسة الجنس خلال الشهر الثامن، لأن جسم المرأة الحامل يكون في حالة استعداد كامل للولادة. يمكن أن يؤدي تقلص عضلات الرحم أثناء النشوة الجنسية إلى الولادة المبكرة. لقد اتخذ الجنين بالفعل الوضع الصحيح ومن غير المرغوب فيه إزعاجه. ومع ذلك، يرى بعض الخبراء أن الأمر يحتاج إلى الاستماع إلى جسدها - إذا لم تكن هناك موانع، وتستمر العلاقات الجنسية، فإن المشاعر اللطيفة ستفيد الأم.

على الرغم من الشدة والتعب السريع من النشاط البدني، تحتاج المرأة الحامل إلى المشي مرتين يومياً في الهواء النقي. قم بالمشي ببطء، واختر مكاناً يوجد به دائماً مقعد مجاني للراحة.

حان الوقت لبدء التحضير للولادة. اختاري مستشفى الولادة الذي يناسبك، وقرى بزيارة الطبيب الذي سيولد الطفل. قرري مسبقاً ما إذا كنت تريدين الذهاب إلى الولادة مع زوجك أم لا. إذا تمت الإشارة إليك للولادة بعملية قيصرية، فناقشي مع طبيبك مدة ما قبل دخول المستشفى.

حان الوقت للتفكير في التعبئة لمستشفى الولادة. ضعي في حقيبة المستشفى الخاصة بك النعال والجوارب وفوط ما بعد الولادة والسراويل الداخلية الشبكية ومنصات حمالت الصدر للأمهات المرضعات واكسسوارات الأطفال. يمكن الحصول على قائمة مفصلة بالأشياء الضرورية من مستشفى الولادة.





## الشهر التاسع من الحمل

لقد وصل الشهر التاسع الأخير من الحمل قريباً جداً سوف تذهب الأم للولادة، لذلك حان الوقت لإعداد كل ما هو ضروري لذلك. البطن الكبير يجعل من الصعب القيام حتى بأبسط الإجراءات، وبالتالي فإن نشاط المرأة ينخفض بشكل ملحوظ. تتميز الأم الحامل بتغيرات مزاجية؛ حيث يتم استبدال الشعور بالبهجة من اللقاء القادم مع الطفل بالخوف من الولادة والقلق على صحة الطفل. اقض هذا الشهر في أكثر الظروف راحة، واسترخي أكثر، وامشي، وتناول الطعام بشكل صحيح.

## التغيرات في الجسم

قبل أسبوع أو أسبوعين من بدء المخاض، تظهر ما يسمى بالسلائف - وهي علامات تشير إلى أن الطفل سيولد قريباً. بحلول الأسبوع ٤٠، ينخفض الرحم إلى منتصف المسافة بين السرة والعمليّة الخنجرية. ويمكن للأم اليقظة أن تلاحظ هذا التغيير من خلال فحص بطنها في المرأة. هناك أعراض أخرى - يصبح التنفس أكثر حرية، وتحدث حرقمة أقل في كثير من الأحيان. ومع ذلك، الآن يزداد الحمل على المثانة - يصبح التبول أكثر تواتراً. تمدد عضلات الرحم إلى الحد الأقصى، مما يسبب آلاماً في أسفل البطن.

قرب نهاية الحمل، ينقبض الرحم بشكل متزايد، ويتدرب على الولادة. إن الانقباضات الشديدة التي تتكرر بوتيرة كبيرة لأكثر من يوم يجب أن تسبب القلق إذن عليك استشارة الطبيب، فهذه الحالة قد تحتاج إلى إشراف طبي. بحلول الأسبوع السادس والثلاثين من الحمل، يوصى بتحديد مستشفى الولادة والطبيب الذي سيقوم بتوليد الطفل، وإعداد المستندات اللازمة:

- تبادل البطاقة مع نتائج الاختبارات والفحوصات طوال فترة الحمل؛
- جواز سفر؛
- التأمين الطبي؛
- سنيلز؛
- شهادة الميلاد.



يُنصح بحمل هذه المستندات معك دائماً في حالة الولادة الطارئة. خلاف ذلك، إذا بدأت الانقباضات فجأة، بدون وثائق، قد يتم نقلك بسيارة الإسعاف إلى مستشفى الولادة الخطأ الذي اخترته.

خلال الشهر التاسع من الحمل، يصبح عنق الرحم أكثر ليونة. إذا أصبحت الإفرازات المهبلية مخاطية، ويتخللها الدم، فمن المرجح أن السدادة المخاطية بدأت في الخروج. يمكن أن تكون هذه العملية سريعة، أو يمكن أن تستمر لعدة أسابيع قبل الولادة.

### كيفية تحديد موعد ولادتك

نظراً لحقيقة أنه ليس من الممكن دائماً تحديد التاريخ الدقيق للحمل بدقة، يتم تحديد عمر الحمل بواسطة أسابيع التوليد - من اليوم الأول لآخر دورة شهرية. يعتبر الحمل كامل المدة بالفعل اعتباراً من الأسبوع الثامن والثلاثين، بينما يتم تحديد فترة الحمل الكاملة بـ ٤٠ أسبوعاً. قد يبدأ المخاض بعد أسبوعين من هذا التاريخ مع استمرار الحمل. ثم يتحدث الأطباء عن الحمل بعد الولادة.

لتحديد تاريخ الميلاد التقريبي، يمكنك إضافة ٢٨٠ يوماً تقويمياً إلى اليوم الأول من آخر دورة شهرية لك. الطريقة الأسهل هي طرح ٣ أشهر من هذا اليوم وإضافة أسبوع واحد. سيصبح التاريخ الناتج هو تاريخ الميلاد التقريبي. ومع ذلك، فإن هذه الطرق تعطي قيمة تقريبية، خاصة إذا كانت الدورة الشهرية غير مستقرة. ليس من الممكن حساب التاريخ الذي سيولد فيه الطفل بدقة.

بناءً على نتائج الموجات فوق الصوتية الأخيرة، يتم أيضاً التنبؤ بتاريخ الميلاد. ويعتبر هو الأرجح لأنه يأخذ في الاعتبار درجة تطور الجنين. على أي حال، من خلال الموجات فوق الصوتية يمكنك فهم ما إذا كان الجنين "ناضجاً" أم لا، وهو أمر مهم عند التخطيط لعملية قيصرية.

بعض العلامات التي تسمى نذير الولادة ستخبر الأم أن الساعة العريضة "X" تقترب. على سبيل المثال، زيادة وتيرة تقلصات التدريب إذا انقبض الرحم عدة مرات في الساعة، فسيبدأ المخاض قريباً. يمكن أن يشير فقدان الوزن غير المعقول أيضاً إلى الولادة الوشيكية. قبل ١-٢ أسابيع من الولادة، تلاحظ المرأة "خسارة" بمقدار ١-٢ كجم، على الرغم من أن القيمة الغذائية للنظام الغذائي تظل على نفس المستوى. وهذا هو المعيار ويتم تفسيره بالتغيرات الهرمونية في جسم المرأة الحامل، استعداداً للحظة الحاسمة.



حجم طفلك

ارتفاع 45سم

وزن 2550 جرام

• الاسبوع ٣٩



حجم طفلك

بطيخ صغير

ارتفاع 48سم



وزن 3250 جرام

## الميزات الغذائية

إذا اكتسبت الأم الكثير من الوزن أثناء الحمل، فإنها تميل إلى قصر نظامها الغذائي على الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات. إلا أن الشهر التاسع من الحمل هو فترة الاستعداد للولادة القادمة، والتي ستشكل عبئاً خطيراً على جسم الأم الحامل، لذا فهو يحتاج إلى الكربوهيدرات. ما عليك سوى اختيار الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات المعقدة (العصيدة والخضروات وخبز الحبوب الكاملة وما إلى ذلك)، ولكن يجب أن تكون الكربوهيدرات البسيطة (السكر والمخبوزات) محدودة.

تحتوي الدهون على سعرات حرارية أكثر من الكربوهيدرات، لذلك يوصى بتجنب الأطعمة الدهنية جداً. استبعد الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة من نظامك الغذائي، واختر أصنافاً قليلة الدسم من الأسماك واللحوم ومنتجات الألبان. ومع ذلك، لا ينبغي إزالة الدهون تماماً من النظام الغذائي، فهي ضرورية لنمو الطفل. تناول الزيوت النباتية والأفوكادو والمكسرات والأسماك الدهنية.

البروتينات، التي تعتبر ضرورية للغاية في الأشهر الأخرى من الحمل، ليست ذات أهمية كبيرة في نهاية الحمل، لأن الطفل قد تم تشكيله بالكامل بالفعل. اختر الأطعمة البروتينية الخالية من الدهون ولا تفرط في تناول الطعام.

البطن في الشهر التاسع من الحمل



مع بداية الشهر التاسع، قد يبدو بطن الأم ضخماً، وهو أمر طبيعي تماماً، لأن الطفل في الرحم يصل إلى حجم المولود الجديد. قد يكون الشريط الذي يعبر المعدة من الصدر، ويمر عبر السرة، داكناً جداً، أو ربما بالكاد يمكن ملاحظته. يتأثر تصبغ الجلد بالهرمونات، لكن شدته تعتمد على الخصائص الفردية لجسم الأم. تعاني بعض الأمهات أيضاً من تضخم أو بروز في السرة - فهي تمتد مع المعدة، وبعد أسابيع قليلة من الولادة يجب أن تعود إلى حالتها الأصلية. يسقط الطفل، مما يعني أن بطنك يأخذ شكلاً مترهلاً قليلاً.

## نمو الطفل

بحلول الأسبوع الأربعين من الحمل، يكون لدى الجنين جميع المهارات اللازمة للبقاء على قيد الحياة خارج الرحم. هذا بالفعل طفل ناضج يبلغ وزن جسمه ٢٦٠٠-٥٠٠٠ جرام وارتفاعه ٤٨-٥٤ سم، وجلد الطفل له بالفعل لون وردي، ولا تزال جزيئات التشحيم موجودة على سطحه. ينمو الشعر على رأس الطفل ويختفي الزغب الموجود على الجسم. وصلت المسامير الصغيرة على الأطراف إلى نهايات كتائب الأصابع أو حتى نمت لفترة أطول. غضاريف الأنف والأذنين مرنة بالفعل. وتتكون الأعضاء التناسلية أيضاً - حيث تنزل خصيتي الجنين إلى كيس الصفن إذا كان ولداً، ولدى الفتيات الشفرين الصغيرين والشفرين الكبيرين.

## المشاكل المحتملة

إذا لم تكن هناك مضاعفات في الحمل ولم يتم التخطيط لعملية قيصرية، فيمكن للمرأة أن تقضي الأسابيع الأخيرة قبل الولادة في المنزل. ومع ذلك، عند ظهور العلامات الأولى لانقباضات المخاض أو عند نزول كيس الماء لديك، يجب عليك الوصول إلى المستشفى - بوسائل النقل الشخصية أو عن طريق الاتصال بسيارة الإسعاف. إذا كانت هناك مشاكل في صحة الأم أو الطفل، فستحتاج المرأة إلى دخول المستشفى مبكراً. بعد ذلك يمكن إدخال الأم الحامل إلى مستشفى الولادة قبل أسبوع أو أسبوعين من الموعد الأولي للولادة أو حتى قبل ذلك.

في أغلب الأحيان، يتم تقديم الاستشفاء قبل الولادة للأمهات الحوامل اللاتي لديهن تاريخ طبي مثل: العمر أكثر من ٣٥ عاماً، أو العقم أو الإجهاض في الماضي، أو أمراض الأعضاء الداخلية. يوصى أيضاً بالوصول إلى مستشفى الولادة مسبقاً للأمهات اللاتي يكون طفلهن في وضعية مقعدية، مع حالات الحمل المتعددة، ووجود خياطة في الرحم، وتشوهات في نمو الجنين، وغيرها.

اتصلي بالإسعاف فوراً وخذي معك حقائب الولادة في الحالات التالية:



- إفرازات مهبلية غزيرة بالدم.
- نغمة الرحم القوية والانقباضات المؤلمة.
- تسرب مياه؛
- قلّة حركات الجنين أو ضعف نشاطه.

بحلول الأسبوع ٤٠، تلاحظ العديد من الأمهات علامات التسمم المتأخر - تسمم الحمل لدى النساء الحوامل. يظهر تورم بدرجات متفاوتة الشدة، ووجود بروتين في البول، وارتفاع في ضغط الدم. مع تورم بسيط في الأنسجة لا داعي للذعر، فهذه الظاهرة تلاحظ لدى أكثر من نصف النساء في هذه المرحلة من الحمل. انتبه إلى نظامك الغذائي - استبعد الأطعمة المالحة والحارة واتبع نظاماً غذائياً.

## الجنس

الشهر التاسع من الحمل هو امتداد المنزل للأم الحامل. العديد من النساء الحوامل لا يفكرن حتى في الجنس في هذه المرحلة، فأفكارهن مشغولة فقط بأفكار حول الولادة والطفل القادم. كما يرفض الآباء المسؤولون ممارسة الجنس خوفاً من إيذاء أطفالهم أو زوجاتهم أو التسبب في ولادة مبكرة من خلال أفعالهم. هذه المخاوف لا أساس لها من الصحة، فممارسة الجنس في أواخر الحمل يمكن أن تحفز المخاض عن طريق تحفيز عنق الرحم.

يجب عليك أن تسأل طبيبك حول ما إذا كان ممارسة الجنس ممكناً في الشهر التاسع من الحمل. سيقوم بتحليل الحالة الصحية للمريضة والخصائص الفردية لجسمها وتقديم التوصيات اللازمة.

إذا كان الشركاء يشعرون بالانجذاب الجنسي المتبادل، ولا توجد موانع لممارسة الجنس، فمن الممكن ممارسة الجنس. كل ما تحتاجه هو اختيار وضعية مريحة للمرأة حتى لا يضغط الشريك على بطنها. كما لا يجب ممارسة الجنس مستلقياً على الظهر، فهذا الوضع يسبب عدم الراحة للمرأة.

## التوصيات

تخشى العديد من الأمهات الحوامل من عدم قدرتهن على التمييز بين نذير المخاض والانقباضات الحقيقية. يمكنك أن تطمئني إلى أنه عندما يبدأ المخاض، ستفهمينه على الفور. رتبي أفكارك بطريقة إيجابية، فأنت بحاجة إلى الهدوء والاستعداد للولادة الوشيكية. ممارسة الجمباز للنساء الحوامل، وأداء تمارين التنفس الخاصة، وستكون هذه المهارات مفيدة أثناء عملية الولادة.



"متلازمة التعشيش" في حالة ازدهار كامل - فأنت تريد خلق جو مريح في غرفة الطفل والاعتناء بمهره. لا تحرم نفسك من متعة شراء وغسل وكي الأشياء الخاصة بطفلك مسبقاً. انتقاء وطلب الأثاث والإكسسوارات للطفل، وإذا كنت مؤمنة بالخرافات، فيمكنك أن تعهدي بالشراء إلى زوجك فور ولادة الطفل.

الأم الحامل لا تحتاج إلى التوتر والمواقف القاسية. اختر لنفسك ترفيهاً هادئاً - شاهد الأفلام والمشي والاسترخاء في الطبيعة مع زوجك. خصص هذه الأيام الأخيرة قبل ولادة من تحب.



# العادات والمعتقدات في الحمل

عادات

معتقدات

خرافات

مطبقة في العالم



تهتم المرأة دائماً بكل العلامات والخرافات، حتى لو لم تكن تؤمن بها قبل الموقف المثير للاهتمام. وهذا ما يفسر الرغبة في ولادة طفل سليم دون أمراض. ولهذا تحاول الأم على مستوى اللاوعي حماية الطفل من كل ما هو سيء وما يمكن أن يضر بصحته. سنتحدث في هذا المقال عن العلامات الأكثر شيوعاً المرتبطة بالحمل .

## علامات للنساء الحوامل: ما الذي لا يجب فعله؟

هناك عدد كبير من المحظورات أثناء الحمل. ويرجع ذلك إلى حقيقة أن الكثير من الأشياء التي يُسمح للمرأة العادية بفعلها لا يُسمح لها بالقيام بها بسبب تدهور صحتها .

## هناك الكثير من العلامات، وفيما يلي بعض منها:

- يجب على النساء الحوامل عدم قص شعرهن. ويعتقد أن نهايات تجعيد الشعر تحتوي على حيوية وطاقته، لذلك عند قصها تحرم المرأة من طاقة إضافية، مما قد يؤثر سلباً على طفلها. على الرغم من أن هذا في الواقع لا علاقة له بالواقع. لا يمنع الخبراء قص الشعر في وضع مثير للاهتمام .
- خلال فترة الحمل لا يجب مداعبة القطه، لأن ذلك يسلبها الحيوية والطاقته. في الوقت الحالي من الصعب تأكيد أو نفي هذه الحقيقة، لكن الأكيد أنه من الأفضل عدم التواصل مع حيوانات مجهولة لا تعيش في منزلك. والحقيقة هي أن القطط حاملت لداء المقوسات، وبالتالي فإن الأمر المستقبلية يمكن أن تصاب بهذا المرض الخطير، والذي سيصبح خطراً كبيراً على صحة الطفل الذي لم يولد بعد .
- لا ينبغي للمرأة الحامل أن تجلس على عتبة الباب. يُعتقد أن العتبة هي حدود معينة بين هذا العالم والعالم الآخر، لذلك يمكن أن تتراكم الأرواح الشريرة في منطقة المداخل. لكي لا يتدخلوا في ولادة الطفل، من الضروري محاولة قضاء وقت أقل في هذه الأماكن .
- ويعتقد أن النساء الحوامل لا ينبغي أن ينامن على ظهورهن لأن الطفل سوف يولد ميتاً. ربما تم إنشاء العلامة لسبب ما. لأن هناك معلومات تفيد أنه عند الاستلقاء على ظهرك، يمكنك الضغط على الوريد الأجوف، مما يضعف الدورة الدموية داخل البطن ويسبب نقص الأكسجين للطفل .





## نذر سيئة أثناء الحمل

لا يزال هناك الكثير من الأشياء التي لا ينبغي على النساء الحوامل القيام بها.

- يجب على النساء الحوامل عدم الخياطة أو التطريز. وهذا يعد الأمر الحامل بولادة صعبة، ومن الممكن أيضاً أن يتشابك الطفل في الحبل السري.
- كما لم يُسمح للنساء الحوامل بالنظر إلى التشوهات المختلفة، لأن هذا قد يعد بنوع من المرض أو الإعاقة للطفل الذي لم يولد بعد. كان هذا يعتبر نذير شؤم ويمكن أن يتسبب في ولادة طفل غير سليم تماماً.
- بالإضافة إلى ذلك، يعتقد الكثير من الناس أن المرأة الحامل لا يجب أن تضع المكياج، لأن ذلك قد يؤثر سلباً على صحة الطفل. هناك بعض الحقيقتة في هذا، لأنه في بعض النساء الحوامل، يمكن أن تسبب مستحضرات التجميل حساسية شديدة وطفح جلدي. الكائن الحي الذي يكون في وضع مثير للاهتمام لا يستجيب دائماً بشكل كافٍ لمجموعة متنوعة من مسببات الحساسية. حتى لو لم تكن لديك حساسية تجاه مستحضرات التجميل قبل الحمل، فهذا لا يعني أن كل شيء سيكون على ما يرام في وضعك الجديد .
- لا يعتبر تجاوز الفواكه والخضروات التي نمت في الأرض علامة جيدة جداً. ويعتقد أن هذه الطريقة تطفأ المرأة طفلها وتعيق نموه. أي أنه بهذه الطريقة قد يتجمد الجنين ويتوقف نموه داخل الرحم.
- كما ينصح النساء الحوامل بعدم الكشف عن موقضهن المثير وإخفائه بكل الطرق الممكنة. وللقيام بذلك، تنصح النساء الحوامل بارتداء ملابس لا تؤكد على الحمل. هناك أيضاً بعض الفطرة السليمة في هذا، لأن الناس مختلفون، وربما يحسدك شخص ما على موقضك أو ينظر إليك بسخرية. الأمر الذي يمكن أن يؤثر سلباً على صحة الأم، وكذلك الطفل الذي لم يولد بعد .



## الخرافات أثناء الحمل

- تعرف العديد من النساء اللاتي كن في وضع مثير للاهتمام بالفعل أنه لا ينبغي عليك تعليق ملابسك الداخلية. حتى وقت معين، كان هذا يعتبر خرافة ويمكن أن يؤدي إلى تشابك الطفل في الحبل السري.
- ومع ذلك، في الواقع، يمكن أن يشكل نشر الغسيل تهديداً لصحة المرأة الحامل. ويرجع ذلك إلى حقيقة أنه عند رفع ذراعيك، قد يكون هناك شد الجلد على البطن، الأمر الذي سيؤدي إلى لهجة الرحم واسقاط السائل الذي يحيط بالجنين قبل الأوان. وبالتالي، يمكنك إثارة الولادة المبكرة.
- لا ينصح النساء الحوامل بتناول الفواكه الحمراء، بما في ذلك الغريبة. في الواقع، هذه ليست خرافة تماماً، وهناك بعض الحقيقة فيها. والحقيقة هي أن الفواكه الملونة الزاهية في كثير من الأحيان هي مسببات حساسية قوية، لذلك يمكن أن يولد الطفل مع أهبة أو التهاب الجلد. ولكن إلى جانب كل الخرافات التي يتم تفسيرها بالفضرة السليمة، هناك أيضاً تلك التي لم يتم تأكيدها علمياً بأي شكل من الأشكال .
- يقولون أنه لا ينبغي للمرأة الحامل أن تجلس وأرجلها متقاطع. ويعتقد أن هذا يمكن أن يسبب قدم الحنفاء عند الطفل. ومع ذلك، في الواقع هذا ليس هو الحال. ولكن لا يزال من غير المستحسن بشكل خاص أن تجلس الأم الحامل في هذا الوضع، لأنه يضعف الدورة الدموية في الساقين، وهذا يمكن أن يسبب الدوالي. وهو محفوف بالتورم والمعجون .
- ويعتقد أنه لا ينبغي للمرأة الحامل شراء الأشياء قبل ولادة الطفل. بعد كل شيء، يجب أن يرتدي الطفل الملابس. إذا قمت بشراء الملابس مقدماً، فقد تسكنها الأرواح الشريرة. وبالتالي، قد يعد هذا بالموت للطفل الذي لم يولد بعد. ومع ذلك، في الواقع، هذه العلامات لا أساس لها من الصحة، لأنه من الصعب للغاية تخيل امرأة ستصل إلى مستشفى الأمومة دون أشياء للطفل.
- ستضطر أسرتك، وكذلك أولئك الذين سيبقون في المنزل، ليس فقط لتنظيف المنزل والاستعداد لاستقبال شخص صغير جديد في هذا العالم، ولكن أيضاً للتجول في المتاجر، وشراء أشياء مختلفة للطفل. ومع ذلك، ليست حقيقة أنك سوف تحبهم. بالإضافة إلى ذلك، يعد شراء الأشياء لأي إجراء لطيفاً إلى حد ما يثير مشاعر إيجابية ويهيئ الحالة المزاجية لولادة مواعيد. هذه الخرافة لا أساس لها على الإطلاق .



## علامات للنساء الحوامل - من سيولد؟

لقد حاولوا تحديد جنس الطفل ليس فقط من خلال شكل البطن، ولكن أيضاً من خلال بعض العلامات المثيرة للاهتمام وغير العادية. كان من المعتقد أنه إذا كانت الأم الحامل لديها مشية مختلفة وغالباً ما تظاً على قدمها اليسرى، فسوف يولد ولد، وإذا كانت تظاً على قدمها اليمنى، فسوف يولد فتاة.

- وفي الوقت نفسه، في الأيام الخوالي، كانت ولادة التوائم تعتبر نذير شؤم يجلب سوء الحظ إلى المنزل. ولهذا الغرض منعت النساء الحوامل من تناول الفاكهة المضاعفة وكذلك البيض ذو الصفار المزدوج. ومع ذلك، فقد تغير كل شيء الآن ويريد الكثيرون أن يلدوا طفلين في وقت واحد، أي توأمين. ويعتقد أن هذه سعادة مزدوجة. كما يمكنك تحديد جنس الطفل بناءً على الحالة الصحية للأم.
- كان يعتقد أنه إذا شعرت المرأة بحالة جيدة خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، ولم يكن لديها أي طفح جلدي على وجهها، وكذلك الغثيان أو التسمم، فسوف يولد ولد. إذا كان الموقف المثير للاهتمام صعباً للغاية بالنسبة للمرأة، فسوف تولد فتاة.. يمكنك أيضاً تحديد جنس الجنين من خلال حالة البطن، أو بالأحرى من خلال نمو شعره.
- إذا كان لديك الكثير من الشعر على بطنك ولم تتم رؤيته قبل الحمل، فأنت تنتظرين ذكراً. يعتقد الكثير من الناس أن هذه العلامة ليست بدون سبب. بعد كل شيء، داخل رحم المرأة الحامل بصبي، قد تزيد كمية هرمون التستوستيرون والأندروجينات. وبفضل هذا، تزداد كمية الشعر الموجودة على جسم المرأة الحامل. ومع ذلك، لا يوجد تأكيد لذلك .
- يمكن تحديد جنس الطفل حسب حالة بطن الأم. إذا كانت حادة بما فيه الكفاية، فسوف يولد صبي، إذا كانت الجوانب غير واضحة، فسوف يولد طفل. والشيء الأكثر إثارة للاهتمام هو أن هذا تم تأكيده بالفعل في معظم الحالات .



## علامات للحامل قبل الولادة

- يُنصح النساء الحوامل بعدم حضور الجنازات والمناسبات السلبية، لأن ذلك قد يؤدي أيضاً إلى تدهور حالة الطفل.
- حتى وقت قريب، كان ممنوعاً معرفة جنس الطفل مقدماً. ولكن الآن كل شيء مختلف إلى حد ما، لأن العديد من الفحوصات، بما في ذلك الموجات فوق الصوتية، إلزامية للنساء الحوامل. وهذا يعني على أية حال أن الأمر ستكتشف جنس الطفل. هذه العلامة ليست ذات صلة حالياً .
- لا ينبغي للنساء الحوامل أن يخطو فوق الحبال والأحزمة، لأن هذا يعد بتشابك الطفل في الحبل السري وولادة صعبة إلى حد ما. يعتبر التنظيف العام، وكذلك عند تعبئة حقيبتة الأشياء لمستشفى الولادة، من نذير الولادة. بالطبع، هناك بعض الحقيقتة في هذا، لأن المرأة تصبح متوترة جسدياً، مما قد يسبب زيادة في نبضة الرحم والولادة المبكرة.
- بالإضافة إلى ذلك، إذا تم فتح الخزانات والأبواب على نطاق واسع، فقد يساهم ذلك في بداية الولادة المبكرة. ولهذا السبب حاولت النساء الحوامل في العصور القديمة إغلاق جميع الخزائن وعدم الجلوس في غرفة ذات باب مفتوح .
- يحظر على النساء الحوامل تجاوز الجذع لأن هذا يعد بوقف نمو الجنين. في الواقع، لا يمكن للمرأة الحامل إلا أن تتعثر فيه، وبالتالي تسبب لها نوعاً من الأذى الجسدي، مما قد يؤدي إلى توقف الحمل. هناك أيضاً العديد من العلامات السلبية المتعلقة بالحمل. ومع ذلك، لا ينبغي أن يؤخذ كل شيء على محمل الجد .

## كيفية جذب الحمل، الحمل بسرعة: العلامات

كان من المعتقد أنك إذا جلست في المكان الذي جلست فيه امرأة حامل مؤخراً، أي تجلس على الفور على كرسي، فهذا يعدك بإضافة سريعة إلى العائلة. بالإضافة إلى ذلك، يوصى بإعطاء النساء الحوامل هدايا متنوعة ومداعبة بطونهن. يعد هذا أيضاً بإضافة جديدة للعائلة قريباً .



غالباً ما تكون نذير الحمل أحلاماً.

علامات للحامل - تدل على قرب الحمل :

- إذا كنت تحلم بالأسمك أو الفئران أو أي نوع من الحيوانات الأليفة .
- إذا اخترت الفطرا أو التوت أو اخترت بعض الخضار من السوق .
- إذا وجدت بعض الكنوز مدفونة في الغابة.
- إذا حلمت أنك تختار ملابس أطفال أو تحتضن طفلاً بين ذراعيك .

### لحدوث الحمل :

- اطلب من المرأة الحامل أن تعطس أو تسعل عليك .
- اطلب دفع عربية أطفال فارغة. من المعتقد أنك إذا دفعت عربية الأطفال لفترة من الوقت دون الطفل، فسوف يرسل لك الله طفلاً .
- يمكنك أيضاً رسم سمكتين ووضعهما تحت المرتبة أو الوسادة.
- وبالإضافة إلى ذلك، يعتقد أن سلوك الحيوانات الأليفة يمكن أن يكون مؤشراً للحمل. إذا أصبحت قطتك العدوانية فجأة لطيفة جداً وحنونة، وتتسكع باستمرار حولك، فيجب أن تتوقعي حملاً مبكراً. تستشعر الحيوانات إذا كان هناك طفل يعيش في بطن صاحبها .
- من المعتقد على نطاق واسع أنه من أجل تسريع بداية الحمل، من الضروري التواصل مع النساء الحوامل في كثير من الأحيان، وارتداء ملابسهن، والشرب من الكوب. يُعتقد أن هذا نوع من الفيروسات ينتقل عن طريق الرذاذ المحمول جواً.
- بالطبع، لا ينبغي أن تأخذ هذا على محمل الجد، ولكن ربما هناك بعض الحقيقة فيه. كما ترون، هناك الكثير من العلامات والعلامات المرتبطة بالحمل والتي تتبعها أسلافنا منذ فترة طويلة. صدق أو لا تصدق، الأمر متروك لك. ومع ذلك، يجب أن لا تتجاهلهم .



## كيف تؤثر على جنس الطفل؟

إذا أراد الوالدان التخطيط لجنس معين لوريثهم، فهناك عدة طرق للقيام بذلك، ومن خلال الجمع بينهما، يمكن تحقيق توقعات فعالة للغاية. ولكن، بالطبع، لا يمكن لأحد أن يعد بضمان بنسبة ١٠٠٪ أن صبي أو فتاة سوف يولد بالتأكيد - كل شيء في قوة الطبيعة، ولا يمكننا سوى تقديم مساهمة صغيرة في قرارها.

أحد العوامل الرئيسية التي يمكن أن تؤدي إلى ولادة طفل من الجنس الذي يريده الوالدان هو تغذية كلا الشريكين. حتى الأطباء يقولون أن الكثير يعتمد على الطعام. لذلك، إذا أرادت المرأة والرجل أن ينجبا ولداً، فعليهم التحول إلى:

- لحمية
- سمكة
- الكرز
- المشمش
- الفطر
- فول

لكن يجب تجنب هذه المنتجات، لأنها تساهم في إنجاب الفتاة:

- بيض
- الجبن ومنتجات الألبان الأخرى
- نبات الهليون
- الباذنجان
- جزر
- خيار



## كيفية تحديد جنس الجنين عن طريق العلامات

ما هي الاستنتاجات التي توصلت إليها جداتنا! دعونا نرى ما يجب عليك الاهتمام به:

• إذا أكلت المرأة كثيراً، فمن المرجح أن ينمو صبي في بطنها، إذا أكلت قليلاً، فإن الفتاة تنمو. وفي الوقت نفسه تتميز الفتيات بالرغبة الشديدة في تناول كل ما هو حلو ونشوي، من الخضار والفواكه. يمكن التعرف على الأولاد من خلال حقيقة أن الأم الحامل ببساطة لا تستطيع العيش بدون اللحوم أو الأطعمة المالحة أو الحامضة.

• ومن الجدير أيضاً الانتباه إلى ما تشعر به - على سبيل المثال، عادة ما تصاب بقشعريرة قبل ظهور ابنتك، لكنك تصاب بالحُمى قبل ظهور ابنك

• ومن الجدير أيضاً النظر إلى التغييرات الخارجية - على سبيل المثال، لون هالة الحلمة. فإذا أظلمت دل ذلك على فتاة، وإذا ظلت فاتحة دل ذلك على ولد. كما أن زيادة كمية الشعر على ساقيه تتحدث عن الصبي. ولكن ما لا يتغير هو شكل صدر الصبي

• التسمم هو كابوس للعديد من النساء الحوامل. ومع ذلك، في حالة حمل فتاة، كما اعتقدت جداتنا، يجب أن تؤدي أقل. أو أن تغيب تماماً

• ينصح الأشخاص الذين يثقون بالبشائر بالاستماع إلى سلوك الجنين في البطن: على سبيل المثال، إذا شعرت بدفعات في منطقة المثانة، فإن الابن هو الذي يكون صاحباً، بينما تدفع الابنة بجوار الضلوع و الكبد. في الوقت نفسه، عادة ما يكون أولئك الذين يحملون الفتيات أكثر حظاً - فطفلهم أكثر هدوءاً وليس نشطاً كما هو الحال في حلبة الرقص

"هام: يقول الأطباء أن سلوك الجنين في المعدة يتأثر بعوامل كثيرة: وضعه في الرحم، وإيصال الأكسجين والمواد المغذية، وقدرة الحوض، وكمية السائل الأمنيوسي".

• تؤثر شدة النشاط الجنسي أيضاً على جنس الطفل - وهذا ما اعتقده أسلافنا. إذا كان الزوجان يأخذان فترات راحة متكررة ولم يكونا نشيطين للغاية، فسيظهر الصبي، بينما ستكون الفتاة مكافأة للوالدين النشطين.

• تورم في الساقين هو نتيجة حمل صبي تحت قلبك. الفتيات أكثر تسامحاً في هذا الصدد

• لكن ابني لا يحافظ على جلد يديه - فهو يجف بسرعة ويتشقق في كثير من الأحيان



## كيف تم تحديد جنس الجنين من قبل؟

الآن يمكن للمرأة استشارة الطبيب بعد فترة معينة من الزمن. حسناً، ماذا فعلت النساء الحوامل في الماضي حسب الثقافات؟

- المصريون - على البرديات التي وصلت إلينا، تم الحفاظ على معلومات حول كيفية تحديد المرأة المصرية القديمة جنس الطفل. للقيام بذلك، كان على المرأة أن تتبول على كيسين من الحبوب - أحدهما بالشعير والآخر بالقمح. ثم بقي فقط مراقبتة ما سينبت بالضبط - كان الشعير بمثابة إشارة لصبي، وكان القمح بمثابة إشارة لفتاة
- ومع ذلك، من الممكن أيضاً أن لا ينبت شيء، مما يدل على عدم الحمل. تم تأكيد الحقيقة الأخيرة حتى في الظروف المخبرية - في ٧٠٪ من الحالات، ساهم بول المرأة الحامل بالفعل في إنبات الحبوب. وفسر العلماء هذه الحقيقة المذهلة بوجود هرمون خاص في بول المرأة الحامل، لا يوجد لدى المرأة غير الحامل أو الرجل.
- كما لجأت المرأة المصرية إلى طريقة أخرى، وهي شرب حليب الأم المرضعة التي تلد ولداً. إذا بدأت امرأة في حالة سكر في التقيؤ، فهذا يعني أن الطفل سوف يكون
- كان لدى اليونانيين في ترسانتهم لتحديد الجنس، على أقل تقدير، أساليب سخيفة تماماً - على سبيل المثال، كان من الضروري فرك حجر أحمر خاص أمام وجه المرأة. إذا دخل الغبار في عينيها في نفس الوقت، فهذا يعني توقع الحمل
- ومع ذلك، اعتمد اليونانيون القدماء أيضاً على منهج علمي - فقد لاحظوا الشهية، والحيض، ووجود القيء أو عدمه، وفحصوا الوجه بحثاً عن وجود بقع الشيخوخة. وبالمناسبة، فإن أبقراط كان أول من أدرك العلاقة بين انقطاع الحيض وبدء الحمل في الطب.
- واقترح أيضاً أن تشرب الأم المقصودة كوباً من الماء مع العسل ليلاً - إذا لوحظت تشنجات في تجويف البطن بعد فترة قصيرة، فهذا يعني تأكيد الحمل.
- اعتمد الرومان على كيفية وضع الزوجين أثناء الحمل: إذا كان على الجانب الأيمن، فإنهم يتوقعون ولادة صبي، على اليسار - فتاة. في الوقت نفسه، كانوا منبهين لاختيار الطعام، ويستهلكون اللحوم لمدة شهرين إذا أرادوا ولادة ولد، أو





الحليب إذا أرادوا فتاة. إذا أنجب آباء المستقبل خروفاً في المزرعة خلال ٩ أشهر من الحمل، فقد تم الاهتمام بجنسه

• الصينيون، بالإضافة إلى قدرتهم على استخدام طاولتهم، غالباً ما كانوا يهتمون بنبض المرأة. لقد حاولوا أيضاً "ترتيب" الجنس؛ على سبيل المثال، أثناء الجماع، يجب أن تكون المرأة رأسها إلى الشمال إذا أرادت ولداً، وإذا أرادت فتاة - إلى الجنوب. حسناً، كيف يمكنك الاستغناء عن الأرز الذي يعشقه الصينيون! كان تعريف الأرز هو طهيه في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل - إذا اتضح أنه عسيده، فإنهم يتوقعون ابنة، وإذا ظل الأرز متفتتاً، فإنهم يستعدون ليصبحوا والدين لابن.

• تعد العصور الوسطى صفحة مثيرة للاهتمام بنفس القدر في مجال التوليد والمعتقدات المرتبطة بها. سارع الرجال الذين أرادوا ولداً بشغف إلى وضع فأس تحت وسائدهم. زوجاتهم، الذين حملوا بنفس الشيء، تركوا قليل من الملح تحت الفراش. وإذا أراد الزوجان ابنة، شرب الرجل شربة العسل قبل الحمل، وشربت المرأة الحليب الأول من حليب البقر. وفي الوقت نفسه، تكييفوا أيضاً مع الظروف الجوية - على سبيل المثال، في المطر يمكن تصور فتاة، وفي الطقس الجاف - يمكن تصور صبي

• حسناً، كيف نتجاوز انتباه أسلافنا! في روس القديمة، اهتموا بالحصاد: تنبأ الأغنياء بابن، والضعيف - ابنة. يمكن للمرأة أيضاً أن تمزيق عدة أغصان من المكنسة وتطويها إلى نصفين. إذا استقامت القضبان بعد ذلك بعناد، كان صبياً، وإذا ظلت مطوية مطيعة، كانوا ينتظرون فتاة.

• بشكل عام، أثناء حفل الزفاف، غالباً ما يتم ربط خرزات صغيرة أو خيط صوفي حول رقبة الفتاة - كان يُعتقد أنه إذا لسعتها، فيمكن القول إنها حامل. ومن الغريب أن العلماء المعاصرين تمكنوا من إثبات هذا الاعتقاد، لأنه عند النساء الحوامل تتضخم الغدة الدرقية في كثير من الأحيان

• حتى اليوم يلجأ الناس إلى تحديد جنس الطفل بشكل مستقل. فهل من المستغرب أن الموجات فوق الصوتية لا تؤدي دائماً إلى النتيجة الصحيحة؟ قد يتحول الطفل بشكل غير صحيح، مما يخفي هويته الجنسية عن الوالدين الفضوليين والطبيب.

• في هذه الحالة، لن يكون من الممكن الحصول على بيانات موثوقة، و٩ أشهر للفضول طويلاً جداً. لذلك يمكنك تجربة إحدى طرق تحديد الجنس - فلن يكون هناك أي ضرر، وقد تكون النتيجة واحدة



## كيف تأكل لتصور صبي؟

هناك رأي مفاده أنه يمكن التخطيط لجنس الطفل من خلال تناول أطعمة معينة. يختلف النظام الغذائي لإنجاب ولد أو بنت.

من أجل الحمل بذكر، يجب عليك تناول الأطعمة التالية :

- اللحوم بأي شكل من الأشكال: ولحم العجل والدجاج وأصناف أخرى
- الأسماك المتنوعة: السمك المفلطح والسلمون المرقط والماكريل وغيرها
- أي فواكه وأيضا الفواكه المجففة
- تقريبا أي الخضار والأعشاب
- تشمل الحبوب دقيق الشوفان والحنطة السوداء وفريك الذرة والأرز والسميد
- للمشروبات، شرب المياه المعدنية والقهوة والشاي

## العلامات الشعبية حول كيفية تصور الصبي

على مر القرون، تم تشكيل العلامات الشعبية، والتي من المرغوب فيه اتباعها من أجل تصور طفل من جنس معين.

لذلك، لكي يولد طفل ذكر، هناك العلامات التالية.

١. أثناء الجماع يجب على المرأة أن تستلقي في غرفة ذات هواء بارد وتتجه نحو الشمال وتلبس جوارب صوفية وتستلقي على جانبها الأيمن.
٢. قبل الحمل، يجب ألا يمارس الشركاء علاقات جنسية لمدة ٥ أيام تقريبا
٣. تحت السرير تحتاج إلى وضع شيء مرتبط بالرجال فقط، على سبيل المثال، القوس أو الفأس
٤. يجب أن يتم الجماع في الصباح أو بعد الظهر في الأيام التالية من الأسبوع: السبت أو الخميس أو الثلاثاء
٥. قبل الذهاب إلى السرير، حوالي ٢٠ دقيقة قبل النوم، اشرب كوباً من جيلي التوت البري.
٦. يجب على الرجل أن يسير حافي القدمين في يوم الحمل



## كيفية تصور صبي ١٠٠ في المئة: نصائح ومراجعات

- ينصح علماء النفس أن تفكري طوال الوقت أنك تريدين ولداً، ولكي تؤمني بهذه الأفكار عليك أن تبرمجي نفسك
- وهناك رأي آخر مفاده أن جنس الطفل في المستقبل يتحدد من هو المسؤول والأكثر نشاطاً في الأسرة. دع رجلك يكون القائد في المنزل والعمل وبين الأصدقاء
- النساء اللاتي يزيد وزنهن عن ٥٤ كجم أكثر عرضة للحمل بصبي.
- يكون احتمال أن يكون الطفل ذكراً أعلى في الأسرة التي لا يدخن فيها كلا الوالدين
- تفضيلين قضاء الإجازة في بلد حار؛ فالنشاط الشمسي يزيد من احتمالية إنجاب ولد.
- الأطفال من نفس العمر عادة ما يكونون من نفس الجنس، لذلك إذا كان طفلك الأول أنثى وترغبين بصبي، انتظري ٣ سنوات على الأقل بعد ولادتك الأولى

كيف تحسب علامة البروج لطفلك الذي لم يولد بعد؟ عندما تحتاجين إلى الحمل من

أجل إنجاب طفل تحت علامة البروج المرغوبة؛ الجدول

سنتحدث في هذا الموضوع عن كيفية حساب يوم الحمل من أجل اختيار برجك المستقبلي المناسب بشكل صحيح.

يعلم الجميع أن برجك يؤثر على مصير الشخص وشخصيته وعاداته وعلاقاته مع الآخرين. يكافئه انتماء البروج بالخصائص الفردية التي يمر بها الإنسان في حياته. غالباً ما يفكر الآباء الذين يخططون لولادة طفل في علامة زودياك الخاصة بطفلهم.

اتضح أنه يمكنك تحديده وحتى جدولته. في كثير من الأحيان، يلجأ الآباء إلى هذا من أجل منع الصراعات وسوء الفهم في التواصل مع أطفالهم. بعد كل شيء، غالباً ما تعتمد العلاقة بين الآباء والأطفال على توافق الرموز.



- يشتمل عنصر النار على العلامات المزاجية والمتحمسة والنشطة لبرج الحمل والأسد والقوس.
- تتميز علامات البروج النارية بالثبات وشهوة السلطنة. غالباً ما يظهر الآباء والأمهات تحت هذا البرج أنفسهم كقادة في العلاقات مع الأطفال، لذلك من الصعب عليهم أن يتماشى مع عناصر المياه.
- سوف يمنحك عنصر الماء برج السرطان والعقرب والحوت الحسي والمتغير والبديهي بشكل لا يصدق.
- لذلك، سيكون من الصعب عليهم إيجاد لغة مشتركة مع أطفال الشعر الناري، لأن هؤلاء الأطفال لن يوافقوا على الوصاية الكاملة من والديهم. لكن البالغين من عنصر الماء ينسجمون بشكل مذهل مع ممثلي الأرض.
- عنصر الهواء هو علامات زودياك اجتماعية ومؤنسة ومتغيرة مثل الجوزاء والميزان والدلو.
- إنهم يجدون لغة مشتركة مع الأطفال بشكل جيد للغاية، لكن التأثير على العناصر المزاجية والعنيدة سيظل مشكلاً.
- وعناصر الأرض عملية ومستمرة وضعيفة قليلاً مثل برج الثور والعذراء والجدى.
- غالباً ما تحاول علامات الأبراج الأرضية، مثل الآباء، قمع النشاط المضطرب للطفل، لذلك لا يمكن تجنب سوء الفهم مع الهواء النشط والنار الساخنة.

### ما هي التواريخ غير المناسبة للحمل؟

على الرغم من برجك المختار، إلا أنه لا يضمن علاقة مثالية مع طفلك. وفقاً للفلك ، فإن العادات والمزاج لا تتأثر بعلامات زودياك واحدة، ولكن أيضاً بموقع الشهر والكواكب الأخرى. ومن خلال الأخذ في الاعتبار موقع جميع الأجرام السماوية في لحظة الحمل وولادة الطفل، يمكن للمرء التنبؤ بشخصية الطفل. وعلى هذا فإن أيام الكسوف للشمس أو خسوف القمر أو منتصف الشهر القمري اكتمال القمر



## التقويم القمري للحمل واختيار الأيام المناسبة لانجاب ولد او بنت خلال عام ٢٠٢٤م

متى يكون من الضروري الحمل من أجل إنجاب طفل من علامة البروج المرغوبة؛ الطاولتة  
نقترح عليك أدناه أن تتعرف على الجدول الذي يمكنك من خلاله تخمين تاريخ الحمل  
للبرج الذي تحتاجه:

علامة برج الطفل	تاريخ الحمل
بُرْجُ الحَمَل	29.06 - 28.07
برج الثور	29.07 - 28.08
الجوزاء	29.08 - 29.09
سرطان	30.09 - 30.10
أسد	31.10 - 30.11
بُرْجُ العَدْرَاء	01.12 - 31.12
الميزان	01.01 - 31.01
برج العقرب	01.02 - 01.03
برج القوس	02.03 - 30.03
بُرْجُ الجَدْي	31.03 - 29.04
برج الدلو	30.04 - 28.05
الحوت	29.05 - 28.06



## 10 أسباب تمنع المرأة الحامل من التوتر

بعد الحمل وقتاً رائعاً تستعد فيه الأم للقاء طفلها المستقبلي. ومع ذلك، في هذه اللحظة تكون المرأة في كثير من الأحيان في حالة من الانفعالات المتزايدة، عندما يكون حتى تافه يمكن أن يسبب الدموع والهستيريا. لقد أثبت العلماء أن الإجهاد المتكرر والمطول أثناء الحمل يمكن أن يضر الأم الحامل وطفلها. لماذا تتوتر النساء الحوامل في كثير من الأحيان ولماذا هو خطير؟ كيفية التعامل مع التوتر؟ يجب على كل امرأة تستعد للأمومة أن تعرف هذا الأمر.

الخبراء يحذرون من أن النساء الحوامل يجب أن يحاولن أن يشعرن بالتوتر قدر الإمكان. ما هي مخاطر التوتر أثناء الحمل؟ 10 أسباب لتجنب التوتر أثناء الحمل

١. يمكن أن تؤدي المشاعر العصبية الشديدة إلى الإجهاض. تؤثر المشاعر السلبية على المستويات الهرمونية لدى المرأة، مما قد يؤدي إلى فرط التوتر الرحمي. في الأشهر الثلاثة الأولى، يمكن أن يسبب هذا الإجهاض، وفي الأشهر الثلاثة الأخيرة، الولادة المبكرة.
٢. التوتر والأعصاب أثناء الحمل يضعف جهاز المناعة، مما يزيد من تكرار الإصابة بنزلات البرد ويساهم في تفاقم الأمراض المزمنة.
٣. النساء اللاتي يشعرن بالتوتر المستمر أثناء الحمل أكثر عرضة لانجاب أطفال يعانون من عيوب في النمو.
٤. التهيج والقلق المضطرب للأم الحامل يمكن أن يسبب مشاكل في النوم عند الوليد.
٥. الأدرينالين، الذي يتم إطلاقه في الدم أثناء التوتر، يضيق الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى نقص الأكسجة لدى الجنين (نقص الأكسجين). نقص الأكسجة المزمن يمكن أن يسبب أمراض الأعضاء، ومشاكل عصبية، وتأخر النمو داخل الرحم.
٦. عصبية المرأة الحامل تسبب ارتفاع مستوى "هرمون التوتر" (الكورتيزول) في جسم الجنين. وهذا يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الجنين.
٧. يؤدي الإجهاد المستمر أثناء الحمل إلى عدم تناسق وضع الأذنين والأصابع والأطراف لدى الجنين.



٨. غالباً ما يؤدي انفعال وعصبية الأم الحامل إلى اضطرابات في تكوين الجهاز العصبي للجنين، ولهذا السبب تتأثر وظائف المخ مثل التفكير والذاكرة والإدراك والانتباه في المستقبل.
  ٩. تنتقل التجارب السلبية إلى الطفل في الرحم، ولهذا السبب يمكن أن يولد مفرط الانفعال والاندفاع، أو على العكس من ذلك، خائفاً، خجولاً، خاملاً.
  ١٠. يمكن أن تسبب الحالة العاطفية غير المتوازنة تغيرات في شكل الجنين، مما يسبب صعوبات أثناء عملية الولادة، وصولاً إلى الحاجة إلى عملية قيصرية.
- يمكن أن يكون لإجهاد الأم تأثيرات مختلفة على الأطفال اعتماداً على الجنس. بالنسبة للفتيات، يمكن أن يؤدي ذلك إلى المخاض السريع وغياب البكاء المنعكس، وبالنسبة للأولاد - تمزق السائل الأمنيوسي المبكر وبداية المخاض.
- الوقاية والسيطرة على التوتر**
- ما الذي يمكنك فعله لتهدئة نفسك والتوقف عن التوتر بسبب تضاهاث، وبالتالي الإضرار بصحة طفلك الذي لم يولد بعد؟ دعونا نذكر بعض العلاجات البسيطة والفعالة:
١. تمارين التنفس. للتهدئة، تحتاج إلى استخدام التنفس العميق والمقاس. بفضل، يتم إثراء عضلات وأعضاء الجسم كله بالأكسجين. وهذا يؤدي إلى تطبيع ضغط الدم، وتخفيف التوتر العضلي والعاطفي.
  ٢. العلاج بالنباقات. ميليسا، والنعناع، وحشيشة الهر، ونبته الأم لها تأثير مريح. يمكنك صنع الشاي من هذه الأعشاب وإضافة مغليها إلى حمامك.
  ٣. العلاج العطري. الزيوت الأساسية من إبر الصنوبر والحمضيات وخشب الصندل ستساعد المرأة الحامل على الهدوء.
  ٤. النشاط البدني القوي. يمكن أن تكون هذه مجموعة من التمارين للنساء الحوامل، أو مجرد المشي في الهواء الطلق.
  ٥. يعتبر التأمل والتدريب الذاتي من الطرق لإدارة حالتك الجسدية والنفسية، وذلك بالاعتماد على تقنية التنويم المغناطيسي الذاتي. لتتعلم كيفية الاسترخاء وضبط نفسك في مزاج إيجابي، يكفي ١٠-١٥ دقيقة في اليوم.
  ٦. تدليك. يمكن للأم الحامل أن تقوم بتدليك الرقبة والرأس والأذنين والذراعين والساقين. وهذا يجلب تأثير مهدئ ويساعد على تخفيف التوتر.
  ٧. التغذية السليمة. في كثير من الأحيان، يكون سبب زيادة العصبية أثناء الحمل هو نقص فيتامين ب. من الضروري تناول الأطعمة الغنية بهذا الفيتامين بانتظام: الحليب والجبن والجبن والحبوب والبقوليات والكبد والأعشاب والخضروات.



٨. بيئة إيجابية. لتجنب التوتر غير الضروري، حاول التواصل أكثر مع الأشخاص الإيجابيين والودودين.
٩. إن القيام بما تحب، أو ممارسة هواية، له تأثير مفيد. إذا لم يكن لديك واحدة، يمكنك تعلم كيفية التطريز والخياطة والحيآكة. تتيح لك الحركات المتكررة التركيز وصرف الانتباه عن التجارب غير السارة.
- إن انتظار الطفل هو من أجمل اللحظات في حياة المرأة. حاول تجريد نفسك من التجارب السلبية واستمتع تماماً بكيفية نمو حياتك الجديدة.
- إذا وجدت صعوبة في التعامل بمفردك مع التجارب العاطفية السلبية والمخاوف والقلق بشأن الولادة القادمة، أو كنت تعاني من تقلبات مزاجية شديدة، فيمكنك طلب المساعدة المهنية من طبيب نفساني في الفترة المحيطة بالولادة. ولهذا الغرض، تستقبل عيادة "للولادة" أخصائية ذات خبرة وطبيبة نفسية ومعالج بالفضن وأم ذات خبرة، إيكاترينا سيرجيفنا غريبينا. حسب اختيارك، يمكنك طلب استشارة فردية، أو الانضمام إلى مجموعة التحضير للولادة والأمومة "مدرسة الأم". بعد العثور على التوازن الداخلي، ستتمكن من الاستمتاع بهذه الفترة الممتعة في حياتك - الحمل - إلى حد أكبر والحفاظ على صحة طفلك.

الأم السعيدة والهادئة هي مفتاح ولادة طفل سليم!





## الخرافات المرتبطة بالحمل والولادة

هناك العديد من الخرافات والمعتقدات المرتبطة بالحمل والولادة. سننظر في كل شيء في هذه المقالة.

1. إذا قامت المرأة بحياكة العقد أو على الأقل فك تشابكها أثناء الحمل، فقد يتشابك الطفل في الحبل السري. هذه خرافة، مثل العديد من المعتقدات القديمة، تقوم على الاستعارة؛ الخيط المتشابك هو الحبل السري المتشابك. من وجهة نظر طبية، هذا الحظر ليس له ما يبرره بأي حال من الأحوال. متماسكة جدا لصحتك!

2. لا ينبغي للمرأة الحامل أن تخط، لأن طريق الطفل إلى هذا العالم سيكون "مخيطاً". تعتمد هذه الخرافة على نفس الاستعارة ولها نفس أصل الحظر السابق فيما يتعلق بالحياكة تقريباً.

3. إذا قامت الأم الحامل بقص شعرها، فإنها "تقصر عمر" طفلها. والمبدأ الذي يبني عليه الاعتقاد يشبه المبدأين السابقين. لن تؤدي قصة الشعر الناجحة إلا إلى تحسين حالتك المزاجية، مما سيجعل طفلك يشعر بالتحسن أيضاً. ولكن عليك أن تكون أكثر حذراً عندما يتعلق الأمر بتلوين الشعر. الأصباغ الكيميائية يمكن أن تؤثر سلباً على الجنين.

4. لا ينبغي للناس أن يرفضوا المرأة الحامل عندما تطلب شيئاً صالحاً للأكل، والا ستواجه ولادة صعبة، ومن يرفض سيواجه كل أنواع المصائب. وهو اعتقاد ليس له أي أساس علمي أيضاً. وأما من رفض، فإذا رفض الأم الحامل ليس جشعاً، بل حرصاً على صحتها، فلا يمكن إلا أن يكون عمله موضع ترحيب.

5. لا يجوز للمرأة الحامل أن ترفع ذراعيها فوق رأسها؛ فقد يتشابك الجنين في الحبل السري. تشابك الحبل السري هو أحد المضاعفات التي تحدث بسبب طول الحبل السري الكبير وزيادة النشاط الحركي للجنين. يتم تحديد طول الحبل السري وراثياً، أي أن المرأة لا تستطيع التأثير على هذا العامل. إذا كانت الأم الحامل تقف ساكنة لفترة طويلة مع رفع ذراعيها (على سبيل المثال، أثناء السفر في وسائل النقل العام)، فقد يسبب ذلك نقص الأكسجة (انخفاض إمدادات الأكسجين) للجنين. ومع ذلك، فإن هذا ينطبق أيضاً على أي وضع آخر غير مريح. إذا لم تكن هناك قيود من الطبيب، فيمكنك بسهولة القيام بمجموعة من التمارين للنساء الحوامل والقيام ببعض الأعمال المنزلية الخفيفة.



6. لا ينبغي للمرأة الحامل أن تنام على ظهرها؛ فقد يؤدي ذلك إلى اختناق الجنين. وفي هذا الصدد، من المناسب الحديث عن متلازمة ضغط الوريد الأجوف السفلي، والتي يمكن أن تحدث عند النساء الحوامل، خاصة عندما تكون المرأة مستلقية على ظهرها. تنجم هذه المتلازمة عن زيادة ضغط الرحم على الوريد الأجوف السفلي (يقع الوريد الأجوف السفلي تحت رحم الحامل المتضخم) - المجمع الرئيسي الذي من خلاله يرتفع الدم الوريدي من الأطراف السفلية وأسفل الجسم إلى القلب، وبالتالي انخفاض عودة الدم الوريدي إلى القلب انخفاض ضغط الدم (إذا انخفض بشكل حاد يحدث الإغماء). يمكن أن تظهر متلازمة ضغط الوريد الأجوف السفلي على شكل قلق، وشعور بضيق التنفس، وزيادة التنفس، والدوخة، وتعميق العينين، والشحوب، والتعرق، وعدم انتظام دقات القلب (زيادة معدل ضربات القلب). في أغلب الأحيان، تحدث المتلازمة مع كثرة السوائل، والحمل بجنين كبير، وانخفاض ضغط الدم (انخفاض ضغط الدم)، والحمل المتعدد، وكذلك عند النساء الحوامل ذوات القامة القصيرة. لا حاجة عادة إلى معاملة خاصة. في حالة حدوث متلازمة ضغط الوريد الأجوف السفلي، يكفي تشغيل الجانب على الفور عليك أن تعرف أنه مع الضغط الواضح طويل الأمد على الوريد الأجوف السفلي، يتناقص تدفق الدم في الرحم والكلية، ويكون الطفل أقل تزويدًا بالدم والمواد المغذية. من الممكن حدوث مضاعفات مثل انفصال المشيمة المبكر والتهاب الوريد الخثاري والدوالي في الأطراف السفلية ونقص الأكسجة الحاد والمزمن لدى الجنين.

7. حتى يصبح البطن ملحوظاً، لا يجب أن تخبري أحداً عن الحمل، باستثناء والد الطفل. هذا الاعتقاد القديم موجود بين العديد من الشعوب. ذات مرة، كان هناك "نظام" كامل من الطقوس التي تساعد المرأة على إخفاء حملها من الأرواح الشريرة التي كانت تحاول إيذاء الطفل الذي لم يولد بعد؛ كانت المرأة ترتدي ملابس زوجها، وكانت تعمل مع أي شخص آخر حتى ولادة شديدة وبالطبع أخفت الحمل عن الناس من حولهم ومن بينهم يمكن أن يكون هناك شخص مصاب "بالعين الشريرة". ومع ذلك، يوصي علماء النفس الحديث في بعض الحالات (إذا كان هناك تهديد بإنهاء الحمل) بالالتزام بهذه النصيحة. بالطبع، لا يتعلق الأمر بـ "الأرواح الشريرة" - إنه مجرد أن الإجهاد التلقائي يحدث على الأرجح في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، وإذا حدثت مثل هذه المحنة، فإن أسئلة الآخرين الذين لديهم معرفة بمشاكل الأسرة يمكن أن تصيب المرأة بالصدمة.

8. لا يجب أن تخبري أحداً عن يوم الولادة المتوقع؛ فعندها ستكون الولادة سهلة. عادة إخفاء يوم الميلاد قديمة جداً أيضاً. مثل سابقتها، تمتلكها العديد من الدول؛ ويرتبط أصله أيضاً بالرغبة في حماية الأم والطفل من الأرواح الشريرة. لذلك، كان يعتقد أن الولادات "السرية" أسهل من تلك التي يعرفها أقارب وأصدقاء الأم الحامل. ومع ذلك، فإن العديد من النساء الحديثات يتبعن هذا الحظر لسبب آخر: في الأسابيع والأيام الأخيرة



قبل الولادة، تنزعج الأمهات الحوامل أحياناً عندما يستمر الآخرون في سؤالها متى ستلد أخيراً، خاصةً إذا كان يوم الولادة المتوقع قد مر بالفعل. لذا، إذا كنت شخصاً عصبياً وضعيفاً، فلا يتعين عليك إخبار أي شخص عن "يومك العزيز".

9. لا يمكنك شراء ملابس الأطفال قبل الولادة. هذا الحظر القديم له أيضاً أصل باطني: كان يُعتقد أنه إذا كانت الملابس قد تم إعدادها بالفعل، فهي بالفعل "مشغولة" ولا تنتمي إلى الطفل الذي لم يولد بعد، بل إلى بعض القوى الدنيوية الأخرى، ولن يحصل الطفل على المزيد هم. من غير المرجح أن يتبع الشخص المعاصر هذا التقليد غير المريح للغاية. فقط تخيلي الاضطراب الذي سيبدأ في عائلتك بعد ولادة طفلك! هل سيكون هناك مهر هنا؟ دون رعاية أشياء الطفل مقدماً، سوف تضطر إلى الركض في المتاجر، وإضاعة الوقت الثمين وحرمان نفسك من الباقي الذي ستحتاج إليه بعد الولادة. إذا كنت لا تزال لا ترغب في إعداد جهاز للطفل مسبقاً، فمن المفيد أن تتعرف على مجموعة متنوعة من سلع الأطفال، وتكتشف مسبقاً ماذا وأين وكم وبعد ولادة الطفل، قم بالتفويض أحد أقاربك لشراء أشياء الأطفال المحددة مسبقاً.

10. لا ينبغي للأم الحامل أن تحضر المهر بنفسها - فهذا من شأن أسرتها وأصدقائها. كل هذا يتوقف على ما تعنيه بـ "تحضير المهر". بالطبع، إذا كان هذا المفهوم يتضمن الاستحواذ والخياطة المستقلة تماماً من قبل المرأة الحامل لكل ما هو ضروري لحديثي الولادة، بما في ذلك نقل جميع المشتريات، فإن مثل هذا التحضير للمهر يُمنع تماماً بالنسبة للمرأة الحامل. ولكن إذا كنت تخطط للذهاب للتسوق والقاء نظرة على الكتالوجات التي تحتوي على ملابس الأطفال وأدوات العناية بهم، فإن إعداد المهر هذا سيسعد بالتأكيد أي امرأة. ولا جدوى من الأمل في أن تلبى المشتريات التي يقوم بها الأقارب دائماً جميع متطلبات الأم الحامل.

11. لا يجوز رسم أو تصوير المرأة الحامل والا توقف نمو الطفل كما في الصورة. هذه خرافة لا يوجد فيها ذرة من الحقيقة. على العكس من ذلك، يمكن تصوير ورسم المرأة الحامل، لأنها خلال هذه الفترة من حياتها كانت جميلة جداً! يجب أن نتذكر أن فرص التصوير في حالة غير حامل أكبر بكثير، ويستمر الحمل ٩ أشهر فقط. حجة أخرى ضد هذا الحظر قد تكون مصير العديد من نجوم الأعمال وعارضات الأزياء الذين كانوا يقفون بانتظام أمام الكاميرا أثناء الحمل وأنجبوا أطفالاً أصحاء.

12. لا ينبغي للحامل أن تنظر إلى النزوات أو أي شيء قبيح بشكل عام: فهذا قد يؤثر على نمو الجنين. لا يمكنك أيضاً النظر إلى النيران (أو حتى النار فقط)، أو حضور الجنازات، أو النظر إلى الموتى بشكل عام. على العكس من ذلك، إذا نظرت في كثير من الأحيان إلى شيء جميل، فسوف يولد الطفل جميلاً وصحياً ومتناغماً. وفيما يتعلق بمظهر الطفل



الرضيع، فيمكننا أن نقول وبكل تأكيد مئة بالمئة أن كافة سمات المظهر مثل شكل الأنف وشكل العيون وحجم الشفاه ولون الشعر ومجموعة أخرى من العلامات هي تم وضعها في بداية الرحلة التي تستغرق تسعة أشهر ويتم تحديدها من خلال الجينات التي سيحصل عليها الطفل من والدته وأبيه. ومع ذلك، لا يتم دائماً إخفاء سمات الشخصية الإيجابية والسحر خلف المظهر والشكل المثاليين. ربما يكون من الممكن تطوير سمات شخصية جذابة بدءاً من الدقائق الأولى من وجود الطفل قبل الولادة. وهذا ما يعززه مزاج الأم الجيد، وانسجامها الروحي، الذي يمكنها الحصول عليه من خلال الاستمتاع بالجميل. ولكن إذا بدأت الأم الحامل، المشبعة بأفكار التعليم في الفترة المحيطة بالولادة، في الاستماع إلى الموسيقى الكلاسيكية، في حين أنها عادة ما تستمع إلى موسيقى البوب، وهذه الاستماع لا تمنحها الكثير من المتعة، فلا يجب أن تفعل ذلك من أجل كلمة "ينبغي".

13. لا يجوز للمرأة الحامل أن تأكل البيض مع صفارين أو فواكه "مزدوجة" (مثل جزرتين ملتصقتين ببعضهما). وهذا يمكن أن يؤدي إلى ولادة التوائم. لا يرتبط ظهور التوائم أو الثلاثة توائم على الإطلاق بطبيعة التغذية. يعتمد عدد الأطفال الذين سيظهرون في الأسرة على عدد البويضات التي يتم تخصيبها في نفس الوقت (في حالة تخصيب عدة بويضات، يتطور التوائم الأخوية) أو كيفية انقسام البويضة المخصبة (في حالة تكوين التوائم الأخوية). من بويضة واحدة يتم تخصيبها بحيوان منوي واحد، يتكون توأمين متماثلان). بعد الحمل، لا يؤثر النظام الغذائي للمرأة الحامل ولا العوامل الأخرى على عدد الأطفال الذين ستنجبهم المرأة. كما أن إمكانية إنجاب توائم في الأسرة أمر موروث أيضاً. الفكرة العقلانية الوحيدة التي يمكن العثور عليها في هذه الخرافة هي أن البيض مسببات حساسية إلزامية (إلزامية) ويمكن أن تسبب رد فعل تحسسي لدى الأم الحامل واستعداداً للحساسية لدى الطفل.

14. لا يجوز لك الشتم أثناء الحمل؛ قد تظهر عند الطفل وحمته. البقع الصبغية الخلقية (nevi) هي نتيجة التطور غير السليم للخلايا الصبغية (الخلايا الصبغية). وهي لا توجد على الجلد فقط، على سبيل المثال، الجفون، ولكن أيضاً على السطح وداخل مقلتي العين. تشبه هذه البقع النمش وعادة لا تتغير أثناء الحياة. لم يحدد العلماء بشكل كامل أسباب ظهور الشامات، لكنها بالتأكيد ليست مشاجرات أثناء الحمل. ومع ذلك، فمن الواضح أن المشاعر السلبية التي تتلقاها المرأة عند الجدال مع شخص ما ليست في صالحها، وبالتالي على الطفل.

15. لا ينبغي للمرأة الحامل أن تأكل في الخفاء؛ فيولد الطفل خجولاً. يمكن أن تنشأ الحاجة إلى تناول الطعام سراً إما في حالة عدم وجود كمية كافية من الطعام (وهو أمر



غير ذي صلة في عصرنا، لحسن الحظ، أو عند تناول "الفواكه المحرمة"، مثل الشوكولاتة أو البرتقال، وهي مسببات للحساسية. وهذا بالطبع لن يفيد الطفل. بالإضافة إلى ذلك، عند تناول الطعام على عجل، تخضع كتل الطعام إلى معالجة ميكانيكية غير كافية، ويتم امتصاص العناصر الغذائية بشكل أقل. لكن عن خجل الطفل...حسناً ماذا يمكنك أن تقول؟

وفي ختام حديثنا نؤكد أن كل امرأة ستقرر بنفسها ما إذا كانت ستتبع المحظورات العديدة التي تمت



## آيات وأدعية لطلب الإنجاب من الله



## خمس آيات قرآنية للحمل بإذن الله تعالى

تقراء نهاية كل فرض من الصلاة ٢١ بنية الحمل لمدة ٤٠ يوم

### والخمس آيات هن

بسم الله الرحمن الرحيم:

- 1) وَلَنبَلُوَنِكُمْ شَيْءًا مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَيَشْرِ الصَّابِرِينَ \* الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ \* أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ [البقرة: ٢٥٥-٢٥٧]
  - 2) فَسْتَذَكِّرُونَ مَا أَقُولُ لَكُمْ وَأَفْوِضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ \* فَوَقَاهُ اللَّهُ سَيِّئَاتٍ مَّا مَكُرُوا وَحَاقَ بِالَّذِي فَرَعُونَ سُوءُ الْعَذَابِ [غافر: ٤٤-٤٦]
  - 3) وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ أَن لَّنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَى فِي الظُّلُمَاتِ أَن لَّا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ \* فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ [الأنبياء: ٨٦-٨٧]
  - 4) الَّذِينَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ إِنَّ النَّاسَ قَدِ جَمَعُوا لَكُمْ فَاخْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ \* فَانْقَلَبُوا بِنِعْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَّمْ يَمْسَسْهُمْ سُوءٌ وَاتَّبَعُوا رِضْوَانَ اللَّهِ وَاللَّهُ ذُو فَضْلٍ عَظِيمٍ [آل عمران: ١٧٣-١٧٤]
  - 5) وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ \* فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرِّهِ وَأَتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِّنْ عِنْدِنَا وَذَكَرَى لِلْعَابِدِينَ [الأنبياء: ٨٣-٨٤]
- صدق الله العلي العظيم



## آيات وأدعية لطلب الإنجاب من الله

### الآيات

- "لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [سورة الأنبياء، آية: ٨٧]
- "رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا". [سورة الفرقان، آية: ٧٤]
- "رَبِّ إِنِّي لَمَّا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ". [سورة القصص، آية: ٢٤]
- "رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ". [سورة الأنبياء، آية: ٨٩]
- "رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ". [سورة البقرة، آية: ٢٠١]
- "أَنِّي مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ". [سورة الأنبياء، آية: ٨٣]
- "إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَجُزْيِي إِلَى اللَّهِ". [سورة يوسف، آية: ٨٦]

### الأدعية

"اللَّهُمَّ رَحْمَتِكَ أَرْجُو، فَلَا تَكْلِنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
"لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ  
وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ  
"اللَّهُمَّ رَبِّ السَّمَوَاتِ وَرَبِّ الْأَرْضِ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبِّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقِ الْحَبِّ  
وَالنَّوَى، وَمَنْزِلِ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ  
أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ  
شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ





"اللهم مالك الملك تؤتي الملك من تشاء، وتنزع الملك ممن تشاء، وتعز من تشاء، وتذل من تشاء، بيدك الخير إنك على كل شيء قدير. رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما، تعطيهما من تشاء، وتمنع منهما من تشاء، ارحمني رحمة تغنيني بها عن رحمة من سواك

"اللهم اكفني بحلالك عن حرامك، وأغنني بفضلك عن سواك

"رب أعني ولا تعن علي وانصرني ولا تنصر علي وامكبر لي ولا تمكبر علي واهدني ويسر الهدى إلي وانصرني على من بغى علي رب اجعلني لك شكارا لك ذكرا لك رهبا لك مطوعا إليك محبنا لك أوها منيبا رب تقبل توبتي، واغسل حوبتي وأجب دعوتي وثبت حجتي واهد قلبي وسدد لساني واسبل سخيمة قلبي

"اللهم إني عبدك وابن عبدك وابن أمتك ناصيتي بيدك ماض في حكمك عدل في قضاؤك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك أو علمته أحدا من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي

"اللهم أنت الأول فليس قبلك شيء، وأنت الآخر فليس بعدك شيء، وأنت الظاهر فليس فوقك شيء، وأنت الباطن فليس دونك شيء

"اللهم إني أسألك الثبات في الأمر، والعزيمة على الرشد، وأسألك موجبات رحمتك، وعزائم مغفرتك، وأسألك شكر نعمتك، وحسن عبادتك، وأسألك قلبا سليما، ولسانا صادقا، وأسألك من خير ما تعلم، وأعوذ بك من شر ما تعلم، وأستغفرك لما تعلم إنك أنت علام الغيوب

"اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن اغتال من تحتي

"يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث أصلح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين أبدا

"اللهم عالم الغيب والشهادة، فاطر السموات والأرض، رب كل شيء ومليكه، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه



## أدعيةٌ متنوعةٌ لطلب الإنجاب

"اللهم ارزقني الإنجاب بطفلٍ صحيح، اللهم استجب لي دعوتي بإنجاب طفلٍ فقد صبرت كثيرا ووحدهك مجيب دعوتي فاستجبها لي يا رب".

"أدعوك ربّي أن تغفر لي وترحمني وترزقني الذرية الصالحة اللهم يا ذا العرش العظيم يا قوي يا رحمن يا رحيم يا قادر على كل شيء أنت القادر وحدك".

"يا من أمره بين الكاف والنون وإذا أراد شيئاً قال له كن فيكون ارزقني بذريةً صالحةً طيبة تقرّبها العيون، اللهم صوره في أحسن صورة ونجّه من كل تشويهٍ ومرض".

"اللهم اشدد به عضدي وأقم أودي وكثر عددي وزين به محضري، واكفني به في غيبتي، وأعني به على حاجتي، واجعله عوناً لي".

"اللهم اكتب له طول العمر، وحسن العمل، وسعة الرزق، وسعادة الدارين".

"اللهم ارزقه جمال الخلق والخلق، وقوة الدين والبدن، وسعادة الدنيا والآخرة".

"اللهم أنبته نباتاً حسناً، واجعله قرّة عينٍ لوالديه واحفظه، وبارك لنا فيه، واجعله من أهل الصلاح والتقوى".

"اللهم إني أسألك باسمك الطاهر الطيب المبارك الأحب إليك، الذي إذا دعيت به أجبت، وإذا سئلت به أعطيت، وإذا استرحمت به رحمت، وإذا استفرجت به فرجت أن ترزقني الذرية الصالحة".



"يا كريم يا رحيم يا رب العرش العظيم أسألك بعزك الذي لا يرام وبملكك الذي لا يضام وبنورك الذي ملأ أركان عرشك أن ترزقني الولد الصالح".

"اللهم إني أسألك ألا تحرمي من الذرية الصالحة".

"اللهم اكتب لي الخير حيث كان ثم رضني به، اللهم افتح لي أبواب رحمتك وعفوك وفضلك وكرمك يا أكرم الأكرمين، اللهم إني أستودعك أمني ومستقبلي فأرني فيه ما يسرني، يا رب إن أمني الوحيدة أن أحمل طفلا احتضنه في صدري فحقق لي ما أتمنى".

تم بحمد لله وعونه

للتواصل او ابداء ملاحظات او استشارات عبر الواتس اب

٠٩٦٧٧٧٣٣٣٠٤٦٦

في الأخير ملحق جدول لمعرفة موعد الولادة  
من خلال معرفة اول يوم من الحيض

## تقويم الحمل والولادة

تاريخ الاستحقاق التقريبي الخاص بك في الخط الأصفر أدناه هو تاريخ الولادة التقريبي.

اليوم الأول من الحيض الأخير

ابحثي عن التاريخ الموجود على الخط الأخضر الذي يتوافق مع اليوم الأول من آخر دورة شهرية لك.

يناير	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	يناير	اول يوم من الحيض
نوفمبر	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	أكتوبر	تاريخ الولادة المتوقع
فبراير				28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	فبراير	اول يوم من الحيض
ديسمبر				5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	نوفمبر	تاريخ الولادة المتوقع
مارس	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	مارس	اول يوم من الحيض
يناير	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	ديسمبر	تاريخ الولادة المتوقع
أبريل		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	أبريل	اول يوم من الحيض
فبراير		4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	يناير	تاريخ الولادة المتوقع
مايو	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	مايو	اول يوم من الحيض
مارس	7	6	5	4	3	2	1	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	فبراير	تاريخ الولادة المتوقع
يونيو		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	يونيو	اول يوم من الحيض
أبريل		6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	مارس	تاريخ الولادة المتوقع
يوليو	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	يوليو	اول يوم من الحيض
مايو	7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	أبريل	تاريخ الولادة المتوقع
أغسطس	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	أغسطس	اول يوم من الحيض
يونيو	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	مايو	تاريخ الولادة المتوقع
سبتمبر		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	سبتمبر	اول يوم من الحيض
يوليو		7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	يونيو	تاريخ الولادة المتوقع
أكتوبر	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	أكتوبر	اول يوم من الحيض
أغسطس	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	يوليو	تاريخ الولادة المتوقع
نوفمبر		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	نوفمبر	اول يوم من الحيض
سبتمبر		6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	أغسطس	تاريخ الولادة المتوقع
ديسمبر	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	ديسمبر	اول يوم من الحيض
أكتوبر	7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	سبتمبر	تاريخ الولادة المتوقع

اعداد الفلكي عادل محمد علي السراجي