

همسات مع النفس

الكاتبه / آية محمد محسن

المقدمة: ألم يسأل أحدكم نفسه يوم
أنه في حاجه شديدة إلي أن ينعزل
عن الناس حتي ينال المقدار
الكافي من الراحة والاسترخاء
التي تجعله يستطيع أن يكمل
مسيرة حياته التي أصبح يشعر
أنها مليئة بالأحزان والآلام ولكن
لا بد علي كل شخص منا أن يفعل
كل شيء يجعله سعيدا ويهتم
بأبسط الأشياء التي سوف تجعله
في احسن حال من كما انت
وعيش كما يحلو لك وافعل ما
تريد وليس ما يريد الآخرون.

ياليت الألام تمحو

ياليت الوقت يتوقف وياليت كل شيء
حدث لم يحدث لييتي لم اعرف حقيقة
البشر المخادعين وأسفاه علي قلبي
الذي تحمل الحزن حتي لا يجرح
قلب أحد ياليت قلبي كان متحجرا
لييتي لم أشعر بالحزن والضعف
والخوف والمرض اذا أتى إلي أحدا
وقال لي ما هي أمنيتك سوف أقول له
أن تمحو ذاكرتي بكل شيء جعلني
أحزن وقام بكسر قلبي ياليتي كنت
في حلم وكان أتى إلي شخص أشعر
معه بالأمان يقظني ويقول لي لماذا
تصرخين اقول له إنني كنت في
كابوس لعين كاد أن يحطم قلبي ليته

كان حقا كابوس أه ياليت كان أحد
يقدر ما فعلته من أجله في تلك الفترة
اكتشفت أشياء كثيرة عرفت معني أن
يقف بجانبى أشخاص لم اتوقع أنهم
يقفوا بجانبى كم أتمنى أن فى كل
موقف مر فى حياتى ولم اتخذ فيه
قرارا شديد الحزم لو يعود لسوف
أجعل كل من فعل لى شيئا جعلنى
أشعر بالانكسار والضعف يعرف مع
من كان يتحدث ارى أن أرسل رسالة
إلى الجميع حتى أوضح لهم أن
الشخص الذى يقوم بمراعاة مشاعر
البشر لىس ضعيف ولىس جبان ولكنه
طيب القلب وأرى أيضا أن يعلموا أن
الشخص المتسامح الذى يسامح دائما

ليس ضعيف ولكنه يعلم كيف يأخذ
حقه في الوقت المناسب يجب علي
الجميع أن يحذروا حذارا شديد من
هذا الشخص لأن الهدوء والتسامح
الذي يكون هو فيه يكون بمثابة
الهدوء الذي يسبق العاصفة وهم لا
يعلمون أن إذا أتيت العاصفة لن تأتي
بمفردها بل سيأتي معها طوفان يقوم
بتدمير كل شيء إياكم ثم إياكم
التهاون بهذا الشخص لأنه لن يترك
حقه ولن يسمح لأحد أن يأتي يوم
علي كرامته مهما كان ياليت ما مر
من وقتا هباءا يعود لكنت فعلت كل
شيء ليتني اعود طفلة ألهو وألعب
وأتناول الحلويات دون أن يقول لي

احدا أنت أصبحتي فتاه كبيره لا يجب
أن تتصرفي مثل الاطفال ياليت
البشر يفهمون أن الفتاه تحن دائما الي
طفولتها وإلي ذكريات الطفولة وكل
شيء كنت افعله وأنا صغيره تبا لتلك
المرض اللعين الذي يسمي كورونا
الذي جاء وهدم سقف أحلامي واخذ
مني من كنت أحبه حبا شديد ول
أتوقع أنه سوف يبتعد عني كانت
أمنيته في تلك الحياه أن يراني بفستان
الزفاف ياليت قلبي لم يتألم ويشعر
بحسرتة علي فراقه ياليت قلبي
وعقلي كان مغيبين عن الواقع الأليم
ما أصعب أن يأتي علي المرء منا
أوقاتا يتمني الموت بدلا من بعد

الأشخاص الذين يعنون لنا الحياه كم
مرت عليه أوقات كنت في أشد
الحاجة الي من يعني لي الحياه ولكن
البعد اللعين يبعدنا عن بعضنا أصعب
شيئاً في تلك الحياه أن يكون في اشد
الحاجة إلي دعمك ووجودك بجانب
من تحب وأنت لا تستطيع أن تفعل له
شيئاً سوي أن القدر وكل شيء
يجعلكم بعادا عن بعضكم أه يا قلبي
كم تحملت أشياء لن يستطع أن
يتحملها أحد كم أريد أن قلبي يأخذ
قليل من بعض السعادة التي يقول
عنها البشر ياليت كورونا اللعينة لم
تكشف لي من يحب الخير لي ومن
يتمني لي الشر وكشفت لي أيضا من

كانوا يقولوا لي دائما أنهم معي
وبجانبي ولم يتخلوا عني في أشد ما
كنت أنا في حاجه شديدة أن يقف
بجانبي أحد من يريد أن يثبت لك
حسن نواياه وأنه حقا بحسب عليك
من أبسط الأشياء لكان اثبت لك ذلك
ياليتني كنت اتعلم من كل موقف كان
يحدث معي وكنت أسامح ولكن ظن
الجميع أن تسامحي هذا ضعف مني
أو خوف ولكنهم لا يعلمون أنني
أتسامح وأعفو عن من اريد بخاطري
وليس خوفا من أحد سلاما علي عالم
أصبح ينتشر به الغل والحد
والكراهية والحسد والنميمة
والإرهاب وسفك الدماء عالم أصبح

يشبه مستنقع الدمار عالم الاخ يقتل
أخيه من أجل ميراثا وزوجا يقتل
زوجته لأنها أصيبت بالمرض
اللعين وأخا يمشي أن يغسل أخيه بعد
موته خوفا من المرض اللعين وأشياء
أخري كثيرة عن ماذا وماذا احكي
عن أشياء تجعل القلب والصخر يبكي
حسرة علي عالم لم يصبح فيه العدل
منتشرا أصبح الإنسان المتعلم
بتساوي مع الإنسان الأمي أصبحت
التفرقة بين البشر سأده أصبح الطالب
المكافح المجد الذي اجتهد وذاكر
حتي يتعين في عملا يريد ويأتي في
الأخير من معه واسطة يأخذه منه
رغما أنه لا يستحق تلك المكانة ولكن

في تلك الحياه التي تعيش فيه يحب
أن يكون لديك واسطة حتي تتعامل
بكل احترام تبا لتلك التفرقة ياليت
عصر الرسول ﷺ يعود مره اخري
لكان المتحابين يقفون مع بعضهم
البعض وليس هذا الوقت الحالي الذي
أصبح الفساد والرشوة ينتشرون
بشكل كبير وانحدار الاخلاق يزداد
يوم بعد يوم من أتمني أن قلبي يجد
من يفهمه دون أن يتكلم يفهم نظره
عيني وقت انكساري وحزني علي
الرغم من أنني أظهر أنني في قمه
السعادة شخصا يقول لي إذا اخفيتني
حزنك وضعفك عن العالم بأكمله لن
تستطيعي أن تخفيه عني شخصا

يكون بالنسبة لي الاب والسند ويكون
هو الملجأ الذي أريد الاختباء بداخله
من كل شيء يوحزني أو يؤلمني أو
يجرحني يكون هو الأمان الذي أتمني
أن لا أشعر به مع أحد غيره حينما
يأتي هذا الشخص سوف أكون واثقة
تماما أنه سيقوم بتغيير حياتي الي
الأحسن وأن يجعلني أنسي ما مررت
به من أحزان والآلام ومشاكل وكل
الاشياء التي قامت بكسري الي
جزيئات صغيرة كن دائما بجانبني
يلمن أثق أنه سيد الرجل وأحسنهم.

مجموعة من الخواطر القصيرة

1: أصعب شيء في حياة الإنسان أن تأتي عليه اوقاتا ويبكي ويصرخ من شدة الألم ولكنه يعرف مصدر هذا الألم ولا يستطيع أن يقوم بعلاج هذا الألم .

2: أصبحت أبكي وأصرخ وأنهار ويسقط كياني أرضا ولكن كل هذه الصراعات في صمت .

3: أنا من تستحق جائزة الأوسكار في التمثيل لأنها تتقن كل يوم دور الفتاه التي لا تفارقها السعادة ولكنها بداخلها محطة الي جزئيات لا

يستطيع أحد أن يراها حتي بالعدسة
المكبرة .

4: كانت تمر علي أوقات كنت أخشي
أن انام ولكن كنت خائفة أن لا
استيقظ مره اخري من شدة الالم
والحزن التي أشعر بها .

5: كذب من قال لك أنه في أحسن
حال هذه الكلمة نريد أن نضحك بها
علي الجميع ولكن هل نستطيع أن
نضحك علي أنفسنا .

6: مرحبا ايها القلب امازلت صامدا
لتحمل المزيد من الآلام والاحزان الم
تكتفي من تحمل الكثير والكثير من
الاحزان ولكن لا تستطيع أن تصرخ

وتعلن احتجاجك علي كم هذه الآلام
التي تشعر بها.

7: أصبحت الايام بالنسبة لي مثل
القهوة التي ليس لها طعم ولا حتى
رائحة.

8: أريد أن أسألك سؤال يا قلبي ما
الذي فعلته حتي يحقد علينا الجميع
علي الضحكة المزيفة التي نصنعها
إلا هذه الدرجة أتقنا الدور في إظهار
هذه الضحكة أنها حقيقية أنك حقا
لبارع في إخفاء الآلام التي تشعر
بها وتزيف الضحكة علي وجهي
أمام الجميع.

9: أصبحت لا أريد أي شيء في هذه
الحياه سوي أن يتركني الشيطان
الذان يسميان الحزن والألم ما تبقي
من عمري.

10: أنا الذي صار في الصحراء
يحكي للحجر عن اللامة وأحزانه
نطق الحجر وقال لقد تحملت ما لا
استطيع ان اتحملة.

11: نضحك ونظهر السعادة علي
وجوهنا ولكننا نصرخ ونبكي من
الداخل ولكن نظهر البسمة والسعادة
حتي لا نسمع كلمات الشفقة
والإحسان من الذين ينتظرون
سقوطنا أرضا .

**12: تألمت ونزفت عيني بحور من
الدماء من شوقها إليك وإلى كل
شيء تفعله يجعلني أشعر انني علي
قيد الحياة.**

**13: كم أريد أن أصرخ احتجاجا عما
يتحمله قلبي يسامح أشخاصا لا
يستحقون أن أعطي لهم فرصة
أخري حتي يعود كل شيء مثلما
كان.**

**14: أنا مثل الزجاج إذا انكسر
بداخلها شيئا لا تستطيع أن تعود
مثل السابق.**

**15: ألم يسأل أحدكم نفسه لماذا
نحن لدينا عيونان وليس عين واحدة**

لأن من لدية عين واحدة لا يستطيع
أن يري الحقيقة كاملة.

16: انا التي قيل لها لقد تخطيتي
الصخر لم نراكي في يوم من الايام
تبكين أو حتي تنزل قطره واحدة من
عينيك.

17: ابداعتي يا أنا في تأديتك دور
السعيدة المبتهجة دائما.

18: يراني الجميع مثلما يريدون
ولكن أنهم لا يعرفون ما الذي
بداخلي.

19: أصبحت أو من أن الوحدة هي
صديقتي ولكن هذه الصديقة تكون

في بعض الأحيان حنونه وبعض
الاحيان أيضا تكون شديدة القسوة.
20: أصبحت أصدق إذا تتدخل الناس
في الأشياء الخاصة بحياتك لن
تكتمل لك ابدا لأنه لا يوجد احد يحب
الخير لك اكثر من نفسه .

21: في الأمثال الشعبية القديمة
كانوا يقولون داري علي سمعتك
تضئ وهذا المثل حقيقي إذا اخفي
الإنسان علي الاشياء الذي يريد أن
يفعلها تتحقق له لأنه اخفي عن
الشي الذي يريده وكما قال رسول
الله ﷺ استعينوا علي قضاء حوائجكم
بالكتمان صدق رسول الله صلى الله
عليه وسلم.

**22: ليتني مثل الصقر أري بوضوح
لكنت رأيت الأشخاص علي حقيقتهم
من البداية.**

**23: دائما البدايات تكون أجمل في
كل العلاقات ولكن الأفعال هي التي
تثبت.**

من هم البشر

أتعلمون أيها البشر أنكم من يجب أن
يتدخل في كل شيء حتي الأشياء
التي لا تعنيه ويهوي دائما سماع ما
لا يرضيه لماذا أنتم هكذا تفعلون ما
تريدون ولكن إن فعل أحدا غيركم
نفس الفعل قمتم بمهاجمته ووصفة
بأبشع الألفاظ لماذا تفعلون كل هذه
الأشياء وتتمنون دائما أن تروا من
تشعرون من ناحية بالغيرة والحق له
الشر والحزن الدائم لماذا لن وزعوا
داخل قلوبكم صفات الحب والتسامح
والطيبة أتعلموا أن هذه الصفات لو
كانت داخل قلوبكم لكان العالم يعم به
السلم والأمان والسعادة والحب كونوا

دائماً أمه متقدمة وناجحة ولا تكونوا
أمة متأخرة أسعوا دائماً الي نشر
الحب بينكم وبين بعضكم يجب علي
كل انسان أن يخاف علي أخيه
الإنسان حتي وإن لم يعرفه كونوا امه
واحدة مترابطة تعم بها المحبة
أوصلت اليكم الرسالة ايها البشر أم
لا .

بعض العبر القصيرة

1/من يريد أن يبقى في حياتي أهلا
ومرحبا به ومن لا يريد البقاء
فسلامي له وسوف تفتح له الأبواب
علي المسرعين حتي يرحل لأن عدم
وجوده ليس له اهمية من الأساس.

2/تفلسف المتفلسفون وهم ليسوا
فلاسفة.

3/مرحبا ايها الحياه كم انت قاسية
وكم تريدون أن تجعليني اسقط أرضا
من كثرة الآلام والاحزان عذرا فأنا
لن ادعكي تنالي شرف أن تجعليني

اسقط أرضا كما يتمني لي الآخرون
سوف ابدا بكي قبل أن تبدئي بي فأنا
لن أرضا بسهولة يحب عليك أن
تفعل كل شيء حتي تستطيعي
اسقطي أرضا هذا الأمر مستحيل أن
يحدث مادام الله معي وبجانبي .

4/من لا يستطيع معرفة قدرك في
حياته دع الايام تعرفه ما هو قدرك .

5/ من لا يصدق مشاعرك وكلامك
ونيتك الصادقة دع له التفكير كما

يشاء حتي يندم بعدما يفقد وجودك
بجانبه.

6/ يعتقد الكثير من الأشخاص الذي
تتعامل معهم بكل احترام وطيب قلب
أن الطيبة ضعف ولكنهم لا يعلمون
أن الرفق بالحيوان واجب.

7/ قبل أن تأتوا الينا وتقولوا أننا نلجأ
لكم لمصلحة ما تذكروا أنفسكم قبل
أن تتحدثوا معنا.

8/ الي كل شخص وقفت بجانبه في
يوم من الايام ولم يقدر ما فعلته معه

اريد أن اوجه رسالة اشكركم شكرا
جزيلا لأنكم جعلتوني اعرف معني
أن يتعامل الإنسان مع أشخاص أحقر
من صندوق القمامة.

9/ظن الجميع أن كلمة صديق يجب
أن تطلق علي جميع الاصدقاء ولكن
هذه الكلمة لا احد يستحقها سوي من
يثبت لك أنه ليس صديقك فقط بل إنه
تؤام لروحك .

10/الايام مواقف وأحمد الله علي
المواقف التي أثبتت لي حقا معادن
الناس.

لا احد يستحق أن
اضحي بعمرى
من أجله سوي
أمي/11

12/كم انت جميل ياالله تجعل الإنسان
منا يتألم ويسقط أرضا من شدة الألم
ويتمنى الموت ولكنك تعطي له في
نهاية الأمر أشخاصا يجعلوه يشعر

أنه يعيش في جنة ولكن علي
الارض.

13/سلاما علي كل من ظن بنا ما
ليس فينا سلاما علي وقت مر ونحن
نعطي ونمنح من حولنا السعادة ولكن
نهاية هذا العطاء الآلام وحسرة
سلاما علي من قالوا نحن معانا الي
النهاية وهم لا يعرفوا أنهم من جعلوا
النهاية تأتي مسرعة حتي يرحلوا
سلاما علي من كنت معهم بروحي
وقت الشدائد وهم لا يكونوا معي
وقت حاجتي لهم سلامي علي كل
شيء أرادت أن يحدث معي ولكن
حدث عكسه.

14/ إذا اتصلت بشخص ولم يرد عليك وكررت الاتصال ولم يجب علي اتصالك ثم قابلته في اليوم التالي أو بعدها من الأفضل أن لا تسأله لماذا لم ترد علي اتصالي لكنك قد تضطره للكذب عليك تأدبا معك وقد يقول لك لم أشاهد اتصالك أو كنت مشغول لتبرير ذلك الحقيقة أنها قد تأتي علي الإنسان لحظات يتعكر فيه مزاجه ليس لديه اي رغبة بالتحدث أو للرد علي أحد يتصل به ليس ذلك كراهية للمتصل وانما لأن حالته النفسية لا تسمح له بذلك فلا تلح عليه كثيرا بالاتصال.

(أدعوكم أن تسبحوا معي في بحر
الخيال)

ذات مساء وكان الجو يسوده الهدوء
ذهبت بمخيلتي الي عالم الخيال
وجدت أشخاص كثيرين يقفون أمام
بحر سألت شخصا منهم ما سر
وقوف هؤلاء الاشخاص أمام هذا
البحر رد قالا يا أنه بحر الخيال
وماذا يعني إنه يأتي إليه كل
الأشخاص ويكتبون فيه ورقه الاشياء
التي يريدون أن تتحقق لهم من
الخيال الي الواقع وكنت أسمعهم وانا
في دهشة كبيرة وبعد بضع خطوات

شاهدت فتاه تبكي اقتربت منها
وسألتها لماذا تبكي فقالت لي اني
كتبت في ورقتي أن أبقى مع من
تمنيت أن يكون شريك حياتي ولكنه
خذلني وقام بتحطيم قلبي فقلت انني
لم أري أحدا من قبل في حالة الحزن
الشديدة التي بها هذه الفتاة ولكن كم
الأشخاص الموجودين كثيرين للغاية
وايضا رأيت سيدة تبلغ الستين من
عمرها تنظر إلي البحر وتقول اللهم
أطل في عمر زوجي واولادي
واحفظهم لي من كل شر ومن ناحية
أخري رأيت أيضا شاب يبتسم ويبدو
أن الأشياء التي تمناها في عالم
الخيال قد تحققت له في الواقع أنه

كان يريد أن يدخل الجامعة التي كان
يتمناها وكان يريد أن يعيش قصة
حب رائعة ويبدو أنه قد تحقق له ذلك
وفي مكانا آخر أشخاص يسود علي
وجوههم اللون الاسود الشاحب ولكن
بشرتهم بيضاء ولكن هل بحر الخيال
جعلهم يحزنون الي هذه الدرجة
فسألت شخصا منهم ما هو سر هذا
الحزن الكبير قال لي لقد فقدنا من
كانت لنا الحياة وهي أمي قلت له
أليس لكم أقارب قال لي لا هي كانت
كل حياتنا بعد وفاة أبي أصبح قلبي
يشعر بالألم علي هؤلاء الأشخاص
في بعض الأحيان عالم الخيال يكون
جميل ورائعا ويهرب به الفرد من

واقعة الأليم ولكن الحياه لا تعطي
للإنسان السعادة دائما ولا بد أن تجعله
يتذوق طعم الالم والحزن لذلك كن
صبورا ومؤمنا بما قد كتبه الله لك
وإلى اللقاء يا بحر الخيال.

(التأهية في زحمة أفكارها)

كان يوجد بنت تأهية ولكن تأهية في
زحمة الأفكار التي في حياتها
والقرارات التي أي حد يشوفها
تافهة لكن هي لما بتكون في حاجة
مهمة في حياتها وعائزه تعملها
بتردد ألف مرة وعندها حالة خوف
من أي حاجة مش بتحب تحكي لأي
حد علي أي حاجة مزعلها دايمًا
بتيجي علي نفسها علشان ترضي
الناس التي حواليا كانت دائمًا
تسامح رغم تسامحها كل التي
حواليا افكروا أنه ضعيفة مش
هتقدر تعمل حاجة لكن كل ما تيجي
تأخذ قرارات هي أنها تعامل الناس

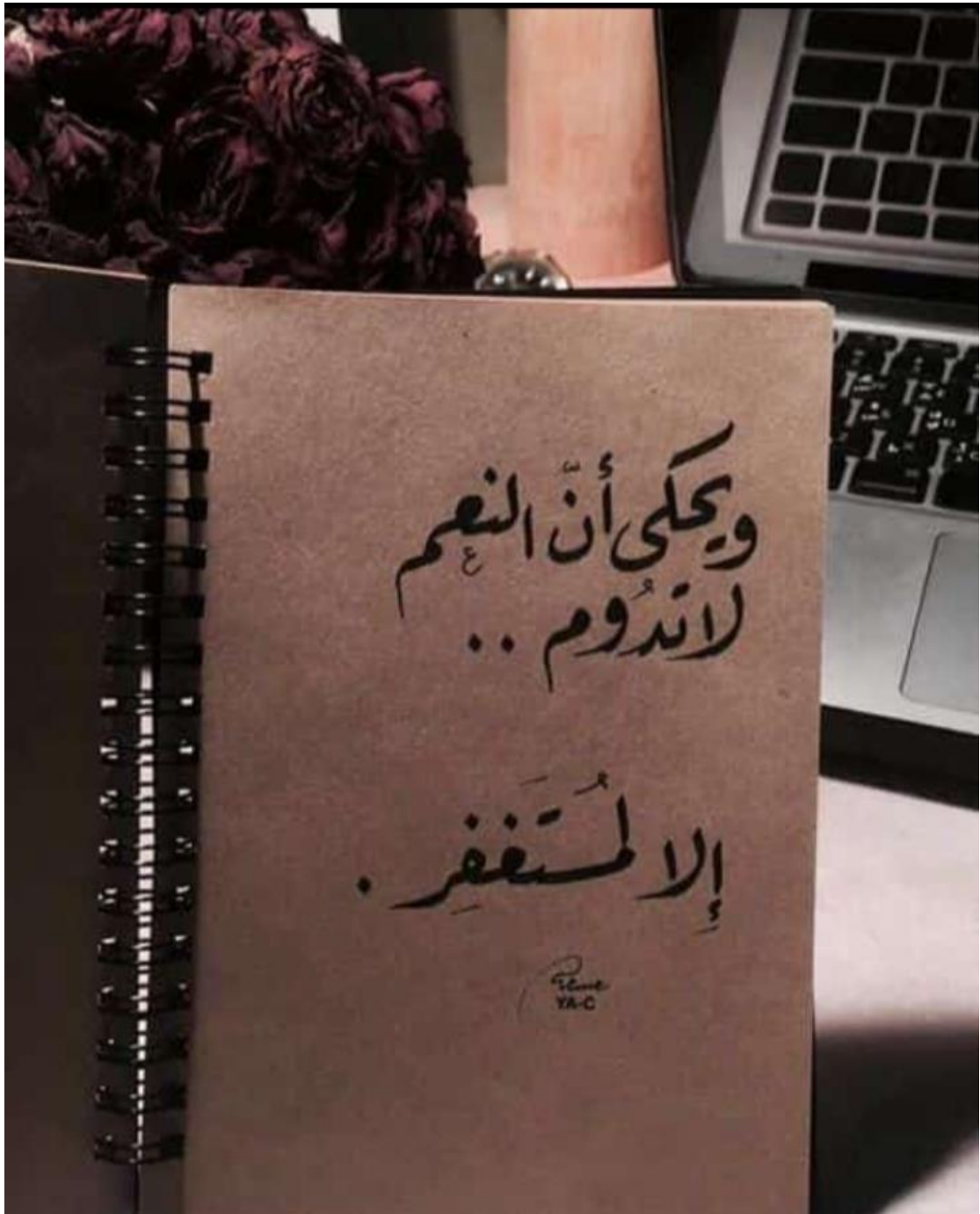
بنفس معاملتهم ترجع بقلبها الطيب
تقول لا خلاص المسامح كريم وما
ينفعلش ازعل من حد لكن بعد اللي
بتعملة تلاقي ان فكرة التسامح كانت
مبدأ غلط من الأول وكل اللي
سامحتهم لا يستحقون وكان يجب أن
تبعد عنهم لأنها هي اللي بتتعب جدا
ذهنيا وجسديا ومحدث بيحس بيها
ولا بيتقدر أي حاجة عملتها عشانهم
في الوقت بتتمني الانعزال عن العالم
وإنها تعيش في عالم لو حدها بعيدا
عن أي حد وجاعها وخان ثقتها فيه
بس البنت دي كل يوم بتتأكد أنها
كانت صح لמה قالت لازم ابعد عن
كل اللي سامحتهم واعطيت لهم

فرصة ثانية لأن في الزمن ده الطيب
المتسامح الكل بيجي عليه رسالة
مهمة وأنا واثقة وحاسة أن البنت
دي هتعمل بالرسالة المهمة دي اهم
حاجة عيشي لنفسك في ستين داهية
أي حد مش مهم تبقي لوحدك خافي
علي صحتك وحياتك لأن الكل معكي
وانت قوية وكويسة لكن صدقيني
ماحدثش هيكون جمبك لمة تقعي من
الناس اللي متوقعة أنهم يقفوا جمبك
كله المفروض يقف معاك في المر
قبل الحلو بس مفيش حد هيقف
معكي زي ما وقفتي معه وختليه
يتخطى أي تعب أو حالة اكتئاب أو
حزن وانت ساعدتية أن يمر من

الازمه دي بسرعة لكن زي ما في
وحش في حلو رغم الألم والكسرة
اللي لاموني فيها من اللي خذوكى
ربك بيعوضك بناس تدخل حياتك
قادرة تنسيك الناس اللي تعبتك في
حياتك اعرفي اني ربنا بعث الناس
دي علشان تنسيك الايام اللي تعبتى
فيها وانكسرتى عيشي لنفسك خلي
حياتك جميلة واهتمي بصحتك
ومذراتك علشان توصلي لحلمك
عيشي لكي انت وبس اتمني أنك
تعرفي مين اللي عامل حبيبك وهو
عدوك ومين اللي بيتمني لكي الشر
وعامل أنه بيتمني لكي الخير
ماحدث هيجبك أكثر من نفسة لو

لقيتني حد روحة زي روحك قربي
منه صدقيني أنتو الاثنين هتقدروا
تنسوا بعض كل اللي فات خلي بالك
من حياتك أتمني تكملني رحلتك
للآخر وما تكونيش تائهة في بحر
افكارك .

الخاتمة: وفي نهاية الأمر أود أقول
لكل شخص أن يتسم بالعزيمة
والصبر والأمل والتفاؤل والصمود
للوصول لتحقيق أحلامك وأن تكون
جدير بتخطي كل الصعوبات وذلك
يكون عن طريق التقرب الي الله
والرضا بالقضاء خيرة وشرة ويجب
علي كل شخص منا أن يفرق بين
حياته والمشاكل التي بداخله وحياته
العملية والدراسية حتي يتجنب أي
ضغط نفسي عليه أتمني أن ينعم كل
شخص فينا بحياة سعيدة مليئة
بالحب.



علمتني الحياة
أن أعامل الناس كالإعراب
بعضهم يستحق الرفع ، بعضهم النصب
بعضهم الكسر ، بعضهم الجر ، بعضهم النفي
وبعضهم ليس له محل
أصلا في الإعراب

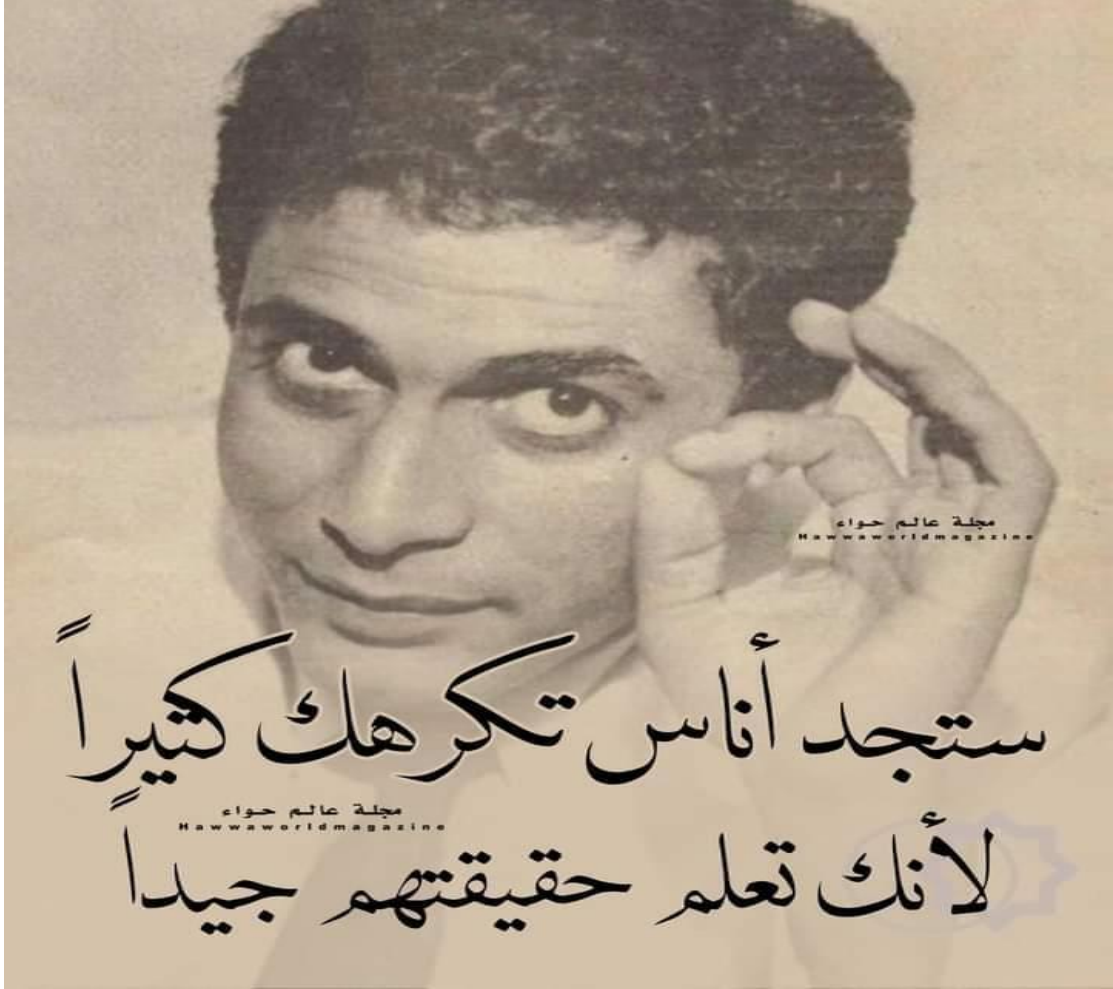


ahmedMustafaaa
@a7med15__

احلى مسا عليكو ي كدابين ي منافقين ي بتوع
الحوارات.

لان في ناس بنحس أنها معها مفتاح
السعادة بتاعت قلوبنا

لي بحس ان دمي خفيف مع ناس معينه
ودمي يلطش مع ناس تانيه، اللي هو انا
بتحول كدا ازاى!

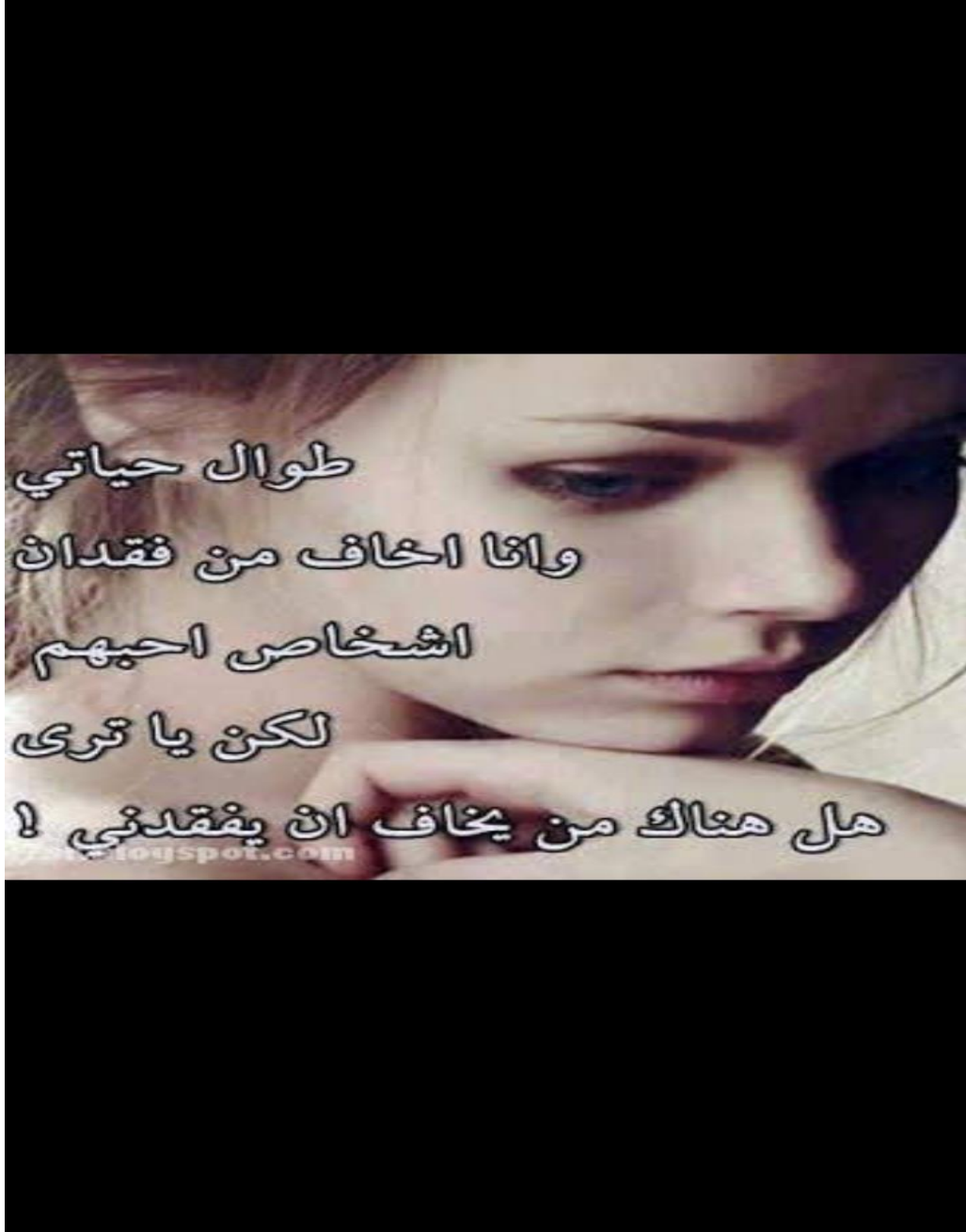


ستجد أناس تكرهك كثيراً
لأنك تعلم حقيقتهم جيداً

مجلة عالم حواء
Hawwaworldmagazine.com

في نهاية 2020 للناس اللي في حياتنا،
أنا عارف مين فيكم بيتمنالي الخير ومين
بيتمنالي الشر، عارف مين فيكم صادق
في كلامه ومين كذاب، في فرق يا جماعة
بين إني مصدق كذبكم بمزاجي وبين إني
مضحوك عليا، العيب مش عليا، العيب عليكم
لو فاكرين إني مصدقكم 🤔👉

ولكن هل يوجد احد يخشي أن يفقد
وجودي بجانبه



أصبح روتين يومي في حياتي

شعور اني مقفول من كل حاجة بقي ملازمي
طول الوقت

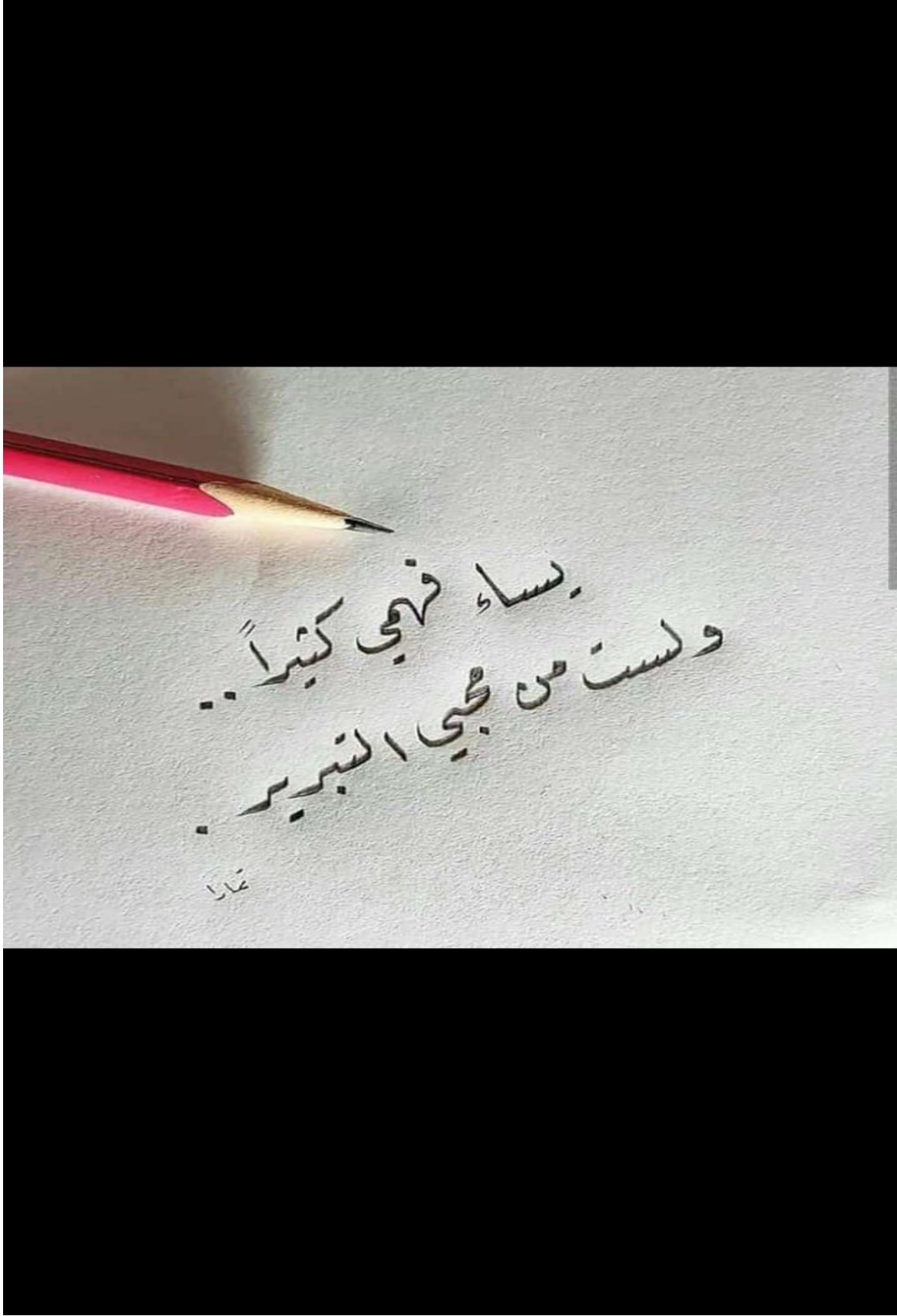
نريد التحدث ولكن مع الروح التي تشبهنا



كثيراً ما نشعر أننا نحتاج للحديث

ولكن لا نجد أحد مناسب

3DLAT.COM





حين أختنق
أصمت .. أضع سمّاعتي
أرفع الصوت لأعلى مستوياته
أبتعد .. أراقب من حولي بصممت
أبتسم وكأني معهم
وأنا هنا أتماسك
وأحبس أنفاسي

سكون

الجزء ده بحس أنه متكسر
علي مليون حته

بحس إن فيّه جزء من قلبي صعب أراضيه زعلان
دايماً مهما اتبسطت

كلام
من القلب
FB | Kalam men elalb



في ناس بكرة هك
لهرد انها شايفه انك محبوب
من ناس كتير

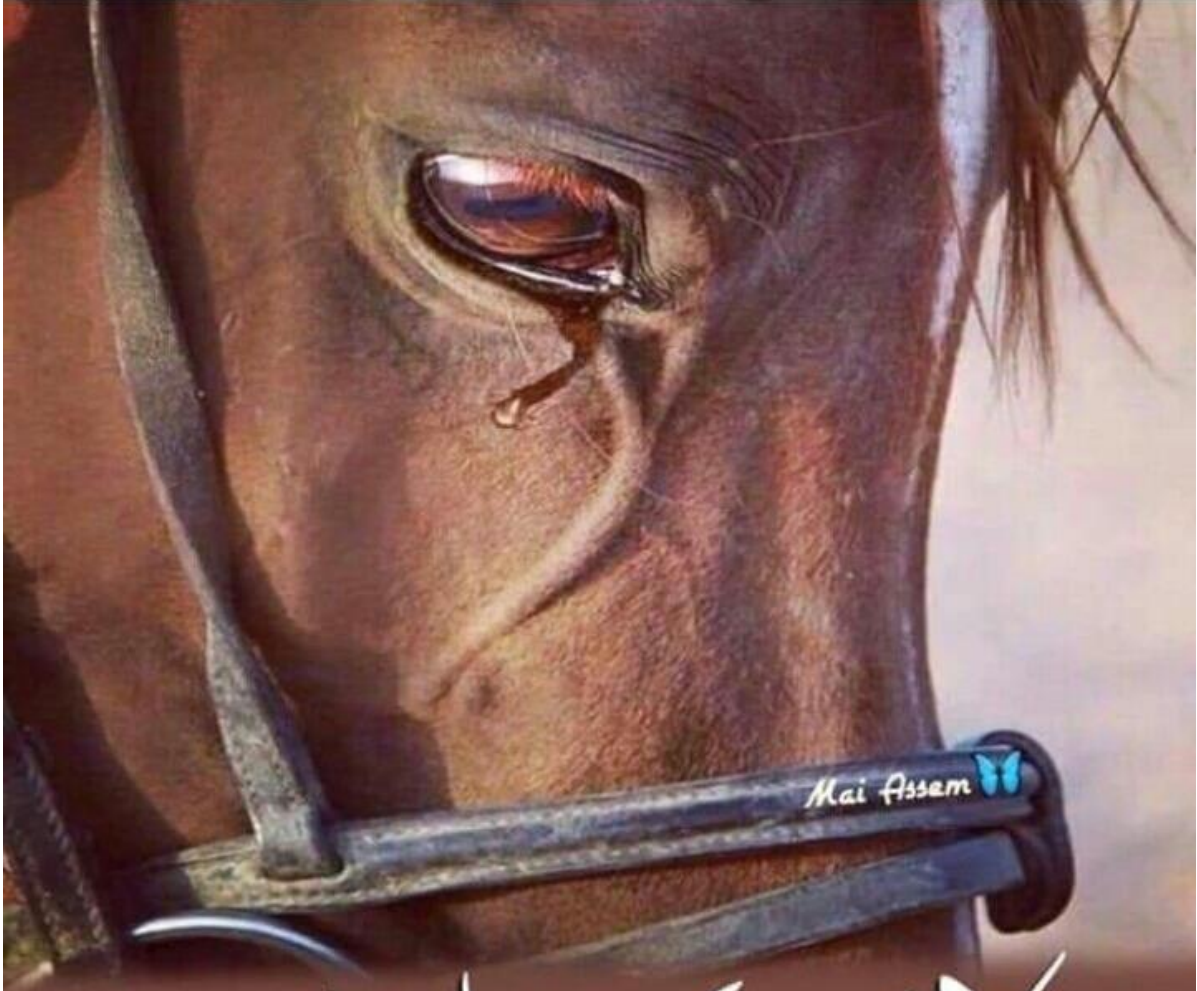
www.fb.com/kalam.men.elalb
www.fb.com/kalam.men.elalb

مجله حنین
FBI Haneen.info

Σ
BRAHIM

من يحتاجك بشكل مؤقت

تجاهله بشكل دائم. 🙅



لا تبيكي على نرمن
ضاع العمر فيه
بل ابكي على بشر
خاب الظن فيهم

في زمانهم ينزعون الأشواك لبعضهم البعض ..
وفي زماننا يغرسون الأشواك لبعضهم البعض ،
ما أروع زمانهم وما أقبح زماننا 📄



رابطہ
میں



متبرراتش

احد نيتك وسيبه يخط

دماغه في الحيط ظالما

عايز يفهمك غلط



أقتلني بصدقك
ولا تسعدني بكذبك

حاول أن لا تدفعك
طبيعتك الى الثقة بأناس
لم تعرفهم بعد.





Relationship

لا تنسي أنه لك الحق في أن تُنهي علاقة تُؤذيكَ،
وإغلاق كتاب لم يُناسبكَ، وإنشاء حدود في تعاملك
مع الآخرين، وعدم الرد على مُكالمة هاتفية تُضايقك،
والتشبث بالأشياء التي تُحبي مهما كانت غبية أو
جنونية .. لأن من أبسط حقوقك أن تعيشي كما
تريدي أنتِ لا كما يُريد الآخرون لك.

أشد أنواع الزعل

هو ما يجعلك

صامتاً

لا تعيب

ولا تلوم

ولا تهتم




جمله
عذب الكلام



Relationship

"حينما أتذكر ذاتي في نفس التوقيت من العام الماضي، أدرك أن عاماً واحداً، يستطيع تغيير الكثير."



Relationship

"اليوم أيضًا تصنعُ أمام الجميع أني بخير وكل شيء
ع ما يُرام، لكني والله لم أكن ع ما يُرام أبدًا،
ومواساتي الوحيدة أن الله يعلمُ كل شيء، أعلم أنه
يسمعُ ما جاتي، أنه سيَجبرني كما يفعل كل مرة."

سیدنا عمر قال "اعتزل ما يؤذیک"

مقلش أستحمه !

الاحترام حلو
بس مينفعش
مع الكُل



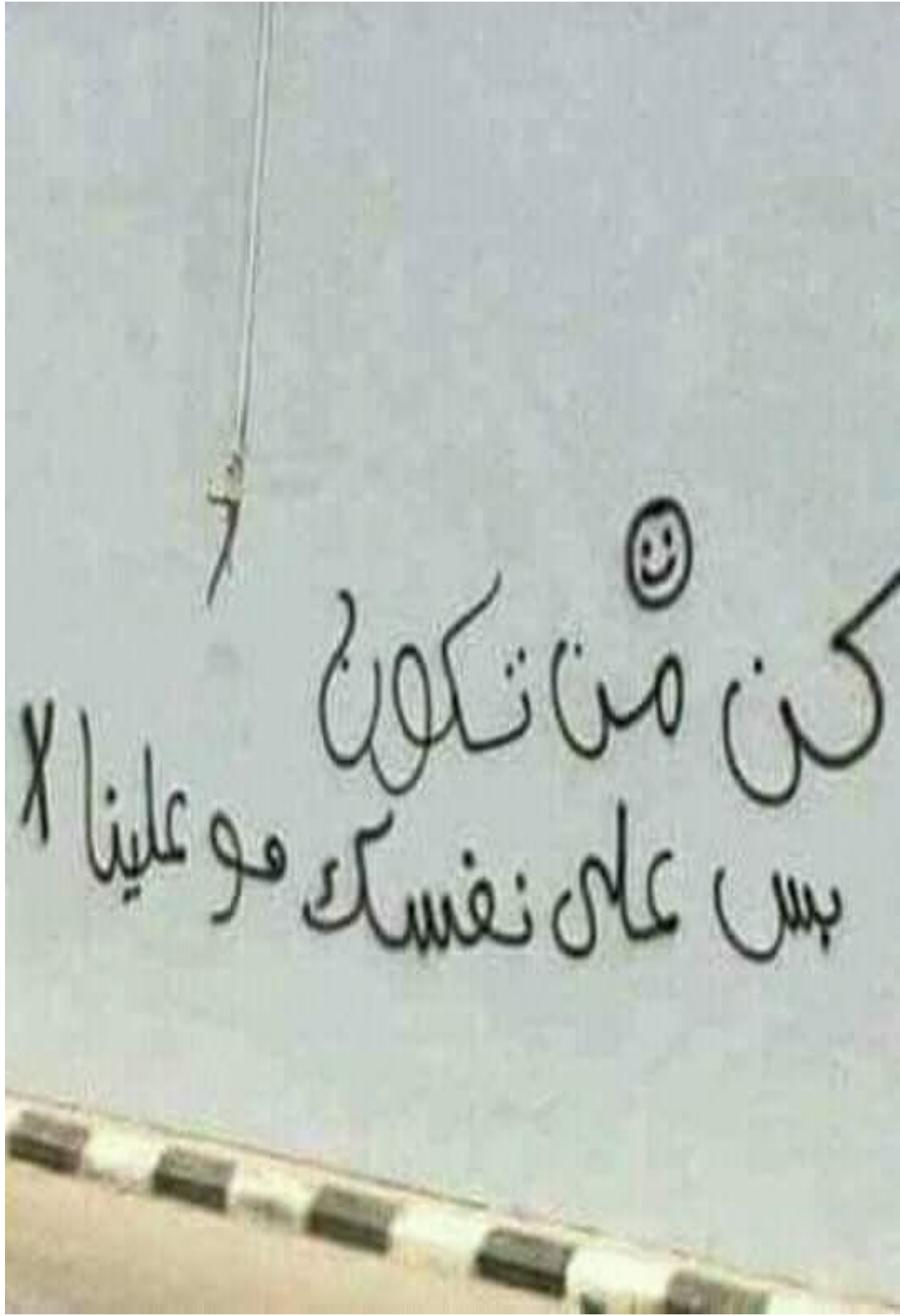
سگوتے شا ایل

گتیرر  

بس یووم ماہتگم

ہجررح بضمیرر









وبداخل قلبي ألما لا يعلمها إلا أنت
ياالله





لا تتأخر في أن تكون الضوء الذي يُلهم بئسًا
للصمود ، لا تتراجع عن التفوّه بكلمة أو بذل
موقف قد يُخلف دافعًا تحفيزيًا يوقد روح
الحياة داخل قلب بات آيلًا للإحتضار ، لا
تتردد في أن تمدّ يدك لمن قصم الأسي كل
قواه ..

فقد تكون طوق النجاة الوحيد الذي ينجو به ،
فخير الناس أنفعهم للناس.. 

" إذا كان الإعتذار ثقيلًا على نفسك .. فتذكر
أيضًا أنَّ الإساءة ثقيلة على نفوس الآخرين "





أصب شيء في الحياة
أن تكون كعود
كبريت في حياة شخص ما
يرميك بعد أن يضيء
بـك شمعة
حياته

حين يقول القدر كلمته الأخيرة تصبح الآمال مجرد جمهور

خواطر مراند النوباني

تعبت من كل حاجة



قال لي حكيم
الأشخاص كالمنازل بعضها يستحق
الترميم البسيط وبعضها الهدم
وإعادة البناء والبعض الآخر يجبرنا
أن نكتب عليه للبيع



رَبَقًا

كنت أظن أن أسوأ شيء في الحياة هو أن تكون
وحيدًا، لكن أسوأ شيء في الحياة هو أن ينتهي بك
الأمر مع أشخاص تشعر معهم بالوحدة ❣️

ال ميأخذش بالله أنه
مزعلك متأخذش بالك
أنه موجود ..



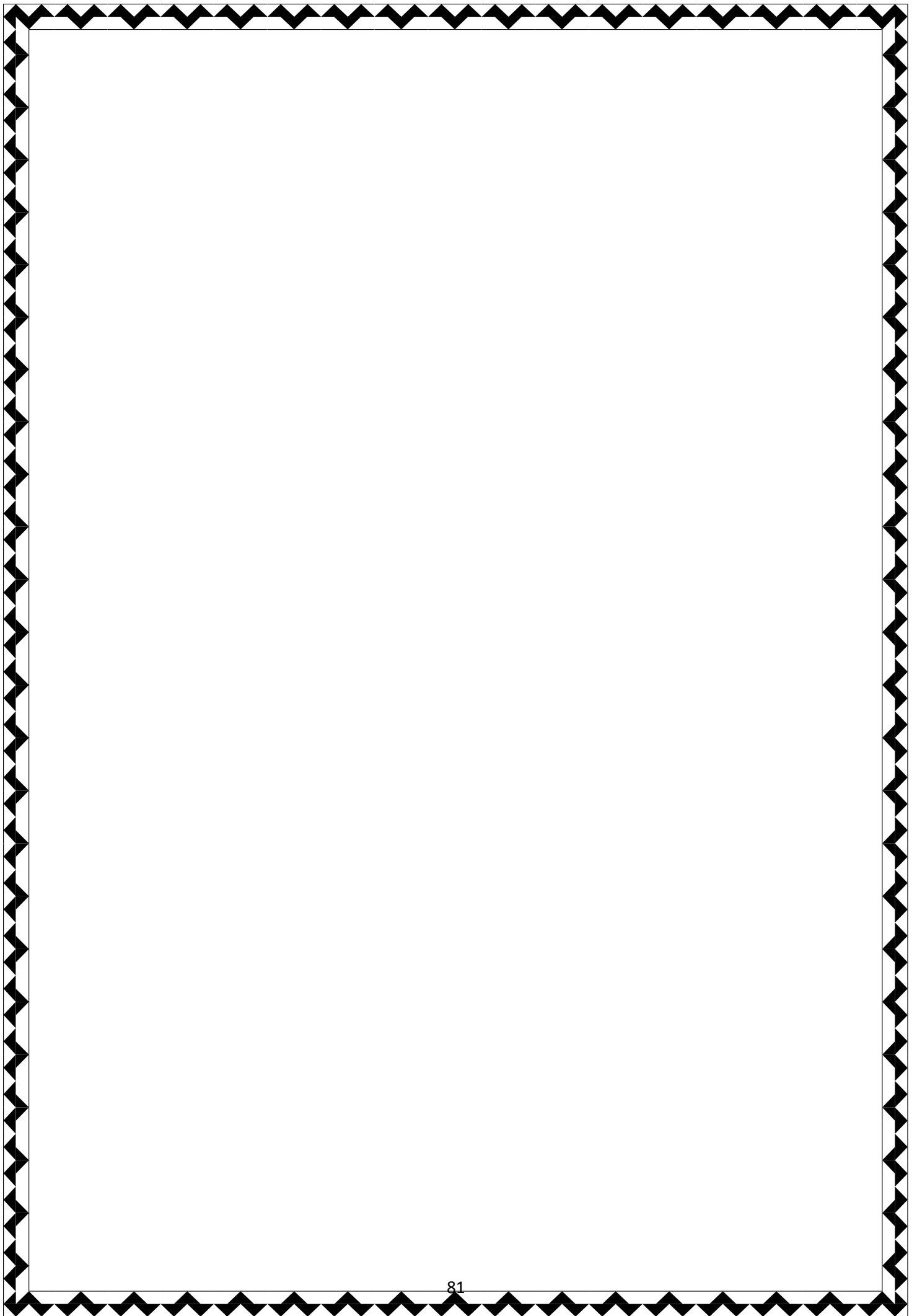
THE WORLD IS MY ROOM

ربمآ
لا تسأل عن حالي .. لأنني دائماً سأرد " بخير "
ولو سقطت كل جبال العالم علي عاتقي
دائماً .. أنا بخير



اقتنعت أن الراحة
لا تعني أنني أعيش
حياة جميلة بل تعني إفراغ
رأسي من كل شيء
يزعجني! 🙄

محسن صابر









الغياب وقت الشده بيقتل علاقه، مالهاش
لازمه علاقه الصداقة او الحب مدام مش
على الحلوه والمره ومدام وقت ما
أحتاجك ملاقكش جنبى وفى ضهرى

اللي هان عليه ايام
ميسمعش صوتك
هتفضل تهون عليه لحد
ما يسمع خبر موتك

عمق
عمق
@omq111

ناس كٲير هٲتخلى عنك فى
حياتك بس دى مش نهايتك دي
نهايه دورهم فى قصه حياتك.

عمق عمق
@omq111

الهروب من الوجع ف النوم
ده مسكن مش علاج



عمق عمق
@omq111

الحكاية مش مين معاك وانت
فرحان الحكاية مين متقبلك
وانت مش قابل نفسك اصلا..!



أنا قررت إني مش هشتري حد بايعني تاني أبدا،
لا تحت مسمى الحب ولا العشرة،
ولا الجدعنه ولا صحاب، يعني من الآخر،
اللي هيقدرني هقدره...!! 🖐️



اقطعوا علاقتكم

بأى حد ينكد عليكم

ويدمر نفسيتكم

لا الدنيا مستاهلة

ولا إحنا عندنا طاقة للمناهدة



يقولون

في البكاء راحة
وانا ماذا اقول عن شخص
جفت دموعه 🙄

فيلم حبيبت

btkrk.com



وقف رجل بجانب
أفعى سامة وقال لها
ما أغدرك تقتربين
من الإنسان وتلدغينه
بهدوء وتبتين السم
في جسده
فنظرت الأفعى إلى الرجل
باستهزاء وقالت
إصمتوا أيها البشر فأنا ألدغ
ولكني لم ألدغ أفعى مثلي يوماً
أما أنتم فتلدغون بعضكم بعضاً
كل يوم

عمري ما اقتنعت بجملة "سيبوه لوحده يمكن
محتاج يكون لوحده شوية". الإنسان لما يقع
وميلاقيش حد جنبه ويقوم لوحده، يبقى
الناس اللي في حياته مينفعوش يبقوا سند



مش معنى إننا بنهرج مع الناس
وبنضحك علي طول يبقي بالننا رايق
ودماغنا فاضية



كل واحد فيه اللي مكفيه وساكت
ومخبي في نفسه والله 🖐️



”عشان خاطرې“

بنوجع اوي لها نقولها لحد ، و برضو ميملاکش خاطر

محدث عارف والله قد أيه روحى هلكانة و قد
أيه الفترة دى صعبة و مبقاش عندى طاقة، وفوق
كل ده مينفعش أستسلم و لازم أكمل !!



كلي ملك
Kole.MlKak
FB.Kole.MlKak

Mohamed Ahmed
Mido Design

العزله

المؤقته عن الناس دي
متعته وراحه نفسيه

www.facebook.com \kole.mlkak
www.facebook.com \kole.mlkak

;

دافع عن سلامك النفسي مهما

كان الثمن.

@quotes.official



المرأة التي تنام كثيراً وكلامها قليل

ومتصله بشبكة الانترنت طوال الوقت

دون أن تتحدث مع احد وتحاول ان تنهي يومها بسرعة
@KATIB_ALMARA

تضحك كثيراً وعلى اي شيء سواء كان مضحك ام لا
@KATIB_ALMARA

وفي نفس الوقت حزينه تسامح بسرعة وترضى بسرعة

تحب الوحدة وتسرح كثيراً هذه المرأة لم تكن كسوله

ولا غبيه ولا بارده بتصرفاتها هذه المرأة تتحمل أشياء

تفوق عمرها بكثير ومن شدة الخيبات والصدمات

صارت ميتة في جسداً حي فرفقا بها 



استمرارك وحيداً

@KATIB_ALMARA

خيرٌ من كثرةِ خيالاتِ الظل

”
بمجرد أن تخطى، سينسى
الجميع أنك كنت رائعاً
يوماً ما

-نجيب محفوظ-



f t i @LIBRABUZZ



اذا رايت الكلاب مجتمعه
فاعلم ان المستهدف اسد

صفحة روايح الزمن الجميل

من أعظم الجرائم التي
ترتكبها بحق نفسك
هي "الكتمان" والتظاهر
بأن كل شيء بخير وأنت
لست كذلك ستدفع
لاحقاً ثمنه غالياً من
صحتك الجسدية والنفسية



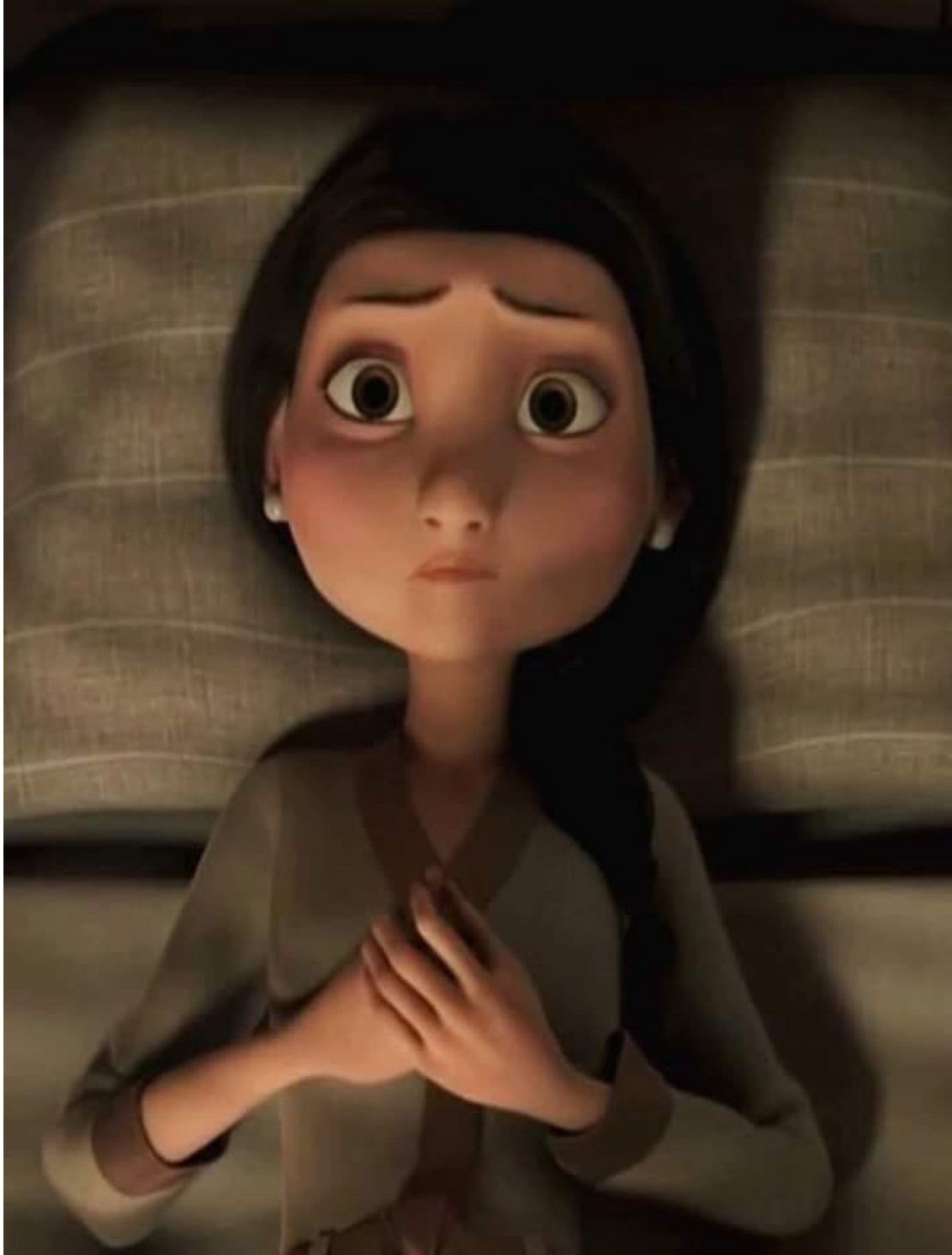
سوف اقوم بنسيان كل شخص قام بجرحي وخان ثقتي به



سؤال

لنفترض انها ليله النسيان ماذا ستنسى
من حياتك

لقد تحمل قلبي كثيرا وما زال يتحمل
ولكنني اکتفیت



من اين أشتري رغبة وسف لأيامي المقبله
يارفاه أين أجد أسواق تباع الإنهار.

لن تصل أبدأ إلى وجهتك إذا توقفت
لتلقي فجر على كل قلب ينبع.



حالة حزن

فيه ناس عندها فوبيا من الأماكن
العاليه عشان كده لما بتحطهم فوق
راسك بيسيوك ويروحوا لناس
تحطهم تحت رجليهم !!







الأختناق هو أن يشعر الجميع
أنك بمنحير إلا أنت !....!

ليس شرطاً أن تكون
الخيبة من صديق
أو حبيب قد تكون
خيبتك من نفسك
حين تعطي الأشياء
قدراً أكبر من حجمها





لا أحد يستطيع أن ينصب لك الكمان
إلا من يعرف تحركاتك جيدا ، لا تخبر
أحد بما تفكر به لتصل بسلام !..

من كوارث البشر.. أنهم قد يمحوون كل تاريخك الجميل ،
مقابل آخر موقف لم يعجبهم..

#Mus







الذئب معاتبا الكلب: يابن العم كيف وجدت بني البشر؟
أجابه الكلب: عندما يحتقرون إنساناً منهم يصفونه بالكلب
الذئب: هل أكلت أبناءهم؟ الكلب: لا
الذئب: هل غدرت بهم؟ الكلب: لا
الذئب: هل حرستهم من هجماتي عليهم؟ ... الكلب: نعم
الذئب: وماذا يسمون الشجاع الفطن؟
الكلب: يسمونه ذئبا (مدحا)
الذئب: ألم ننصحك من البداية بأن تبقى ذئبا معنا...!!
فأنا فتكت بأطفالهم و مواشيهم و غدرتهم مرارا .. وهم يصفون
أبطالهم بالذئب .. عليك أن تتعلم أن بني البشر يعبدون
جلادهم و يهينون من يكون وفياء لهم ..



بدأت

أنسحب من حياة بعض

insta/grw.7

الناس، كي لا أكرههم

أكثر، فأحياناً علينا نغلق

الكتاب بدلاً من فتح

صفحة جديدة!

أنا لا أخسر أبداً

أضعك ضمن تجاربي السيئة وأمضي فأنا

أتغير كثيراً حين يظلمني أحد أو يقلل من قدري

insta: waj3o

أمسحه من حياتي بشعور غريب بلا مبالاة

وأختصر الحديث معه !

أنا ثمينة ايضاً



أحياناً لا بد ان تدير ظهرك للبعض
ليس غروراً ولا ضعفاً
بل لأن " علاج الجاهل التجاهل " !

أسوأ الناس خلقاً: من إذا غَضِبَ منك
أنكر فضلك , أفضى سِرِّك
نسى عِشْرَتَكَ
وقال عنك
ما ليس
فيك



ليه خليتني احبك

facebook.com/leh.b7bk



منَ الْمُؤْمِنِ أَنْ تَكُونَ
الْأَبْتِسَامَةَ دَائِمَةً عَلَى وَجْهِكَ
وَأَنْتَ فَآقِدُهَا فِي قَلْبِكَ !

اسلوبى مش عاجبك **متعاملش معايا**
كلامى مش عاجبك **متكلمنيش**



شخصيتى بتستفزك **تجاهلنى**
إتحكم فى نفسك مش فىا



مصراوي الشامل
www.masrawe-b.com

@foofaa_13

أتبكين؟؟

لا ..

وما الذي يسيل من عينيك؟؟

أيامٌ مالحة !!



كلي ملكك
kole.Mlk&k

انا متغيرتش والله
الفكره كلها انى زمان كنت



www.Facebook.com/Kole.mlkak
www.Facebook.com/Kole.mlkak

بسمع واستحمل واسامح و اصالح
دلوقتى مفيش طاقة لحاجة
انا اصلاً مستحمله نفسى بالعافية



ضائعة أرواحنا وتشتبي
من يفهمها فقط 🥲

لما بيجى فى بالى ناس معينة
و أفكر قد ايه انا عملت عشانهم



كل حاجة كويسه و افكر اللى
عملوه معايا مش بقول غير
”حسبى الله و نعم الوكيل“



كلي ملكك
@kole.Mlkak

متكلمش عليا من ورايا



www.Facebook.com/Kole.mlkak

www.Facebook.com/Kole.mlkak

عشان اللي شبهك بيجي
يبلغني من وراك 😂

مش دايماً بيكون الندم
عشان عملنا حاجة غلط،
ساعات بنندم عشان عملنا
حاجة صح لناس غلط

- متى سترحل عني؟
= أنا لا أرحل عن أحد بسهولة، لكن ثمة أشياء إن حدثت لن
تجدني أمامك.

- مثل؟

= أن تُشعرنني أنني شخصٌ عابزٌ في حياتك يمكنك الاستغناء
عنه أو استبداله، أو أن تحاول مقارنتي بأي شخصٍ مهما كان،
لن أطيق فكرة أن أخوض صراعاً مع أحد لأجل الحفاظ على
مكانتي في قلبك، ولن أتحمّل فكرة أن يكون وجودي ك
غيابي بالنسبة لك لا قيمة له، لن تجدني إن أنكرت يوماً
معروفاً حدث بيننا، ولن تجدني إن استهنت بـ حزني وتعبي
وهمومي مهما كانت تافهةً وعاديةً بالنسبة لك، سأرحل عنك
حين أراك تستغل غفراني لأخطائك من أجل الحفاظ على
علاقتنا، ولن نبقي معاً إن هُنت عليك في الخصام وقسوت
في كلماتك وقت العتاب ورفضت أن تعتذر بكبرياء وجفاء
قلب لا يعرف الحب، لن تجدني إن أفقدتني الثقة في نفسي
أو عاملتني بقسوة بلا سبب، أو أن تحب دائماً أن أعطيك
الحب بينما تبخل عليّ بأبسط الكلمات اللينة، لن تجدني حين
أشعر بأنني لست محور حياتك وعالمك، ولن تجدني إن
مسست كرامتي وكبريائي، لن تجدني إن لم تحبني الحب
الذي أستحقه.

يتساقط الأصدقاء عاماً بعد عام

بعضهم يسقط من القلب

وبعضهم من الذاكرة

وبعضهم من العين

حينها ندرك أن السعادة

ليست في عدد الأصدقاء بل في قيمتهم



• لَا تُثَقِّ بِمَا تَرَاهُ، حَتَّى الْمَلْحُ يَبْدُو كَالسُّكَّرِ

• Don't trust what you see, even salt looks
@ante.w.ana

like sugar.

كُنْ صَدِيقَ نَفْسِكَ هَذِهِ الْمَرَّةَ

Be a friend yourself this time

لَا تَعَاتِبِ نَفْسَكَ أَبَدًا وَأَخْبِرْهَا

Never blame yourself and tell her

أَنَّ تِلْكَ اللَّحَظَاتِ سَتَنْتَهِي مِثْلَمَا بَدَأَتْ

Those moments will end as it began

وَاعْلَمْ أَنَّ وَرَاءَ كُلِّ غَيْمٍ كَثِيفٍ هُنَاكَ مَطَرٌ

And I know that behind every cloud
there is a heavy rain

وَبَعْدَ كُلِّ فَشَلٍ هُنَاكَ نَجَاحٌ عَظِيمٌ

After every failure there is a great success

ثِقْ بِاللَّهِ وَقِفْ مِنْ جَدِيدٍ..

Trust in God to stop again

فَإِنَّ السُّقُوطَ لَا يَلِيقُ بِكَ.

The fall is not worthy of your

" أثقل حمل قد يحمله إنسان .. هو ما يدور في
رأسه 🖐️ "



سَنَاتُ نَوَاعِزِي السُّكْرِ



المرأة التي تعودت

على حمل المسؤولية والاعتماد على نفسها

لا شيء يكسرها تقع وتنهض من جديد

مكتفيه بنفسها عن الآخرين إمراه بالف رجل

إحترق وتألم وحدك ولا تنتظر من أحد مساعدتك
لكي لا يقول لك غدا هل تتذكر عندما ساعدتك





معلش

@Ma3lash1

النضيف نضيف بقلبه مش

بشكله.





معلش

@Ma3lash1

وقد يتليك الله

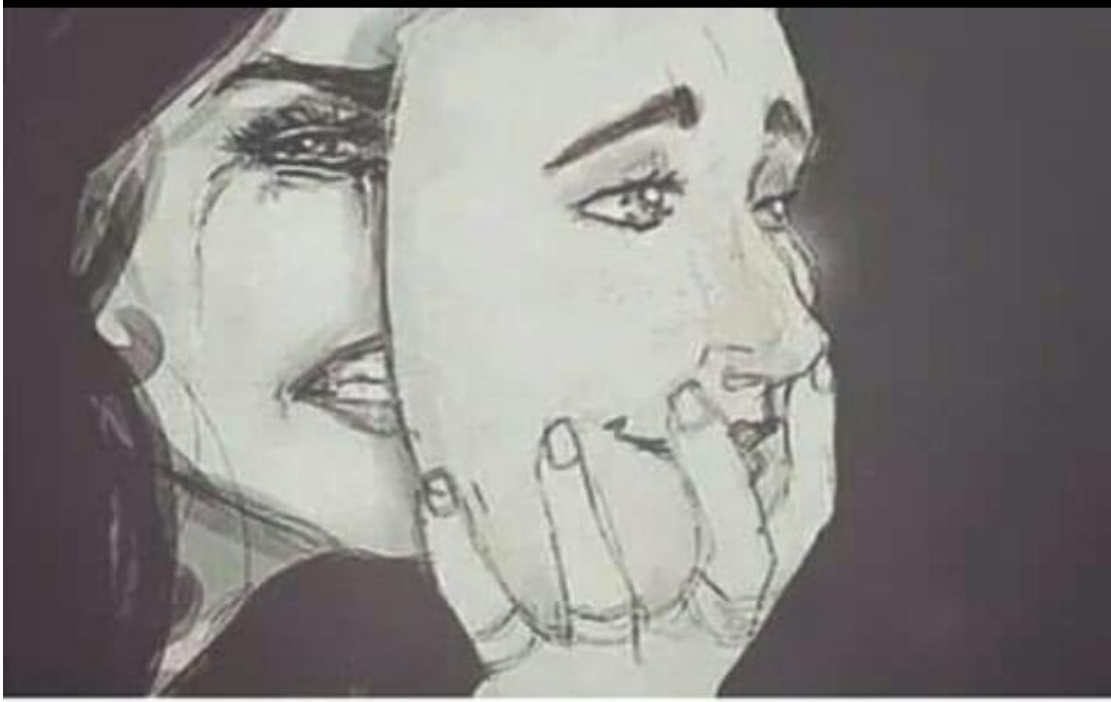
ليفضح لك قلوباً ادعت محبتك



فلا تحزن



نفسى اغمض عيني وافتحها
الاقى الفترة دي
عدت بكل ال فيها
ف يارب هون



ليست كل إبتسامة تُوحى بأننا سعداء
فنحن نبتسم حتى في خذلان الأصدقاء

مجلة حبيبي

Mohamed Mohamed

انا مبعرفش اكره حد .. بس بتقفل
ويكفيك شر القفلة بتاعتي عشان دي
اسوء من اني اكرهك

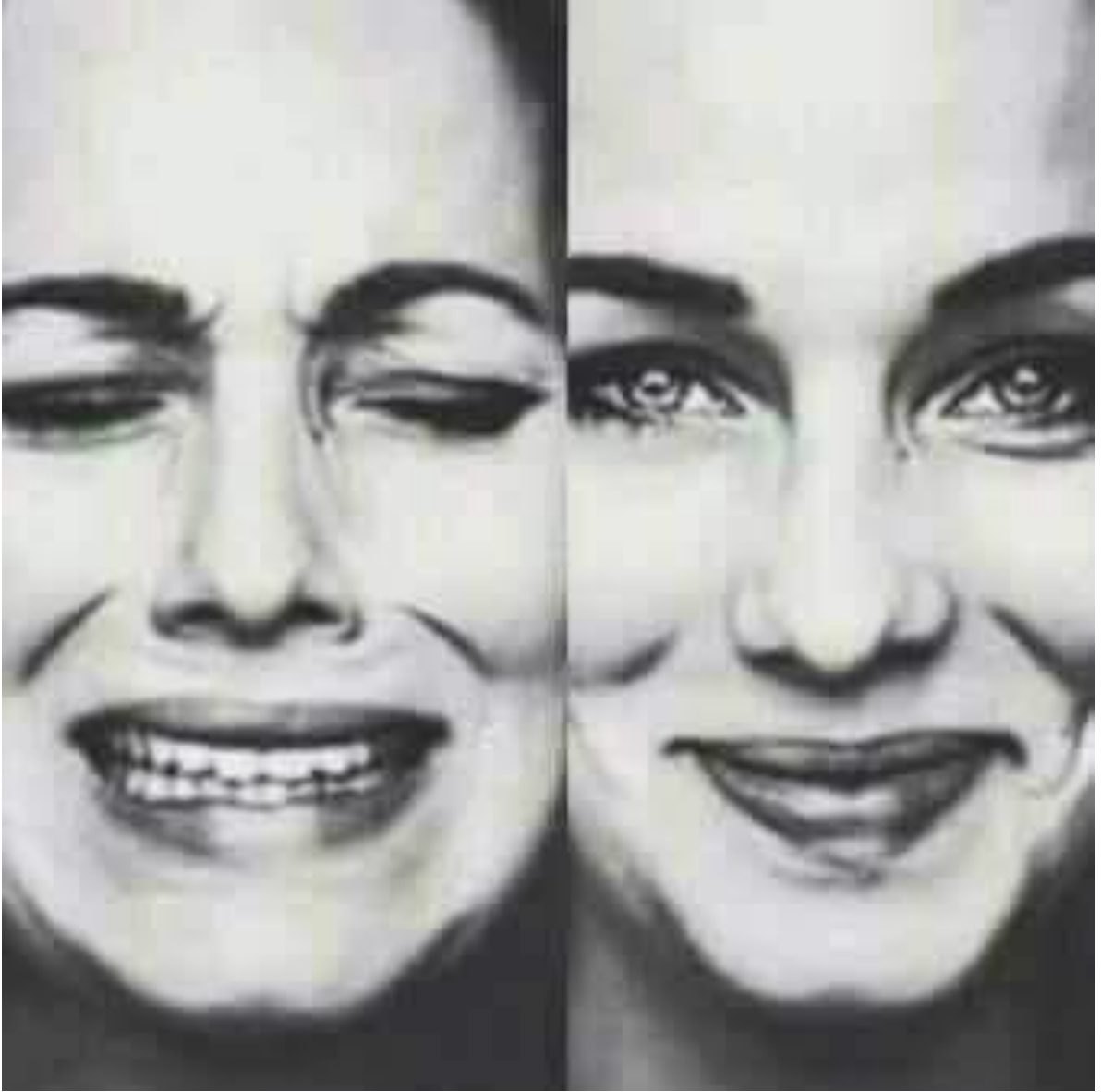
وعندما:

تحتاجون لنا، تذكروا أننا

@msharifa

سيئين، كما أخبرتم الناس عنا..

~~بنضحك وجوانا الف وجع وينخبي~~
~~الحنن جوانا~~



اسلوبى مش عاجبك متعاملش معايا
كلامى مش عاجبك متكلمنيش



شخصيتى بتستفزك تجاهلنى
إتحكم فى نفسك مش فىا

بعض البشر

لم أجد لهم تفسير لتصرفاتهم ؛
سوى هذه الآية :

" في قلوبهم مرض فزادهم الله مرضا "

غامض - mysterious

فكرة إني أكرهك و احقد عليك و الجو دا مش عندي ، أنا يا
بحبك يا مش شايفك







يَحْسِدُونَ نَبِيَّ إِذَا ضَحِكَتُ ~ !!
.. اطمئنوا ..
لَا أَنَا إِلَّا وَالدَّمُوعُ فِي عَيْنِي

"الخدلان بعد الثقة" مشهد جسده أنجلينا في
فيلم " Maleficent " هي لم تكن تمثل بهذا
المشهد بل عاشته بكل جوارحها 💔

Translate Tweet



بعض البشر
فصيحة دمهم
نفاق +

Fb.com/shokran.ya.sha7m

فِي نَاسٍ مِّمَّا جَاؤَكَ تَعَدَّلَ نَظْرَتَكَ فَيَهْمُ
تَحْسَهُمْ يَقُولُونَ لَا أَمَانَةَ بَالَةَ



الطعنة التي تطعن الظهر غالبا
ما تكون من
أقرب الناس إليك **كن حذرا**

- 2020 حالفه ١٠٠ يمين ما تخلص «

إلا وهي مبينة كل واحد على حقيقته 🙌

www.facebook.com/molhyaa



في وقت الشده فقط :-

تعرف من هُم [أحبابك] ..

ومن هُم [حنالة إختيارك] !..

لن تصل إلي هدفك أبداً، إذا توقفت أمام كل نقية غير موضوعي.



- الإفراط في التسامح...

يعلم الناس التهاون في حقك.

[insta/By_Arabiic](#)

بِحَبْلِكَ
يَا بَاطِنِي
BA7BK.YASTA

مَعْرَ عِلْسِ

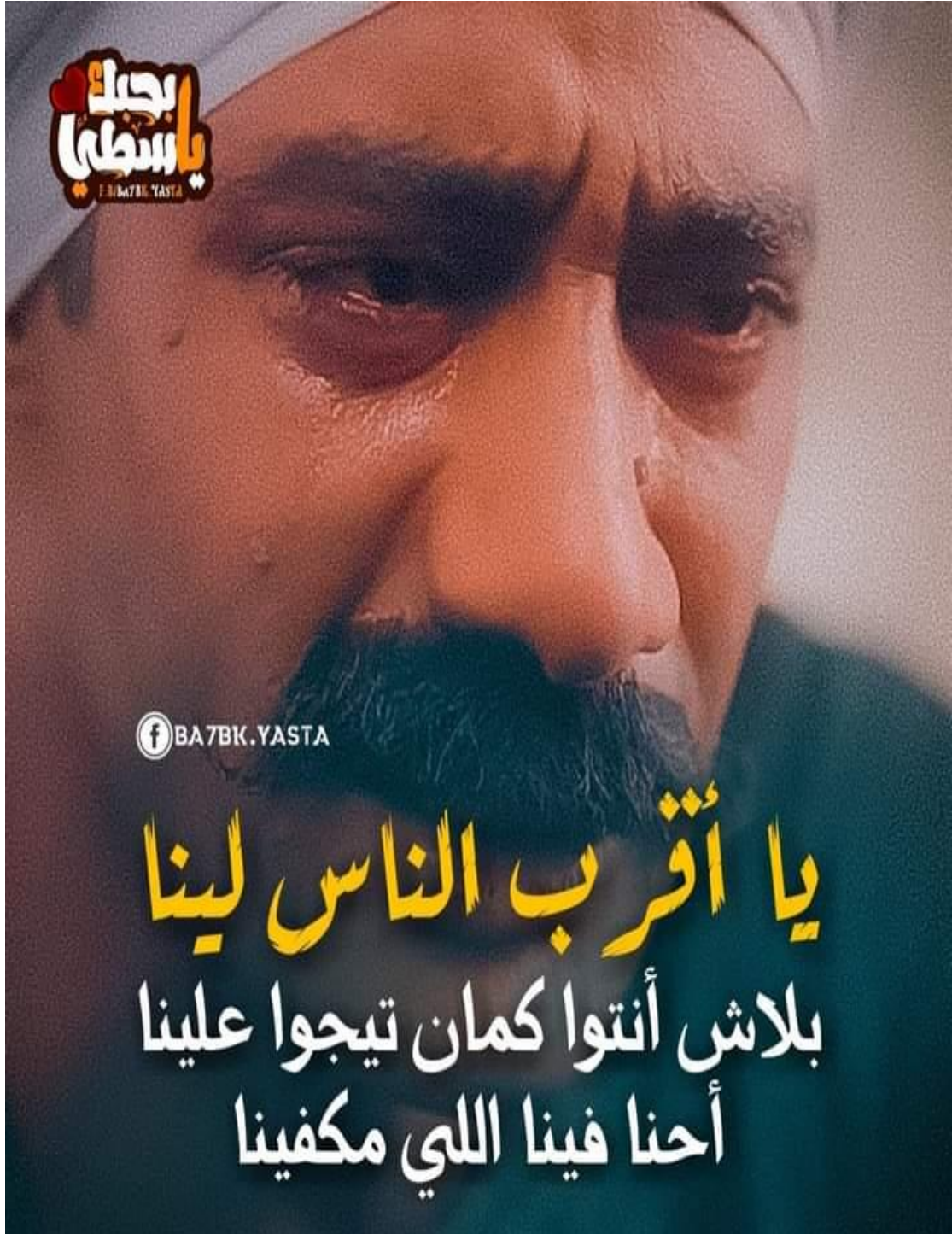
f BA7BK.YASTA

من الإبتلاآت التي
ربنا حطك فيها
عارف ليه؟ لأن الله
إذا أحب عبداً ابتلاه
فقل دائماً الحمد لله



يوم ما تلاقي نفسك مبقاش
فارق معاك حاجة أعرف إنك
فهمت الدنيا كويس

f BA7BK.YASTA





الفلوس تشتري
كل حاجة إلا أنك
تكون أبين أصول

f BATEK.YASTA



باص
باص
BA7BK.YASTA

هَيَحْصِلُ أَيُّهُ!

لَوْ كَلَّ وَاحِدٌ أَتَمَنَى الْخَيْرَ لَغَيَّرَهُ

f BA7BK.YASTA

مُحَمَّدٌ صَائِرٌ
DESIGN

Design: 


BA7BK.YASTA

 BA7BK.YASTA

أصعب درس

هتتعلمه في حياتك إن مش كل

اللي حواليك بيتمناك الخير





وراء كل فترة

صعبة في حياتك



فرحة كبيرة وفتحة خير

وتعويض كبير من ربنا

إطمئن وقول يارب

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA



يا بطنيا
BA7BK.YASTA

اللي بيزعل بسرعة
ويسامح بسرعة
ده مش مجنون ولا تافه
ده حد لسه قلبه أبيض

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA



يا بيطيا
BA7BK.YASTA

تسلم الشدة

اللي بتفهمك الدنيا صح
والمواقف اللي بتدينا
على دماغنا عشان
نبطل سذاجه

f BA7BK.YASTA



يارب سند ميڪسرنيش وضهر ميندنيش



وفرحة منتهيش
وايد تمسك فيا ومتسبنيش

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA



BA7BK.YASTA

العتاب خسارة

في شخص عارف ايه اللي
بيضايقك ويعمله

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA



”

اوعا تكون فاكر
انك عشان طيب
معاهم هيقدروك
ويعملوك حساب
الناس مبتعملش
الف حساب غير
للشخص اللي
بيديهم على دماغهم

“

BA7BK.YASTA



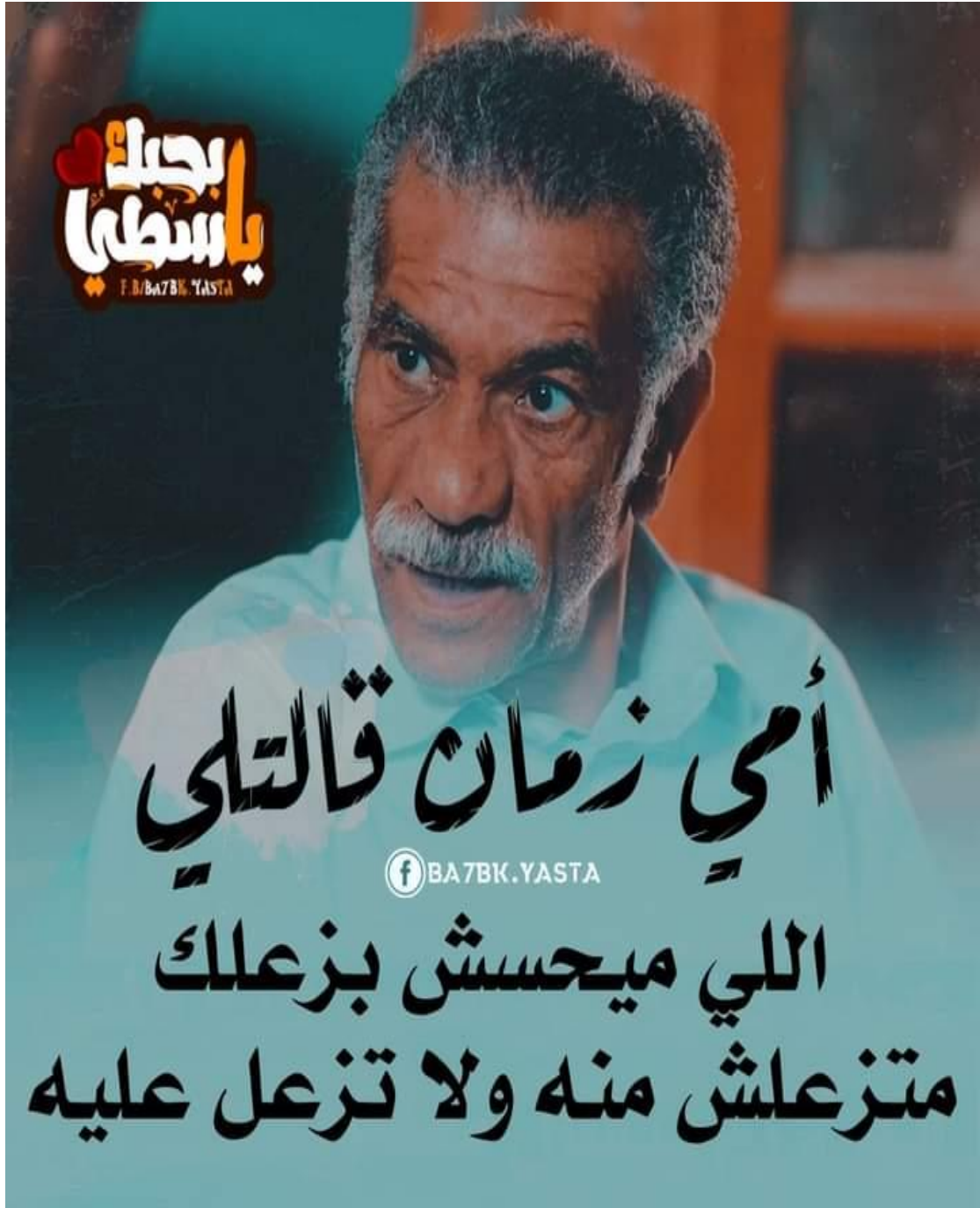
”
أكتشفت أن
أنت ممكن
تعمل كل حاجة
وفي الآخر
يتقالك أنت
معملتش حاجة

BA7BK.YASTA

أوقات كدة مش بتبقي



محتاج من الناس حاجة
غير أنهم يسيبوك
في حالك





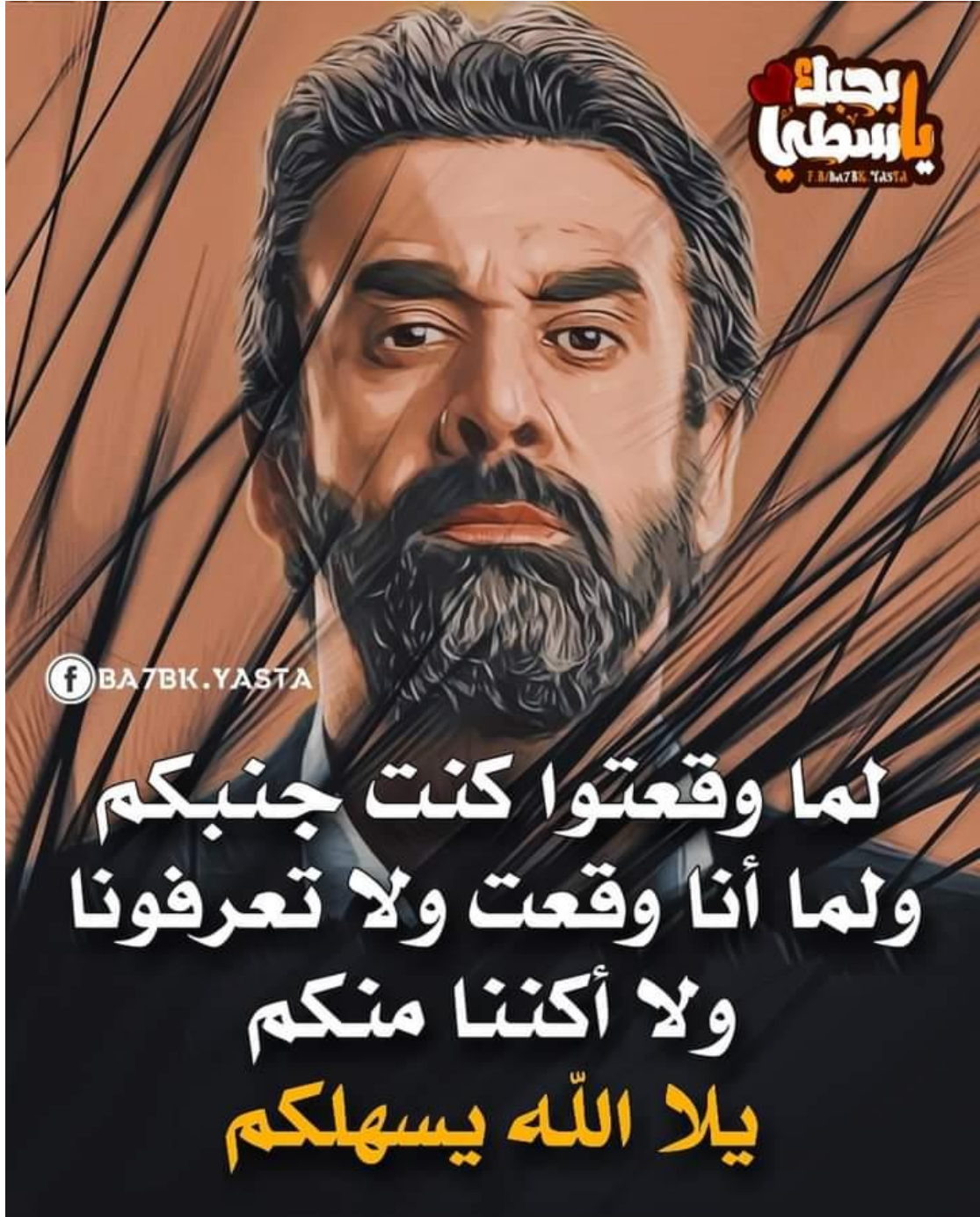
















يا سبطي
F.BA7BK.YASTA

f BA7BK.YASTA

في ناس قلبي شايل منهم أوي
لما بفتكرهم مش بقول غير

f BA7BK.YASTA

حسبي الله ونعم الوكيل

بجانبك
يا اسطى
F.B./BA7BK.YASTA

f BA7BK.YASTA

مش كل الناس تستاهل عتابك

في ناس تستاهل تنسى أنك
عرفتها وتقفل بابك











يا حبيبي
يا بسطي
F.B/BA7BK.YASTA

f BA7BK.YASTA

أعاتبك ليه

على حاجة أنت عارف وانت
بتعملها أنها هتضايقني



www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA

ممکن غیاب شخص واحد بس
یحسبک بالودده
حتی لو حوالیک کل الناس



ما تفكرش
هتصيب ولا هتخيب
كله في الاخر نصيب
المهم امشيها صح
وسيب لربنا الترتيب

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA



www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA

من ساعة ما دعيت ربنا
إنه يبعد عني كل شر 😂
ناس كثير أوي إختفت من حياتي



شكراً علي الايام
اللي بينت كل واحد
علي اصله

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA

اللى ما يقفش جمبى
و يبقا سندی فى شدتى مش عايز



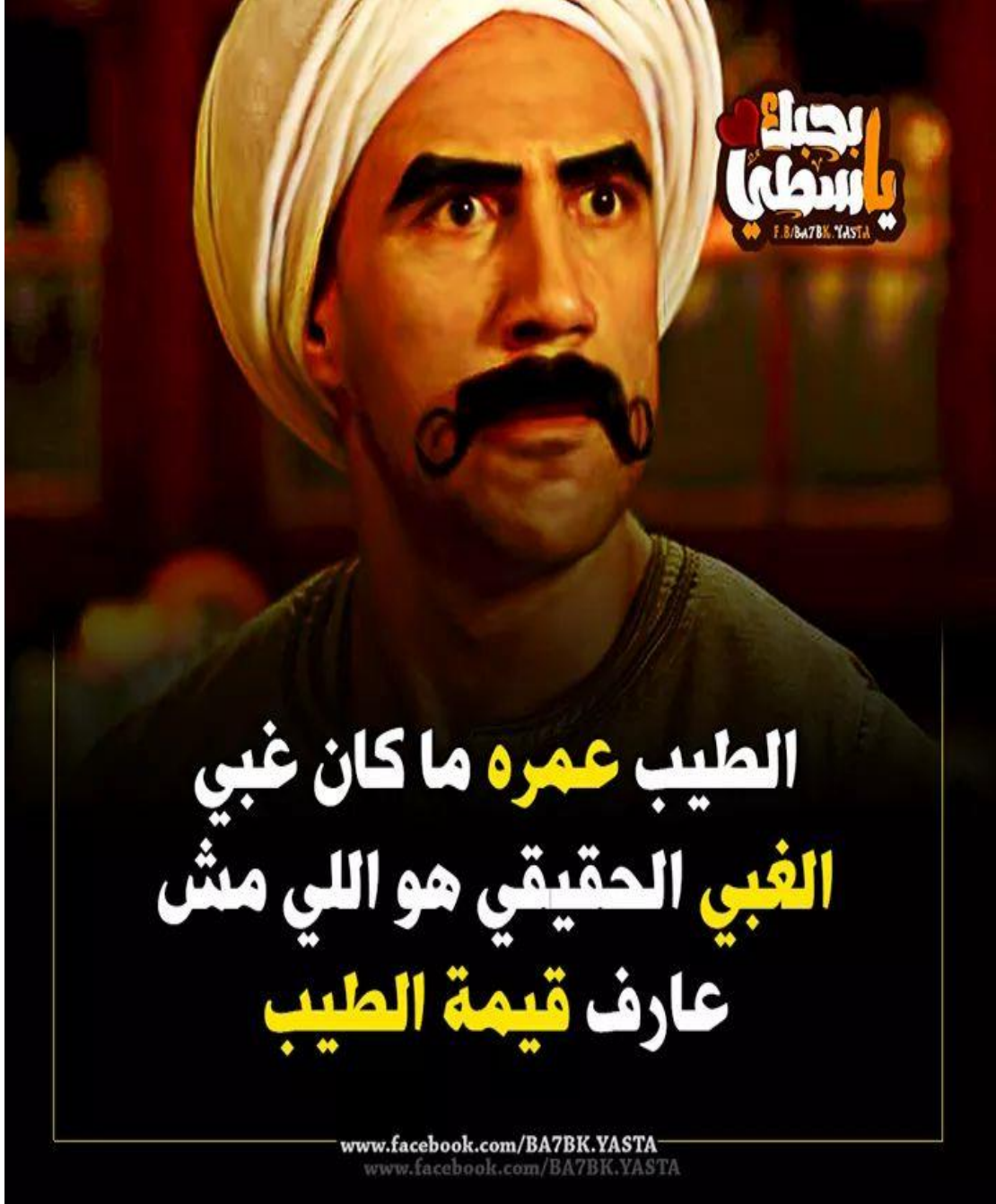
اعرفه و لا اشوفه فى فرحتى



ربنا ممكن يسامح
فى حقه لكن حق العباد
لا هتتجاسب عليه دنيا واخره

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA





الطيب عمره ما كان غبي
الغبي الحقيقي هو اللي مش
عارف قيمة الطيب

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA



خليك دايمًا واثقًا

ان ربنا ليه حكمة في كل

حاجة بتحصلك سواء خير او شر

www.facebook.com/BA7BK.YASTA

www.facebook.com/BA7BK.YASTA

انت متعرفش ربنا محضرك فرح قد ايه
الأيام اللي جايه



سييها لله واصبر اليومين دول وقول يارب

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA



عشان نعيش م تاح
دور على رضا ربنا
في كل حاجة بتعملها

www.facebook.com/BA7BK.YASTA
www.facebook.com/BA7BK.YASTA

;

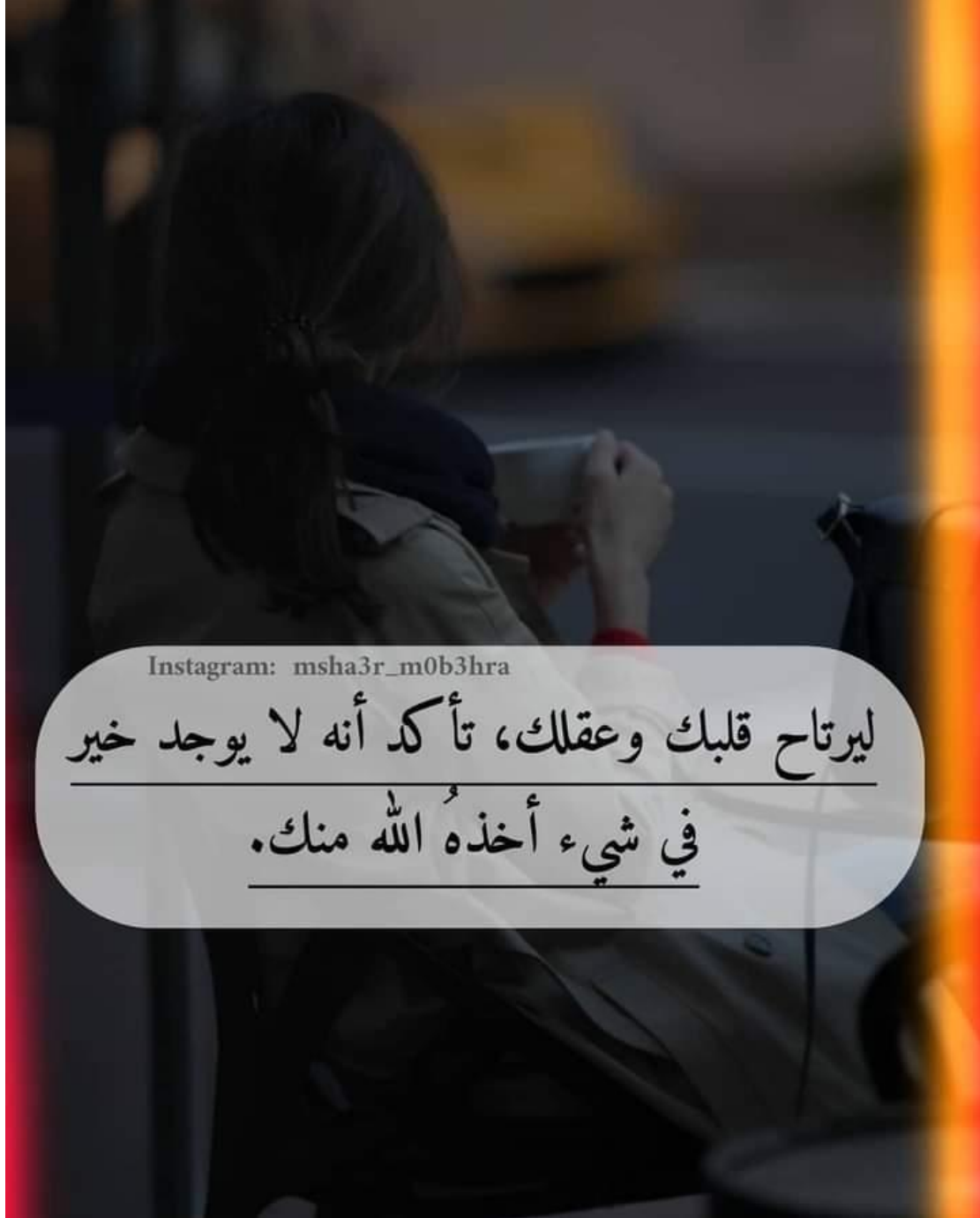
“إن كنت تستطيع قول شيء يجعلني سعيد .. فلا

تتردد!”

"If you can say something that
makes me happy .. don't hesitate.!"

بڪامل رغبتِي

لم أعد أريد أن أعني
لأحد شيئاً، أريد سلاماً داخلياً فقط.



Instagram: msha3r_m0b3hra

ليرتاح قلبك وعقلك، تأكد أنه لا يوجد خير
في شيء أخذه الله منك.

تَذَكَّر

بأن الأشياء البعيدة لها ربُّ يقربها.

أقدر أنواع البشر

INSTA: S_KF

من يشوه سمعة شخص

ليكسب شخص آخر!

من أراد قربك سيقرب منك،

INSTA: S_KF

ومن أراد رؤيتك سيأتي إليك،

ومن أراد سماع صوتك سيتصل بك،

كلها أمور لا تمنعها الظروف!

بل تمنعها النفس!

f Failure - خيبة
Insta:khaiba_magz

"ومن بقي فنحن له أبقى
ومن إستغنى فنحن عنه أغنى"

من يهتم بك...!
لا تخسره قد لا تعيد لك الحياة
مثله .

Uction.

عامل كل انسان

كأنك تتعامل مع نفسك

لا تظلمه لا تدله لا تقهره

لا تنقصه لا تكذب عليه

instagram @Grw.7

الان الزمن سيدور

وتذوق مر ما فعلت



إثنان لا تبقى معهم
من لا يفهمك ومن لا يُقدرك !

Taeser Snober

عشق

صدق نرا مر قباني



حينما قال كُن طبيعاً وصريحاً ولا
تستخدم أكثر من وجه، من يُريدك
بعيوبك سيأتيك ومن لا يُريدك أمضي
أنت وكرامتك بعيداً عنه ..

لا تحسدونا

قسماً برب العزة ، لو تعلموا ماذا يوجد

instagram @Grw.7

بداخلنا ، لدعوتوا لنا في كل صلاة

الصمت

لا يعني القبول دائماً ، أحياناً يعني
أننا قد تعبنا من التفسير لأشخاص
لا تفهم



جميل أن تكون نواياك بيضاء ..
حتى و إن ألبسوك سواد ظنونهم ..